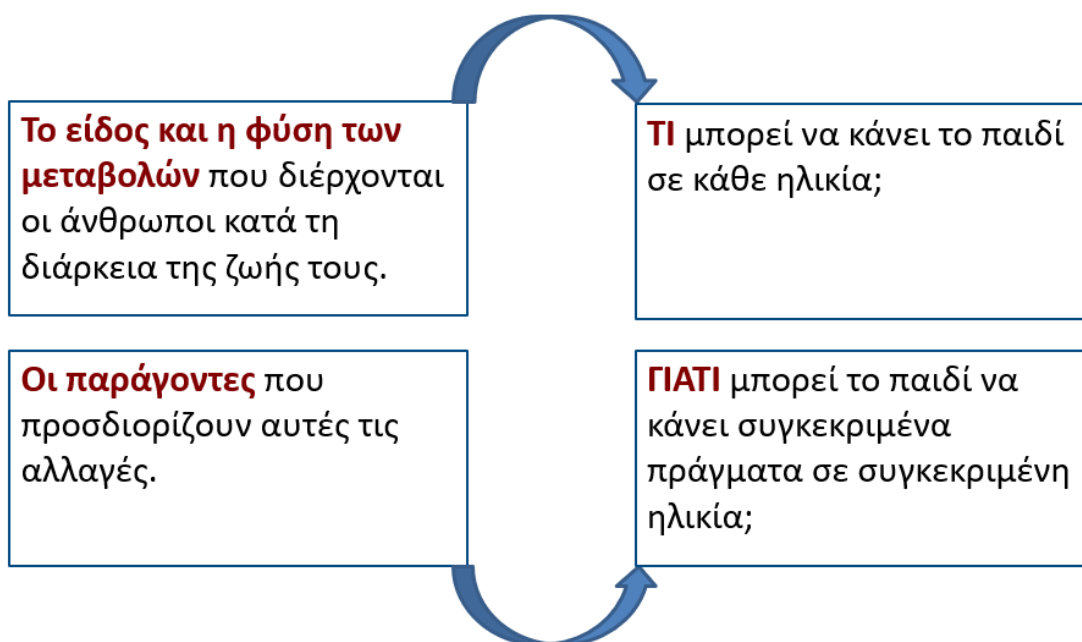


# Αντικείμενο της αναπτυξιακής ψυχολογίας



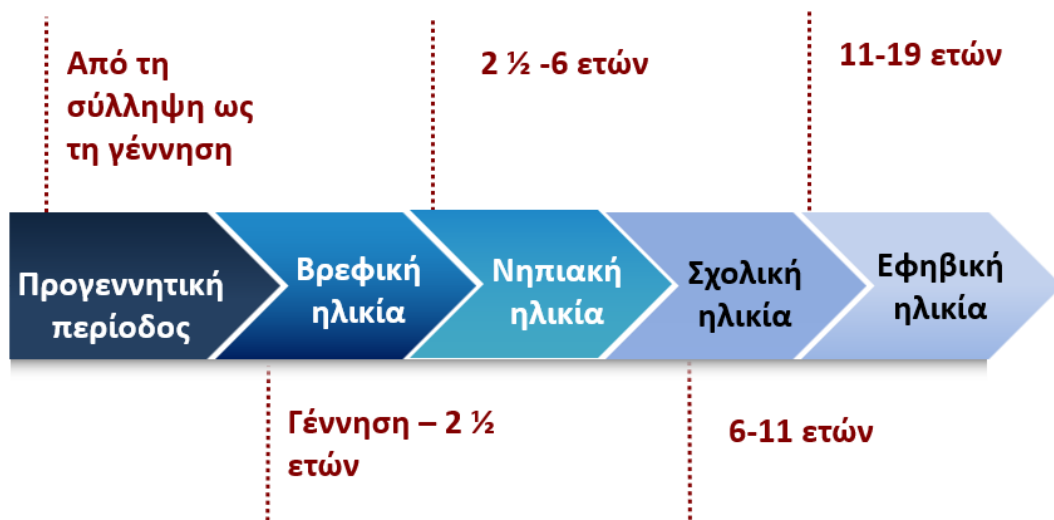
## Γιατί μελετάμε την ανάπτυξη;

Όταν γνωρίζουμε τις χαρακτηριστικές μεταβολές και τη συμπεριφορά που εμπίπτει στα πλαίσια του φυσιολογικού για κάθε ηλικία, τότε:

1. Μπορούμε να κατανοούμε καλύτερα τα παιδιά και να επικοινωνούμε αποτελεσματικότερα μαζί τους.
2. Μπορούμε να έχουμε πιο ρεαλιστικές απαιτήσεις.
3. Μπορούμε να σχεδιάζουμε και να εφαρμόζουμε καλύτερα εκπαιδευτικά προγράμματα.
4. Μπορούμε να αντιλαμβανόμαστε πότε ένα παιδί δεν αναπτύσσεται ομαλά και αποκλίνει από το φυσιολογικό.

## Οι περίοδοι της ανάπτυξης

Η ανάπτυξη είναι μια συνεχής διαδικασία. Η διάκρισή της σε περιόδους γίνεται μόνο για μεθοδολογικούς λόγους.



# Οι τομείς της ανάπτυξης

## **Βιοσωματικός - ψυχοκινητικός τομέας**

- Ασχολείται με τη βιολογική και τη σωματική ανάπτυξη.
- Μελετά τις μεταβολές στο σώμα και τα όργανά του (π.χ. εγκέφαλος, νευρικό σύστημα, μυϊκό σύστημα, κ.λπ.) και τους τρόπους με τους οποίους ο αναπτυσσόμενος άνθρωπος χρησιμοποιεί το σώμα του (π.χ. κινητικές δεξιότητες).

Πότε αρχίζει το παιδί να στέκεται όρθιο;

Σε ποια ηλικία μπορεί να κρατάει το μολύβι και να ζωγραφίζει;

## **Γνωστικός τομέας**

- Περιλαμβάνει τις μεταβολές στη λογική και τη σκέψη, την απόκτηση της γλώσσας και τους τρόπους με τους οποίους επέρχεται η μάθηση.
- Μελετά την επεξεργασία των πληροφοριών, τη δημιουργικότητα, τη νοημοσύνη.

Σε ποια ηλικία αρχίζουν τα παιδιά να μιλάνε;

Πώς αλλάζει ο τρόπος σκέψης του παιδιού με την πάροδο της ηλικίας;

## **Ψυχοκοινωνικός - συναισθηματικός τομέας**

- Μελετά τα συναισθήματα και τους τρόπους με τους οποίους το άτομο αναπτύσσει σχέσεις με τους άλλους ανθρώπους.
- Περιλαμβάνει θέματα όπως τις σχέσεις με την οικογένεια, τους συνομηλίκους, την ανάπτυξη της ταυτότητας, κ.λπ.

Πότε διαφοροποιείται η συμπεριφορά του παιδιού με βάση το φύλο;

Πώς εκδηλώνεται η επιθετικότητα στις διάφορες ηλικίες;