

## Understanding Rehabilitation and Pain

- **Rehabilitation:** αποκατάσταση
- **Recovery:** ανάρρωση
- **Fracture:** κάταγμα
- **Sprain:** στραμπούληγμα
- **Muscle strain / pulled muscle:** τράβηγμα μυός
- **Healing:** επούλωση
- **Dull ache:** αμβλύς πόνος, όχι έντονος
- **Intense pain:** έντονος πόνος
- **Tingling pain:** μυρμήγκιασμα, μούδιασμα
- **Stiffness:** πιάσιμο, δυσκαμψία, ακαμψία
- **Treatment plan:** πλάνο θεραπείας
- **Pain management techniques:**
- **Emotional support:** συναισθηματική υποστήριξη
- **Outcome:** συμπέρασμα
- **Burning sensation:** αίσθημα καψίματος
- **Irritation:** ερεθισμός
- **Rest:** ξεκούραση
- **Pain perception:** αντίληψη του πόνου