

# Δραστηριότητες της καθημερινής κλίμακας Bristol

Δραστηριότητες της καθημερινής κλίμακας Bristol

Όνομα ασθενούς: .....

Αριθμός ασθενούς:

Όνομα φροντιστή: .....

Ημερομηνία αξιολόγησης: ..... / ..... / ... ..

Σχέση: .....

Αυτό το ερωτηματολόγιο έχει σχεδιαστεί για να αποκαλύψει την καθημερινή ικανότητα των ανθρώπων που έχουν δυσκολίες μνήμης μιας ή άλλης μορφής.

Για κάθε δραστηριότητα (αριθ. 1 - 20), οι δηλώσεις α - ε αναφέρονται σε διαφορετικό επίπεδο ικανότητας.

Σκεφτείτε τις τελευταίες 2 εβδομάδες, σημειώστε το πλαίσιο που αντιπροσωπεύει το συγγενικό σας / το φίλο σας

Μέση ικανότητα. (Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με το πλαίσιο που θέλετε να επιλέξετε, επιλέξτε το επίπεδο ικανότητας

που αντιπροσωπεύει τη μέση επίδοση τους τις τελευταίες 2 εβδομάδες. Σημειώστε "Όχι

ισχύει "αν ο συγγενής σας ποτέ δεν έκανε αυτή τη δραστηριότητα όταν ήταν καλά).

## 1. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΦΑΓΗΤΟ

- α) Επιλέγει και προετοιμάζει τα τρόφιμα όπως απαιτείται
- β) Είναι σε θέση να προετοιμάσει τα τρόφιμα εάν τα συστατικά που έχουν τεθεί
- γ) Μπορεί να προετοιμάσει τα τρόφιμα εάν ζητηθεί βήμα προς βήμα
- δ) Δεν είναι δυνατό να προετοιμάσει τα τρόφιμα ακόμη και με προτροπή και εποπτεία
- ε) Δεν ισχύει

## 2. ΤΡΩΕΙ

- α) Τρώτε κατάλληλα χρησιμοποιώντας σωστά μαχαιροπίρουνα
- β) τρώει κατάλληλα εάν τα τρόφιμα είναι διαχειρίσιμα και / ή χρησιμοποιούνται κουτάλι
- γ) Χρησιμοποιεί τα δάχτυλα για να φάει τα τρόφιμα
- δ) Πρέπει να τροφοδοτούνται
- ε) Δεν ισχύει

## 3. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΟΤΟ

- α) Επιλέγει και ετοιμάζει ποτά ανάλογα με τις ανάγκες
- β) Μπορεί να παρασκευάσει ποτά εάν τα συστατικά παραμείνουν διαθέσιμα
- γ) Μπορεί να παρασκευάσει ποτά εάν ζητηθεί βήμα προς βήμα
- δ) Δεν μπορεί να κάνει ποτό ακόμα και με προτροπή και εποπτεία
- ε) Δεν ισχύει

#### **4. ΠΙΝΩ**

- α) Πίνετε κατάλληλα
- β) Να ποτίζονται κατάλληλα με βοηθήματα, ποτηράκι / άχυρο κλπ.
- γ) Δεν πίνει κατάλληλα ακόμη και με βοηθήματα, αλλά με προσπάθειες προς το
- δ) Πρέπει να έχει χορηγηθεί ποτά (τροφοδοτείται)
- ε) Δεν ισχύει

#### **5. ΣΑΛΤΣΑ**

- α) Επιλέγει τα κατάλληλα ρούχα και φορέματα μόνα τους
- β) Βάζει ρούχα σε λανθασμένη σειρά ή / και πίσω μπροστά και / ή βρώμικα ρούχα
- γ) Δεν μπορεί να ντυθεί μόνος του αλλά κινεί τα άκρα για να βοηθήσει
- δ) Δεν είναι σε θέση να βοηθήσει και απαιτεί ολική επίστρωση
- ε) Δεν ισχύει

#### **6. ΥΓΙΕΙΝΗ**

- α) Πλύση τακτικά και ανεξάρτητα
- β) Μπορεί να πλύνει τον εαυτό του εάν έχει δοθεί σαπούνι, φανέλα, πετσέτα, κλπ.
- γ) Μπορεί να πλύνει τον εαυτό του εάν ζητηθεί και επιβλέπεται
- δ) Δεν μπορεί να πλύνει τον εαυτό του και χρειάζεται πλήρη βοήθεια
- ε) Δεν ισχύει

#### **7. ΟΡΓΑΝΑ**

- α) Καθαρίζει δόντια / οδοντοστοιχίες τακτικά και ανεξάρτητα
- β) Καθαρίζει τα δόντια / οδοντοστοιχίες εάν δοθούν κατάλληλα αντικείμενα
- γ) Απαιτείται κάποια βοήθεια, οδοντόπαστα σε βούρτσα, βούρτσα στόμα κλπ
- δ) Πλήρης βοήθεια
- ε) Δεν ισχύει

#### **8. ΛΟΥΤΡΟ/ ΝΤΟΥΣ**

- α) Μπανιέρες τακτικά και ανεξάρτητα
- β) Απαιτείται λουτρό που πρέπει να τραβηχτεί / ντους ενεργοποιημένο, αλλά πλένει ανεξάρτητα
- γ) Χρειάζεται επίβλεψη και υποκίνηση για πλύση
- δ) Εξαρτάται απόλυτα, χρειάζεται πλήρη βοήθεια
- ε) Δεν ισχύει

#### **9. ΤΟΥΑΛΕΤΑ/ ΚΟΜΟΔΙΝΟ**

- α) Χρησιμοποιεί κατάλληλα την τουαλέτα όταν απαιτείται
- β) Πρέπει να μεταφερθείτε στην τουαλέτα και να παρέχετε βοήθεια
- γ) Ακράτεια ούρων ή περιττωμάτων
- δ) Ακράτεια ούρων και περιττωμάτων
- ε) Δεν ισχύει

#### **10. ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ**

- α) Μπορεί να εισέλθει / έξοδο από την καρέκλα χωρίς βοήθεια
- β) Μπορεί να βρεθεί σε μια καρέκλα αλλά χρειάζεται βοήθεια για να βγούμε έξω
- γ) Χρειάζεται βοήθεια για την είσοδο και έξοδο από μια καρέκλα
- δ) Εξαρτάται εντελώς από την τοποθέτηση και την ανύψωση από την καρέκλα
- ε) Δεν ισχύει

## 11. ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

- α) Περιπατάει ανεξάρτητα
- β) Περιπάτημα με βοήθεια, δηλαδή έπιπλα, βραχίονα στήριξης
- γ) Χρησιμοποιεί βοηθήματα για την κινητοποίηση δηλαδή πλαισίου, ραβδίων κλπ.
- δ) Δεν μπορεί να περπατήσει
- ε) Δεν ισχύει

## 12. ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ -ΧΡΟΝΟΣ

- α) Πλήρης προσανατολισμός προς την ώρα / ημέρα / ημερομηνία κ.λπ.
- β) Δεν γνωρίζει το χρόνο / ημέρα κλπ αλλά φαίνεται αδιάφορο
- γ) Ζητάει επανειλημμένα την ώρα / ημέρα / ημερομηνία
- δ) Αναμινύεται νύχτα και μέρα
- ε) Δεν ισχύει

## 13. ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ -ΧΩΡΟΣ

- α) Πλήρως προσανατολισμένο στο περιβάλλον
- β) Προσανατολισμός μόνο σε γνωστό περιβάλλον
- γ) Χάνεται στο σπίτι, χρειάζεται να υπενθυμίζει πού είναι το μπάνιο, και τα λοιπα.
- δ) Δεν αναγνωρίζει το σπίτι ως δική του και επιχειρεί να φύγει
- ε) Δεν ισχύει

## 14.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- α) Δυνατότητα διεξαγωγής κατάλληλης συνομιλίας
- β) δείχνει την κατανόηση και επιχειρεί να απαντήσει προφορικά με χειρονομίες
- γ) Μπορεί να κατανοήσει τον εαυτό του αλλά να καταλάβει δυσκολία οι υπολοιποι
- δ) Δεν ανταποκρίνεται ή επικοινωνεί με άλλους
- ε) Δεν ισχύει

## 15.ΤΗΛΕΦΩΝΟ

- α) Χρησιμοποιεί κατάλληλα την τηλεφωνία, συμπεριλαμβανομένης της απόκτησης σωστό αριθμό
- β) Χρησιμοποιεί το τηλέφωνο αν ο αριθμός είναι προφορικά ή οπτικά ή προεπιλογή
- γ) Οι απαντήσεις τηλεφωνούν αλλά δεν κάνουν κλήσεις
- δ) Αδυναμία / αδυναμία χρήσης τηλεφώνου καθόλου
- ε) Δεν ισχύει

## 16 ΔΟΥΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ /ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

- α) Ικανό να κάνει οικιακές εργασίες / κηπουρική σε προηγούμενες πρότυπο
- β) Είναι σε θέση να κάνει οικιακές εργασίες / κηπουρική αλλά όχι σε προηγούμενες πρότυπο
- γ) Περιορισμένη συμμετοχή με μεγάλη εποπτεία
- δ) Απαλλαγή / αδυναμία συμμετοχής σε προηγούμενες δραστηριότητες
- ε) Δεν ισχύει

## 17.ΨΩΝΙΑ

- α) Καταστήματα σε προηγούμενο πρότυπο
- β) Μπορούν να αγοράσουν μόνο 1 ή 2 αντικείμενα με ή χωρίς κατάλογο
- γ) Δεν είναι σε θέση να ψωνίσει μόνος του, αλλά συμμετέχει όταν συνοδεύεται

- δ) Δεν είναι δυνατό να συμμετάσχει σε αγορές ακόμη και όταν συνοδεύεται
- ε) Δεν ισχύει

### **18. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

- α) Υπεύθυνος για τα ίδια τα οικονομικά σε προηγούμενο επίπεδο
- β) Δεν είναι δυνατή η εγγραφή ελέγχου. Μπορεί να υπογράψει όνομα & αναγνωρίζει χρηματικές αξίες
- γ) Μπορεί να υπογράψει το όνομα αλλά δεν μπορεί να αναγνωρίσει τις χρηματικές αξίες
- δ) Δεν είναι δυνατή η υπογραφή ονόματος ή η αναγνώριση χρηματικών τιμών
- ε) Δεν ισχύει

### **19. ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ/ HOBBIES**

- α) Συμμετέχει σε ερασιτεχνικές δραστηριότητες με προηγούμενα πρότυπα
- β) Συμμετέχει αλλά χρειάζεται διδασκαλία / επίβλεψη
- γ) Απογοητευμένοι να συμμετάσχουν, πολύ αργές ανάγκες που προκαλούν
- δ) Δεν είναι πλέον ικανή ή πρόθυμη να συμμετάσχει
- ε) Δεν ισχύει

### **20. ΜΕΤΑΦΟΡΑ**

- α) Δυνατότητα οδήγησης, ποδηλασίας ή χρήσης δημόσιων συγκοινωνιών ανεξάρτητα
- β) Δεν είναι σε θέση να οδηγήσει αλλά χρησιμοποιεί δημόσιες συγκοινωνίες ή ποδήλατα κ.λπ.
- γ) Δεν είναι δυνατή η χρήση μόνο των δημόσιων συγκοινωνιών
- δ) Αδυναμία / αδυναμία χρήσης της μεταφοράς ακόμη και όταν συνοδεύεται
- ε) Δεν ισχύει