

### 3. ΤΙ ΕΝΝΟΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ

Οι Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής συνίστανται σ' όλες εκείνες τις δραστηριότητες, που επιχειρούνται από κάθε άνθρωπο κάθε μέρα, καθόλη τη διάρκεια της ζωής μας. Για το ανάπηρο άτομο η ικανότητά του να εκτελεί αυτές τις δραστηριότητες σημαίνει τη διαφορά ανάμεσα στην ανεξαρτοποίηση ή την εξάρτηση. Ένα ανάπηρο άτομο θεωρεί ότι Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής είναι " όλα εκείνα τα μικρά πράγματα " τα οποία δε μπορεί να κάνει.

Η εκπαίδευση σε Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής περιλαμβάνει ένα σημαντικό τομέα της αποκατάστασης κυρίως για εκείνους οι οποίοι πάσχουν από χρόνιες παθήσεις, οι οποίες επιφέρουν μόνιμες αναπηρίες, όπως για παράδειγμα η σιλήρυνση κατά πλάκας.

Μία φυσιολογική ζωή που περιλαμβάνει εργασία, ψυχαγωγία και οικογενειακή δραστηριότητα είναι ίσως ακατόρθωτη για αυτούς τους ασθενείς και συνεπώς χρειάζονται σωματική και ψυχολογική υποστήριξη για να μπορέσουν να επιτύχουν και να διατηρήσουν την αισιοδοξία, την κινητικότητα ή να φροντίσουν το άτομό τους.

Η εργασία του θεραπευτή περιλαμβάνει τη θεραπεία των ασθενών με προσωρινές ή οξείες καταστάσεις, όπως κατάγματα ή βλάβες περιφερικών νεύρων, αλλά και ασθενών που έχουν ανάγκη από συμβουλευτική που αφορά την προσωρινή ανικανότητα τους για να αντιμετωπίσουν τις απαιτήσεις της Καθημερινής Ζωής.