

2. ΣΚΟΠΟΙ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ

Οι σκοποί ενός προγράμματος αποκατάστασης σε Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής είναι :

α. Η θεμελίωση και η διατήρηση της ανεξαρτησίας ενός ασθενή σε όλες τις βασικές Δ.Κ.Ζ. και η ανάπτυξη των δυνατοτήτων του σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο βαθμό.

β. Η αξιολόγηση και η εκτίμηση του βαθμού ανεξαρτησίας, η οποία ποικίλει για κάθε ασθενή και η απόφαση για τι είδους βοήθεια χρειάζεται. Σε επόμενες επαναξιολογήσεις του ασθενή εκτιμάται η πρόοδος που έκανε ως προς την ανεξαρτησία και τίθενται νέοι άμεσοι στόχοι στο πρόγραμμά του.

γ. Η εκπαίδευση του ασθενή ανάλογα με την ικανότητά του, το βαθμό της αναπηρίας του και τον περιορισμό που αυτή θέτει, το επίπεδο κινητικότητάς του, την αρχιτεκτονική δομή του σπιτιού και τη βοήθεια από την οικογένειά του. Αν η επιτυχία δεν είναι η προσδοκώμενη, βοηθάται ο ασθενής με τη χρησιμοποίηση μιας πιο εύκολης ή εναλλακτικής μεθόδου, με τη χορήγηση ενός βοηθήματος, με την εφαρμογή ενός νάρθηκα ή κάποιου εξοπλισμού.

δ. Η κατάσταση του ασθενή σωματική και ψυχολογική, καθώς βελτιώνεται η συνεργασία με τους θεραπευτές του, παρουσιάζει αύξηση στη κινητικότητα και επιδεξιότητα και έτσι προχωράει προς μεγαλύτερη ανεξαρτησία.

ε. Η εύρεση λύσεων για πρακτικά προβλήματα. Αυτό μπορεί να σημαίνει:

ι. Αποφυγή του προβλήματος όταν αυτό είναι δυνατόν, π.χ. να μη φορέσει ένα ειδικό ένδυμα αν είναι δύσκολο να το φορέσει και / ή να το βγάλει.

ii. Δοκιμάζοντας εναλλακτικές μεθόδους και τεχνικές.

iii. Χρησιμοποιώντας ένα βοήθημα ή ένα κομμάτι του εξοπλισμού ή εφαρμόζοντας ένα νάρθηκα ή ορθοτικά μηχανήματα.

iv. Κατασκευάζοντας ένα ειδικό βοήθημα για ένα ασθενή αν άλλη λύση δεν τον εξυπηρετεί.

στ. Η εκπαίδευση της οικογένειας του ασθενή :

i. Να είναι ρεαλιστική στις απαιτήσεις της για το επίπεδο ανεξαρτησίας του ασθενή.

ii. Να τον βοηθάει μόνο όταν είναι αναγκαίο και όχι γιατί με την βοήθεια η δραστηριότητα γίνεται πιο γρήγορα ή ο ασθενής την απαιτεί, ιδιαίτερα μερικά παιδιά ή ηλικιωμένα άτομα.

Τέλος ο θεραπευτής πρέπει να θυμάται, ότι οι ασθενείς συχνά βρίσκουν τις δικές τους λύσεις στις δυσκολίες και αυτές θα σημειώνονται για την πραγματοποίηση ενός μελλοντικού προγράμματος.