



# ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΙΙ

**Ενότητα 6: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ( 1 )**

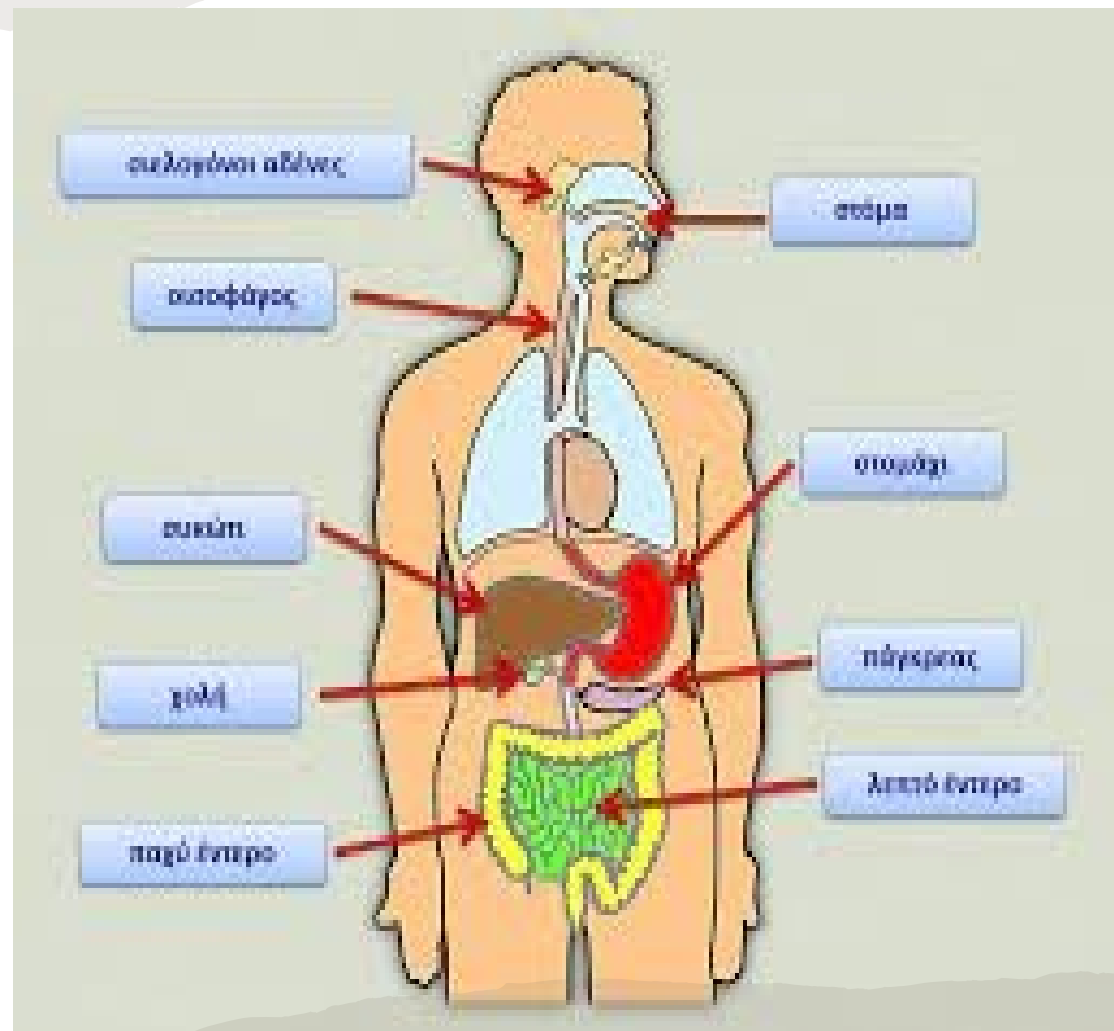
**ΧΙΩΤΕΡΗΣ ΣΥΜΕΩΝ, MSc**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΘΩΡΑΚΑ**

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

Το πεπτικό σύστημα του ανθρώπου αποτελεί ένα τέλειο λειτουργικό σύστημα που περιλαμβάνει την εισαγωγή της τροφής, την πέψη της και την αποβολή των ουσιών που δεν χωνεύτηκαν. Για αυτό ξεκινάει από τη στοματική κοιλότητα και καταλήγει στον πρωκτό

- Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα:
  - • Στοματική κοιλότητα
  - • Φάρυγγας
  - • Οισοφάγος
  - • Στόμαχος
  - • Δωδεκαδάκτυλο (ενίοτε συμπεριλαμβάνεται στο λεπτό έντερο)
  - • Λεπτό και Παχύ Έντερο

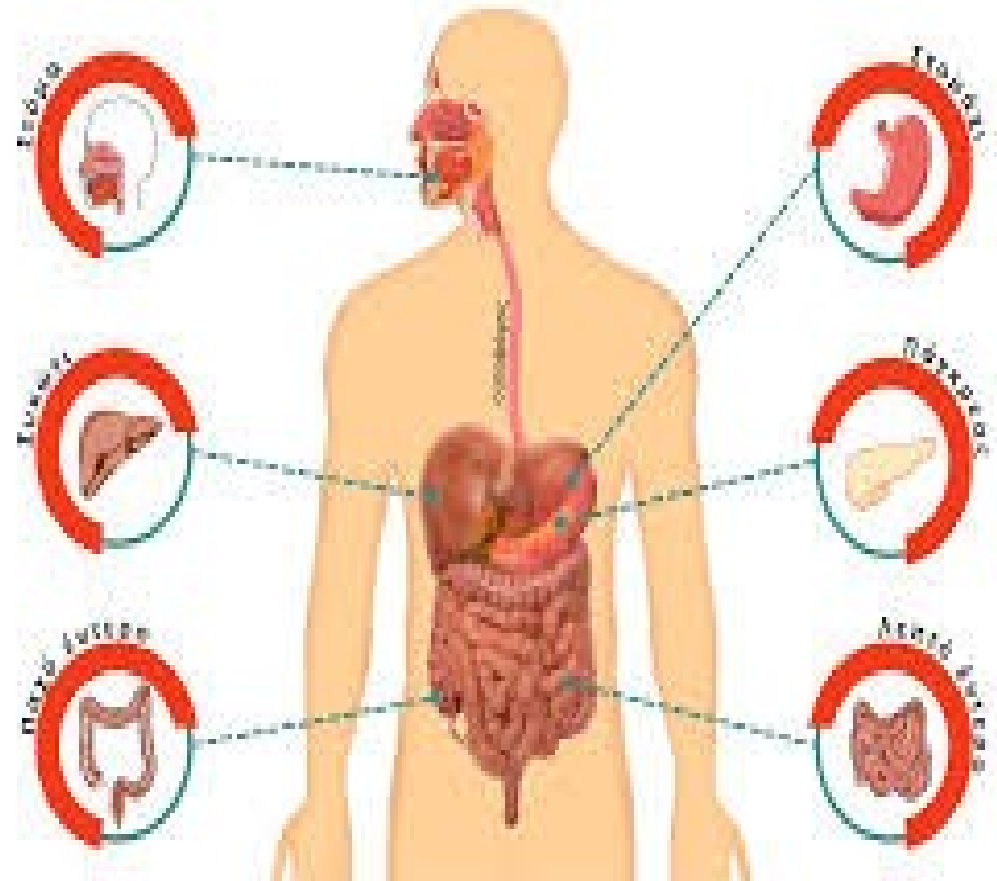


# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

Στο πεπτικό σύστημα τοποθετούνται και τα ακόλουθα όργανα (κυρίως διότι βρίσκονται στην κοιλία):

- Σκωληκοειδής απόφυση
- Ήπαρ
- Χοληφόρο σύστημα
- Πάγκρεας
- Σπλήνας

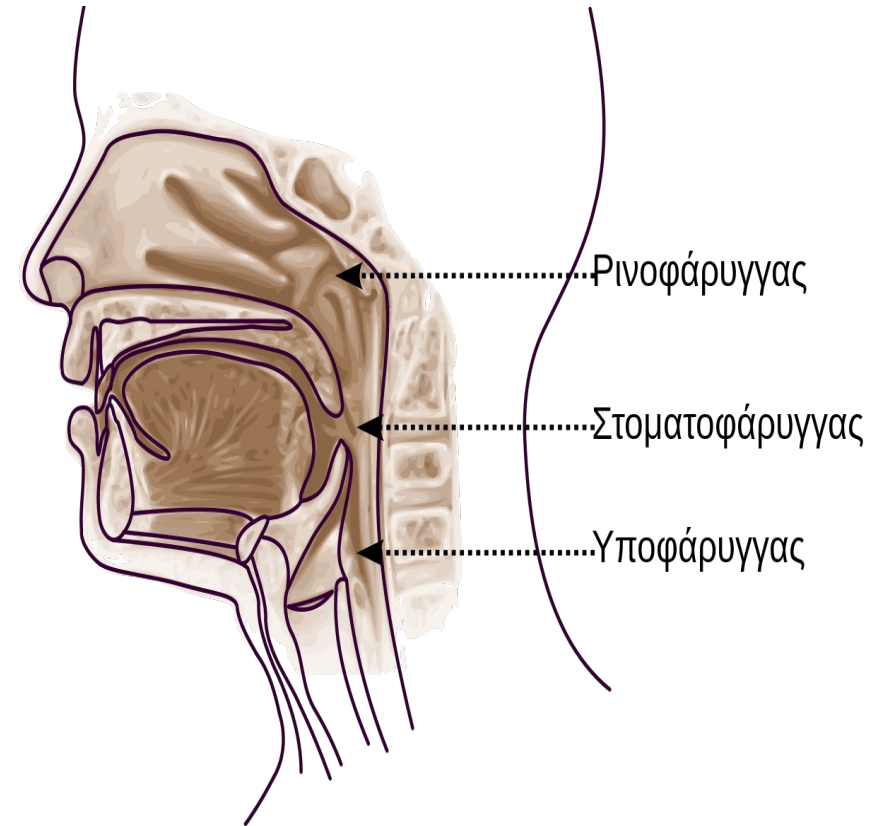
ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

**Η στοματική κοιλότητα** αποτελεί το πρώτο τμήμα του πεπτικού σωλήνα. Εδώ η τροφή αναμειγνύεται με το σάλιο, που εκκρίνεται από τα 3 ζεύγη σιελογόνων αδένων ( παρωτίδα, υπογνάθιοι, υπογλώσσιοι ) και έτσι διευκολύνεται η προώθηση της προς τον φάρυγγα και τον οισοφάγο.

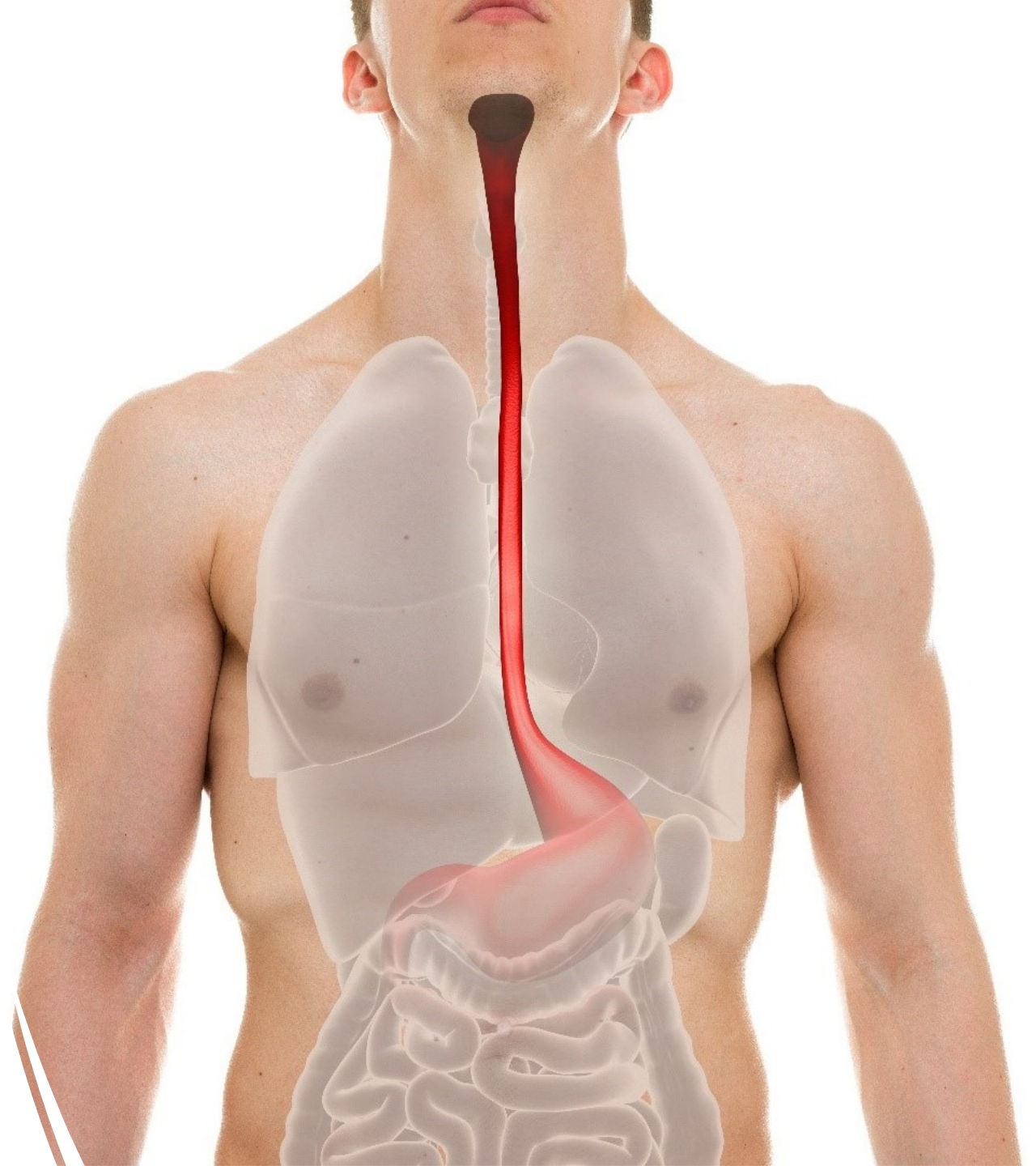
**Ο φάρυγγας**, που αποτελεί το επόμενο τμήμα του πεπτικού σωλήνα χρησιμεύει για τη δίοδο της τροφής και του αέρα. Όταν το μυϊκό σύστημα του φάρυγγα συσπάτε, προωθεί την τροφή ή τα υγρά προς τον οισοφάγο, ενώ ταυτόχρονα φράσσεται η είσοδος προς την τραχεία και τις ρινικές κοιλότητες.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

---

Ο οισοφάγος, αποτελεί στενό μυικό σωλήνα μήκους 25 εκατοστών περίπου που στην πορεία του προς τα κάτω, περνάει πίσω από την τραχεία και την καρδιά και διαπερνώντας το διάφραγμα καταλήγει στο στομάχι.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ



Το **στομάχι** είναι ένα παχύ, τοιχωμένο όργανο που βρίσκεται μεταξύ του οισοφάγου και του πρώτου μέρους του λεπτού εντέρου. Βρίσκεται στην αριστερή πλευρά της κοιλιακής κοιλότητας. Το στομάχι χωρίζεται σε τέσσερα τμήματα, καθένα από τα οποία έχει διαφορετικά κύτταρα και λειτουργίες. **Οι ενότητες είναι:**

- Η οισοφαγική περιοχή, όπου το περιεχόμενο του οισοφάγου αδειάζει στο στομάχι.
- Ο θόλος, που σχηματίζεται από την άνω καμπυλότητα του οργάνου.
- Το σώμα, η κύρια κεντρική περιοχή.
- Ο πυλωρός ή ο κόλπος, το κάτω τμήμα του οργάνου που διευκολύνει την εκκένωση του περιεχομένου στο λεπτό έντερο.

Δύο βαλβίδες λείου μυός ή σφιγκτήρες διατηρούν το περιεχόμενο του στομάχου. Είναι ο Οισοφαγικός σφιγκτήρας που διαιρεί την παραπάνω οδό και ο Πυλωρικός σφιγκτήρας ή πυλωρικό στόμιο που διαιρεί το στομάχι από το λεπτό έντερο.

# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

## Το λεπτό έντερο αποτελείται

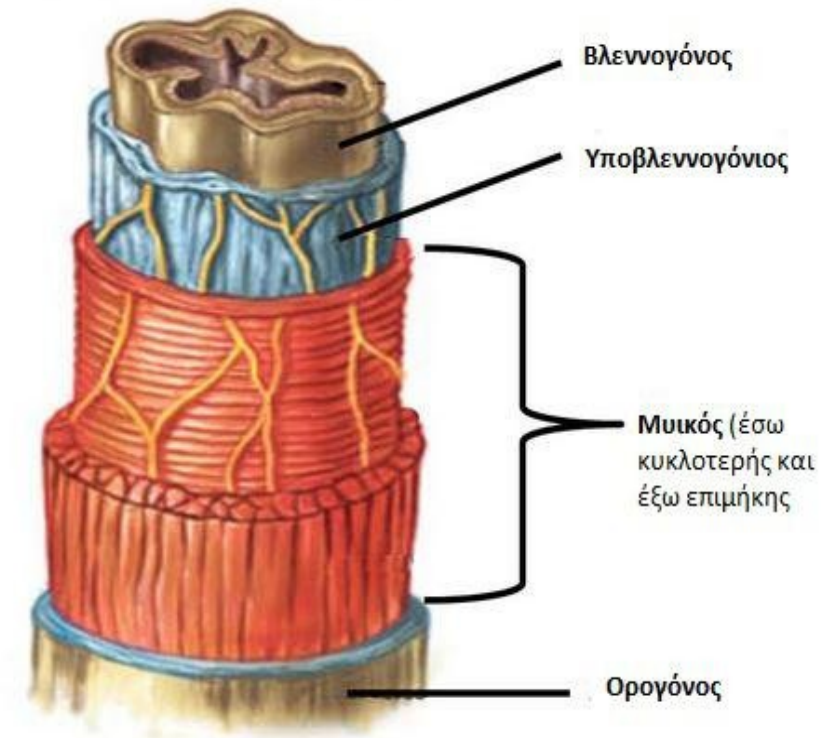
Από το δωδεκαδάκτυλο, τη νήστιδα και τον ειλεό.

## Το παχύ έντερο αποτελείται

Από το τυφλό, το ανιόν κόλον, το εγκάρσιο κόλον, το κατιόν κόλον, το σιγμειδές και το ορθό με τον πρωκτικό δακτύλιο

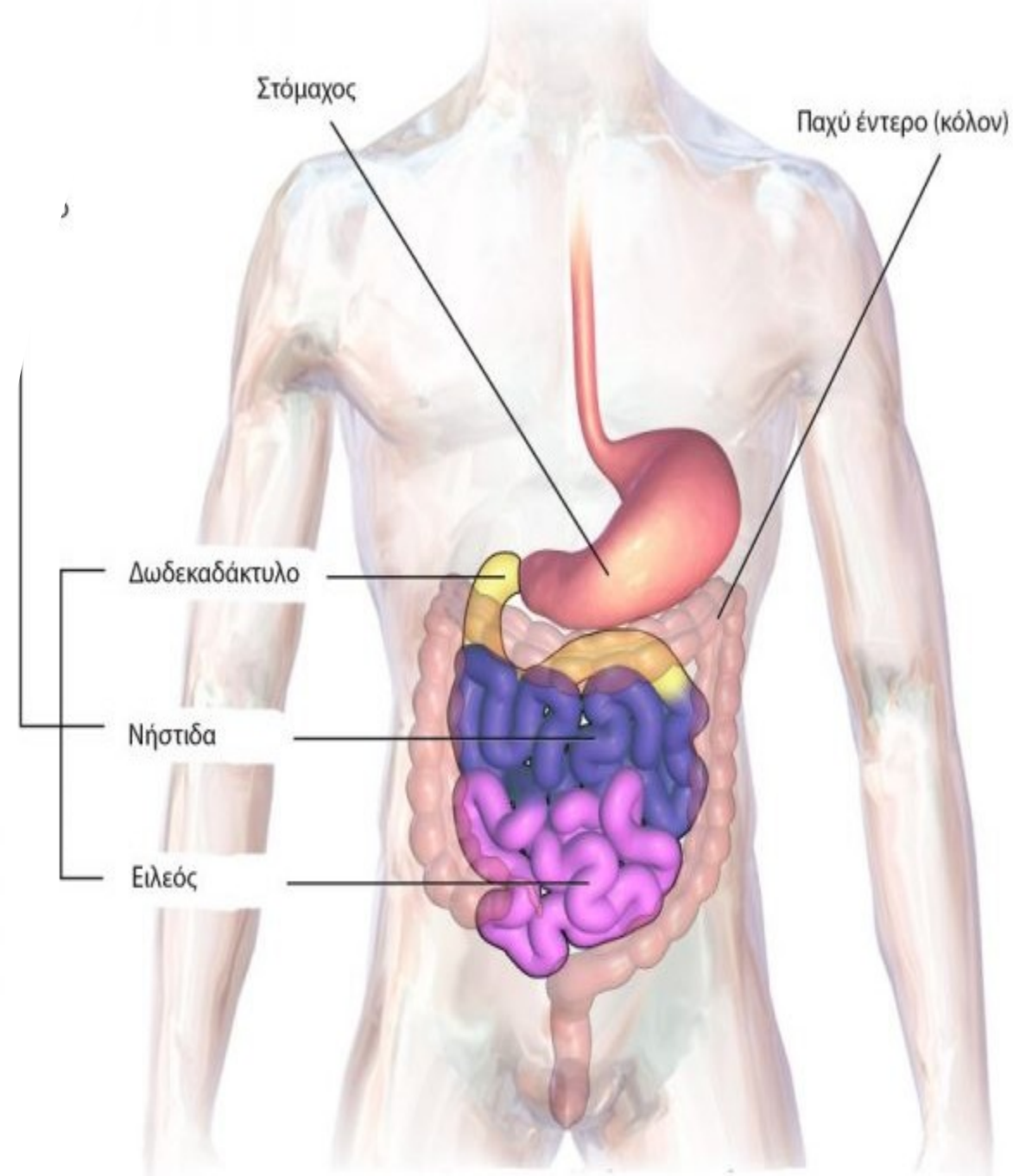
**Το τοίχωμα των οργάνων του γαστρεντερικού σωλήνα αποτελείται από 4 χιτώνες (στιβάδες) που από μέσα προς τα έξω είναι:**

- Ο βλεννογόνος
- Ο υποβλεννογόνιος
- Ο μυικός
- Ο ορογόνος



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

**Το λεπτό έντερο** έχει μήκος 6 – 7 μέτρα περίπου. Ο δωδεκαδάκτυλος αποτελεί το αρχικό τμήμα του λεπτού εντέρου αρχίζοντας από το πυλωρικό στόμιο του στομάχου. Στο δωδεκαδάκτυλο εκκρίνονται η χολή και τα ένζυμα του παγκρέατος. Η νήστιδα και ο ειλεός καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος του κύτους της κοιλιάς. Το λεπτό έντερο έχει πολλούς αδένες που εκκρίνουν πεπτικά ένζυμα και βλέννα. Το μεγαλύτερο μέρος της πέψης και της απορρόφησης της τροφής γίνεται στο λεπτό έντερο.





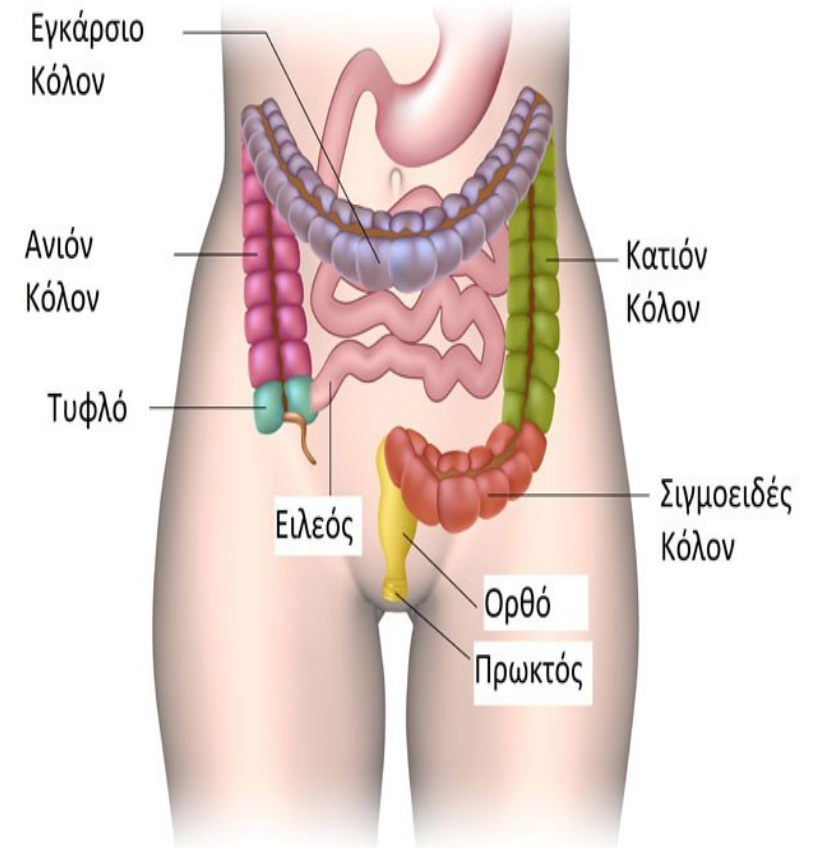
# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

**Το παχύ έντερο** έχει μεγαλύτερη διάμετρο από το λεπτό και έχει μήκος περίπου 1,5 μέτρο

Το παχύ έντερο είναι υπεύθυνο για πολλές σημαντικές λειτουργίες:

- Απορρόφηση ηλεκτρολυτών (νάτριο, κάλιο, χλωρίδιο) και νερό (1L / ημέρα)
- Προώθηση του εντερικού περιεχομένου
- Σχηματισμός, προσωρινή αποθήκευση και αφόδευση των περιττωμάτων

Το παχύ έντερο «φιλοξενεί» τη φυσιολογική μικροχλωρίδα, η οποία είναι πλούσια σε αναερόβια βακτήρια που συμβιώνουν με το ανθρώπινο σώμα. Αυτά εκτελούν βασικές λειτουργίες όπως είναι η αποσύνθεση άπεπτων συστατικών τροφίμων, παραγωγή βιταμίνης K, προαγωγή της εντερικής περισταλτικότητας και υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος.



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

## Η λειτουργία του γαστρεντερικού σωλήνα

- Η πέψη (διάσπαση της τροφής σε μικρότερα τμήματα).
- Η απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών, θρεπτικά υλικά μεταφέρονται από τον πεπτικό σωλήνα στο αίμα.
- Η απομάκρυνση ή αποβολή υλικού με άχρηστες ουσίες που είτε δεν απορροφήθηκαν ή απεκκρίθηκαν σκοπίμως από τον πεπτικό σωλήνα.

## Ποιες διαδικασίες συντελούνται στον γαστρεντερικό σωλήνα

- Κατάποση
- Προώθηση της τροφής
- Μηχανική πέψη
- Χημική πέψη
- Απορρόφηση
- Αφόδευση



# ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ- ΑΝΑΤΟΜΙΑ

## Πως γίνεται η προώθηση της τροφής

Η τροφή προωθείται στον γαστρεντερικό σωλήνα με **περισταλισμό**. Δηλαδή, ένα είδος σύσπασης που με την μορφή προωθητικού κύματος σπρώχνει και μετακινεί την τροφή περιφερικότερα.

### Τι είναι η μηχανική πέψη;

- Το μάσημα και η ανάμιξη της τροφής με σάλιο στο στόμα.
- Η ανάμιξη της τροφής στο στομάχι.
- Η κατάτμηση (τεμαχισμός) και η ανάμιξη της τροφής με πεπτικά υγρά μέσω συσπάσεων του αυλού του λεπτού εντέρου.

### Τι είναι η χημική πέψη;

Η διάσπαση της τροφής έως το μοριακό επίπεδο (μοριακά θραύσματα). Αυτή ξεκινά από το στόμα και συνεχίζει στο λεπτό έντερο.

### Τι σημαίνει απορρόφηση θρεπτικών συστατικών;

Είναι η μεταφορά των θρεπτικών ουσιών μέσω του βλεννογόνου του λεπτού εντέρου στο αίμα ή την λέμφο.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ

---

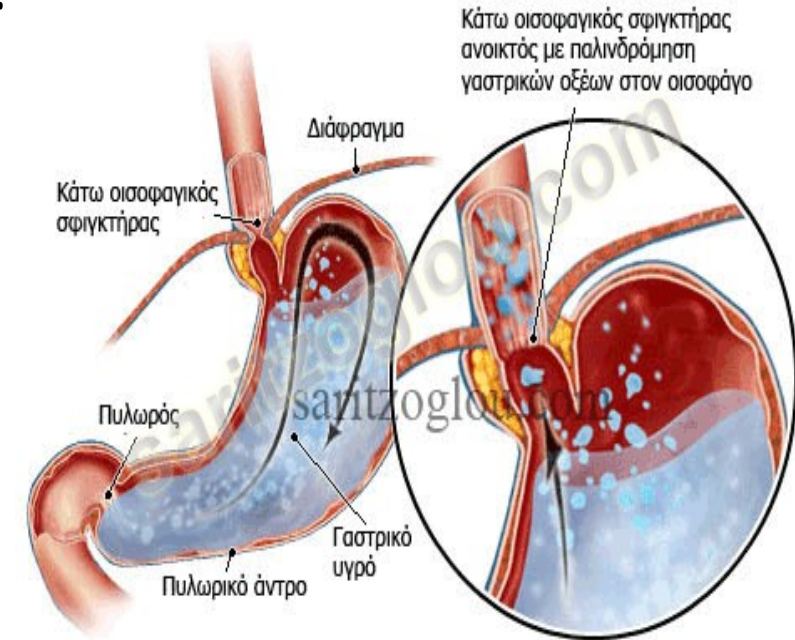
Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση (ΓΟΠ) είναι η ροή του περιεχομένου του στομάχου στον οισοφάγο ή και στο φάρυγγα. Η νόσος της Γαστροοισοφαγικής Παλινδρόμησης χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενες παλινδρομήσεις των οξέων του στομάχου προς τον οισοφάγο προκαλώντας βλάβες στο τοίχωμα του οισοφάγου και συμπτώματα όπως **αδιαθεσία, δυσπεψία, πόνο ή καύσο χαμηλά στο θώρακα, δυσκαταποσία και έμετο.**

Η νόσος Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμησης είναι χρόνια πάθηση. **Όταν ξεκινήσει, συνήθως διαρκεί για πάντα.** Η βλάβη στο τοίχωμα (επιθήλιο) του οισοφάγου είναι επίσης χρόνια, αλλά και αναστρέψιμη εφόσον χορηγηθεί θεραπεία. Άτομα με περισσότερα από 2 - 3 επεισόδια παλινδρόμησης την εβδομάδα θεωρούνται ότι πάσχουν από τη Γαστρο-οισοφαγική Παλινδρομική Νόσο. Το συχνότερο σύμπτωμα της παλινδρόμησης είναι το **οπισθοστερνικό καύσο**, το οποίο χαρακτηρίζεται από αίσθημα καύσους ή πίεσης στο μέσον του θώρακα, που συχνά αντανακλά προς το φάρυγγα.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ

**Άλλα συμπτώματα Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμησης περιλαμβάνουν:**

- Παλινδρόμηση οξέος,
- Αίσθημα όξινης γεύσης στο φάρυγγα,
- Δυσφαγία (δυσκολία στην κατάποση),
- Οδυνοφαγία (πόνος στην κατάποση),
- Επίμονη λαρυγγίτιδα και βράγχος φωνής, επίμονος πονόλαιμος,
- Χρόνιος βήχας ειδικά τη νύχτα και άσθμα,
- Αίσθημα θερμότητας στο στομάχι συνοδευόμενο από ποσότητα υγρού στο στόμα,
- Υποτροπιάζουσες λοιμώξεις του αναπνευστικού,
- Επιδείνωση παθήσεων των δοντιών,
- Χρόνια ιγμορίτιδα.



## ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ

### Επιπλοκές Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμησης

Η χρόνια παλινδρόμηση των οξέων του στομάχου προς τον κατώτερο οισοφάγο είναι δυνατόν να προκαλέσει:

- Οισοφαγίτιδα,
- Έλκη στον κατώτερο οισοφάγο,
- Στένωση του οισοφάγου,
- Χρόνια Αιμορραγία,
- Λαρυγγίτιδα ή Πνευμονία από εισρόφηση,
- Μεταπλασία του επιθηλίου του οισοφάγου (οισοφάγος Barrett)
- Καρκινογένεση.

## ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ

### Συντηρητική αντιμετώπιση Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμησης

Ο πιο απλός τρόπος να αντιμετωπιστεί η Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμηση είναι ο συνδυασμός αλλαγών των διατροφικών συνηθειών που περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- **Η απώλεια βάρους**
- **Αποφυγή τροφών που επιδεινώνουν τη παλινδρόμηση.** Σε αυτές περιλαμβάνονται τα λιπαρά και τηγανητά, η σάλτσα ντομάτας, η σοκολάτα, ο χυμός πορτοκαλιού, το αγελαδινό γάλα, η μέντα, το αλκοόλ, το σκόρδο και το κρεμμύδι, ο καφές, τα τσάι, τα πικάντικα και τα καρυκεύματα.
- **Δεν ξαπλώνουν** αμέσως μετά τη λήψη του γεύματος.
- **Ανυψώνουν το κεφάλι κατά τη διάρκεια του ύπνου.** Η κλινήρης θέση του σώματος υποβοηθά τη παλίνδρομη πορεία των γαστρικών υγρών.
- **Λαμβάνουν μικρότερα γεύματα,** τα οποία επιτρέπουν λιγότερη διάταση του στομάχου και κατά συνέπεια μειωμένες περιοδικές χαλαρώσεις του οισοφαγικού σφιγκτήρα (κατώτερο οισοφαγικό σφιγκτήρα).
- Αποφεύγουν το κάπνισμα, το στρες και τα πολύ στενά ρούχα στη μέση

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ

---

## Φαρμακευτική αγωγή Γαστρο-Οισοφαγικής Παλινδρόμησης

Εάν τα συμπτώματα επιμένουν παρά τις αλλαγές στον τρόπο ζωής χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή για την εξουδετέρωση των οξέων του στομάχου καθώς και τη μείωση της ποσότητας των οξέων που παράγονται στο στομάχι.

Μία σειρά από σκευάσματα είναι αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της οξύτητας των εκκρίσεων του στομάχου.

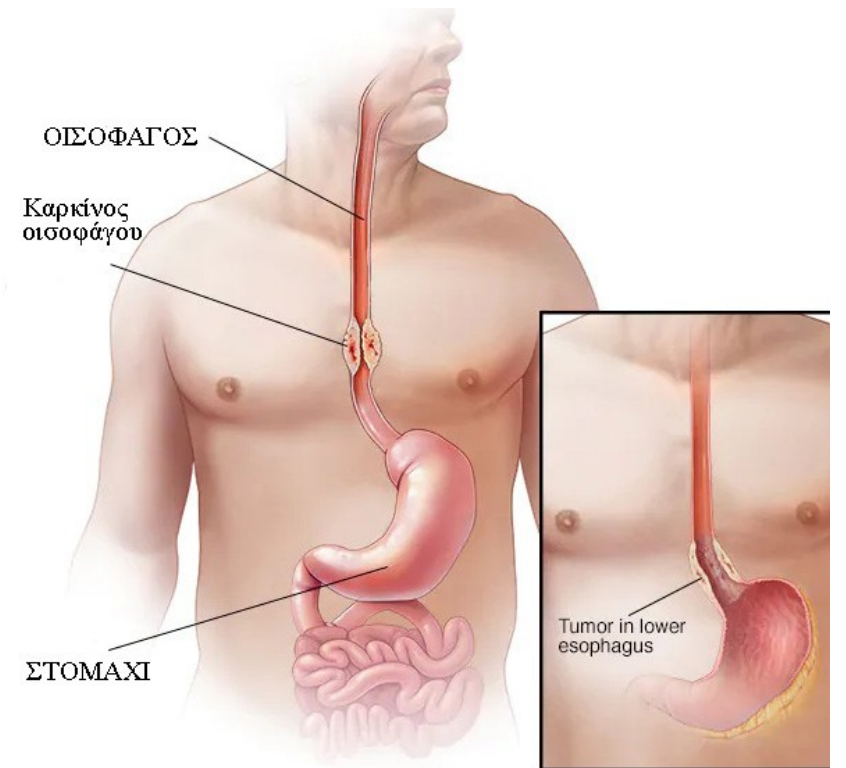
Τα πιο δημοφιλή φάρμακα είναι τα απλά **αντιόξινα**, οι **αναστολείς υποδοχέων ισταμίνης** (H2Blockers), και οι **αποκλειστές αντλίας πρωτονίων** (Proton Pump Inhibitors - PPIs).





# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

Ο καρκίνος του οισοφάγου παρότι είναι ένας σπάνιος όγκος, εντούτοις την τελευταία δεκαετία παρουσιάζει μια ανησυχητικά αυξητική τάση. Η μεταβολή αυτή, αποδίδεται στην αύξηση των ποσοστών της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, της οισοφαγίτιδας, του οισοφάγου Barrett βι οισοφάγου εμφανίζεται συνηθέστερα στους άντρες σε σχέση με τις γυναίκες σε αναλογία 3 άντρες προς 1 γυναίκα. **Ενώ το συνηθέστερο σύμπτωμα στον καρκίνο του οισοφάγου είναι η προοδευτικά επιδεινούμενη δυσκαταποσία.** Η γαστροσκόπηση ή οισοφαγοσκόπηση, με λήψη βιοψιών είναι η απαραίτητη εξέταση για την διάγνωση της νόσου.

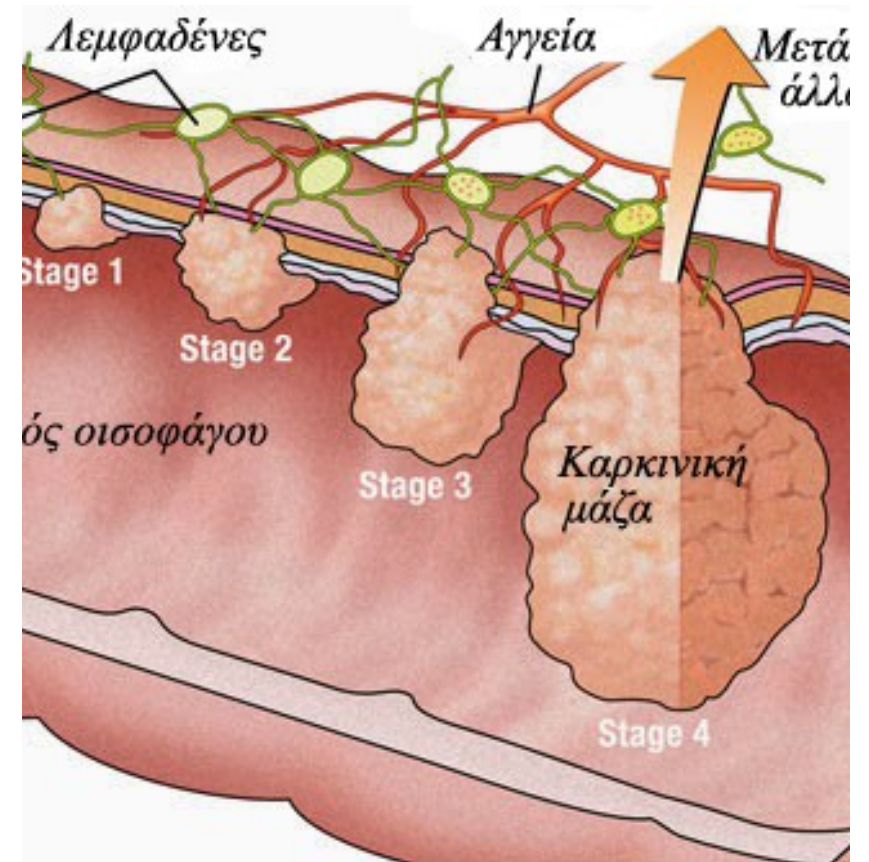


Καρκίνος γαστροοισοφαγικής συμβολής

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

Το αδενοκαρκίνωμα είναι η συνηθέστερη μορφή καρκίνου του οισοφάγου και αναπτύσσεται κυρίως στο κατώτερο τμήμα του οργάνου, δηλαδή στην θέση που ο [οισοφάγος](#) ενώνεται με το στομάχι. Για τον λόγο αυτό ονομάζεται και καρκίνος της γαστροοισοφαγικής συμβολής.

Η θέση αυτή σχετίζεται άμεσα με την γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, την οισοφαγίτιδα και την [διαφραγματοκήλη](#) που συχνά τις συνοδεύει. Στο αρχικό στάδιο τα καρκινικά κύτταρα αναπτύσσονται στο εσωτερικό τοίχωμα του οισοφάγου και σταδιακά διηθούν το τοίχωμα του οργάνου επεκτεινόμενα προς τα έξω. Με τον τρόπο αυτό διηθούν λεμφαδένες και αιμοφόρα αγγεία, προκαλώντας μεταστάσεις κυρίως στους πνεύμονες και το [ήπαρ](#).



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

---

## Συμπτώματα καρκίνου του οισοφάγου

Σε πρώιμο στάδιο, τα συμπτώματα είναι ήπια και συνηθώς περνούν απαρατήρητα, καούρα και άτυπες οπισθοστερνικές ενοχλήσεις. Με την εξέλιξη της νόσου, το προεξέχων σύμπτωμα είναι η προοδευτικά επιδεινούμενη **δυσκαταποσία**. Ο ασθενής αισθάνεται δυσκολία στην κατάποση της τροφής, σαν να σταματάει η μπουκιά που καταπίνει σε κάποιο σημείο του οισοφάγου, ανάλογα με την θέση που βρίσκεται ο όγκος. Πολύ συχνά η δυσκαταποσία συνοδεύεται με **έντονο πόνο στο στήθος** λόγω της διάτασης του οισοφάγου.

Ένα άλλο σύμπτωμα είναι ο **έμετος** που μπορεί να εμφανίζεται κατά την διάρκεια του γεύματος. Με την εξέλιξη της νόσου και λόγω τις αιμορραγίας εμφανίζεται **αιματέμεση, μέλαινες κενώσεις, αναιμία** και φυσικά **αίσθημα καταβολής και αδυναμίας, προοδευτική απώλεια βάρους και αφυδάτωση**. Στις περιπτώσεις που ο καρκίνος του οισοφάγου περάσει έξω από τον οισοφάγο, στο μεσοθωράκιο, μπορεί να διήθηση του βρόγχους των πνευμόνων προκαλώντας **δύσπνοια, πόνο στην πλάτη** ακόμα και **βράχος φωνής** λόγω διήθηση του παλίνδρομου λαρυγγικού νεύρου.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

---

## Αίτια καρκίνου του οισοφάγου

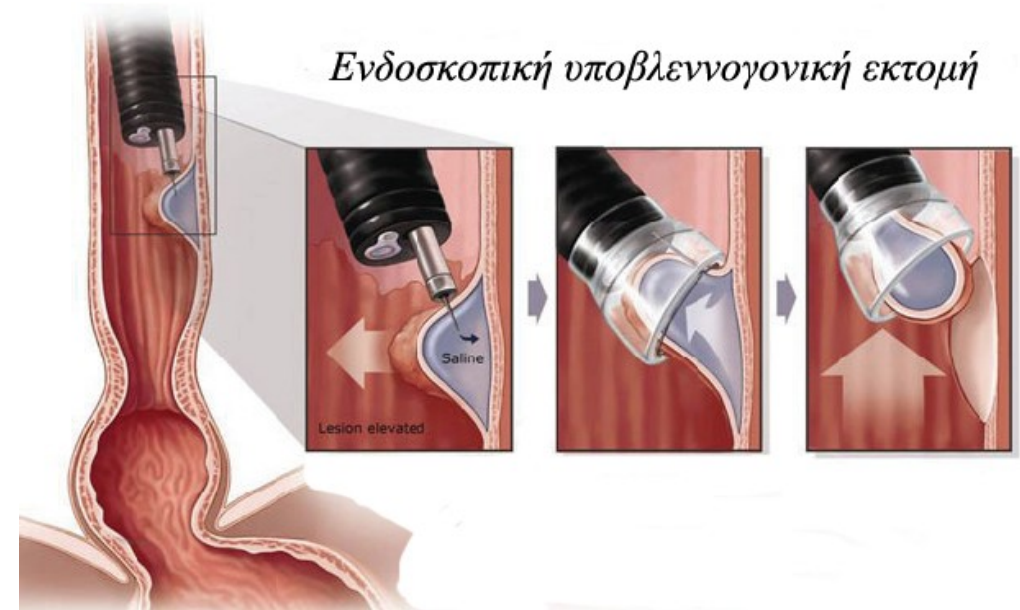
- **Οισοφάγος Barrett.** ( αλλαγή των κυττάρων στο επιθήλιο του κατώτερου οισοφάγου )
- **Αχαλασία οισοφάγου.** Πρόκειται για λειτουργική διαταραχή της κινητικότητας του οισοφάγου, κατά την οποία ο κατώτερος οισοφαγικός σφιγκτήρας (βαλβιδικός μηχανισμός) δεν χαλαρώνει για να επιτρέψει την προώθηση των τροφών στο στομάχι, ενώ βρίσκεται συνεχώς σε παρατεταμένη σύσπαση
- **.Παχυσαρκία.** Η μεγάλη αύξηση του σωματικού βάρους σχετίζεται άμεσα με αυξημένο κίνδυνο αδενοκαρκινώματος του οισοφάγου.
- **Διατροφή – κάπνισμα – Εγκαυματικές βλάβες.** Έχει υπολογιστεί ότι, οι καπνιστές έχουν 10πλάσιες πιθανότητες από τους μη καπνιστές να εκδηλώσουν επιδερμοειδή καρκίνο του οισοφάγου ενώ οι πιθανότητες αυξάνονται ανάλογα με τον αριθμό των τσιγάρων. Οι εγκαυματικές βλάβες (θερμικές ή χημικές) του οισοφάγου που προκαλούν ουλές αποτελούν προδιάθεση για την εμφάνιση καρκίνου στα σημεία της ουλής.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

## Θεραπευτική αντιμετώπιση στον καρκίνο οισοφάγου

Η θεραπευτική αντιμετώπιση για τον καρκίνο του οισοφάγου εξαρτάται από τρεις παράγοντες α) το μέγεθος του όγκου, το είδος των καρκινικών κυττάρων και το βάθος διήθησης στο τοίχωμα του οισοφάγου. β) την παρουσία τοπικών ή απομακρυσμένων λεμφαδενικών διηθήσεων και γ) την παρουσία μεταστάσεων.

**1. Ενδοσκοπική αντιμετώπιση.** Μικρά νεοπλάσματα που επιβεβαιωμένα με ενδοσκοπικό υπέρηχο διηθούν μόνο τον βλεννογόνο του οισοφάγου, αντιμετωπίζονται επιτυχώς με ενδοσκοπική εκτομή του βλεννογόνου ή ενδοσκοπική υποβλεννογονική εκτομή.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ

**2. Χειρουργική επέμβαση.** Η πλειοψηφία των καρκίνων του οισοφάγου απαιτεί χειρουργική επέμβαση για την τοπική ή ολική αφαίρεση του οισοφάγου και αντικατάσταση του με τμήμα του στομάχου.

**3. Χημειοθεραπεία και Ακτινοθεραπεία.** Έχουν κυρίως συμπληρωματικό ή ανακουφιστικό ρόλο στην αντιμετώπιση του καρκίνου του οισοφάγου.

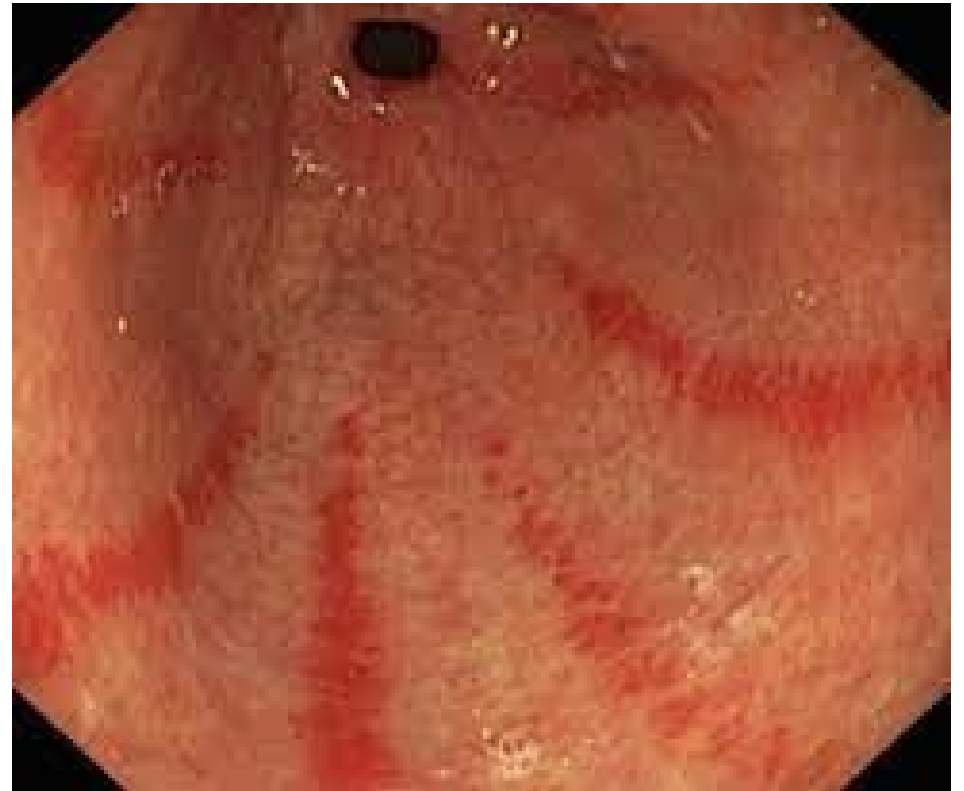
**4. Stent οισοφάγου.** Ανεγχείρητοι καρκίνοι του οισοφάγου που δημιουργούν αδυναμία σίτισης και λήψης υγρών, αντιμετωπίζονται επιτυχώς με την τοποθέτηση μεταλλικών αυτοδιατετινόμενων stent. Με τον τρόπο αυτό εξασφαλίζεται η βατότητα του οισοφάγου και άρα η σίτιση του ασθενούς. Η ανακούφιση των ασθενών είναι πολύ μεγάλη ενώ βελτιώνεται σημαντικά η ποιότητα της ζωής τους. Επιπλέον το stent του οισοφάγου μπορεί να συνδυαστεί με ακτινοθεραπεία ή/και χημειοθεραπεία.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ

**Γαστρίτιδα είναι η φλεγμονή του βλεννογόνου του στομάχου.** Σε μερικούς ανθρώπους η γαστρίτιδα εκδηλώνεται απότομα και διαρκεί για μικρό χρονικό διάστημα (οξεία γαστρίτιδα). Σε άλλους η γαστρίτιδα διαρκεί μήνες ή χρόνια (χρόνια γαστρίτιδα).

Η θεραπεία της γαστρίτιδας είναι σημαντική διότι αν δεν θεραπευθεί συχνά οδηγεί σε:

- **Διαβρώσεις** ή έλκη (πληγές) στο τοίχωμα του στομάχου ή στο πρώτο τμήμα του λεπτού εντέρου (δωδεκαδάκτυλο).
- **Καρκίνο στομάχου.**



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ

## Η γαστρίτιδα οφείλεται σε διάφορες αιτίες όπως σε:

- Λοίμωξη του στομάχου από ένα κοινό βακτήριο που ονομάζεται [Ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού](#).
- Φάρμακα όπως ασπιρίνη και μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα
- Υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ
- Παλινδρόμηση χολής από το δωδεκαδάκτυλο στο στομάχι (αλκαλική γαστρίτιδα)
- Αυτοάνοση γαστρίτιδα
- Στρες
- Χημειοθεραπεία
- Σοβαρές συνοδές παθήσεις





# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Η γαστρίτιδα μπορεί να μην εκδηλώνεται με συμπτώματα όταν πρόκειται για χρόνια νόσο. Συνήθως τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

- Πόνο στην άνω κοιλιά.
- Τυμπανισμό, ή αίσθημα πρόωρου κορεσμού με την κατανάλωση μικρής ποσότητας τροφής.
- Ανορεξία
- [Ναυτία ή έμετο](#)
- Έμετο με αίμα ή κενώσεις μαύρου χρώματος.
- Εύκολη κόπωση λόγω συνυπάρχουσας αναιμίας, δηλαδή χαμηλού [αιματοκρίτη](#).

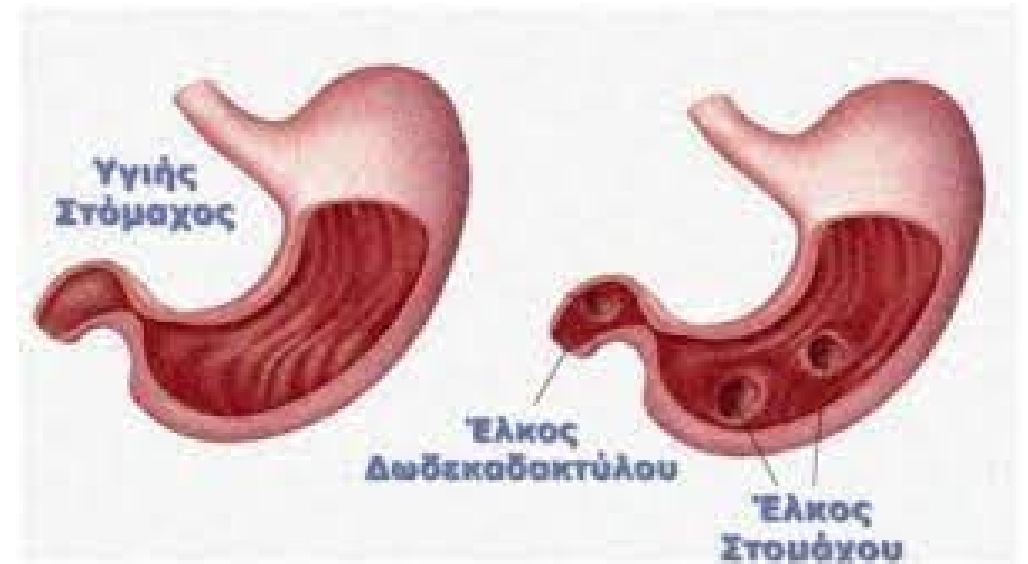
# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ

## Πώς αντιμετωπίζεται η γαστρίτιδα

Η θεραπεία της γαστρίτιδας εξαρτάται από το τι προκαλεί την γαστρίτιδα. Για παράδειγμα, αν η γαστρίτιδα οφείλεται σε φάρμακα που προκαλούν γαστρίτιδα, ο γαστρεντερολόγος θα συστήσει να μην λαμβάνουν αυτά τα φάρμακα. Αν το αλκοόλ ευθύνεται για την γαστρίτιδά, θα συστήσει να σταματήσουν την κατανάλωση αλκοόλ. Εάν βρεθεί λοίμωξη από [Ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού](#) (*Helicobacter pylori*) θα συστήσει να λάβουν αντιβιοτική θεραπεία για την εκρίζωση του [Ελικοβακτηριδίου](#). Υπάρχουν φάρμακα που βελτιώνουν την γαστρίτιδα όπως οι αναστολείς της έκκρισης οξέος από το στομάχι.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Το πεπτικό έλκος αποτελεί νόσο που αφορά σε διάβρωση του βλεννογόνου του στομάχου ή του δωδεκαδακτύλου. Πρόκειται ουσιαστικά για μία πληγή στην εσωτερική επιφάνεια των οργάνων, που οφείλεται σε διαταραχή της ισορροπίας μεταξύ της έκκρισης οξέος του στομάχου και των αμυντικών μηχανισμών του στομάχου στο οξύ. Είναι μια ιδιαίτερα συχνή πάθηση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπων παγκοσμίως. Παρουσιάζει χρόνια χαρακτήρα, με συχνές εξάρσεις και υφέσεις.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- **Πόνος**, στην ανώτερη κοιλιακή χώρα: Ο πόνος αποτελεί το κυριότερο σύμπτωμα της πάθησης. Είναι ενίοτε αρκετά ισχυρός στην περιοχή μεταξύ του στέρνου και του ομφαλού.
- **Ναυτία**: Η πάθηση προκαλεί διαταραχή στη φυσιολογική ισορροπία του οξέος του στομάχου, οδηγώντας σε ναυτίες, ιδίως κατά τις πρωινές ώρες.
- **Έμετος**: Συχνά σε συνδυασμό με τις ναυτίες
- **Αίσθημα καψίματος**: Το αίσθημα αυτό γίνεται αντιληπτό μετά από ένα γεύμα ή ακόμη και ελαφρύ σνακ, προκαλώντας δυσφορία.
- **Φούσκωμα (μετεωρισμός)**: Οφείλεται σε συσσώρευση αερίων στο στομάχι.
- **Πόνος στη μέση**: Ο πόνος που προκαλείται στην κοιλιά, ακτινοβολεί συχνά και στη μέση, δυσχεραίνοντας τη διενέργεια καθημερινών κινήσεων.
- **Αιμορραγία**: Αποτελεί σημαντική επιπλοκή του πεπτικού έλκους που μπορεί να είναι ακόμα και απειλητική για τη ζωή του ασθενούς.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Μερικοί από τους κυριότερους **παράγοντες κινδύνου** του πεπτικού έλκους περιλαμβάνουν:

- **Λοίμωξη από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού.** Το 10-20% των ασθενών που έχουν λοίμωξη από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού θα αναπτύξουν κάποια στιγμή στη ζωή τους πεπτικό έλκος.
- **Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ).** Τα φάρμακα αυτά προκαλούν μια ανισσοροπία των αμυντικών μηχανισμών του βλεννογόνου τους στομάχου.
- **Συνήθειες και τρόπος ζωής.** Το κάπνισμα, το stress και η κατάχρηση αλκοόλ έχουν συσχετισθεί με τον αυξημένο κίνδυνο για ανάπτυξη πεπτικού έλκους, χωρίς όμως να αποτελούν άμεσους παράγοντες κινδύνου



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Πεπτικό έλκος – διατροφή

Έρευνες αποδεικνύουν ότι το πεπτικό έλκος επηρεάζεται θετικά από τη **διατροφή**, αφού συγκεκριμένες τροφές συμβάλουν σημαντικά στη μείωση των επίμονων συμπτωμάτων. Μερικές από αυτές τις τροφές είναι:

- Προβιοτικά (π.χ. γιαούρτι)
- Μέλι
- Σκόρδο
- Κράνμπερι
- Μαστίχα
- Φρούτα, λαχανικά
- Δημητριακά ολικής άλεσης
- Όσπρια

**Αντίθετα, είναι σημαντικό για τον ασθενή να αποφεύγει τροφές, όπως:**

- Καφές
- Ανθρακούχα ποτά
- Καυτερές πιπεριές
- Τηγανιτές τροφές
- Γάλα
- Αλκοόλ
- Κόκκινα κρέατα

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

---

## Πεπτικό έλκος – Θεραπεία

Η αναγνώριση του ρόλου του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού και η χρήση των θεραπειών εκρίζωσής του έχουν πλέον περιορίσει το ρόλο της χειρουργικής στην αντιμετώπιση του πεπτικού έλκους.

### Η θεραπεία του πεπτικού έλκους στοχεύει:

- Στην εκρίζωση του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού.
- Στην αποφυγή της λήψης ΜΣΑΦ, εφόσον αυτό αποτελεί την αιτία του δημιουργίας του έλκους.
- Στη μείωση της γαστρικής οξύτητας με μείωση ή και αναστολή της γαστρικής έκκρισης οξέος. Αυτό επιτυγχάνεται με τη λήψη αναστολέων της αντλίας πρωτονίων

Η διακοπή του καπνίσματος και ο περιορισμός της λήψης καφέ διευκολύνουν την επούλωση. Το αλκοόλ θα πρέπει να αποφεύγεται λόγω της καταστροφής που επιφέρει στο βλεννογόνο.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

---

## Πεπτικό έλκος – συντηρητική θεραπεία

Η **συντηρητική θεραπεία** με τροποποίηση της διαιτητικής συμπεριφοράς και κυρίως με τη χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων που μειώνουν την οξύτητα του στομάχου, αποτελούν την πρώτη επιλογή σε ασθενείς με πεπτικό έλκος. Επί ανάδειξης παρουσίας ελικοβακτηριδίου του πυλωρού, είναι αναγκαία η εκρίζωση του μικροβίου με την κατάλληλη αντιβιοτική αγωγή. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται σε άτομα με έλκος εντοπιζόμενο στο στομάχι και όχι στο δωδεκαδάκτυλο, καθώς η πιθανότητα να υποκρύπτεται κακοήθεια είναι αυξημένη.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

---

## Πεπτικό έλκος – χειρουργική θεραπεία

Ενώ, η εκλεκτική χειρουργική θεραπεία του πεπτικού έλκους έχει μειωθεί δραματικά, η επίπτωση των επιπλοκών είναι σταθερή ή παρουσιάζει ελαφρά αύξηση. Οι ενδείξεις χειρουργικής αντιμετώπισης στη σημερινή εποχή είναι:

- Η αποτυχία της συντηρητικής αγωγής (μετά από τουλάχιστον 8 εβδομάδες θεραπείας)
- Η υποτροπή του έλκους κατά τη διάρκεια συντηρητικής αγωγής ή εντός 2 ετών
- Η αδυναμία να αποκλειστεί η κακοήθεια (έλκη στομάχου)
- Η εμφάνιση επιπλοκών (διάτρηση, αιμορραγία, απόφραξη)

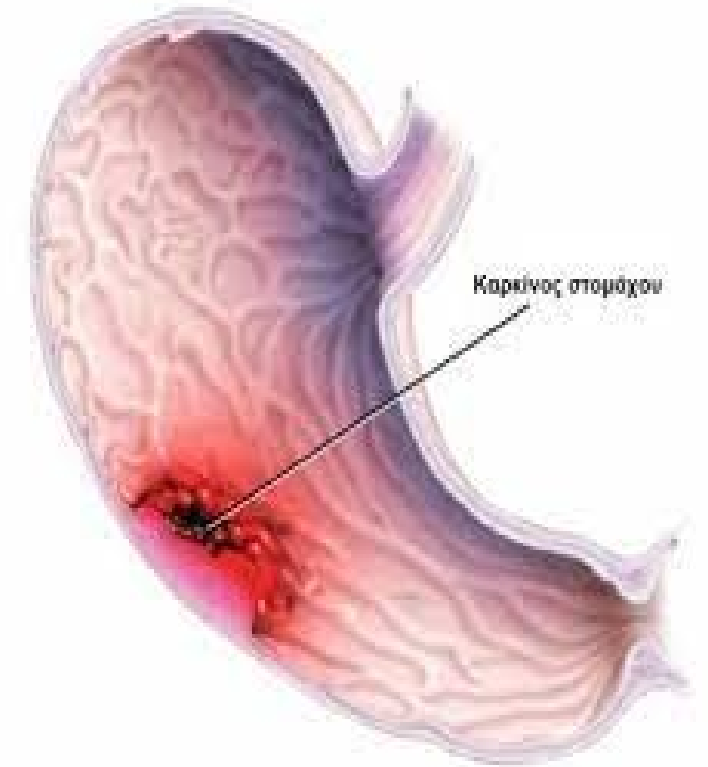
Η πιο συνηθισμένη επιπλοκή του έλκους που απαιτεί σχεδόν πάντα άμεση χειρουργική αντιμετώπιση είναι η **διάτρηση του δωδεκαδακτυλικού έλκους**, με αποτέλεσμα την εκροή περιεχομένου του στομάχου στην κοιλία και την εμφάνιση περιτονίτιδας. Ο ασθενής πρέπει να αντιμετωπιστεί ταχύτατα καθώς η καθυστέρηση στην αντιμετώπιση ενέχει τον κίνδυνο εμφάνισης βαρέων σηπτικών επιπλοκών.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

ο καρκίνος στομάχου είναι ένας αργά αναπτυσσόμενος τύπος κακοήθειας που συνήθως εξελίσσεται σε διάστημα ενός έτους ή περισσότερο. Αναφέρεται στον καρκίνο που προκύπτει από κύτταρα στο εσωτερικό τοίχωμα του οργάνου, που, όπως όλα τα καρκινικά κύτταρα, παρουσιάζουν ανώμαλη και ταχεία ανάπτυξη.

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι καρκίνου του στομάχου με ποιο κοινό το αδενοκαρκίνωμα, το οποίο αντιπροσωπεύει περίπου το 90-95% των περιπτώσεων.

Οι κακοήθειες που έχουν ξεκινήσει πρωτογενώς σε άλλα όργανα σπάνια κάνουν μετάσταση στο στομάχο, αν και ο καρκίνος του μαστού είναι μια κακοήθεια που μπορεί να εξαπλωθεί στο στομάχο σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις.



Καρκίνος στομάχου

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

---

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Δυσπεψία, καούρα
- Κοιλιακός πόνος ή ασαφής κοιλιακή δυσφορία
- Ναυτία και έμετος
- Διάρροια ή δυσκοιλιότητα
- Οίδημα στομάχου ή αίσθηση πληρότητας μετά το φαγητό
- Απώλεια της όρεξης και απώλεια βάρους
- Αδυναμία και κόπωση
- Αιμορραγία στον έμετο ή στα κόπρανα (μέλαινα κένωση)
- Αναιμία και ίκτερο
- Μετάσταση στην ωοθήκη (όγκος Krukenberg)
- Παρουσία υγρού στην κοιλιακή χώρα (ασκίτης)

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

---

## Τα βασικά αίτια

- Κάπνισμα
- Ηλικία (άτομα άνω των 60 ετών)
- Ελικοβακτηρίδιο [Helicobacter pylori](#)
- Διατροφή χαμηλή σε φρέσκα φρούτα και λαχανικά
- Αλκοόλ
- Υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία
- Κακοήθης αναιμία
- Χρόνια γαστρίτιδα
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του στομάχου και [καρκίνου του παχέος εντέρου](#)

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

---

## Κλινικά στάδια του στομαχικού καρκίνου

- **Μηδενικό στάδιο:** Περιορισμός στο βλεννογόνο του στομάχου.
- **1ο στάδιο:** Διείσδυση στο 2ο ή 3ο στρώμα του στομάχου ή στο 2ο στρώμα και στους κοντινούς λεμφαδένες.
- **2ο στάδιο:** Διείσδυση στο 2ο στρώμα και σε πιο απομακρυσμένους λεμφαδένες ή στο 3ο στρώμα και μόνο σε κοντινούς λεμφαδένες ή και στα 4 στρώματα αλλά όχι στους λεμφαδένες.
- **3ο στάδιο:** Διείσδυση στο 3ο στρώμα και σε πιο απομακρυσμένους λεμφαδένες ή διείσδυση στο 4ο στρώμα και σε κοντινούς ιστούς ή σε κοντινούς ή σε πιο απομακρυσμένους λεμφαδένες.
- **4ο/τελικό στάδιο:** Εξάπλωση σε κοντινούς ιστούς και πιο απομακρυσμένους λεμφαδένες ή μεταστάσεις σε άλλα όργανα.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ- ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ

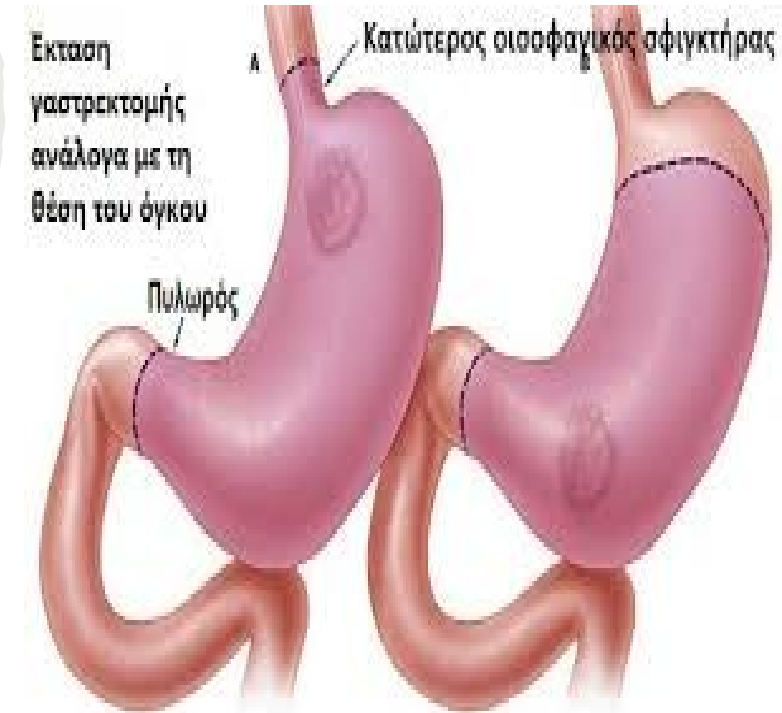
## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η αντιμετώπιση του καρκίνου του στομάχου έχει στο επίκεντρο τη χειρουργική αφαίρεση του καρκινικού όγκου. Η εν λόγω επέμβαση ονομάζεται γαστρεκτομή και ανάλογα με τον τύπο, το μέγεθος και τη θέση του όγκου μπορεί να είναι ολική (αφαίρεση ολόκληρου του στομάχου) ή υφολική (αφαίρεση τμήματος αυτού).

Παράλληλα με τη γαστρεκτομή μπορεί να γίνει αφαίρεση (καθαρισμός) και των γειτονικών, λεμφαδένων, ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος από εναπομείναντα καρκινικά κύτταρα.

Πέραν της χειρουργικής αφαίρεσης του όγκου, η αντιμετώπιση του καρκίνου του στομάχου μπορεί να περιλάβει, ανάλογα με το περιστατικό, κι άλλους τύπους θεραπείας, όπως:

- Ακτινοθεραπεία
- Χημειοθεραπεία
- Στοχευμένες θεραπείες
- Βιολογική θεραπεία



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ-ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ

---

Η **δυσεντερία** είναι μία ασθένεια που προκαλείται όταν εισέρχονται στον οργανισμό επικίνδυνοι και μεταδοτικοί μολυσματικοί παράγοντες.

Ως τέτοιοι θεωρούνται οι εξής:

- Πρωτόζωα
- Σιγκέλα
- Κολοβακτηρίδιο
- Σαλμονέλα
- Καμπυλοβακτηρίδιο
- Διάφορα παράσιτα

Η δυσεντερία είναι εξαιρετικά μεταδοτική νόσος. Μεταδίδεται μέσω των ανθρώπινων κοπράνων και μέσω των τροφών και του νερού που έχουν μολυνθεί από παθογόνους μικροοργανισμούς.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ

---

Η νόσος οφείλεται σε παθογόνα μικρόβια που είναι εξαιρετικά επικίνδυνα για την ανθρώπινη υγεία. Απαντώνται στα κόπρανα των ανθρώπων. Επίσης, έχει παρατηρηθεί διάρροια με δυσεντερία σε περιοχές όπου το οι αποχετεύσεις και τα απόβλητα αναμείχθηκαν με πόσιμο νερό. Είναι επίσης δυνατό να έχουν μολυνθεί τρόφιμα που καλλιεργούνται σε περιοχές που το νερό είναι μολυσμένο.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ

---

Τα συμπτώματα της δυσεντερίας μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν:

- Παρουσία βλέννας στα κόπρανα
- Αιματοουρία
- Διάρροια
- Πυρετός
- Έντονη κοιλιαλγία
- Δυσκοιλιότητα ή τεινεσμός (πόνος κατά τις κενώσεις)
- Απώλεια σωματικού βάρους
- Αφυδάτωση

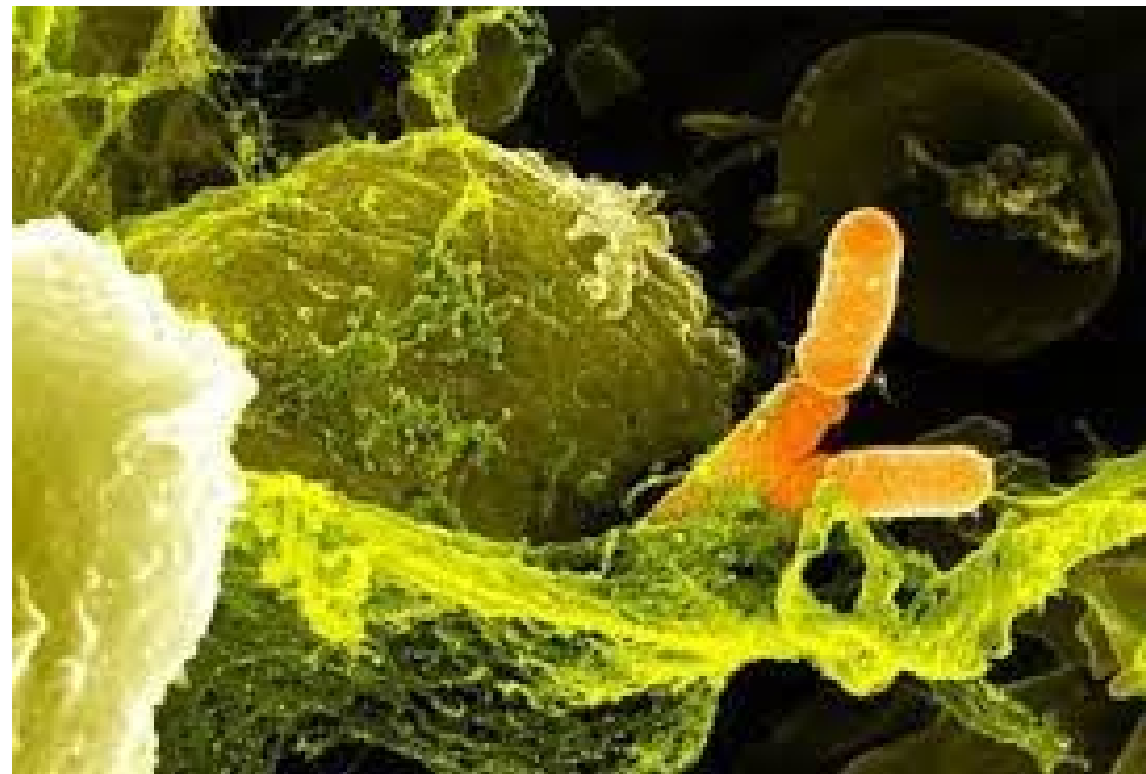
Γενικότερα, τα συμπτώματα εξαρτώνται από το μικρόβιο το οποίο έχει προκαλέσει τη δυσεντερία.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ

---

## Θεραπεία

Η θεραπεία της νόσου επιτυγχάνεται με τη λήψη αντιβιοτικής αγωγής. Η θεραπεία πρέπει να ξεκινήσει άμεσα και παράλληλα, είναι σημαντική η ενυδάτωση του πάσχοντος. Η άφθονη λήψη υγρών θα απομακρύνει το ενδεχόμενο του θανάτου λόγω αφυδάτωσης.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

---

Τροφική δηλητηρίαση είναι το αποτέλεσμα της κατανάλωσης μολυσμένων, αλλοιωμένων, τοξικών τροφίμων και ύδατος.

## ΑΙΤΙΑ:

Οι τροφικές δηλητηριάσεις, μπορεί να οφείλονται κυρίως σε:

- **Μικρόβια:** Σταφυλόκοκκος χρυσίζων, Κλωστηρίδιο της αλλαντίασης, Κολοβακτηρίδιο, Σαλμονέλλα
- **Ιούς:** Ιός της Ηπατίτιδας Α
- **Παράσιτα:** Αμοιβάδα ιστολυτική, Τοξόπλασμα, Τριχινέλλα η σπειροειδής
- **Τρόφιμα:** Μανιτάρια, Κρέας, πουλερικά, Αυγά, γαλακτοκομικά, Μύδια, Σαλιγκάρια, Ανεπαρκώς πλυμένα φρούτα και λαχανικά.
- **Χημικές ουσίες:** Εντομοκτόνα, Χλωρίνη, Απορρυπαντικά.

Το χαλασμένο φαγητό είναι η πιο συχνή αιτία τροφικής δηλητηρίασης ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες λόγω των υψηλών θερμοκρασιών στην χώρα μας.

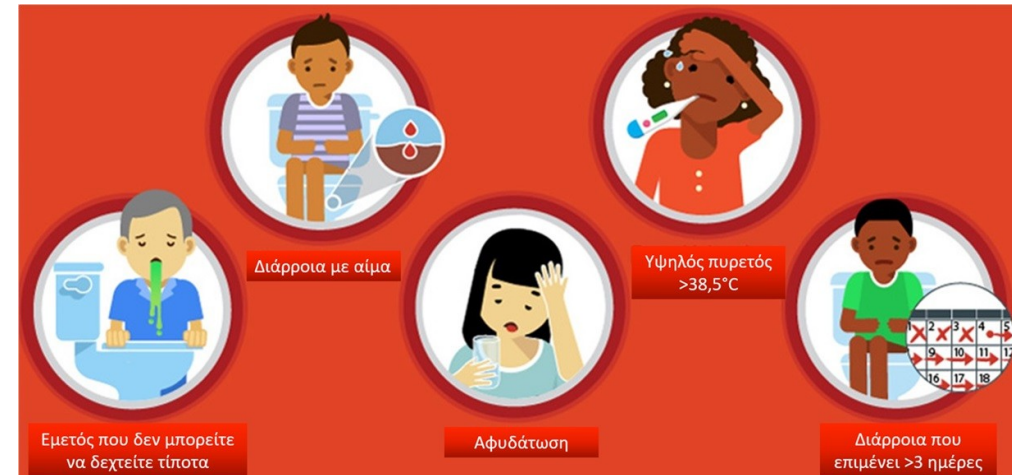
# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:

Τα πιο συνηθισμένα είναι:

- Η ναυτία
- Ο έμετος
- Η διάρροια
- Ο πόνος στην κοιλιά
- Αίμα στα κόπρανα
- Πονοκέφαλος
- Πυρετός
- Αίσθημα αδυναμίας

Τα συμπτώματα της δηλητηρίασης συνήθως διαρκούν μία ή δύο μέρες, αλλά σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να διαρκέσουν περισσότερο. Ο έμετος και η διάρροια είναι τα πιο συχνά συμπτώματα.



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

---

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:

- Αποφυγή κατανάλωσης τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, λιπαρών και γαλακτοκομικών προϊόντων καθώς αυξάνουν την κινητικότητα του εντέρου.
- Καταναλώσει στερεών τροφών, όπως ρύζι, λευκό κρέας, κοτόπουλο, πατάτες βραστές, καρότα και κολοκυθάκια καλά βρασμένα, μπανάνα, αχλάδι, μήλο, άσπρες φρυγανιές ή άσπρο ψωμί.
- Πολλά υγρά όπως νερό, τσάι, χυμό μήλου με προοδευτική αύξηση της ποσότητας, ξεκινώντας με 1 κουταλάκι του γλυκού ανά 5 λεπτά καθώς ο εμετός και η διάρροια μπορεί να προκαλέσουν απώλεια ηλεκτρολυτών και αφυδάτωση.
- Φαρμακευτική αγωγή ( κορτιζόνη και αντιβίωση ).

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ

---

## **Πώς γίνεται η διαδικασία της πέψης και απορρόφησης των τροφών**

Η διαδικασία της πέψης και απορρόφησης των τροφών ξεκινάει από το στομάχι με τις δράσεις του υδροχλωρικού οξέος και της πεψίνης που διασπούν τις ίνες της τροφής και τις πρωτεΐνες. Ο εισερχόμενος χυμός στο δωδεκαδάκτυλο είναι ρευστός και περιέχει μικρά σωματίδια άπεπτης τροφής. Η πέψη συνεχίζεται στο εγγύς λεπτό έντερο με τη δράση των παγκρεατικών ενζύμων, των εντερικών ενζύμων και των χολικών αλάτων.

Τα συστατικά αυτά μαζί με νερό, βιταμίνες και ηλεκτρολύτες απορροφώνται κατά μήκος του εντερικού βλεννογόνου. Στη συνέχεια, τα προϊόντα καταβολισμού των υδατανθράκων και των πρωτεϊνών μετακινούνται στο τριχοειδικό αιμοφόρο πλέγμα των λαχνών και ακολούθως στο ήπαρ μέσω της πυλαίας κυκλοφορίας. Τα προϊόντα του λίπους μετακινούνται στα λεμφικά αγγεία και ακολούθως στο ήπαρ μέσω της συστηματικής κυκλοφορίας. Οι κινήσεις του λεπτού εντέρου συμβάλλουν στην έκθεση και μετακίνηση του χυμού κατά μήκος της μεγάλης βλεννογονικής επιφάνειας διευκολύνοντας την πέψη και απορρόφηση.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ

---

Το σύνδρομο δυσαπορρόφησης είναι η διαταραχή που συνοδεύεται από πλημμελή πέψη ή απορρόφηση των τροφών. Το σύνδρομο δυσαπορρόφησης ταξινομείται σε 3 κατηγορίες:

- Διαταραχές της πέψης
- Διαταραχές της απορρόφησης
- Διαταραχές κυκλοφορίας λέμφου-αίματος



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ

---

**Παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την πέψη των τροφών και να οδηγήσουν σε σύνδρομο δυσαπορρόφησης περιλαμβάνουν:**

- **Παρατεταμένη χρήση αντιβιοτικών**
- **Άλλες παθήσεις**, όπως η κοιλιοκάκη, η νόσος του Crohn, η χρόνια παγκρεατίτιδα και η κυστική ίνωση
- **Ανεπάρκεια λακτάσης, ή δυσανεξία στη λακτόζη**, η οποία συμβαίνει όταν ο οργανισμός στερείται το ένζυμο που απαιτείται για την πέψη της λακτόζης, ενός σακχάρου που υπάρχει με φυσικό τρόπο στο γάλα
- **Συγγενή (εκ γενετής) ελαττώματα**, όπως η χολική ατρησία, η οποία συμβαίνει όταν οι αγωγοί της χολής δεν αναπτύσσονται κανονικά και μπορεί να μπλοκαριστούν και να αποτρέπεται έτσι η ροή της χολής από το ήπαρ
- **Ασθένειες της χοληδόχου κύστης, του ήπατος, ή του παγκρέατος**
- **Βλάβη στο έντερο** (από λοίμωξη, φλεγμονή, τραύμα, ή χειρουργική επέμβαση)
- **Παρασιτικές ασθένειες**
- **Ακτινοθεραπεία** (η οποία μπορεί να τραυματίσει την βλεννογόνο επένδυση του εντέρου)



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ

---

**Οι διαταραχές στις οποίες οφείλεται το σύνδρομο δυσαπορρόφησης προκαλούν:**

- Στεατόρροια ( αυξηση απέκκρισης λίπους στα κόπρανα )
- απώλεια λευκώματος
- Υποσφαιριναίμια ( πτώση των πρωτεϊνών του πλάσματος )
- δυσαπορρόφηση βιταμινών
- περιφερικό οίδημα
- χυλώδη [ασκίτη](#)
- πλευριτικό υγρό
- [απώλεια βάρους](#)

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗΣ

---

**Πώς αντιμετωπίζεται το σύνδρομο δυσαπορρόφησης**

**Το σύνδρομο δυσαπορρόφησης μπορεί να έχει πολλές υποκείμενες αιτίες και επίσης ένα ευρύ φάσμα επιπτώσεων. Για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της δυσαπορρόφησης, μπορεί να χρειαστεί συμπληρωματική διατροφή, είτε σε φόρμουλα από το στόμα, είτε με σωλήνα είτε μέσω φλέβας. Μπορεί να χρειαστεί να αντικατασταθούν συγκεκριμένα πεπτικά ένζυμα, είτε για τη θεραπεία μιας τροφικής δυσανεξίας ή γενικής παγκρεατικής ανεπάρκειας. Εάν υπάρχει δυσαπορρόφηση χολικού οξέος, μπορεί να χρειαστεί δεσμευτικά χολικών οξέων (πρόσθετο τροφίμων) για την πρόληψη της διάρροιας.**

**Η θεραπεία της υποκείμενης αιτίας της δυσαπορρόφησης μπορεί να είναι πιο περίπλοκη. Εάν οφείλεται μόνο σε τροφική δυσανεξία, ίσως χρειαστεί απλώς να προσαρμοστεί η διατροφή. Οι απλές λοιμώξεις μπορούν να αντιμετωπιστούν με αντιβιοτικά. Αλλά οι χρόνιες ασθένειες θα απαιτήσουν πιο συγκεκριμένη θεραπεία. Μερικές φορές δεν υπάρχει άμεση θεραπεία, αλλά οι προσαρμογές του τρόπου ζωής μπορούν να βοηθήσουν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων.**

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN

Η νόσος του Crohn είναι χρόνια φλεγμονώδης πάθηση του πεπτικού σωλήνα που μπορεί να επηρεάζει οποιοδήποτε τμήμα του, από το στόμα έως τον πρωκτό. Στις περισσότερες περιπτώσεις εντοπίζεται στο τελευταίο μέρος του λεπτού εντέρου, στον ειλεό. Η νόσος Crohn επηρεάζει όλα τα στρώματα του τοιχώματος του εντέρου και μπορεί να υπάρχουν υγιή τμήματα εντέρου μεταξύ των τμημάτων που έχουν προσβληθεί (τμηματική εντερίτιδα). Η νόσος επηρεάζει με φλεγμονή και έλκη, τα τοιχώματα του εντέρου προκαλώντας πόνο της κοιλιάς και διάρροια στον ασθενή.

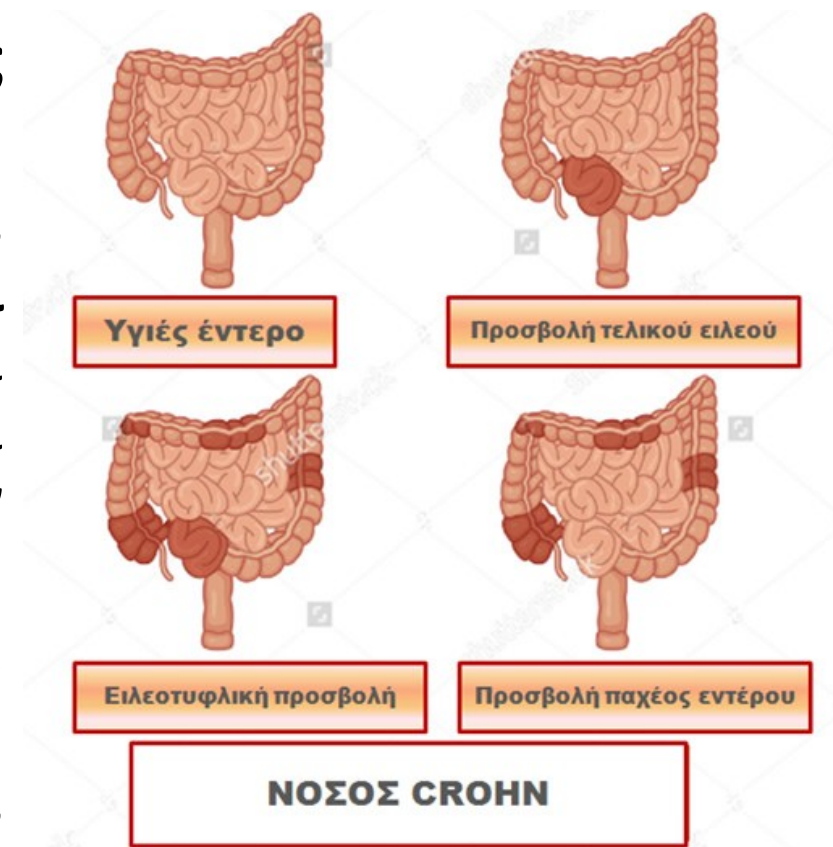


# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN

Τα **αίτια** της νόσου του Crohn δεν είναι γνωστά, αν και η πλειοψηφία των ερευνών καταδεικνύει ως **υπαίτιες τις φλεγμονώδεις, ανοσολογικές ή και βακτηριακές αιτίες.**

Τα κυριότερα **συμπτώματα** είναι **πόνος στην κοιλιά**, ιδιαίτερα στο δεξιό κάτω μέρος της κοιλιάς, **διάρροια και απώλεια βάρους.** Οι ασθενείς με ενεργό νόσο Crohn συχνά νοιώθουν πολύ **κουρασμένοι** και σε εξάρσεις της νόσου να έχουν και **πυρετό.** Η **αναιμία** που συχνά παρουσιάζουν συμβάλει στην κούραση.

Μία μικρή μερίδα ασθενών με νόσο του Crohn υποφέρει από τις λεγόμενες εξωεντερικές εκδηλώσεις της νόσου, δηλαδή επεισόδια ή φλεγμονές που επηρεάζουν **τα μάτια, το δέρμα, το στόμα, τις αρθρώσεις και την σπονδυλική στήλη.**



# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN

---

Είναι απαραίτητο για τους ασθενείς με νόσο του Crohn να ακολουθούν μία ισορροπημένη και σωστή **διατροφή**, αφού η **νόσος προκαλεί**:

- **ανορεξία**
- **μειωμένη απορρόφηση θρεπτικών συστατικών, βιταμινών και ιχνοστοιχείων**
- **διάρροιες**

Αν και δεν υπάρχουν συγκεκριμένες τροφές στις οποίες να οφείλεται η έξαρση των συμπτωμάτων, υπάρχουν κάποιες τροφές που βοηθούν στην αντιμετώπισή τους:

- Γιαούρτι, τυρί, γάλα αμυγδάλου.
- Αυγά, πουλερικά
- λιπαρά ψάρια
- φρούτα και λαχανικά αβοκάντο
- μαγειρεμένα καρότα
- πατάτες

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN

---

## Ποια είναι η θεραπεία της νόσου Crohn;

Δυστυχώς δεν υπάρχει οριστική **θεραπεία** για τη νόσο Crohn. Είναι ωστόσο δυνατός ο ικανοποιητικός έλεγχος της νόσου με φαρμακευτικούς κυρίως παράγοντες. Υπάρχει μια ποικιλία φαρμακευτικών ουσιών που βοηθούν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων στην οξεία φάση της νόσου καθώς και στη διατήρηση των διαστημάτων ύφεσης της νόσου.

## Χειρουργική αντιμετώπιση της νόσου του Crohn;

Η **χειρουργική αντιμετώπιση** αποτελεί την τελευταία επιλογή στη νόσο Crohn, ωστόσο είναι αναγκαία σε εμφάνιση επιπλοκών από τη νόσο, **κυρίως απόφραξη ή διάτρηση**. Άλλες ενδείξεις για τη διενέργεια χειρουργικής επέμβασης για την αντιμετώπιση της νόσου του Crohn:

- Η δημιουργία συριγγίων, δηλαδή πόρων επικοινωνίας μεταξύ του εντέρου και του δέρματος ή κι άλλων οργάνων.
- Η δημιουργία αποστήματος.
- Η επιμονή της ασθένειας παρά τη φαρμακευτική αγωγή, χωρίς όμως αισθητή επιδείνωση.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΚΩΛΗΚΟΕΙΔΙΤΙΔΑ

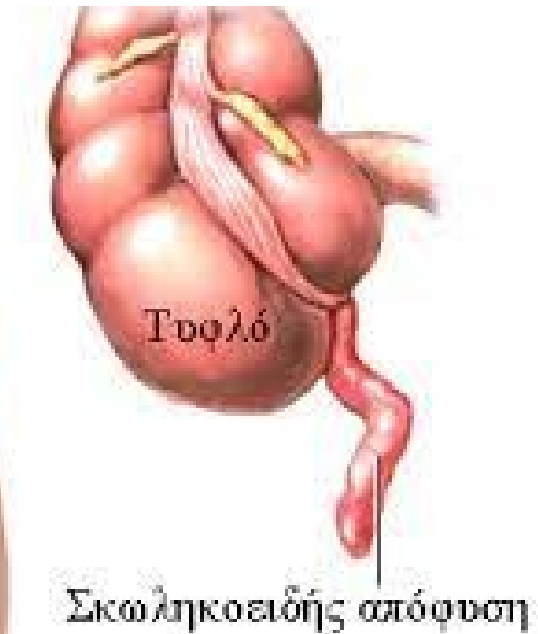
---

Η σκωληκοειδίτιδα είναι η φλεγμονή της σκωληκοειδούς απόφυσης, ενός μικρού τμήματος του παχέος εντέρου το οποίο ξεκινάει από το αρχικό του τμήμα (τυφλό), κοντά στο σημείο σύνδεσης του με το λεπτό έντερο. Η φλεγμονή αυτή προκαλείται συνήθως από απόφραξη του αυλού, για την οποία μπορεί να ευθύνονται διογκωμένοι λεμφαδένες γύρω από τη βάση της, κοπρόλιθοι, παράσιτα, καρκινοειδή ή πολύ σπανιότερα, ξένα σώματα. Η απόφραξη αυτή έχει σαν αποτέλεσμα τη διάταση της σκωληκοειδούς απόφυσης, καθώς η έκκριση του βλεννογόνου στο εσωτερικό του τοιχώματος της δε σταματά, ενώ παράλληλα αρχίζει και ο πολλαπλασιασμός των μικροβίων. Πρόκειται για μια κατάσταση, η οποία αν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την έξοδο κοπρανώδους υλικού και μικροβίων στην περιτοναϊκή κοιλότητα και τελικά την πρόκληση περιτονίτιδας, κατάστασης απειλητικής για τη ζωή.

# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΚΩΛΗΚΟΕΙΔΙΤΙΔΑ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- **Κοιλιακό άλγος:** Ο πόνος περιομφαλικά και στο κατώτερο υπογάστριο είναι ένα βασικό σύμπτωμα, ενώ μετά τις πρώτες 4-6 ώρες εντοπίζεται κυρίως στην κάτω δεξιά κοιλιακή χώρα (δεξιός λαγόνιος βόθρος).
- **Ανορεξία:** Είναι το κυρίαρχο σύμπτωμα της σκωληκοειδίτιδας, σε βαθμό που αν δεν εμφανίζεται, είναι πιθανό να είναι λανθασμένη η διάγνωση. Ο ασθενής δεν έχει όρεξη να φάει το παραμικρό, ενώ ακόμη και η λέξη φαγητό του προκαλεί απέχθεια και ναυτία.
- **Εμετός:** Παρουσιάζεται περίπου σε ένα ποσοστό 75% των ασθενών, ενώ μπορεί να συνοδεύεται και από ναυτίες ή διάρροια.
- **Πυρετός:** Αν και είναι σύμπτωμα για πολλές και λιγότερο επίφοβες ασθένειες, στην περίπτωση της σκωληκοειδίτιδας, η θερμοκρασία του ασθενούς ανεβαίνει κατά 1 -2 °C συνήθως, ενώ σε βαριές ή/και παραμελημένες περιπτώσεις μπορεί να φτάσει και τους 40 βαθμούς, με ρίγος και εξάντληση.





# ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ- ΣΚΩΛΗΚΟΕΙΔΗΤΙΔΑ

---

Καθώς δεν είναι δυνατόν να προκληθεί λύση της απόφραξης του αυλού μόνο με φαρμακευτική αγωγή, για την **αντιμετώπιση** της σκωληκοειδίτιδας είναι απαραίτητη η **χειρουργική επέμβαση**. Σπάνια, και σε ειδικές περιπτώσεις, και επί πολύ ήπιων συμπτωμάτων μπορεί να ακολουθηθεί αρχικά συντηρητική (φαρμακευτική) αγωγή αλλά πάντα αργότερα πρέπει να ακολουθήσει χειρουργική επέμβαση.

