

# ΔΥΣΠΛΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΤΡΟΦΙΑ ΟΝΥΧΩΝ

---



# ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

- Οι δυστροφίες και οι δυσπλασίες των νυχιών είναι κληρονομικές ή επίκτητες.

Με τον όρο **δυσπλασία**, εννοούμε την διαταραχή της σωματικής ανάπτυξης του νυχιού που επιφέρει παραμορφώσεις,

ενώ με τον όρο **δυτροφία (ή δυσμορφία)**, εννοούμε την κακή θρέψη οργάνου σώματος.

# ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ

---

- Το φυσιολογικό χρώμα των νυχιών είναι ροδαλό. Το χρώμα τους μπορεί να επηρεαστεί αν διαταραχθεί η κυκλοφορία και η σύσταση του αίματος.

*Οι αλλοιώσεις του χρώματος του νυχιού μπορεί να οφείλονται σε :*

- ανώμαλο σχηματισμό του νυχιού
- εκφυλιστικές αλλοιώσεις μετά το σχηματισμό του νυχιού
- λοιμώξεις νυχιών
- συστηματική λήψη φαρμάκων
- εξωγενείς παράγοντες όπως α) φωτογράφοι από τα εμφανιστικά φίλμ, β) οι κομμωτές από τις τριχοβαφές, γ) για ιατρικούς σκοπούς πχ θεραπεία με υπερμαγγανικό κάλλιο, δ) το κάπνισμα, η νικοτίνη
- Διάφορες άλλες αιτίες.

# **ΟΙ ΔΥΣΧΡΩΜΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΪ ΝΑ ΕΜΦΑΝΪΣΕΙ ΈΝΑ ΝΥΧΙ ΕΪΝΑΙ ΟΙ ΕΞΕΪΣ :**

---

- *Λευκονυχία*
- *Κίτρινα νύχια ή ξανθονυχία*
- *Πράσινα νύχια*
- *Μελανά νύχια*
- *Κόκκινα νύχια*
- *Μαύρα νύχια*

- 1) **Λευκονυχία** : Είναι οι λευκές κηλίδες που βλέπουμε συχνά. Άλλοτε είναι πολλές και άλλοτε είναι μόνο μια. Δεν είναι κάτι το ανησυχητικό καθώς δεν έχουν κάποια παθολογική αιτία.
- 2) **Ξανθονυχία**: Το νύχι παρουσιάζει λευκοκίτρινη ή κιτρινοπράσινη χροιά κατά κηλίδες ή διάχυτη. Συνήθως είναι επίκτητη και οφείλεται σε φάρμακα, ίκτερο, σύφιλη, μύκητες ή ουσίες που έρχονται σε επαφή με τα νύχια για επαγγελματικούς ή καλλωπιστικούς λόγους.
- 3) **Σύνδρομο του κίτρινου νυχιού**: Τα νύχια χεριών και ποδιών είναι κίτρινα , παχιά και αδιαφανή. Συνυπάρχει με πλευριτικό υγρό και λεμφοίδημα συνήθως των σφυρών.
- 4) **Πράσινα νύχια** : Η πράσινη χροιά είναι περιγεγραμμένη και εντοπίζεται στα πλάγια, στη ρίζα και στο ελεύθερο άκρο ή διάχυτη και εντοπίζεται σε όλο το νύχι. Οφείλεται στην ψευδομονάδα και σε μύκητες ( κυρίως κάντιτα).
- 5) **Μελανωνυχία** : Τα νύχια έχουν χροιά μελανή ή καφέ – μελανή διάχυτη ή σαν κηλίδες ή σαν γραμμώσεις. Μπορεί να εντοπίζεται σένα νύχι οπού σε αυτήν την περίπτωση χρειάζεται έλεγχο γιατί μπορεί να οφείλεται σε κακοήθεια) ή σε πολλά νύχια οπού εκεί μπορεί να οφείλεται σε μύκητες , φάρμακα, γενικά νοσήματα, διάφορες ουσίες, οι οποίες έχουν έρθει σε επαφή με τα νύχια.



# ΔΥΣΠΛΑΣΙΕΣ ΟΝΥΧΩΝ (ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΗΞΗΣ)

---

- **1. ΑΝΥΧΙΑ**

Ανυχία καλείται η απουσία της ονυχαίας πλάκας. Συχνά συνυπάρχει δυστροφία της τελικής φάλαγγας. Συναντάται σαν μεμονωμένη ανωμαλία ή αποτελεί μέρος συνδρόμων.

- **2. ΟΝΥΧΟΑΤΡΟΦΙΑ**

Ονυχοατροφία είναι η προοδευτική απώλεια της ονυχαίας πλάκας, συχνά ως αποτέλεσμα διαδικασίας ουλοποίησης της μήτρας του νυχιού.

Παρατηρείται στο σύνδρομο Lyell, στην πομφολυγώδη επιδερμόλυση, μετά από χορήγηση ετρετινάτης, στον ομαλό λειχήνα κ.ά.

# ANYXIA

---



### 3. ΒΡΑΧΥΟΝΥΧΙΑ

Η δυσπλασία αυτή αφορά το νύχι του αντίχειρα του ενός ή και των δύο χεριών και συναντάται συχνότερα στις γυναίκες παρά στους άντρες.

Τα νύχια σε αυτή την περίπτωση είναι βραχύτερα, ευρύτερα και έχουν απώλεια της πλάγιας κυρτής επιφάνειάς τους. Η αλλοίωση οφείλεται σε δυσπλασία της ονυχοφόρου φάλαγγας.

### 4. ΜΙΚΡΟΝΥΧΙΑ

Ο όρος μικρονυχία υπονοεί την εμφανή διαταραχή του μεγέθους της ονυχαίας πλάκας, η οποία είναι σαφώς μικρή. Η κατάσταση αυτή, όταν αφορά τα περισσότερα ή όλα τα νύχια, είναι συγγενής.

### 5. ΠΑΧΥΟΝΥΧΙΑ

Χαρακτηρίζεται από πάχυνση του νυχιού, η οποία οφείλεται τόσο στην πάχυνση του σώματος, όσο και της κοίτης του, προχωρώντας σταδιακά από τη βάση προς το ελεύθερο άκρο.





# ΠΑΧΥΟΝΥΧΙΑ ΚΑΙ ΟΝΥΧΟΓΡΥΠΩΣΗ

---



## 6. ΟΝΥΧΟΓΡΥΠΩΣΗ

Αφορά συνήθως τα νύχια των μεγάλων δακτύλων των ποδιών. Αρχικά τα νύχια είναι υπερτροφικά, κυρτά, κυματοειδή, σκληρά, φαιοκίτρινα ή γκρίζα. Οφείλεται σε χρόνιους μικροτραυματισμούς, σε τροφικές διαταραχές, σε σαπροφυτικούς μύκητες, στο κακό κόψιμο των νυχιών και τα ακατάλληλα παπούτσια. Θεραπευτικά συνίσταται η αφαίρεση της ονυχαίας πλάκας με καταστροφή της μήτρας.



---


•

## **7. ΟΝΥΧΟΚΡΥΠΤΩΣΗ**

Πάθηση που συνήθως εκδηλώνεται στο μεγάλο δάκτυλο, όταν τα νύχια γυρίζουν και μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα. Πρόκειται για μια συνηθισμένη πάθηση των νυχιών που οφείλεται στο λανθασμένο κόψιμο των νυχιών, στα περιττά κιλά, τα ακατάλληλα παπούτσια ή ακόμα και κληρονομική κατάσταση.

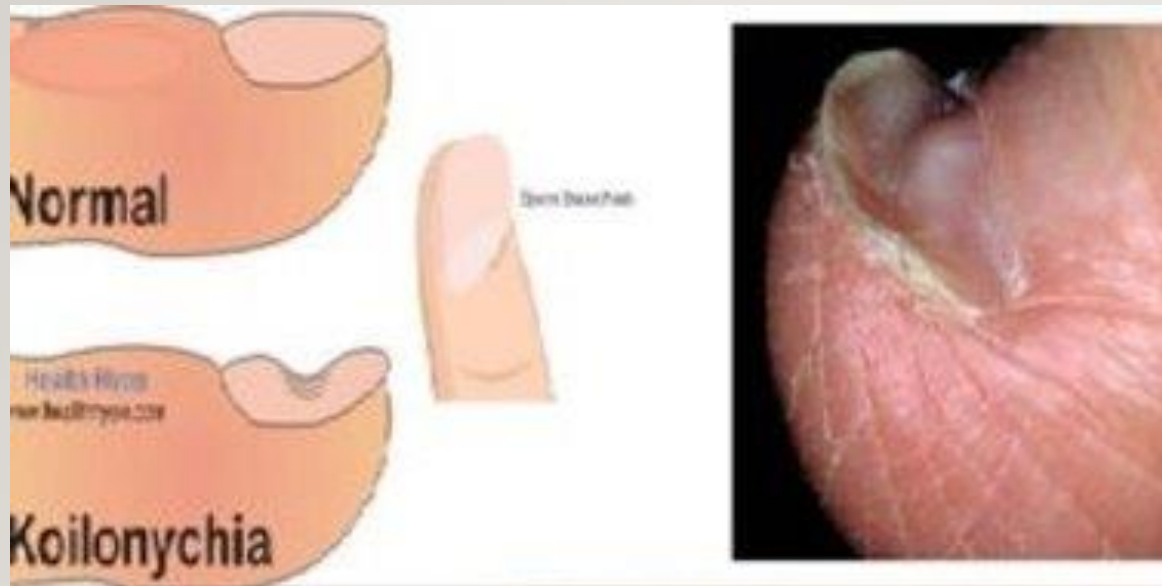
## **8. ΝΥΧΙΑ ΣΕ ΣΧΗΜΑ ΛΑΒΙΔΑΣ**

Στην περίπτωση αυτή η ονυχαία πλάκα είναι υπερβολικά κυρτή, ιδίως προς το ελεύθερο άκρο της. Είναι αρκετά συχνή δυστροφία στους ηλικιωμένους, υπάρχουν όμως και περιπτώσεις κληρονομικές.



## 9. ΚΟΙΛΟΝΥΧΙΑ

Κοιλονυχία ονομάζεται η διαταραχή της ονυχίας πλάκας κατά την οποία τα πλάγια και το ελεύθερο άκρο της είναι ελαφρά υπερυψωμένο, με συνέπεια να μοιάζει με κουτάλι. Οφείλεται σε ποικίλα αίτια, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται η υπόχρωμος αναιμία, παθήσεις του θυρεοειδούς, γυροειδής αλωπεκία, ομαλός λειχήνας και αποβιταμίνωση C.



## ΙΘ. ΠΛΗΚΤΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ (ΙΠΠΟΚΡΆΤΕΙΟΙ ΌΝΥΧΕΣ)

---

Κατά τη δυστροφία αυτή τα νύχια γίνονται μεγαλύτερα, ευρύτερα και περισσότερο κυρτά, παίρνοντας το σχήμα «γυαλιού του ρολογιού».

Υπάρχει επίσης υπερτροφία των ιστών των μαλακών μορίων των τελικών φαλάγγων με σκληροελαστική σύσταση και συχνά κυανή χροιά. Η πληκτροδακτυλία διακρίνεται σε ιδιοπαθή, κληρονομική, επίκτητη.



