

Δ) ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

1. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

α. αυτοαντίληψη είναι η ανάπτυξη της αξίας του εαυτού (αυτοεκτίμηση, εικόνα εαυτού, ταυτότητα).

β. αυτοέλεγχος

γ. διάθεση είναι η ικανότητα έκφρασης των συναισθημάτων, των σκέψεων, σαν



τρόπος νοητικής λειτουργίας.

- δ. αξίες
- ε. ενδιαφέροντα
- ζ. πρωτοβουλία
- στ. δεξιότητες προσαρμογής / διευθέτησης άγχους
- η. αυτοκυριαρχία
- θ. αυτοέκφραση