

# ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

- Είναι η κατάσταση κατά την οποία το άτομο δεν έχει συνείδηση του εαυτού του και αυτών που συμβαίνουν στο περιβάλλον.
- Εάν δεν υπάρχει πρόβλημα στην αιμάτωση του εγκεφάλου, το άτομο μπορεί να φτάσει σε κατάσταση πλήρους εγρήγορσης ακόμη και με ελαφριά εξωτερικά ερεθίσματα.

## ΒΑΘΜΟΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ:

- Λιποθυμία
- Λήθαργος (προκόμα)
- Κώμα

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

### 1. Λιποθυμία:

- Ξαπλώνουμε το θύμα σε ύπτια θέση
- Ανασηκώνουμε λίγο τα πόδια



Συνήθως το θύμα ανακτά τις αισθήσεις του πολύ γρήγορα

## 2. Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

- Αν δεν αναπνέει καθαρίζουμε την ανώτερη αναπνευστική οδό και εφαρμόζουμε τεχνητή αναπνοή



### ΚΑΝΟΜΕ ΤΕΧΝΗΤΗ ΑΝΑΠΝΟΗ



- Κλείνουμε την μύτη
- Παίρνουμε μια φυσιολογική αναπνοή
- Κλείνουμε το στόμα με τα χείλη μας
- Φυσάμε έως ότου ανασηκωθεί το στήθος
- Αφήνουμε το στήθος να ανασηκωθεί
- Επαναλαμβάνουμε

- Καλούμε ιατρική βοήθεια για τη μεταφορά του στο Νοσοκομείο
- Ψηλαφάμε τον σφυγμό
- Μετράμε την αρτηριακή πίεση
- Αν υπάρχει παράλληλος τραυματισμός ή κάταγμα αποφεύγουμε να μετακινήσουμε. Κάθε άσκοπη μετακίνηση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στον νωτιαίο μυελό

- Ελέγχουμε αν υπάρχει αιμορραγία
- Ρωτάμε και προσπαθούμε να μάθουμε αν πήρε κάποιο φάρμακο ή κάποια δηλητηριώδη ουσία
- Αν το επιτρέπει η κατάστασή του, τοποθετούμε το θύμα σε **πλάγια θέση ανάντησης**

