

9.5 Μέθοδοι προσωρινής αποτρίχωσης προσώπου και σώματος

Με τον όρο αποτρίχωση χαρακτηρίζεται η απομάκρυνση των ανεπιθύμητων τριχών από το δέρμα.

Ανάλογα με το αποτέλεσμα της αποτρίχωσης μπορούμε να διακρίνουμε 2 μεθόδους αποτρίχωσης:

- **Την προσωρινή μέθοδο αποτρίχωσης**, που έχει προσωρινό αποτέλεσμα και αφαιρεί μόνο το στέλεχος ή το στέλεχος και τη ρίζα της τρίχας. Δηλαδή, οι τρίχες που απομακρύνθηκαν από το δέρμα θα επανεκφυθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα, το οποίο διαφέρει από τρίχα σε τρίχα και, εξαρτάται από:
 - **Τη μέθοδο αποτρίχωσης** που χρησιμοποιήθηκε.
 - **Το είδος της τρίχας** (αν, δηλαδή, αυτή ανήκει σε χνοώδες, ενδιάμεσο ή τελικό τρίχωμα).
 - **Το στάδιο** στο οποίο βρισκόταν η τρίχα όταν απομακρύνθηκε (Αν η τρίχα απομακρυνθεί από το δέρμα ενώ βρίσκεται στο αναγενές στάδιο, τότε το χρονικό διάστημα που θα μεσολαβήσει μέχρι την επανέκφυσή της θα είναι μεγαλύτερο από αυτό που θα μεσολαβούσε αν η τρίχα βρισκόταν στο καταγενές ή στο τελογενές στάδιο).
- **Τη μόνιμη μέθοδο αποτρίχωσης**, που έχει μόνιμο αποτέλεσμα και καταστρέφει τα αναγεννητικά κύτταρα της τρίχας. Δηλαδή, οι τρίχες που απομακρύνθηκαν από το δέρμα δεν θα επανεκφυθούν ή θα επανεκφυθούν μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα. Αν οι τρίχες αυτές συνεχίζουν να απομακρύνονται με την ίδια μέθοδο, τότε τα αναγεννητικά κύτταρα θα εξασθενούν όλο και περισσότερο, με αποτέλεσμα κάποια χρονική στιγμή οι τρίχες να σταματήσουν να εκφύονται.

Προσωρινή μέθοδος αποτρίχωσης

Διακρίνουμε 2 είδη προσωρινής αποτρίχωσης:

Την προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας: Σ' αυτή αφαιρείται μόνο το στέλεχος της τρίχας, χωρίς τη ρίζα της. Γι' αυτό και για την επανεμφάνιση του στελέχους θα χρειαστεί μικρό χρονικό διάστημα. Τα μέσα που χρησιμοποιούνται σ' αυτή την περίπτωση είναι:

Μηχανικά μέσα

- Ξυράφι
- Ψαλίδι
- Ηλεκτρική ξυριστική μηχανή

Χημικά μέσα

- Χημικά σκευάσματα (αποτριχωτικές κρέμες).

Την προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας: Σ' αυτή αφαιρείται το στέλεχος μαζί με τη ρίζα της τρίχας. Γι' αυτό και θα μεσολαβήσει μεγάλο χρονικό διάστημα από τη στιγμή που θ' αρχίσει να δημιουργείται η ρίζα της νέας τρίχας και μέχρι αυτή να μεγαλώσει τόσο ώστε να δημιουργηθεί το ανεπιθύμητο στέλεχος. Τα μέσα που χρησιμοποιούνται σ' αυτήν την περίπτωση είναι:

Μηχανικά μέσα

- Μεταλλικές λαβίδες (τσιμπιδάκια).

Χημικά μέσα

- Ψυχρά κεριά
- Ζεστά κεριά ή κεριά θερμού τύπου
- Χαλάουα

Τύποι κεριών

Κεριά θερμού τύπου

Τα ζεστά κεριά ή κεριά θερμού τύπου είναι αποτριχωτικά προϊόντα τα οποία σε συνθήκες περιβάλλοντος βρίσκονται σε στερεή μορφή. Χαρακτηρίζονται από υψηλό βαθμό συγκόλλησης στη δομή της τρίχας, ενώ προσκολλούνται ελάχιστα στην επιφάνεια του δέρματος κατά την εφαρμογή τους. Ακόμη, η διεύθυνσή τους στους δερματικούς πόρους και στις μικρές εγκοπές της επιδερμίδας, είναι μηδαμινή. Η σύνθεσή τους βασίζεται στο κερι μέλισσας και στο κολοφώνιο.

Η προσθήκη παραφίνης, βαζελίνης ή λανολίνης, προσθέτει στο αποτριχωτικό σκεύασμα ευλυγισία, η οποία είναι απαραίτητη κατά την εφαρμογή του στο δέρμα. Τα κεριά θερμού τύπου χαρακτηρίζονται συνήθως από δυνατή, μάλλον δυσάρεστη μυρωδιά, η οποία οφείλεται στην παρουσία του κολοφωνίου. Προστίθεται σε αναλογία 45-55% και χαρακτηρίζεται από την ιδιότητα του να προσκολλάται στην κερατίνη των τριχών.

Το κερι μέλισσας προστίθεται σε αναλογία 20-25% και συντελεί στην ευλυγισία του προϊόντος. Η προσθήκη άλλων συστατικών, όπως άρωμα και ίσως καμφορά, προσδίδει αίσθηση δροσιάς. Προκειμένου όμως να χρησιμοποιηθούν θερμαίνονται σε χαμηλή θερμοκρασία, μέχρις ότου γίνουν παχύρρευστα. Η θέρμανσή τους γίνεται με τη χρήση ειδικών ηλεκτρικών συσκευών, που παρέχουν δυνατότητα θέρμανσης χωρίς να τα καταστρέφουν. Οι συσκευές αυτές ονομάζονται κεριέρες και διαθέτουν ειδικό κάδο όπου τοποθετείται το προς θέρμανση υλικό. Περιλαμβάνουν ακόμα ειδικό φίλτρο, απαραίτητο για την απαλλαγή του κεριού από τις τρίχες. Διαθέτουν θερμοστάτη, χρήσιμο τόσο για τη ρύθμιση της θερμοκρασίας όσο και για την διατήρησή της σε σταθερά επίπεδα.

Διαδικασία εφαρμογής

- Αρχικά καθαρίζεται η περιοχή που θα αποτριχωθεί.
- Ζεσταίνεται το κερί.
- Με τη χρήση της ξύλινης σπάτουλας απλώνεται το κερί προς τη διεύθυνση των τριχών και με φορά από τη ρίζα προς την κορυφή του στελέχους.
- Το κερί αποκολλάται με γρήγορο τράβηγμα με φορά αντίθετη από εκείνη της έκφυσης των τριχών.
- Η περιοχή καθαρίζεται από τυχόν υπολείμματα με τη χρήση λαδιού.
- Ακολουθεί η επάλειψη με καταπραϊντικά προϊόντα. Επίσης, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αντηλιακές κρέμες για την προστασία του ατόμου όταν εκτίθεται σε ηλιακή ακτινοβολία.

Κεριά ψυχρού τύπου

Τα κεριά ψυχρού τύπου είναι κολλώδεις ουσίες, που χρησιμοποιούνται χωρίς ιδιαίτερη θέρμανση. Είναι δηλαδή κατάλληλα για χρήση χωρίς προετοιμασία, στη μορφή που βρίσκονται, για τον λόγο αυτό ονομάζονται και κεριά ψυχρού τύπου. Ωστόσο, μετά από μικρή αύξηση της θερμοκρασίας τους, που συνήθως γίνεται με τη χρήση κεριέρας, αυξάνεται η ρευστότητα τους και διευκολύνεται η χρήση τους. Τα κεριά ψυχρού τύπου είναι συνήθως μείγμα γλυκόζης και οξειδίου του ψευδαργύρου.

Διαδικασία εφαρμογής

- Αρχικά καθαρίζεται η περιοχή που θα αποτριχωθεί.
- Ζεσταίνεται το κερί ελάχιστα.
- Με τη χρήση μιας ξύλινης ή μεταλλικής σπάτουλας απλώνεται το κερί προς τη διεύθυνση των τριχών και με φορά από τη ρίζα προς την κορυφή του στελέχους.
- Με τα χέρια τρίβεται η ειδική ταινία που έχει εφαρμοστεί επάνω στο κερί.
- Το κερί αποκολλάται με γρήγορο τράβηγμα της ταινίας με φορά αντίθετη από τη φορά επάλειψης του κεριού.
- Η περιοχή καθαρίζεται από τυχόν υπολείμματα με τη χρήση λαδιού.
- Ακολουθεί η επάλειψη με καταπραϊντικά προϊόντα.

Συσκευές αποτρίχωσης με ρολέτα

Στο εμπόριο διατίθενται επίσης ηλεκτρικές συσκευές, επαγγελματικής χρήσης, για τη θέρμανση των κεριών που παρέχουν τη δυνατότητα χρήσης ρολέτας. Οι ρολέτες αυτές διατίθενται σε ποικιλία μεγεθών για την αποτρίχωση διαφόρων περιοχών, όπως είναι τα φρύδια, το πάνω χείλος, η γραμμή μπικίνι, οι μασχάλες, οι γάμπες, οι μηροί κ.λ.π.



Χαλάουα

Η χαλάουα είναι ένα μείγμα από φυσικά προϊόντα και ανήκει στα κολλώδη χημικά σκευάσματα. Με τη χρήση της επιτυγχάνουμε αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας. Αποτελείται από ζάχαρη, νερό και χυμό λεμονιού σε διάφορες αναλογίες. Υπάρχουν πολλές συνταγές παρασκευής της χαλάουα που διαφέρουν στην αναλογία των συστατικών τους. Οι διαφορές οφείλονται στην περιεκτικότητα του προϊόντος σε νερό.

Ενδεικτικά, αναφέρεται μια συνταγή χαλάουα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ένα εργαστήριο αισθητικής. Περιλαμβάνει:

- 1 φλυτζάνι νερό
- 1 φλυτζάνι ζάχαρη
- 1 φλυτζάνι χυμό λεμονιού.

¹⁹¹ <http://yellowrose.gr/gr/epilation/> Ανακτήθηκε στις 29/12/2015

¹⁹² <http://www.4umarket.gr/p-186736/keriera-pollapli-gia-treis-roletes.html> Ανακτήθηκε στις 29/12/2015

Η χαλάουα διατίθεται στο εμπόριο σε στερεή μορφή. Προκειμένου να χρησιμοποιηθεί, τοποθετείται σε υδατόλουτρο για τρία έως πέντε λεπτά όπου αρχίζει να μαλακώνει η μάζα της. Στη συνέχεια πλάθεται με τα δάκτυλα των χεριών μέχρις ότου αλλάξει το χρώμα της. Ουσιαστικά, πιάνεται το υλικό με τα δύο χέρια και μαλάσσεται τραβώντας το και επανακολλώντας τις άκρες του διαδοχικά. Η χρωματική μετάβαση από καφέ-κίτρινο σε χρυσαφί-υπόλευκο, σημαίνει ότι είναι έτοιμη να χρησιμοποιηθεί.



193



194

Διαδικασία εφαρμογής

- Το δέρμα καθαρίζεται με αντισηπτικό προϊόν .
- Απλώνεται η χαλάουα με το χέρι, στη διεύθυνση του στελέχους των τριχών και φορά από τη ρίζα προς την κορυφή του στελέχους.
- Τα στελέχη εγκλωβίζονται στη μάζα της και κατά την αποκόλληση και απομάκρυνση της από το δέρμα, συμπαρασύρονται και αυτά. Η αποκόλληση της χαλάουα γίνεται με απότομη κίνηση προς την ίδια κατεύθυνση με εκείνη της επίστρωσης της και σε αντίθετη φορά. Οι τρίχες απομακρύνονται με τη ρίζα τους.
- Τέλος, η αποτριχωμένη επιφάνεια καλύπτεται με ένα καταπραϊντικό προϊόν και ένα αντηλιακό προϊόν όταν πρόκειται να εκτεθεί στον ήλιο.

Πλεονεκτήματα αποτρίχωσης με κερί ή χαλάουα

- Οι τρίχες από τη στιγμή που αφαιρούνται με τη συγκεκριμένη μέθοδο χρειάζονται από τρεις έως οκτώ εβδομάδες να ξαναβγούν στην επιφάνεια και όταν βγαίνουν είναι λεπτές και μαλακές.
- Μετά από συνεχή επανάληψη εφαρμογής της μεθόδου παρατηρείται εκφύλιση των τριχικών θυλάκων.
- Δεν περιλαμβάνεται κάτι χημικό, οπότε ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος για ουλές, πληγές ή κάποια άλλη αντίδραση.
- Το κόστος της είναι μικρό συγκριτικά με άλλες μεθόδους.
- Παρέχεται η άνεση μιας αισθητικά καλής εμφάνισης.

¹⁹³ <http://www.e-simoun.gr/%CF%87%CE%B1%CE%BB%CE%AC%CE%BF%CF%85%CE%B1-%CE%BA%CE%BB%CE%B1%CF%83%CF%83%CE%B9%CE%BA%CE%AE-p-1.html> Ανακτήθηκε στις 29/12/2015

¹⁹⁴ <http://www.dynamikhgynaika.gr/wp-content/uploads/2013/06/apotrixosh-prosopoy-somatos-zaxarh.jpg> Ανακτήθηκε στις 29/12/2015