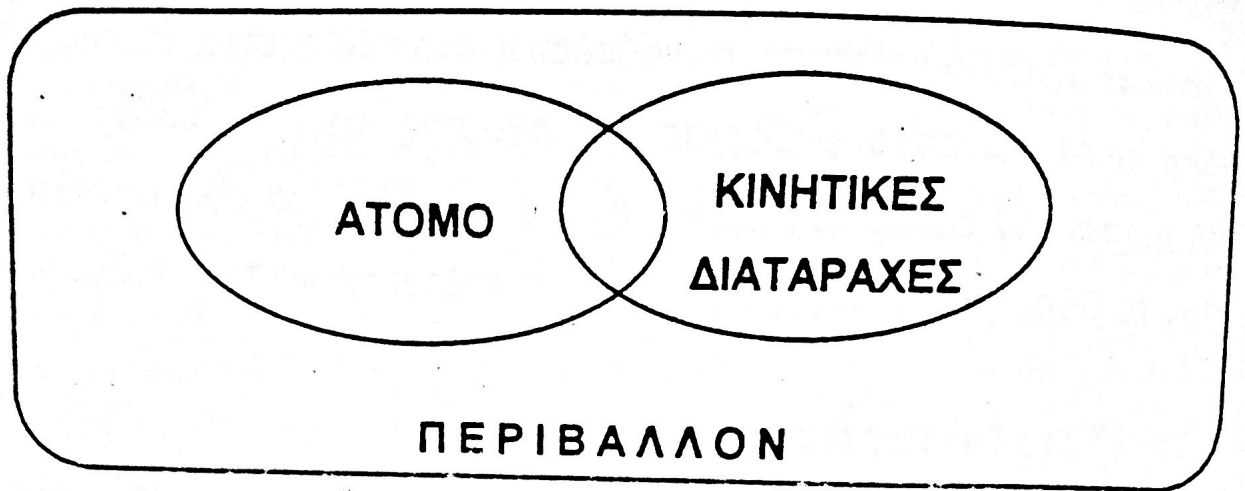


## **Γ. Καθοριστικοί παράγοντες που επιδρούν στην διαδικασία προσαρμογής στην δυσλειτουργία της κίνησης**

Η ψυχολογική πορεία προσαρμογής και αποδοχής του νέου τρόπου ζωής επηρεάζεται από τρεις βασικές συνιστώσες.

Υ. από το φυσικό, κοινωνικό, οικογενειακό περιβάλλον.



ΠΙΝΑΚΑΣ Α-1 Σχηματική παρουσίαση των παραγόντων που επιδρούν στην προσαρμογή

ΠΗΓΗ : προσαρμοσμένο από Turner et al.

α. παράγοντες που αφορούν στο ίδιο το άτομο

Οι παράγοντες που άπτονται της μοναδικότητας του κάθε ατόμου και επηρεάζουν την αποδοχή του λειτουργικού περιορισμού είναι :

→ χαρακτηριστικά προσωπικότητας

Η αυτοεκτίμηση, η αυτοκυριαρχία και η εμπιστοσύνη στον εαυτό είναι σημαντικές ψυχολογικές μεταβλητές που επηρεάζουν την προσαρμογή του ατόμου στην νέα κατάσταση που επιβάλλει η κινητική δυσλειτουργία.

Η συνειδητοποίηση των αλλαγών της εικόνας σώματος βάλλεται εναντίον της αυτοεκτίμησης και δημιουργεί αισθήματα ενοχής και φόβου. Η ιδιαιτερότητα και μοναδικότητα αντιμετώπισης των προβλημάτων σχετίζεται με την κληρονομική προδιάθεση και με τις προσωπικές εμπειρίες.

→ ιδιαιτερότητα αντιμετώπισης και επίλυσης προβλημάτων

Η αντιμετώπιση προβλημάτων όπως είναι η κινητική δυσλειτουργία και οι περιορισμοί που θέτει είναι μία διεργασία προσαρμογής της συμπεριφοράς για την διαχείριση των ειδικών εσωτερικών και εξωτερικών απαιτήσεων που απορρέουν.

Στην αρχή το άτομο νιώθει ότι οι επιλογές του είναι περιορισμένες και προσδοκά την εξάρτηση από τους άλλους. σταδιακά καθώς ενθαρρύνεται να αναλάβει την ευθύνη του εαυτού του μαθαίνει να αναζητά εναλλακτικές λύσεις και να βρίσκει κατάλληλες επιλογές με συνέπεια την ανάπτυξη κινήτρων για αντιμετώπιση κάθε κατάστασης που μπορεί να εκδηλωθεί.

Η ανάπτυξη θετικού τρόπου σκέψης και αντιμετώπισης ενός σοβαρού λειτουργικού περιορισμού, προϋποθέτει την στήριξη του στενότερου και ευρύτερου κοινωνικού περιβάλλοντος.

### ~~χρονολογική ηλικία - γένος - στάδιο και τρόπος ζωής~~

Η επιρροή της χρονολογικής ηλικίας δεν αναφέρεται παρά μόνο σε σχέση με τις ικανότητες και δεξιότητες που πρέπει να έχει αναπτύξει το άτομο για να ανταποκριθεί επαρκώς στις κοινωνικές απαιτήσεις και τις απαιτήσεις των λειτουργικών ρόλων ζωής.

Η χρονολογική στιγμή, κατά την οποία εμφανίζεται ο λειτουργικός περιορισμός, στον κύκλο ζωής του ατόμου, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο. Εάν ο περιορισμός προκύψει κατά την εφηβική ηλικία, την στιγμή ακριβώς που το άτομο αντιμετωπίζει ψυχοκοινωνικά προβλήματα, συνέπεια της φύσης της εφηβείας (επαναπροσδιορισμός διαπροσωπικών σχέσεων), τότε η διαδικασία προσαρμογής είναι μεγαλύτερης διάρκειας και πολυσύνθετη.

Οι εμπειρίες των δύο φύλων διαφέρουν ριζικά σε κάποιους τομείς και συνεπώς έχουν διαφορετική επίδραση στην ιδεολογία και στον τρόπο σκέψης σε ότι αφορά την αντιμετώπιση των κινητικών προγραμμάτων.

### ► πολιτισμικές επιρροές και κοινωνικές αξίες

Το επίπεδο πολιτισμού κάθε κοινωνίας είναι ένα πλαίσιο μέσα στο οποίο ένα σημαντικό γεγονός στη ζωή αποκτά ανάλογη σημασία. Κάθε κοινωνία έχει το δικό της μέτρο για το καθετί όπως για κάποιους πολιτισμούς το άτομο που συνταξιοδοτείται καταξιώνεται κοινωνικώς ενώ σε κάποιους άλλους συνδέεται με κατώτερη κοινωνική θέση και σημαίνει το τέλος της παραγωγικότητας.

## ➤ θρησκευτικές επιρροές και αξίες

Ο θρησκευτικός παράγοντας είναι πολύ σημαντικός στην αντιμετώπιση των σοβαρών κινητικών περιορισμών. Οι θρησκευτικές αξίες και τα πιστεύω επιδρούν ισχυρά στον τρόπο ζωής της οικογένειας και στις προσωπικές αρχές του κάθε μέλους της. Τα μέλη της χριστιανικής οικογένειας είναι δυνατά ενωμένα και κάθε πρόβλημα θεωρείται κοινό.

Στην χριστιανική θρησκεία μία δυσλειτουργία του σώματος ή πνεύματος ενδυναμώνει την πίστη, διότι θεωρείται δοκιμασία από το Θεό. Συνεπώς η αποδοχή της αναπηρίας είναι πιο εύλογη αφού είναι "θέλημα Θεού".

Στην Μωαμεθανική θρησκεία υπάρχει το "Κισμέτ" όπου τα πάντα είναι θέλημα Θεού / Αλλάχ.

Οι αξίες που αντανakλούν από τη θρησκευτική πίστη στηρίζουν δυναμικά τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν τέτοιες δοκιμασίες.