

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΜΕ ΝΕΡΟ-ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΜΕ ΛΑΔΙ

ΞΗΡΟ ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΜΕ ΝΕΡΟ

1. Λήψη Ιστορικού: Αφού έχουμε υποδεχθεί την πελάτισσα στον χώρο μας και έχει συμπληρώσει και υπογράψει την κάρτα του πελάτη, έχει έρθει η στιγμή της εφαρμογής του μανικιούρ. Προσφέρουμε στην πελάτισσα την θέση της για να κάτσει και τοποθετούμε τα χέρια της πάνω στο ειδικό μαξιλαράκι Προσοχή, πάντα φοράμε γάντια μιας χρήσης για αποφυγή μετάδοσης ασθενειών.

2. Αντισηψία – Απολύμανση: Ψεκάζουμε τα χέρια της πελάτισσας με αντισηπτικό για το δέρμα τόσο στην ραχιαία επιφάνεια της παλάμης όσο και στην εσωτερική πλευρά της. Σπανιότερα ζητάμε από την πελάτισσα να πλένει τα χέρια της με σαπούνι και νερό, αλλά εάν επιβάλλεται για κάποιο λόγο, καλό θα είναι να το ζητήσουμε ευγενικά. Επίσης εάν η πελάτισσά μας έχει εκζέματα στα χέρια της, αποφεύγεται η χρήση αντισηπτικού.

- Δουλεύουμε πάντα σε καθαρά και υγιή νύχια, τοποθετώντας αρχικά αντισηπτικό στα χέρια.

- Αφαιρούμε το βερνίκι από τα νύχια με ένα κομμάτι εμποτισμένο με αφαιρετικό βερνικιού βαμβάκι, ξεκινώντας από το μικρό δάχτυλο προς το μεγάλο.

- Αν τα νύχια είναι αρκετά μακριά, τα κόβουμε με τον κόφτη νυχιών ή με ένα απλό νυχοκόπτη.

- Με τη λίμα δίνουμε σχήμα στα νύχια. Αποφεύγουμε να λιμάρουμε τα νύχια που ήταν πριν σε νερό, γιατί γίνονται μαλακά και εύθραυστα, έχοντας έτσι μεγαλύτερες πιθανότητες να σπάσουν.

- Τοποθετούμε για 5 με 10 λεπτά το χέρι στο μπολ με το νερό και αν θέλουμε προσθέτουμε άλατα.

- Βγάζουμε το χέρι από το μπολ σε μία πετσέτα και τοποθετούμε το αφαιρετικό επωνυχίου στα νύχια.

- Με μία σπάτουλα pusher ή με το ειδικό ξυλάκι, χαλαρώνουμε το επωνύχιο σπρώχνοντας το προς τη ρίζα και αφαιρούμε τις άκρες του με το πενσάκι.

- Σε αυτό το σημείο, μπορούμε με το buffer ή μία γυαλιστική λίμα, να κλείνουμε και να μεγαλώσουμε την επιφάνεια των νυχιών.

- Βάζουμε και το άλλο χέρι στο μπολ και εφαρμόζουμε την ίδια διαδικασία.
- Εάν επιθυμούμε, χρησιμοποιούμε ένα προϊόν απολέπισης, το οποίο εφαρμόζεται με κυκλικές κινήσεις σε ολόκληρο το χέρι.
- Αφού πλύνουμε και τα δύο χέρια, μπορούμε σε αυτό το σημείο να εφαρμόσουμε μία μάσκα της επιλογής μας. Αφήνουμε τη μάσκα να δράσει και ξεπλένουμε.
- Αμέσως μετά το στέγνωμα, εφαρμόζουμε μία κρέμα χεριών και κάνουμε ελαφρύ μασάζ.
- Στη συνέχεια, αφαιρούμε τα υπολείμματα της κρέμας από την επιφάνεια των νυχιών με καθαρό οινόπνευμα.
- Εφαρμόζουμε τη βάση, το χρώμα της επιλογής μας, το τελικό κάλυμμα και για πιο γρήγορο στέγνωμα τοποθετούμε το στεγνωτικό βερνικιού.
- Ενυδατώνουμε την περιοχή γύρω και πάνω από το νύχι, εφαρμόζοντας με μασάζ το αναπλαστικό επωνυχίου.

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΜΕ ΛΑΔΙ-ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΤΙΚΟ

Το επιδιορθωτικό μανικιούρ με λάδι είναι μία ιδιαίτερη θεραπεία των χεριών και νυχιών και εφαρμόζεται ως συνήθως σε περιπτώσεις ευθραύστων νυχιών, σκληρού επωνυχίου, αφυδατωμένων και ταλαιπωρημένων νυχιών, ονυχοφαγία κ.α.. Η συσκευή που θα χρησιμοποιήσουμε είναι αυτή του θερμαντήρα λαδιού ή του παραφινόλουτρου για να ζεσάνουμε το λάδι. Λόγω του ότι απαιτείται λίγος χρόνος για να ζεσταθεί το λάδι πριν από την χρήση του, εμείς δέκα με δεκαπέντε λεπτά πριν έρθει ο πελάτης θα πρέπει να το θέσουμε σε λειτουργία. Ο θερμαντήρας λαδιού διαθέτει ένα κυπελάκι, στο οποίο θα βάλουμε το λάδι, έχει θερμοστάτη και έτσι διατηρείται σταθερή η θερμοκρασία του λαδιού.

Ως λάδια για το επιδιορθωτικό μανικιούρ μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε :

- Σιτέλαιο: Το σιτέλαιο είναι ένα λάδι που αποτελεί πλούσια πηγή βιταμίνης E.
- Λάδι αβοκάντο: Το λάδι αβοκάντο είναι πλούσια πηγή βιταμίνης F.
- Ελαιόλαδο: Το ελαιόλαδο είναι το πιο θρεπτικό και πλούσιο λάδι που υπάρχει.
- Αμυγδαλέλαιο κ.α. Η διαδικασία εφαρμογής για το επιδιορθωτικό μανικιούρ με ζεστό λάδι ακολουθεί τα βήματα του μανικιούρ με νερό με τη διαφορά ότι η τοποθέτηση των δακτύλων γίνεται μέσα σε ειδικό μπολ με ζεστό λάδι.

Στάδια διαδικασίας μανικιούρ με λάδι

1. Λήψη Ιστορικού

2. Αντισηψία – Απολύμανση
3. Αφαίρεση παλιού χρωματιστού βερνικιού
4. Οπτικός έλεγχος
5. Επιλογή σχήματος νυχιών
6. Τοποθέτηση αφαιρετικού επωνυχιών
7. Τοποθέτηση των δαχτύλων μέσα στο ειδικό μπολ το οποίο περιέχει ζεστό λάδι . Ο χρόνος αναμονής ως συνήθως είναι περίπου δύο με τρία λεπτά. Ο χρόνος εξαρτάται από την ποσότητα των επωνυχιών. Πρώτα τοποθετούμε το αριστερό χέρι της πελάτισσας μέσα στο ειδικό μπολ και όταν περάσει ο χρόνος αναμονής, τοποθετούμε το δεξί της χέρι.
8. Χαλάρωμα επωνυχιών
9. Αφαίρεση επωνυχιών
10. Τελικός έλεγχος επωνυχιών
11. Αφαίρεση σκληρύνσεων και κάλων εάν υπάρχουν στα χέρια
12. Μάλαξη άνω άκρων
13. Αφαίρεση της λιπαρότητας από την πλάκα του νυχιού
14. Λείανση και γυάλισμα της πλάκα του νυχιού με την γυαλιστική λίμα
15. Τοποθέτηση base coat
16. Τοποθέτηση χρωματιστού βερνικιού
17. Τοποθέτηση top coat
18. Εφαρμογή στεγνωτικού νυχιών
19. Τοποθέτηση αναπλαστικό επωνυχιών και παρωνυχιών.

ΞΗΡΟ ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ

Το ξηρό μανικιούρ έχει διαδοθεί πολύ ως περιποίηση άκρων και ο λόγος, είναι επειδή κερδίζουμε χρόνο, υλικά, χρήμα αλλά και γιατί είναι ο ιδανικός τρόπος μανικιούρ εάν μετά ακολουθήσει η προσθετική υλικών. Υπάρχουν δύο τρόποι στεγνού μανικιούρ. Ο πρώτος είναι με την χρήση pusher και κόπτη και ο δεύτερος με τη χρήση τροχού.

Στάδια εφαρμογής ξηρού μανικιούρ

1. Λήψη Ιστορικού
2. Αντισηψία – Απολύμανση
3. Αφαίρεση παλιού χρωματιστού βερνικιού
4. Οπτικός έλεγχος
5. Επιλογή σχήματος νυχιών
6. Τοποθέτηση αφαιρετικού επωνυχίων
7. Χαλάρωμα επωνυχίων
8. Αφαίρεση επωνυχίων
9. Τελικός έλεγχος επωνυχίων
10. Αφαίρεση σκληρύνσεων και κάλων εάν υπάρχουν στα χέρια
11. Μάλαξη άνω άκρων
12. Αφαίρεση της λιπαρότητας από την πλάκα του νυχιού
13. Λείανση και γυάλισμα της πλάκα του νυχιού με την γυαλιστική λίμα
14. Τοποθέτηση base coat
15. Τοποθέτηση χρωματιστού βερνικιού
16. Τοποθέτηση top coat
17. Εφαρμογή στεγνωτικού νυχιών
18. Τοποθέτηση αναπλαστικό επωνυχίων και παρωνυχιών.