

Το παιχνίδι θεωρείται το κέντρο της παιδικής ηλικίας καθώς δε νοείται παιδί χωρίς παιχνίδι. Είναι μια έννοια δύσκολο να καθοριστεί καθώς υπάρχουν πολλοί και διαφορετικοί τρόποι με τους οποίους ορίζεται και χαρακτηρίζεται. Σύμφωνα με τον Meckley (2002) το παιχνίδι είναι μια δραστηριότητα η οποία θα πρέπει να περιλαμβάνει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

- Να είναι ελεύθερη επιλογή των παιδιών
- Να κατευθύνεται από εσωτερικά κίνητρα
- Να παρέχει ευχαρίστηση και ικανοποίηση
- Να εμπλέκει ενεργά όλους τους παίκτες
- Να είναι αυτοκατευθυνόμενο
- Να έχει νόημα για το παιδί