

ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΕΣ ΔΙΑΤΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

- Το αναπηρικό αμαξίδιο είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για μεταφορές σε μεγάλες αποστάσεις.
- Χρησιμοποιείται από παιδιά με περιορισμένη μυϊκή δύναμη, παράλυση, πλημμελή συντονισμό.
- Η επιλογή του αμαξιδίου εξαρτάται από τον έλεγχο ή όχι των άνω άκρων, από τη διατήρηση ή όχι της σταθεροποίησης του παιδιού και από τις γνωστικο-αντιληπτικές δεξιότητες του παιδιού.

ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

- Είδη:
 - A) αυτοπροωθούμενο (χειροκίνητο)
 - B) ηλεκτροκίνητο
 - Γ) πτυσσόμενο
 - Δ) σταθερό
 - E) ανακλεινόμενο
 - ΣΤ) κανονικού βάρους
 - Z) ρυθμιζόμενου κέντρου βάρους (αθλητικό)
 - H) εσωτερικού ή εξωτερικού χώρου

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ



ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ



ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ (ΕΛΑΦΡΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)



ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

- Η διαδικασία επιλογής αναπηρικού αμαξιδίου περιλαμβάνει:
 - A) ανάγκες και στόχους παιδιού
 - B) οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον
 - Γ) επίπεδο κινητικών και γνωστικών δεξιοτήτων
 - Δ) οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες
 - E) εμφάνιση και αποδοχή
 - ΣΤ) δυνατότητα αποδοχής άλλων συστημάτων από το αμαξίδιο

ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

- Ο εργοθεραπευτής, σχετικά με το αναπηρικό αμαξίδιο είναι υπεύθυνος για:
 - A) κατανόηση των δυνατοτήτων του παιδιού
 - B) ενημερωμένος για τα είδη των αμαξιδίων
 - Γ) τους μηχανισμούς ελέγχου
 - Δ) τον προσδιορισμό του μεγέθους
 - E) την εφαρμογή των αρχών εργονομικής διευθέτησης

ΑΝΑΠΗΡΙΚΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

- Η επιλογή του κατάλληλου αναπηρικού αμαξιδίου γίνεται μετά από εργοθεραπευτική αξιολόγηση η οποία περιλαμβάνει:

A) αξιολόγηση του μεγέθους, του βάρους, του τρόπου προώθησης, των δυνατοτήτων του παιδιού, των μεταφορών

B) τοποθέτηση του παιδιού και εργονομική διευθέτηση του αμαξιδίου

Αυτό πραγματοποιείται για εύρεση της λειτουργικότερης θέσης και της ικανότητας χειρισμού του αμαξιδίου.

ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ

1. Σταθεροποίηση της λεκάνης σε ουδέτερη θέση
2. Σταθεροποίηση κορμού
3. Σταθεροποίηση αρθρώσεων κάτω άκρου
4. Διατήρηση ισχίων σε απαγωγή
5. Σταθεροποίηση άνω άκρων
6. Σταθεροποίηση κεφαλής

ΛΕΚΑΝΗ ΣΕ ΟΥΔΕΤΕΡΗ ΘΕΣΗ

- Υποστήριξη κάτω μέρους με χρήση ειδικού καθίσματος
- Υποστήριξη πλαϊνών επιφανειών λεκάνης για αποφυγή πλάγιας κλίσης
- Υποστήριξη πάνω μέρους λεκάνης με χρήση ιμάντα
- Υποστήριξη πίσω μέρους λεκάνης για αποφυγή οπίσθιας κλίσης

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΟΡΜΟΥ

- Η σταθεροποίηση της ωμικής ζώνης γίνεται με χρήση οριζόντιου ιμάντα
- Η υποστήριξη ολόκληρου του κορμού γίνεται με ορθοτικές προσαρμογές (γιλέκα)

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

- Χρήση ιμάντων για 90° - 90° - 90°
- Η γωνία στα ισχία ελαττώνεται με την κλίση της βάσης του καθίσματος
- Η γωνία των ποδοκνημικών σταθεροποιείται με χρήση ιμάντων και υποποδίων
- Η χρήση ναρθήκων διατηρεί τα άκρα σε σωστή θέση και ομαλοποιεί το μυϊκό τόνο

ΙΣΧΙΑ ΣΕ ΑΠΑΓΩΓΗ

- Χρήση ειδικού τριγωνικού βοηθήματος, προσαρμοσμένου στη βάση του καθίσματος

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ

- Εφαρμογή ενός κατάλληλου υψομετρικά επιπέδου εργασίας
- Η υποστήριξη του βάρους ευοδώνει την αμφίπλευρη χρήση των χεριών
- Οι ειδικές λαβές στο επίπεδο εργασίας σταθεροποιούν το ένα άκρο, όταν το άλλο λειτουργεί για εκτέλεση μιας ενέργειας

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΕΦΑΛΗΣ

- Χρήση ειδικών υποστηριγμάτων στην πλάτη
- Βοηθούν στην οπτική παρακολούθηση αντικειμένων και στην αποφυγή έκλυσης τονικών αντανακλαστικών
- Η κλίση του καθίσματος του αμαξιδίου προς τα πίσω νοητά στη σταθεροποίηση της κεφαλής

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Σημείωμα Αναφοράς:

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Βιβλιογραφική Αναφορά Διαφανειών:
- Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς, Οδηγός Σπουδών για την Ειδικότητα: Βοηθός Εργοθεραπείας, Κωδικός: 27-00-04-1
- Σηφάκη, Μ. (2002). *Εργοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους με Νευρομυϊκές Διαταραχές*. Αθήνα: ΤΕΙ Αθήνας.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗΣ

- Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση.
- Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων». [1] <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.el>
- Ως Μη Εμπορική ορίζεται η χρήση:
 - που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
 - που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
 - που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο
- Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.