

ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ

Το πεντικιούρ είναι ανάλογη διαδικασία με το μανικιούρ, αλλά αφορά τα νύχια των ποδιών, καθώς και τη λείανση ή το λιμάρισμα των κάλων στην πελματιαία επιφάνεια του ποδιού. Το ιδανικό σχήμα των νυχιών καθορίζεται από τις μεταβαλλόμενες τάσεις και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ένα πέλμα. Εναλλακτικά, το σχήμα που πρέπει να δίνεται στα νύχια είναι ελαφρά καμπυλωτό, ώστε να μην έχουμε προβλήματα είσφρησης.

Ένα πεντικιούρ αποτελείται από κάποια διαδοχικά βήματα. Αρχικά τοποθετείται αντισηπτικό χεριών και γίνεται λιμάρισμα των νυχιών ώστε να επιτευχθεί το επιθυμητό σχήμα. Στη συνέχεια μαλακώνουμε το επωνύχιο είτε μέσω της εφαρμογής ενός χημικού παράγοντα για την αφαίρεσή του είτε αφήνοντας τα δάκτυλα να μουλιάσουν σε ζεστό νερό. Μόλις μουλιάσουν σπρώχνουμε το επωνύχιο που είναι προσκολλημένο στο νύχι και γίνεται αφαίρεση του νεκρού τμήματος του επωνυχίου. Στη συνέχεια, γίνεται μάλαξη στα νύχια και τα δάκτυλα, ενώ η λιπαρότητα αφαιρείται από την πλάκα του νυχιού μέσω τα χρήσης αντισηπτικού. Τέλος, εφαρμόζεται η βάση βερνικιού, το βερνίκι και γυαλιστικό βερνικιού (top coat) και έπειτα τοποθετούμε ένα αναπλαστικό λαδάκι.

Πολλοί αισθητικοί νυχιών προτιμούν να αφαιρούν το επωνύχιο καθώς μπορεί να επηρεάσει την ομοιόμορφη εφαρμογή του βερνικιού νυχιών και να κάνει τα βερνίκια νυχιών, τα τζελ και τα προϊόντα σελάκ πιο επιρρεπή στο ξεφλούδισμα. Ωστόσο, το επωνύχιο παίζει πολύ σημαντικό ρόλο – σφραγίζει την εγγύτερη πτυχή των νυχιών (παρωνύχιο) στην πλάκα του νυχιού και, επομένως, προστατεύει το εγγύτερο τμήμα του νυχιού από λοιμώξεις λόγω βακτηρίων ή/και μυκήτων.

Η διαδικασία του απλού πεντικιούρ είναι σχεδόν η ίδια με αυτή που ακολουθούμε για το απλό μανικιούρ. Η μόνη μας διαφορά είναι ότι εδώ πρέπει να προσέξουμε πολύ τις σκληρύνσεις, τους κάλους και το κόψιμο των νυχιών. Παρακάτω λοιπόν θα δούμε πώς γίνεται η περιποίηση ποδιών.

1. Ξεκινάμε λοιπόν με ένα αντισηπτικό προϊόν για τα πόδια.
2. Δίνουμε σχήμα στα νύχια και κόβουμε εάν χρειαστεί.
3. Βάζουμε σε μία λεκάνη πολύ ζεστό νερό και άλατα για να μαλακώσουν τα πόδια και οι σκληρύνσεις.
4. Σπρώχνουμε και αφαιρούμε επωνύχια, τις σκληρύνσεις (και όταν υπάρχουν σκληρές φτέρνες) τις εξαλείφουμε με ράσπες.
5. Συνεχίζουμε με την ίδια διαδικασία ακολουθείτε και στο άλλο πόδι.

6. Ολοκληρώνουμε το τελικό έλεγχο του ποδιού και προχωράμε σε απολέπιση με ειδική κρέμα – reeling και κάνουμε έπειτα μάλαξη άκρου ποδός.
7. Αφαιρούμε την λιπαρότητα και την υγρασία από την επιφάνεια των νυχιών με ACETONE και στην συνέχεια προχωρούμε στην διαδικασία βαφής με το βερνίκι.
8. Τέλος περνάμε ένα αναπλαστικό λάδι για τα επωνύχια.