

Anatomy 1

- **Body:** σώμα
- **Upper limb:** πάνω άκρο
- **Lower limb:** κάτω άκρο
- **Arm:** χέρι, μπράτσο
- **Forearm:** πήχης, αντιβράχιο
- **Shoulder:** ώμος
- **Shoulder blade:** ωμοπλάτη
- **Elbow:** αγκώνας
- **Wrist:** καρπός
- **Hand:** χέρι
- **Finger:** δάχτυλο χεριού
- **Thumb:** αντίχειρας
- **Index finger:** δείκτης
- **Middle finger:** μεσαίο δάχτυλο
- **Ring finger:** παράμεσος
- **Little finger:** μικρό δάχτυλο
- **Palm:** παλάμη
- **Knuckle:** άρθρωση των δαχτύλων
- **Leg:** πόδι
- **Hip:** γοφός
- **Thigh:** μηρός, μπούτι
- **Knee:** γόνατο
- **Shin:** κνήμη
- **Calf:** γάμπα
- **Ankle:** αστράγαλος
- **Foot / feet:** πέλμα, πατούσα
- **Toe:** δάχτυλο ποδιού
- **Waist:** μέση
- **Joint:** άρθρωση
- **Frequency:** συχνότητα
- **Twist the ankle:** στραμπουλίζω τον αστράγαλο
- **Heal:** θεραπεύω
- **Examine:** εξετάζω
- **Squeeze:** ζουλάω
- **Move:** κουνώ
- **Bend:** λυγίζω
- **Hurt:** πονάει
- **Pressure:** πιέζω
- **Put pressure:** ασκώ πίεση
- **Assessment:** αξιολόγηση