



# ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΙΙ

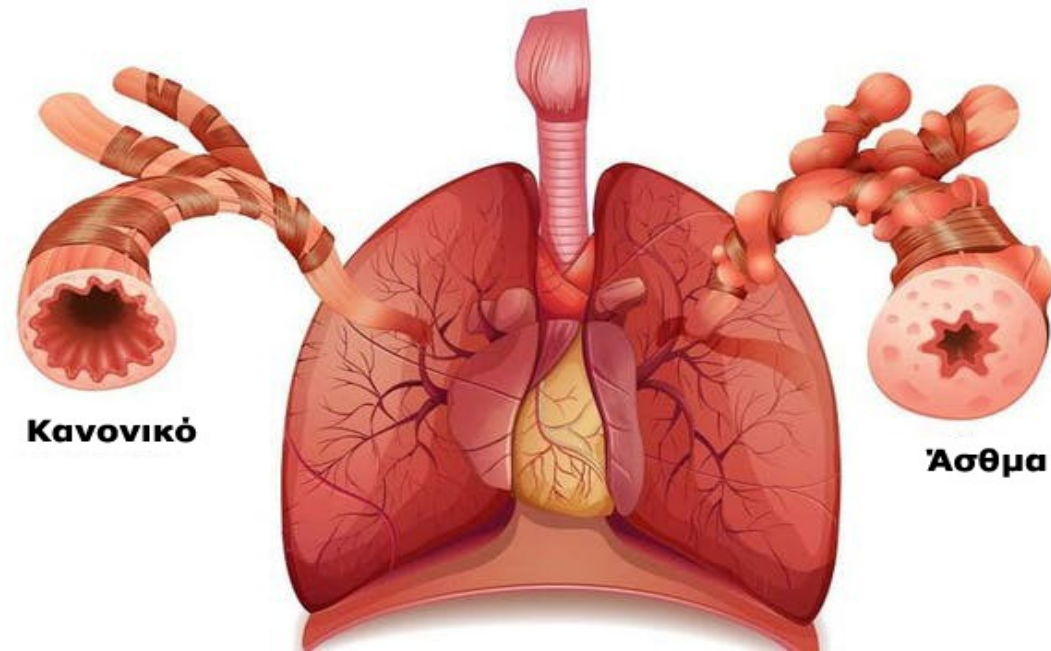
**Ενότητα 4: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΘΩΡΑΚΑ ( 2 )**

**ΧΙΩΤΕΡΗΣ ΣΥΜΕΩΝ, MSc**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΘΩΡΑΚΑ**

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ - ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

Άσθμα - Φλεγμονή Βρογχικού Σωλήνα



## Βρογχικό Άσθμα

Το βρογχικό άσθμα είναι η πνευμονική διαταραχή που χαρακτηρίζεται από στένωση των αεροφόρων οδών η οποία αναστρέφεται αυτόματα ή μετά από κατάλληλη θεραπευτική αγωγή.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

## Παθοφυσιολογικές διαταραχές

Στο βρογχικό άσθμα δύο είναι οι κύριες παθοφυσιολογικές διαταραχές λαμβάνουν χώρα: η υπεραντιδραστικότητα των αεραγωγών και η φλεγμονώδης αποφρακτική διαταραχή. Η υπεραντιδραστικότητα των αεραγωγών υποδηλώνει αυξημένη ετοιμότητα των λείων μυϊκών ινών του τραχειοβρογχικού δέντρου να απαντούν με σπασμό σε διάφορα εισπνεόμενα αλλεργιογόνα ή άλλα ερεθίσματα. Στην φλεγμονώδη αποφρακτική φάση, οι βρόγχοι διηθούνται από φλεγμονώδη κύτταρα με αποτέλεσμα τη σύσπαση των λείων μυϊκών ινών, οίδημα του βλεννογόνου και έκκριση ιξώδους βλέννας. Η αλληλουχία αυτών των γεγονότων προκαλεί τη δύσπνοια, τον εκπνευστικό συριγμό, την παράταση της εκπνοής και την απόχρεμψη.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

---

Τα σημαντικότερα αίτια εκδήλωσης βρογχικού άσθματος είναι :

- **Η σκόνη και τα ακάρεα του σπιτιού**
- **Η γύρη**
- **Μύκητες:** Η ανάπτυξή τους ευνοείται από τις υψηλές θερμοκρασίες και τη υψηλή υγρασία.
- **Ζωικά αλλεργιογόνα:** Σ' αυτά περιλαμβάνονται οι τρίχες, τα επιθήλια και τα εκκρίματα ζώων.
- **Ατμοσφαιρικοί ρύποι** που βρίσκονται στο περιβάλλον, είναι δυνατό να προκαλέσουν παροξυσμό βρογχικού άσθματος σε προδιατεθειμένους ασθενείς.
- **Η παθητική έκθεση στον καπνό του τσιγάρου**, έχει διαπιστωθεί ότι διπλασιάζει την συχνότητα των παροξυσμών βρογχικού άσθματος.
- **Επαγγελματικά αλλεργιογόνα:**
- **Γενετικοί παράγοντες:** Το 30% των ατόμων που πάσχουν από βρογχικό άσθμα, έχουν τουλάχιστον έναν συγγενή πρώτου βαθμού με την ίδια νόσο.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

---

- **Λοιμώξεις :** Οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος αποτελούν συχνό παράγοντα πρόκλησης παροξυσμών και έξαρσης του βρογχικού άσθματος.
- **Κόπωση:** Ένα ποσοστό των ατόμων που πάσχουν από βρογχικό άσθμα και βρίσκονται σε ανεκτή κατάσταση από άποψη συμπτωμάτων, μετά την σωματική κόπωση εμφανίζει επιδείνωση με βήχα, δύσπνοια και εκπνευστικό συριγμό.
- **Φάρμακα:** Διάφορα φάρμακα είναι δυνατό να προκαλέσουν παροξυσμό βρογχικού άσθματος ή να επιδεινώσουν συμπτώματα που ήδη προϋπάρχουν. Τυπικό παράδειγμα αποτελεί η ασπιρίνη.
- **Ψυχολογικοί παράγοντες:** Διάφοροι συναισθηματικοί παράγοντες είναι δυνατό να συμβάλλουν στις εκδηλώσεις του βρογχικού άσθματος.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

## Συμπτώματα

Τα κλασικά συμπτώματα του βρογχικού άσθματος περιλαμβάνουν **συσφιγκτικό άλγος στο θώρακα, δύσπνοια, εκπνευστικό συριγμό** (τα λεγόμενα «γατάκια»), **παροξυσμικό βήχα και παχύρρευστη απόχρεμψη**. Η βαρύτητα των συμπτωμάτων ποικίλλει από άτομο σε άτομο, αλλά και στον ίδιο τον ασθενή και κυμαίνεται από τον **παροξυσμικό ξηρό βήχα** ιδιαίτερα τις πρώτες πρωινές ώρες, έως την έντονη **δύσπνοια με την εργώδη αναπνοή** και την **κυάνωση**.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

---

## Αντιμετώπιση και θεραπεία άσθματος

Το άσθμα δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί οριστικά. Η θεραπεία στοχεύει στον **περιορισμό και την ανακούφιση από τα συμπτώματα**. Τα συμπτώματα κάποιες φορές μπορεί να υποχωρήσουν και από μόνα τους. Αν πρόκειται για αλλεργικό άσθμα, η αποφυγή του αλλεργιογόνου που το προκαλεί μπορεί να βελτιώσει τα συμπτώματα.

Η **θεραπεία** που συνήθως εφαρμόζεται περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή κατά περίπτωση. Ο γιατρός μπορεί να χορηγήσει εισπνεόμενα, σε περίπτωση αλλεργικού άσθματος και αντιισταμινικά, ενώ σε περιστατικά κρίσεων άσθματος μπορεί να χορηγηθούν και εισπνεόμενα ταχείας δράσης.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ - ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι η πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο παγκοσμίως σε άνδρες και γυναίκες. Υπάρχουν δύο μεγάλες κατηγορίες καρκίνου του πνεύμονα, ο μη μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα (ΜΜΚΠ) και ο μικροκυτταρικός καρκίνος πνεύμονα (ΜΚΚΠ). Οι περισσότεροι ασθενείς προσέρχονται για διαγνωστική εκτίμηση με ύποπτα συμπτώματα για καρκίνο του πνεύμονα (βήχα, αιμόπτυση, δύσπνοια) ή η διάγνωση είναι ένα τυχαίο γεγονός σε μια απλή ακτινογραφία για άλλους λόγους.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

---

## Τι είναι η σταδιοποίηση του καρκίνου του πνεύμονα;

Η σταδιοποίηση είναι ο τρόπος με τον οποίο ο γιατρός ανακαλύπτει πόσο έχει επεκταθεί ο καρκίνος στο υπόλοιπο σώμα. Ο καθορισμός της επέκτασης ορίζει τα λεγόμενα στάδια της νόσου και αυτά είναι τα στάδια I, II, III, IV (1,2,3,4)

### Μερικά χαρακτηριστικά των σταδίων είναι τα εξής:

- Στο **στάδιο 1** ο καρκίνος εντοπίζεται στο δεξιό ή αριστερό πνεύμονα και δεν έχει διασπαρθεί έξω από τον πνεύμονα ή σε λεμφαδένες.
- Στο **στάδιο 2** ο καρκίνος έχει διασπαρθεί πέρα από τον πνεύμονα όπως οι λεμφαδένες και οι γύρω περιοχές.
- Στο **στάδιο 3** ο καρκίνος είναι συνήθως μεγάλος σε μέγεθος ή έχει διασπαρθεί στους λεμφαδένες που βρίσκονται ανάμεσα στους πνεύμονες.
- Στο **στάδιο 4** ο καρκίνος έχει διασπαρθεί στον άλλο πνεύμονα ή σε άλλα μέρη του σώματος όπως τα οστά, το ήπαρ και ο εγκέφαλος. Επίσης, στο στάδιο 4 ανήκει και ο καρκίνος που έχει δημιουργήσει υγρό γύρω από τους πνεύμονες (πλευρίτιδα).

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

---

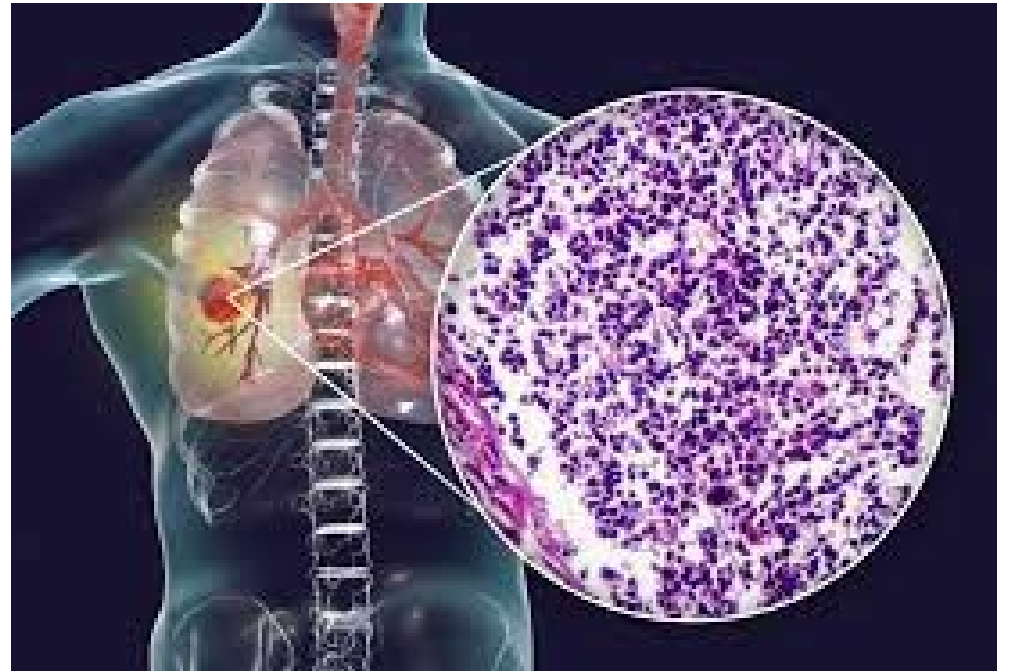
## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

1. Επίμονο βήχα
2. Αιμορραγικά πτύελα
3. Ατελεκτασία ενός τμήματος ή ενός λοβού του πνεύμονα με απόφραξη του βρόγχου από τον όγκο ή την ανάπτυξη υγρού στην κοιλότητα του υπεζωκότα και την εμφάνιση δύσπνοιας.
4. Ελάττωση όρεξης , απώλεια βάρους και της ενεργητικότητας του ατόμου.
5. Ο βρογχογενής καρκίνος μπορεί να εκδηλώσει περιφερειακή νευρίτιδα και διανοητικές ή ενδοκρινείς διαταραχές λόγω εκδήλωσης τοξικής δράσεως του καρκίνου.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

**Πώς θεραπεύεται σε γενικές γραμμές ο καρκίνος του πνεύμονα;**

Οι ασθενείς με στάδιο 1 και 2 συνήθως θεραπεύονται χειρουργικά με την αφαίρεση του καρκίνου είτε με την αφαίρεση τμήματος ή ολόκληρου του πνεύμονα. Συνήθως για τους ασθενείς με στάδιο I δεν χρειάζεται άλλη συμπληρωματική θεραπεία αλλά στους ασθενείς με στάδιο 2 συνήθως χρειάζεται περαιτέρω θεραπεία μετά το χειρουργείο που είναι: Ακτινοθεραπεία και Χημειοθεραπεία



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ - ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Ο ασθενείς με 3<sup>ο</sup> στάδιο θεραπεύονται με διάφορους τρόπους. Η θεραπεία εξαρτάται από τη θέση του καρκίνου και το μέγεθός του, συνήθως λαμβάνουν μία ή συνδυασμό από τις παρακάτω θεραπείες:

- Χημειοθεραπεία
- Ακτινοθεραπεία
- Ανοσοθεραπεία
- Χειρουργείο



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

---



Στο στάδιο 4 οι ασθενείς θα λάβουν μία ή συνδυασμό από των παρακάτω θεραπειών:

- Χημειοθεραπεία
- Στοχευμένη θεραπεία: Αυτά είναι φάρμακα που δρουν σε καρκίνους με ειδικά χαρακτηριστικά.
- Ανοσοθεραπεία
- Χειρουργείο για να απομακρυνθούν πιθανές μεταστάσεις πέραν του πνεύμονα
- Ακτινοθεραπεία κυρίως για την ανακούφιση από συμπτώματα ή άλλες επιπλοκές που επιφέρουν αναπηρία.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΑ

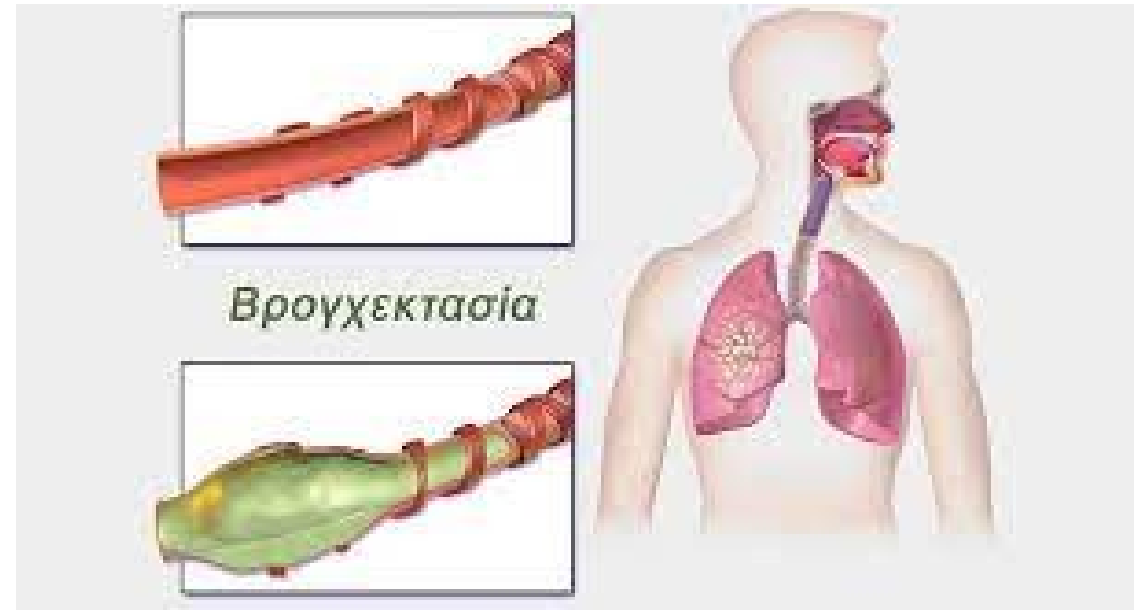
---

Ως βρογχεκτασία ορίζεται η μόνιμη παθολογική διάταση και καταστροφή των τοιχωμάτων των βρόγχων ως αποτέλεσμα χρόνιας φλεγμονής. Επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις συνήθως ή άλλες καταστάσεις, τραυματίζουν το τοίχωμα των αεραγωγών στους πνεύμονες. Αυτός ο τραυματισμός είναι η αρχή ενός κύκλου στον οποίο οι αεραγωγοί χάνουν την ικανότητά τους να καθαρίζονται από τη βλέννα. Η παραμονή της βλέννας με τη σειρά της, δημιουργεί περιβάλλον κατάλληλο για ανάπτυξη μικροβίων. Κάθε λοίμωξη επιτείνει τη βλάβη στους αεραγωγούς. Αυτή η κατάσταση μπορεί να επηρεάσει και την οξυγόνωση των διαφόρων οργάνων του σώματος. Εάν οι πνεύμονες δεν μπορούν να μεταφέρουν αρκετή ποσότητα οξυγόνου στους ιστούς και τα όργανα, μπορεί να οδηγηθούμε σε σοβαρά νοσήματα, όπως η καρδιακή ανεπάρκεια. Οι βρογχεκτασίες μπορεί να προσβάλλουν μέρος ή ολόκληρο τον πνεύμονα ή τους πνεύμονες. Συνήθως αρχίζουν στη νεανική ηλικία.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΑ

Υπάρχουν δύο τύποι βρογχεκτασιών:

- Οι εκ γενετής βρογχεκτασίες που προσβάλλουν συνήθως βρέφη και παιδιά.
- Οι επίκτητες βρογχεκτασίες που συμβαίνουν συνήθως σε ενήλικες ή εφήβους.

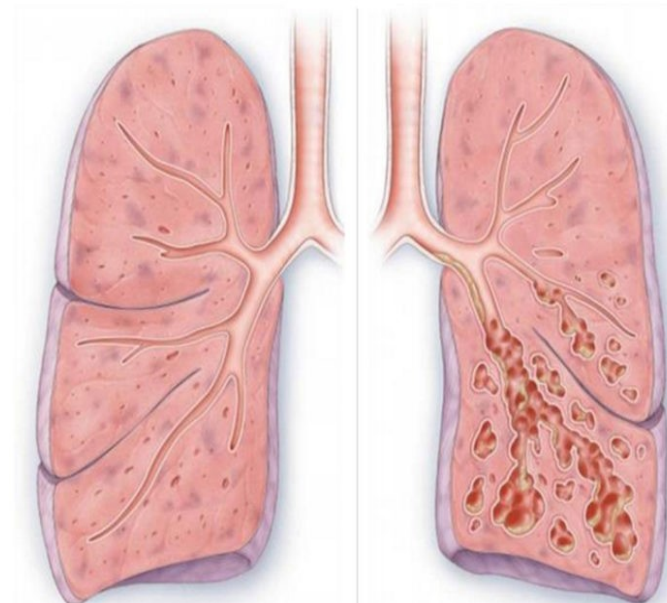


# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΑ

---

## Πού οφείλονται;

- Προηγούμενες λοιμώξεις π.χ. φυματίωση και βαριές πνευμονίες
- Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας (AIDS)
- Συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα (πχ ρευματοειδής αρθρίτιδα)
- Διάμεσα παρεγχυματικά νοσήματα (πχ πνευμονική ίνωση )
- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
- Μηχανική απόφραξη του βρογχικού δέντρου
- Ελαττωμένη κάθαρση των αεραγωγών



Φυσιολογικός Πνεύμονας

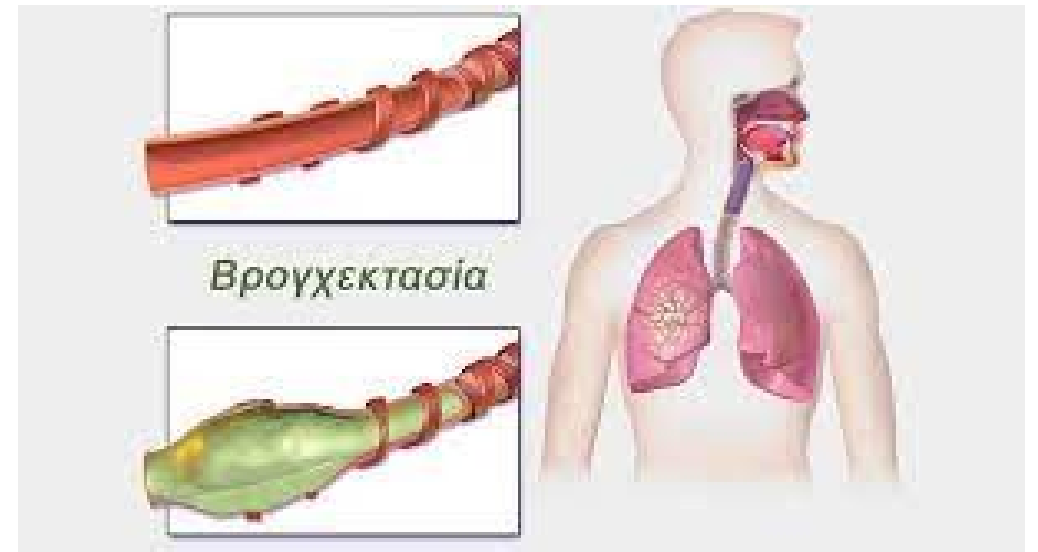
Πνεύμονας με Βρογχεκτασίες



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΑ

## Συμπτώματα βρογχεκτασιών

- Αιμόφυρτα πτύελα-Αιμόπτυση
- Καθημερινός βήχας για μήνες ή και χρόνια.
- Καθημερινή παραγωγή μεγάλης ποσότητας πτυέλων.
- Επανειλημμένες λοιμώξεις αναπνευστικού
- Δυσχέρεια στην αναπνοή
- Συριγμός
- Πόνος στα πλευρά
- Απώλεια βάρους
- Κόπωση



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΒΡΟΓΧΕΚΤΑΣΙΑ

---

## Θεραπευτική αντιμετώπιση βρογχεκτασιών

Οι βρογχεκτασίες δεν θεραπεύονται αλλά με την κατάλληλη φροντίδα οι περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να απολαμβάνουν φυσιολογική ζωή.

Τα κυριότερα βήματα στη θεραπεία των βρογχεκτασιών είναι η φαρμακευτική αγωγή και η αναπνευστική φυσικοθεραπεία.

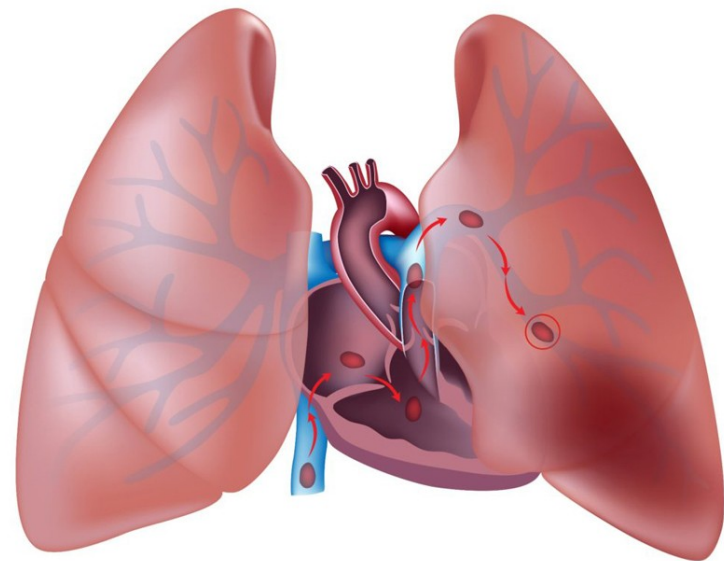
### Φαρμακευτική αγωγή:

- Αντιβιοτικά
- Βρογχοδιασταλτικά
- Κορτικοστεροειδή

**Αναπνευστική φυσικοθεραπεία:** Αυτή πρέπει να γίνεται 3-4 φορές/ημερησίως. Ανάλογα με τη σοβαρότητα της κατάστασης και την εντόπιση των βρογχεκτασιών, μπορεί ο γιατρός να συστήσει οξυγονοθεραπεία ή/και χειρουργική αντιμετώπιση.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

Η πνευμονική εμβολή είναι η απόφραξη κάποιου κλάδου της πνευμονικής αρτηρίας από έμβολο. Στην πλειονότητά τους οι πνευμονικές εμβολές προκαλούνται από φλεβικά έμβολα, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις τα έμβολα μπορεί να προέρχονται και από άλλες πηγές (λίπος, σε τραυματισμούς, ορθοπεδικές επεμβάσεις, αμνιακό υγρό κατά τη διάρκεια του τοκετού). Η κατάσταση αυτή μπορεί να είναι εξαιρετικά επείγουσα και να απειλήσει τη ζωή του ασθενούς ή μπορεί να εμφανιστεί με ήπια συμπτωματολογία.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

---

**Πού οφείλεται η νόσος – Αίτια – Παράγοντες που την πυροδοτούν**

Ο θρόμβος αποσπάται κυρίως από τις φλέβες της συστηματικής κυκλοφορίας (της πυέλου και των κάτω άκρων συχνότερα) ή σπανιότερα από τις δεξιές καρδιακές κοιλότητες. Ο θρόμβος ή τμήματά του αποσπώνται από το τοίχωμα των φλεβών και ενσφηνώνονται τελικά στα αγγεία των πνευμόνων. Η διαδικασία αυτή έχει σαν αποτέλεσμα τη διακοπή της αιμάτωσης του πνεύμονα στην περιοχή εκείνη, ενώ ο αερισμός διατηρείται. Λίγες ώρες μετά τη διακοπή της αιμάτωσης μιας πνευμονικής περιοχής, οι κυψελίδες συμπύσσονται, γίνεται ανεπαρκής η ανταλλαγή των αερίων με αποτέλεσμα την υποξαιμία.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

---

Προδιαθεσικοί παράγοντες της πνευμονικής εμβολής είναι οι ίδιοι που προκαλούν τη θρόμβωση των εν τω βάθει φλεβών των κάτω άκρων. Κεντρικό ρόλο στη θρόμβωση έχουν η **υπερπηκτικότητα, η στάση και ο τραυματισμός των αγγείων**. Άλλοι παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο εμβολών είναι η **προχωρημένη ηλικία, το κάπνισμα, η εξωγενής χρήση οιστρογόνων**, κλπ. Πιο συγκεκριμένα μερικά αίτια θρόμβωσης των φλεβών των κάτω άκρων είναι ο **χρόνιος κλινοστατισμός και οι μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις (γυναικολογικά, ορθοπαιδικά χειρουργεία)**. Σε περιπτώσεις εμφράγματος ή κοιλιακής μαρμαρυγής μπορεί να συμβεί απόσπαση του θρόμβου από τις δεξιές κοιλότητες της καρδιάς.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

**Η πνευμονική εμβολή διακρίνεται**

1. Μικρού ή μετρίου μεγέθους πνευμονική εμβολή (πνευμονικό έμφρακτο),
2. Πολλαπλά πνευμονικά έμβολα
3. Μαζική πνευμονική εμβολή.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

---

## Συμπτώματα

Τα συχνότερα συμπτώματα είναι **δύσπνοια** συνήθως αιφνίδια και **πλευριτικός θωρακικός πόνος**. Τις πρώτες 24-36 ώρες από την αρχή του επεισοδίου, παρουσιάζονται επίσης **βήχας, εφίδρωση, αίσθημα παλμών, ταχύπνοια, και αιμόπτυση**. Αυτά δεν είναι όμως μόνον συμπτώματα της πνευμονικής εμβολής, γιατί μπορεί να οφείλονται και σε άλλες παθήσεις. **Η πνευμονική εμβολή δεν έχει ειδικά συμπτώματα**, πράγμα που κάνει τη διάγνωση σχετικά δύσκολη.

Η βαρύτητα των συμπτωμάτων εξαρτάται από το μέγεθος της αρτηρίας που φράσσει το έμβολο. Μια μαζική πνευμονική εμβολή μπορεί να εκδηλωθεί με **κυάνωση και μεγάλη πτώση της αρτηριακής πίεσης ή και ακαριαίο θάνατο**.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ

---

## Θεραπεία – Μέθοδοι αντιμετώπισης

Η πνευμονική εμβολή αντιμετωπίζεται με τη χορήγηση αντιπηκτικής αγωγής **παρεντερικά** αρχικά (ηπαρίνης ενδοφλέβια ή χαμηλού μοριακού βάρους ηπαρίνης υποδόρια) **και κατόπιν από του στόματος**. Ανάλογα με τον κίνδυνο επανεμφάνισης εμβολικών επεισοδίων κρίνεται η συνέχιση της αντιπηκτικής αγωγής για μερικούς μήνες ή και για ολόκληρη τη ζωή του ασθενούς.

Στους ασθενείς με μαζική πνευμονική εμβολή, **η θρομβολυτική θεραπεία** επιταχύνει την διάλυση του εμβόλου και είναι δυνατόν να μειώσει τη θνητότητα.

Σε ασταθείς ασθενείς που αντενδείκνυται η αντιπηκτική αγωγή ή η θρομβόλυση, εξετάζεται από τον θεράποντα ιατρό **η χειρουργική εμβολεκτομή**.

Γενικά μέτρα αποτελούν η χορήγηση οξυγόνου, αναλγητικά φάρμακα, κατάκλιση και ότι άλλο είναι απαραίτητο στην κάθε περίπτωση.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Πνευμονικό απόστημα ορίζεται η νεκρωτική περιοχή του πνευμονικού παρεγχύματος που περιέχει πυώδες υλικό.

## Αίτια

Οι μικροοργανισμοί που προκαλούν πνευμονικό απόστημα είναι οι ίδιοι με αυτούς που προκαλούν [πνευμονία](#) και στις περισσότερες περιπτώσεις εισέρχονται στο πνευμονικό παρέγχυμα μέσω της εισρόφησης στοματοφαρυγγικού περιεχομένου. Από τα αίτια αυτά συχνότερα εμπλέκονται στην πρόκληση πυογόνων πνευμονικών αποστημάτων τα αναερόβια, ο σταφυλόκοκκος και τα Gram αρνητικά βακτήρια. Σπανιότερα τα πνευμονικά αποστήματα προέρχονται από αιματογενή διασπορά μικροοργανισμών από μακρινές εστίες λοίμωξης.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

---

## Κλινική εικόνα

Η κλινική εικόνα των πνευμονικών αποστημάτων ποικίλλει από την πλέον ήπια έως τα απειλητικά για τη ζωή. Τα πιο συχνά συμπτώματα είναι

- Βήχας παραγωγικός με άφθονη δύσοσμη πυώδη απόχρεμψη
- Πυρετός
- Ρίγος
- Θωρακικός πόνος
- Δύσπνοια
- Καταβολή δυνάμεων
- Ανορεξία
- Απώλεια βάρους

Τα συμπτώματα συνήθως εισβάλλουν ύπουλα με βαθμιαία επιδείνωση σε διάστημα λίγων εβδομάδων.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

---

## Θεραπεία

Η θεραπεία συνίσταται στην ενδοφλέβια χορήγηση των κατάλληλων αντιμικροβιακών φαρμάκων. Η [αντιβίωση](#) μπορεί να διαρκέσει έως και 6 εβδομάδες, μέχρις ότου υποχωρήσουν πλήρως τα ακτινολογικά ευρήματα. Παράλληλα εφαρμόζεται **φυσικοθεραπεία του αναπνευστικού συστήματος**, προκειμένου να διευκολυνθεί η παροχέτευση της αποστηματικής κοιλότητας. Στις σπάνιες περιπτώσεις αποτυχίας της φαρμακευτικής αγωγής ή εμφάνισης επιπλοκών όπως μαζική αιμόπτυση, είναι δυνατό να **επιχειρηθεί χειρουργική παροχέτευση ή εκτομή του τμήματος του πνεύμονα που πάσχει**.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΕΜΦΥΣΗΜΑ

---

Το [εμφύσημα](#) είναι μια χρόνια, προοδευτική πνευμονοπάθεια που προκαλείται από βλάβη στις κυψελίδες, τους μικροσκοπικούς αερόσακους των πνευμόνων, όπου λαμβάνει χώρα η ανταλλαγή οξυγόνου και διοξειδίου του άνθρακα.

Με το εμφύσημα, ο αέρας παγιδεύεται, τα επίπεδα οξυγόνου στο αίμα μειώνονται και τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα αυξάνονται. Η κατάσταση αυτή ωστόσο, περιπλέκεται όταν εμφανίζεται μαζί με [βρογχίτιδα](#), η οποία προκαλεί [φλεγμονή](#) και ερεθισμό στους αεραγωγούς.

Το εμφύσημα σχετίζεται με σοβαρή αναπηρία και μειωμένο προσδόκιμο ζωής. Σήμερα, η [χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια \(ΧΑΠ\)](#) – στην οποία **εμπίπτει το εμφύσημα** – είναι η τρίτη κύρια αιτία θανάτου στις Ηνωμένες Πολιτείες.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΕΜΦΥΣΗΜΑ

---

## Ποια συμπτώματα προκαλεί το εμφύσημα;

Το εμφύσημα επηρεάζει κυρίως τους πνεύμονες, αλλά καθώς η νόσος εξελίσσεται μπορεί να επηρεάσει και άλλα όργανα και συστήματα του σώματος, συμπεριλαμβανομένης της καρδιάς, των μυών και του κυκλοφορικού συστήματος.

Ανάλογα με το στάδιο της νόσου, τα συμπτώματα του εμφυσηματος μπορεί να περιλαμβάνουν:

- [Δύσπνοια](#)
- [Επίμονο βήχα](#)
- [Φλέγματα](#)
- [Συριγμό](#)
- [Συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού \(συμπεριλαμβανομένης της \[πνευμονίας\]\(#\)\)](#)
- [Πόνο στο στήθος](#)
- [Κυάνωση](#)

Το εμφύσημα χαρακτηρίζεται επιπρόσθετα από παροξύνσεις ΧΑΠ, δηλαδή από περιόδους όπου τα συμπτώματα επιδεινώνονται και απαιτούν νοσηλεία. Οι παροξύνσεις προκαλούνται από λοιμώξεις ή έκθεση στην [ατμοσφαιρική ρύπανση](#), στον καπνό από ξύλα και σε αρώματα.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ - ΕΜΦΥΣΗΜΑ

Σε ποιες επιπλοκές μπορεί να οδηγήσει το εμφύσημα;

Το εμφύσημα μπορεί να οδηγήσει σε δυσανεξία στην άσκηση και μυϊκή ατροφία. Ο συνδυασμός μειωμένης σωματικής δραστηριότητας και χρόνιου αναπνευστικού στρες προάγουν την ατροφία των μυών μια κατάσταση που αυξάνει τη σοβαρότητα των αναπνευστικών συμπτωμάτων. Επιπρόσθετα, τα άτομα με εμφύσημα διατρέχουν μεγάλο κίνδυνο για καρκίνο του πνεύμονα.

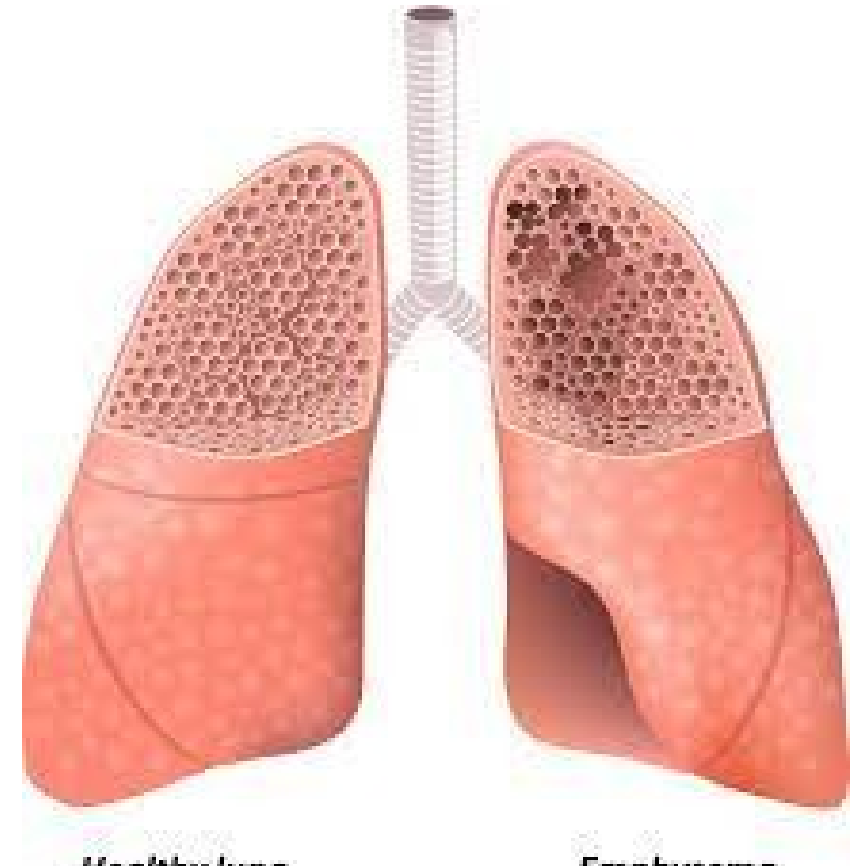


# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΕΜΦΥΣΗΜΑ

Ποιες είναι οι βασικές αιτίες του εμφυσηματος;

Το [κάπνισμα](#) είναι η πιο κοινή αιτία εμφυσηματος, που θεωρείται ότι ευθύνεται για το 85% έως 90% των περιπτώσεων. Υπάρχουν, ωστόσο και πολλές άλλες αιτίες που από μόνες τους ή συνδυαστικά με το κάπνισμα μπορούν να προκαλέσουν εμφύσημα, όπως:

- Έκθεση στο [παθητικό κάπνισμα](#)
- Επαγγελματική έκθεση σε αναθυμιάσεις, σκόνη και ατμούς
- Μόλυνση του αέρα
- [Βρογχικό άσθμα](#)



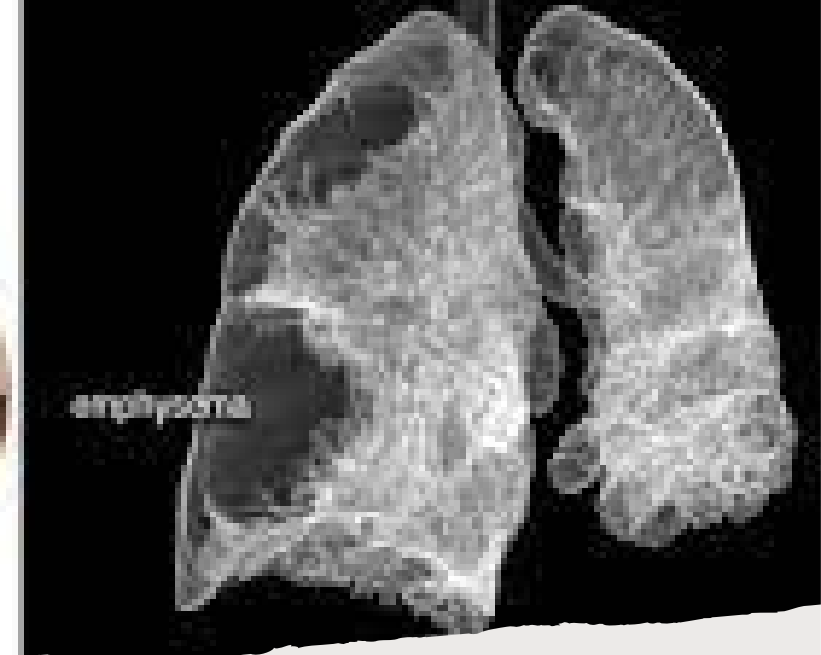
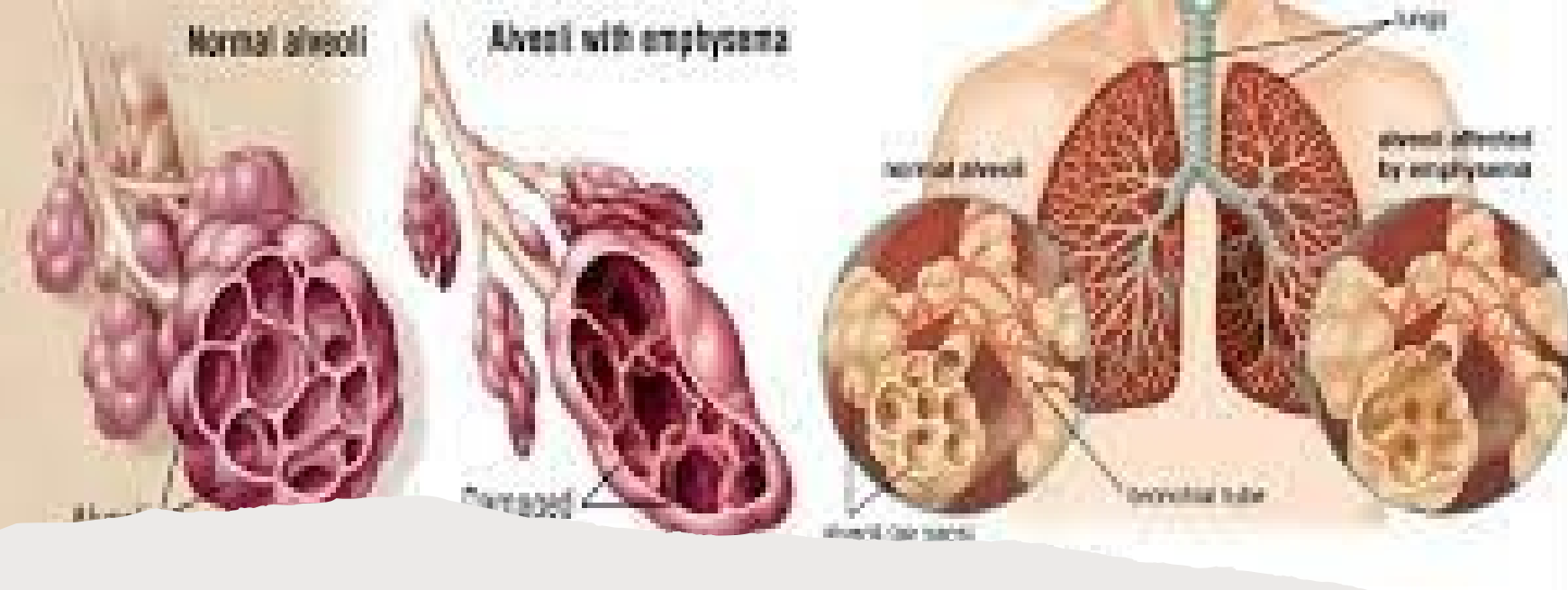
# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ - ΕΜΦΥΣΗΜΑ

## Πώς θεραπεύεται το εμφύσημα;

Για την ώρα, το εμφύσημα παραμένει μια μη αναστρέψιμη ασθένεια, η θεραπεία της οποίας στοχεύει στην επιβράδυνση της εξέλιξης και των επιπλοκών της. Η θεραπεία περιλαμβάνει έναν **συνδυασμό προσεγγίσεων** και η πορεία της θεραπείας κατευθύνεται σε μεγάλο βαθμό από το στάδιο της νόσου:

- **Ήπια:** Βρογχοδιασταλτικά βραχείας δράσης και ετήσιο εμβόλιο γρίπης
- **Μέτρια:** Βρογχοδιασταλτικά μακράς δράσης και πνευμονική αποκατάσταση
- **Σοβαρή:** Προσθήκη εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών για την αντιμετώπιση των παροξύνσεων
- **Πολύ σοβαρή:** Οξυγονοθεραπεία και χειρουργική επέμβαση πνευμόνων, εάν κριθεί απαραίτητη.





# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ- ΕΜΦΥΣΗΜΑ

Η διακοπή του καπνίσματος είναι πολύ σημαντική για άτομα που ζουν με εμφύσημα, διότι επιβραδύνει τη νόσο. Η **τακτική σωματική δραστηριότητα** είναι επίσης σημαντική, διότι βοηθά στην πρόληψη της μυϊκής ατροφίας και της επακόλουθης εξέλιξης της νόσου.



Σας ευχαριστώ πολύ για  
την προσοχή σας!

