

1. Αλλεργικές αντιδράσεις-Αναφυλαξία



Είναι η υπερβολική αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος ακόμα και σε σχετικά αβλαβείς ουσίες. Οι ουσίες που την προκαλούν ονομάζονται αλλεργιογόνα.

Τα συμπτώματα μιας αλλεργίας μπορεί να είναι:

- ▶ Δερματικά: οίδημα στα χείλη, στους οφθαλμούς και/ή στα άκρα, κνησμός, αίσθημα καύσου, εξανθήματα.



- ▶ Αναπνευστικά: συριγμός, δύσπνοια, σφίξιμο στον λαιμό, βήχας, βραχνή φωνή, πόνος/σφίξιμο στο στήθος, ρινική συμφόρηση/αλλεργική ρινίτιδα, δυσκολία στην κατάποση.

- ▶ Γαστρεντερικά: ναυτία, κωλικοειδής πόνος, εμετός, διάρροια, κνησμός στο στόμα ή στο λαιμό.



- ▶ Κυκλοφορικά: ωχρο/μελανό χρώμα δέρματος, ισχνοί ή αδύναμοι σφυγμοί, λιποθυμία, ζάλη, χαμηλή αρτηριακή πίεση.
- ▶ Άλλα: άγχος, αίσθημα «επικείμενης καταστροφής», κνησμός/ύγρανση των ματιών, πονοκέφαλος, κνησμός/ερυθρότητα των ματιών

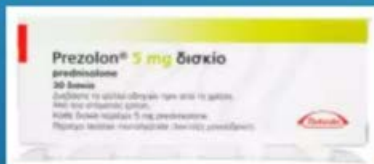
Η αντιμετώπιση των αλλεργιών γίνεται:

► Με Ρ.Ο. φάρμακα:

1. Αντιισταμινικά φάρμακα, π.χ. Clarityne ® , Xozal ®



2. Κορτιζόνης (από το στόμα), π.χ. Prezolon ® , Medrol ®





► Με ΕΝΕΣΙΜΑ φάρμακα

Γενικά τα ενέσιμα φάρμακα μπορεί να χορηγηθούν ενδομυϊκά, υποδόρια, ενδοφλέβια, διαδερμικά και ενδοαρτηριακά.

Στην περίπτωση των Πρώτων Βοηθειών, δηλαδή *σε επείγουσα κατάσταση*, οι οδοί που χρησιμοποιούνται από τον πάσχοντα ή από άτομο εκπαιδευμένο, είναι η ενδομυϊκή ή η υποδόρια.

ΑΔΡΕΝΑΛΙΝΗ



Οι ενέσεις αδρεναλίνης χορηγούνται ιδιαίτερα σε άτομα που διατρέχουν κίνδυνο αναφυλαξίας.

Η αναφυλαξία είναι μια απειλητική για τη ζωή αντίδραση που προκαλεί πτώση της αρτηριακής πίεσης και δύσπνοια.

Η ένεση αδρεναλίνης βοηθά στην άμεση ανακούφιση από τα συμπτώματα της αναφυλαξίας προκαλώντας:

- Αγγειοσυσπασση (με αποτέλεσμα την αύξηση της αρτηριακής πίεσης)
- Βρογχοδιαστολή

Οι ενέσεις αδρεναλίνης χορηγούνται επίσης σε άτομα που έχουν ιστορικό συμβάντος αναφυλαξίας, ως προληπτικό μέτρο νέου συμβάντος.



- ▶ Η προτιμώμενη οδός χορήγησης είναι η ενδομυϊκή ένεση
- ▶ Η ένεση γίνεται στην προσθιοπλάγια επιφάνεια του μηρού



- Υπάρχουν και οι αυτοχορηγούμενες ενέσεις αδρεναλίνης (epinephrine), που είναι σχεδιασμένες έτσι ώστε να μπορούν εύκολα να χρησιμοποιούνται από τον ίδιο τον ασθενή ή άλλους



- Η ένεση μπορεί να γίνει και πάνω από ελαφρύ ρουχισμό



Τρόπος χορήγησης Anapen®

Αν ο ασθενής, που παρουσιάζει συμπτώματα αναφυλακτικού σοκ, διαθέτει προγεμισμένη και αυτοχορηγούμενη ένεση αδρεναλίνης τύπου Anapen τον βοηθάμε να την κάνει ή την χορηγούμε εμείς.

Υπάρχουν διάφορες δοσολογίες χορήγησης. Η κάθε μια αντιστοιχεί σε μια σύριγγα έτοιμη για χρήση (διαφορετικά χρώματα).

150 μg

300 μg

500 μg



Κούμπωμα ασφαλείας
(Γκρι)



Κουμπί
χορήγησης
φαρμάκου
(κόκκινο)

Καπάκι βελόνας
(μαύρο)

Βήματα χορήγησης

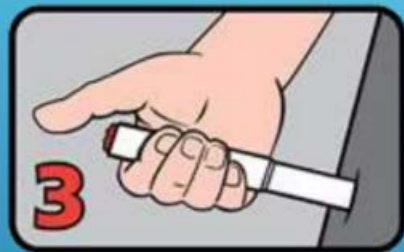
1. Αφαιρούμε το μαύρο καπάκι (πρέπει να παρασέρνει μαζί του και ένα γκρι εσωτερικό καπάκι)



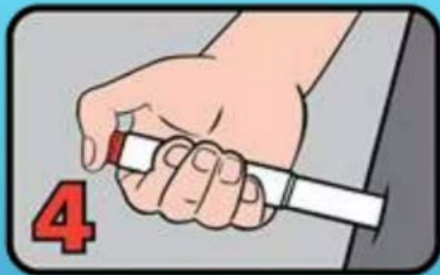
2. Αφαιρούμε το γκρι κούμπωμα ασφαλείας



3. Εφαρμόζουμε τη σύριγγα στην έξω επιφάνεια του μηρού σε γωνία 90 μοιρών και την κρατάμε με πίεση (είτε πάνω από τα ρούχα είτε χωρίς ρούχα)



4. Πιέζουμε το κόκκινο κουμπί και ακούγεται ένα «κλικ».



Κρατάμε τη σύριγγα στην ίδια θέση για 10 δευτερόλεπτα.



Την αφαιρούμε και κάνουμε ένα ελαφρύ μασάζ στην περιοχή.



KORTIZONH



- Χορηγείται ενδομυϊκά ή ενδοφλέβια (από εξουσιοδοτημένο προσωπικό, μέσα σε νοσοκομείο)

Solu-Medrol ®, Solu-Cortef ®



Προετοιμασία ένεσης Solu-Cortef[®] ή Solu-Medrol[®] με σύστημα Act-O-Vial.

Το σύστημα αυτό περιέχει 2 φιαλίδια ενωμένα. Το ένα περιέχει το διαλύτη (1) το άλλο περιέχει το φάρμακο σε μορφή σκόνης (2).



(1) ΔΙΑΛΥΤΗΣ

(2) ΦΑΡΜΑΚΟ