**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**

Σύμφωνα με το **Εγχειρίδιο Πρώτων Βοηθειών** του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας  **( Ε.Κ.Α.Β.)** ένα **κουτί Πρώτων Βοηθειών** περιλαμβάνει τα εξής υλικά:

ΒΑΣΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

* Γάντια απλά
* Ψαλίδι
* Ελαστικοί επίδεσμοι
* Γάζες απλέ και αποστειρωμένες
* Κολλητική ταινία
* Αυτοκόλλητες γάζες σε διάφορα μεγέθη
* Αντισηπτικό υγρό
* Σύριγγες μιας χρήσης
* Κουτάλι ή κύπελλο για τη χορήγηση φαρμάκων
* Θερμόμετρο
* Σακούλες πλαστικές σε διάφορα μεγέθη
* Οδηγίες Πρώτων Βοηθειών

ΦΑΡΜΑΚΑ

* Παυσίπονα
* Αντιπυρετικά
* Αντιισταμινικά χάπια
* Αντιισταμινική αλοιφή
* Αντιβιοτική αλοιφή
* Χάπια για τη διάροια
* Αντιόξινα για το στομάχι
* Gel για τα εγκαύματα
* Κορτιζόνη ή αδρεναλίνη εάν έχουν συνταγογραφηθεί από γιατρό
* Προσωπικά φάρμακα που δεν χρειάζονται ψθγείο

ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

* Αδιάβροχος φακός
* Αδιάβροχα σπίρτα
* Εντομοαπωθητικό
* Σφυρίχτρα