

ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Bath Bombs/Bath Fizzies

<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
Σόδα φαγητού	60.00
Κιτρικό οξύ	30.00
Άμυλο (κορν φλάουρ ή νισεστέ)	20.00
Νερό αμαμελίδας (witch hazel) ή αλκοόλη, ανθόνερο, ροδόνηρο ή σκέτο νερό σε φιαλίδιο ψεκασμού	
Jojoba oil (λίγες σταγόνες)	
Χρώμα	
Αιθέρια έλαια ή άρωμα	

Εκτέλεση

Αναμιγνύω με το χέρι και με τη σειρά που αναγράφονται τις τρεις σκόνες: σόδα, κιτρικό οξύ και άμυλο σπάζοντας κάθε φορά τα συσσωματώματα που τυχόν δημιουργούνται. Με υπομονή και πολύ αργά ανακατεύω τα υλικά και ψεκάζω μια δυο φορές με λίγο νερό. Προσθέτω το jojoba oil, λίγες σταγόνες χρώματος και συνεχίζω το ανακάτεμα σφίγγοντας με το χέρι μέχρι να αποκτήσει υφή υγρής άμμου, όχι λάσπης. Τελευταίο προσθέτω το άρωμα. Όταν το μίγμα είναι έτοιμο γεμίζουμε φόρμες/καλούπια κατά προτίμηση σκληρές. Γεμίζουμε τα καλούπια καλά πατώντας ελαφρά το μίγμα έτσι ώστε να μην μένουν κενά, αλλά όχι υπερβολικά, διότι το μίγμα θα φουσκώσει. Αφήνουμε να στεγνώσουν και ξεκαλουπώνουμε. Διατηρούμε σε αεροστεγές σκεύος.

* Μπορούμε να προσθέσουμε αλάτι θαλασσινό ή άλατα Epsom θειικού μαγνησίου.

Πομάδα χειλιών (Lip balm)

<u>Φάση</u>	<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
A	Beeswax	10.0
	Shea butter	5.0
	Almond oil	20.0
	Coconut oil	15.0
	Cocoa butter	7.5
	Vitamin E	10 σταγόνες
	Rose oil	q.s.
Χρώμα	0.2	

Εκτέλεση

1. Τα συστατικά της φάσης A τήκονται υπό συνεχή ανάδευση στους 70°C σε μεταλλική κάψα.
2. Μετά την πλήρη τήξη τους ακολουθεί η προσθήκη του cocoa butter και της βιταμίνης E.
3. Προαιρετικά, πριν την πλήρωση των τύπων γίνεται η προσθήκη του αρώματος και της χρωστικής υπό ανάδευση, για την ομοιογενή διασπορά της στην τηγμένη φάση.

ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Ρουζ/Σκιά

Φάση	Συστατικό	g
A	Τάλκης	33.0
	Στεατικός Zn	2.5
	TiO ₂	2.0
	Χρωστική	2.5
	Άρωμα	q.s.
B	Βάση:	3.0
	Κηρός μελισσών	12%
	Λανολίνη	2%
	Παραφινέλαιο	86%

Εκτέλεση

1. Τα συστατικά της φάσης A λειτουργούν σε πορσελάνινο ιγδίο.
2. Σε μεταλλική κάψα τήκονται σε υδατόλουτρο στους 70°C υπό συνεχή ανάδευση τα συστατικά της φάσης B.
3. Τα στερεά συστατικά μεταφέρονται σε άλλο περιέκτη, το πορσελάνινο ιγδίο καθαρίζεται και σε αυτό τοποθετείται η τηγμένη λιπαρή φάση. **Αμέσως** μετά την προσθήκη της τηγμένης λιπαρής φάσης στο ιγδίο και όσο ακόμα αυτή είναι θερμή, επιπάσεται σταδιακά αλλά σύντομα η φάση A υπό συνεχή και έντονη λειτουργία. Ανά τακτά χρονικά διαστήματα γίνεται απόξεση από τα τοιχώματα του ιγδίου.
4. Η προκύπτουσα συνεκτική κόνις τοποθετείται σε κατάλληλους περιέκτες και συμπιέζεται.

Κρέμα χεριών

Φάση	Συστατικό	g
A	Cocoa butter	5.0
	Almond oil	7.0
	Phytocream	7.0
B	Γλυκερίνη	20.00
	Νερό	40.00
	Vitamin E	10 σταγόνες
	Άρωμα	q.s.

Εκτέλεση

1. Τα συστατικά της φάσης B αναμειγνύονται στους 70°C.
2. Τα συστατικά της φάσης A τήκονται και αναμειγνύονται στους 70°C.
3. Η φάση B ενσωματώνεται αργά αργά στη φάση A υπό συνεχή ανάδευση.
4. Μετά την πλήρη ψύξη τους ακολουθεί η προσθήκη της βιταμίνης E.

ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Scrub

<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
Καστανή ζάχαρη	50.00
Epsom salt	6.25
Αμυγδαλέλαιο	5.00
Coconut oil	5.00
Vitamin E	
Χρώμα	
Αιθέρια έλαια ή άρωμα	

Λάδι νυχιών

<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
Jojoba oil	20.00
Apricot kernel oil	20.00
Vitamin E	
Αιθέρια έλαια ή άρωμα	

Λάδι μαλλιών

<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
Castor oil	20.00
Argan oil	12.00
Coconut oil	15.00
Vitamin E	1.00
Αιθέρια έλαια rosemary	0.2

Balsamo

<u>Συστατικό</u>	<u>g</u>
Σπαθόλαδο / balsam oil	227.00
Coconut oil	113.00
Beeswax	57.00
Honey	28.00
Αιθέρια έλαια λεβάντας	15 σταγόνες
Vitamin E	