

## ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ (TIPS)

Την προσθετική νυχιών, χρησιμοποιούν άτομα τα οποία αδυνατούν να μεγαλώσουν τα νύχια τους, διότι αυτά είναι ιδιαίτερα μαλακά, ή διότι έχουν την κακή συνήθεια να τα τρώνε.

Άλλα άτομα πάλι, για επαγγελματικούς λόγους, όπως αυτοί που ασχολούνται με την μόδα, με το θέατρο, με τον κινηματογράφο, επειδή πρέπει να έχουν περιποιημένα χέρια και νύχια, καταφεύγουν στην ονυχοπροσθετική.

Με την ονυχοπροσθετική επίσης βοηθούμε ιδιαίτερα τους ονυχοφάγους.

Πολλοί από αυτούς βλέποντας το αποτέλεσμα της, παίρνουν την απόφαση να κόψουν την κακή τους συνήθεια.

### TIPS (ΤΕΧΝΙΤΑ ΝΥΧΙΑ)

Τα tips αποτελούνται από συνθετικά υλικά. Το σχήμα τους είναι οβάλ, γαμψά ή τετράγωνα. Έχουν δύο επιφάνειες, την κυρτή και την κοίλη. Στην κοίλη επιφάνεια υπάρχει υποδοχή, που εφαρμόζεται στο ελεύθερο άκρο του φυσικού νυχιού, με την βοήθεια ειδικής κόλλας. Το μήκος τους είναι μεγάλο για να έχουμε την δυνατότητα να επιλέξουμε το τελικό επιθυμητό μήκος.

Υπάρχουν tips για χρήση μόνιμου γαλλικού. Σ' αυτά η κοίλη επιφάνεια έχει μικρότερη υποδοχή που εφαρμόζεται σε κοντό ελεύθερο άκρο κι έχει διαφορετικό τρόπο συγκόλλησης.

### Τι πρέπει να ξέρουμε για την εφαρμογή των τεχνιτών νυχιών

1. Όσον αφορά το πλάτος.

Πρέπει να φθάνει μέχρι την ονυχαία αύλακα δεξιά και αριστερά, χωρίς να ξεπερνά αυτή, ώστε να φαίνεται σαν συνέχεια με το φυσικό μας νύχι, χωρίς να ακουμπούν το δέρμα.

Όταν έχω να διαλέξω μεταξύ ενός μικρότερου και ενός μεγαλύτερου παίρνω το μεγαλύτερο και λιμάρω τις πλευρές.

2. Το ύψος του ψεύτικου νυχιού να καλύπτει το ήμισυ του φυσικού, αν ξεπερνά το ύψος το λιμάρουμε.

3. Το ελεύθερο φυσικό άκρο του νυχιού, στο οποίο γίνεται η συγκόλληση πρέπει να είναι κοντό και να έχει το σχήμα της πατούρας ώστε να εφαρμόζει τέλεια.

Μετά την συγκόλληση κόβουμε στο ίδιο ύψος όλα τα νύχια, λειαίνουμε το σημείο συγκόλλησης με τροχό ή λίμα, ( με την βοήθεια του tip blender) ώστε να μην υπάρχει διαφορά ψεύτικου και φυσικού, και τέλος δίνουμε σχήμα στο ελεύθερο άκρο.

### Προετοιμασία φυσικού νυχιού, για την συγκόλληση ψεύτικου

1. Καλό μανικιούρ μια μέρα νωρίτερα.
2. Προσέχουμε ιδιαίτερα να μην υπάρχουν υπολείμματα επωνυχιών επάνω στην ονυχαία πλάκα.
3. Η επιφάνεια του νυχιού πρέπει να είναι με μαλακιά λίμα ελαφρά τριμμένη, ώστε να φύγει όλη η λιπαρότητα.
4. Δίνουμε σχήμα στο ελεύθερο άκρο ίδιο με αυτό της πατούρας του ψεύτικου νυχιού.

5. Να απολυμάνουμε πριν τη συγκόλληση, και να μην αγγίζουμε καθόλου την επιφάνεια του νυχιού με τα δάκτυλα μας.
6. Κατά την τοποθέτηση προσέχουμε να μην εγκλωβίσουμε αέρα ανάμεσα στο φυσικό και το ψεύτικο νύχι. Αν συμβεί αυτό, βγάζουμε οπωσδήποτε το ψεύτικο νύχι εμβαπτίζοντας το δάκτυλο σε υγρό ειδικό αφαίρεσης ψεύτικων νυχιών.

Τα ψεύτικα νύχια για να διατηρηθούν πρέπει να ενισχυθούν με τζελ, μετάξι, ή ακρυλικό.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ποτέ δεν κολλάμε ψεύτικα νύχια, όταν στα φυσικά έχουμε κάνει μανικιούρ με νερό.

Τα νύχια συγκρατούν την υγρασία.

Πριν την τοποθέτηση των tips δεν χρησιμοποιούμε τίποτα λιπαρό στην επιφάνεια των νυχιών.

### Αφαίρεση των ψεύτικων νυχιών

Η αφαίρεση των ψεύτικων νυχιών γίνεται:

Τοποθετώντας τα δάκτυλα μέσα σε γυάλινο μπολ με υγρό αφαίρεσης (acetone). Μόλις αρχίσει να λιώνει το νύχι σε μερικά λεπτά, βοηθούμε την αποκόλληση με ξυλάκι ποτέ όμως τραβώντας το.

Αφού βγουν, με buffer λειαίνουμε την επιφάνεια, ώστε να φύγουν όλα τα υπολείμματα της κόλλας, και τοποθετούμε αναπλαστικά προϊόντα, στο παρωνύχιο και στην επιφάνεια του νυχιού και ειδικά σκληρυντικά αν χρειαστεί

Αν θέλουμε να διατηρήσουμε για αρκετό χρονικό διάστημα τα tips θα πρέπει να τα ενισχύσουμε με μία από τις τεχνικές gel, ακρυλικό ή μετάξι. Μετά την ενίσχυση δεν θα πρέπει να τοποθετούμε τα χέρια μας στο νερό χωρίς γάντια και για να αφαιρέσουμε το μανό θα πρέπει να χρησιμοποιούμε non acetone.

## Μονοφασικό Gel

Ονομάζεται μονοφασικό gel διότι χρησιμοποιούμε το ίδιο gel και στις τρεις φάσεις, δηλαδή για τη βάση, το κτίσιμο και το κλείσιμο (γυάλισμα).

Τα επιπλέον προϊόντα που χρησιμοποιούμε είναι:

1. Ένα gel (μονοφασικό) σε χρώμα pink ή clear.
2. Cleaner του gel.
3. Φόρμες για επέκταση
4. Primer

Τα επιπλέον εργαλεία που χρησιμοποιούμε είναι:

1. Πινέλο Νο6 του gel τετράγωνο
2. Ειδικό ψαλιδάκι για σωστό κόψιμο της φόρμας
3. Λάμπα UV
4. Ειδικό φρεζάκι για την αφαίρεση του gel

Τρόπος εφαρμογής

α) Προετοιμασία φυσικού νυχιού:

- i. Σηκώνουμε τα επωνύχια
- ii. Καθαρίζω τα υπολείμματα των επονοχίων στην ονυχαία πλάκα, εάν υπάρχουν
- iii. Αφαιρώ την λιπαρότητα από την επιφάνεια του νυχιού με μια λίμα για φυσικό νύχι
- iv. Απολυμαίνω
- v. Τοποθετώ το primer

β) Εφαρμογή του gel

- i. Τοποθετώ την πρώτη στρώση του gel λεπτή
- ii. Πολυμερίζω σε UV για δύο λεπτά χωρίς να σκουπίσω με cleaner του gel.
- iii. Τοποθετώ τη δεύτερη στρώση με περισσότερη ποσότητα του gel.
- iv. Πολυμερίζω σε UV για δύο λεπτά και σκουπίζω με cleaner του gel.
- v. Διαμορφώνω την επιφάνεια του νυχιού με λίμες και buffer έτσι ώστε η επιφάνεια να γίνει ομοιόμορφη.
- vi. Τοποθετώ την τρίτη στρώση του gel με λίγο περισσότερη ποσότητα του gel από την πρώτη στρώση.
- vii. Πολυμερίζω σε UV για δύο λεπτά και σκουπίζω με cleaner του gel.

#### Σημειώσεις:

1. Αν θέλουμε να κάνουμε Nail Art το κάνουμε πριν την τελευταία στρώση του gel.
2. Αν θέλουμε να κάνουμε μόνιμο γλάφυρο με gel τοποθετούμε την γραμμή του γλάφυρου αμέσως μετά το primer στην προετοιμασία του νυχιού.
3. Αν χρησιμοποιήσουμε χρωματιστό gel το πολυμερίζουμε 4 λεπτά.

#### γ) Αφαίρεση του gel

- i. Με την χρήση τροχού
- ii. Με την χρήση λήμας

# ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΑΚΡΥΛΙΚΟΥ

Χρησιμοποιούμε την τεχνική του ακρυλικού στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Για να κάνουμε ενίσχυση στο φυσικό μας νύχι
2. Για να κάνουμε ενίσχυση στο φυσικό μας νύχι με επέκταση tip
3. Για να κάνουμε ενίσχυση στο φυσικό μας νύχι με επέκταση tip γαλλικό
4. Για να κάνουμε ενίσχυση και επέκταση με φόρμα στο κοντό φυσικό νύχι

Τα επιπλέον προϊόντα που χρησιμοποιούμε είναι:

1. Υγρό ακρυλικού, με οσμή ή άοσμο.
2. Ακρυλική πούδρα διάφανη ή ροζ.
3. Ακρυλική πούδρα για γαλλικό άκρο(extra white)
4. Primer.
5. Υγρό καθαριστικό του πινέλου
6. Top coat του gel

Τα επιπλέον εργαλεία που χρησιμοποιούμε είναι:

1. Ειδικές λίμες για τη διαμόρφωση.
2. Γυαλιστικές λίμες.
3. Πινέλο ακρυλικού.
4. Δοχεία πορσελάνης.
5. Φόρμες επέκτασης.

Τρόπος εφαρμογής

α) Προετοιμασία φυσικού νυχιού:

- i. Σηκώνουμε τα επωνύχια
- ii. Καθαρίζω τα υπολείμματα των επονυχίων στην ονυχία πλάκα, εάν υπάρχουν
- iii. Αφαιρώ την λιπαρότητα από την επιφάνεια του νυχιά με μια λίμα για φυσικό νύχι
- iv. Απολυμαίνω
- v. Τοποθετώ το primer

β) Εφαρμογή του ακρυλικού

- i. Βάζουμε το πινέλο στο υγρό του ακρυλικού και το στραγγίζουμε.
- ii. Σέρνουμε το πινέλο ελαφρά στην επιφάνεια της ακρυλικής πούδρας έτσι ώστε να δημιουργηθεί μια μπαλίτσα. Το μέγεθος αυτής της μπαλίτσας εξαρτάται από το πόσο υγρό του ακρυλικού θα έχει απομείνει στο πινέλο του ακρυλικού μετά το στράγγισμα.
- iii. Χτίζουμε την επιφάνεια του νυχιού με 3 μπαλίτσες.
- iv. Το ακρυλικό πολυμερίζεται φυσικά στον αέρα.
- v. Είναι έτοιμο να γίνει η διαμόρφωση όταν στεγνώσει (δοκιμή με ξυλάκι)
- vi. Τοποθετούμε top coat ή top coat του gel το οποίο πολυμερίζουμε για 2 λεπτά.

γ) Αφαίρεση του ακρυλικού

- i. Αφαιρούμε μια μεγάλη ποσότητα ακρυλικού με τροχό χρησιμοποιώντας ειδικό φρεζάκι ή λίμα με επίστρωση 80/80
- ii. Τοποθετούμε τα ακροδάχτυλα σε καθαρό ασετόν
- iii. Αφήνουμε για 15 λεπτά
- iv. Χρησιμοποιούμε το pusher για την αφαίρεση του υπόλοιπου ακρυλικού.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ GEL ΚΑΙ ΑΚΡΥΛΙΚΟΥ

Η συντήρηση γίνεται περίπου μετά από ένα μήνα ακλουθώντας τα εξής στάδια:

1. Σηκώνω τα επωνύχια.
2. Αφαιρώ ότα φουσκώματα έχουμε του gel ή του ακρυλικού γύρω γύρω από την ονυχαία αύλακα.
3. Λιμάρω την καμπύλη του gel φθάνοντας σχεδόν στο πρώτο στρώμα του, δηλαδή στην βάση. Στο ακρυλικό αφήνω μια μικρή επίστρωση πάνω στην ονυχαία πλάκα.
4. Κονταίνω στο επιθυμητό μήκος το ελεύθερο άκρο.
5. Παίρνω την λιπαρότητα από το σημείο που έχει εμφανιστεί το φυσικό νύχι.
6. Ξεσκονίζω.
7. Τοποθετώ primer στο φυσικό νύχι.
8. Κτίζω ξανά την καμπύλη gel ή ακρυλικού.
9. Διαμορφώνω.
10. Τέλος σφραγίζω με top coat.