

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΜΑΚΙΓΙΑΖ

25. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΝΥΧΙΟΥ

Το νύχι αποτελείται από τα εξής μέρη: Α) ρίζα Β) κυρίως σώμα Γ) ελεύθερο άκρο

Αναλυτικότερα: Η ρίζα του νυχιού είναι λεπτή και μαλακή και βρίσκεται μέσα στην ονυχιαία αύλακα. Στον αντίχειρα αλλά και σε άλλα δάκτυλα, η ρίζα φαίνεται σαν ένα υπόλευκο ημικύκλιο με το κυρτό του μέρος προς το ελεύθερο άκρο και ονομάζεται μηνίσκος ή ανατολή.

Το σώμα του νυχιού, έχει ροδαλό χρώμα που οφείλεται στα αγγεία που υπάρχουν. Το σώμα αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος του νυχιού.

Η κορυφή ή ελεύθερο άκρο, προεξέχει από τη ρόγα του δακτύλου και ξεχωρίζει από αυτήν με την υπονύχια αύλακα που απλά λέγεται υπονύχιο.

Επίσης, στο νύχι διακρίνουμε δύο επιφάνειες: Α. την κυρτή ή ραχιαία επιφάνεια, πάνω στην οποία εντοπίζονται γραμμώσεις και Β. την κοίλη επιφάνεια, που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέρμα που λέγεται κοίτη του νυχιού

26. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΙΣ ΧΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ

Οι δυσχρωμίες που μπορούν να εμφανιστούν στα νύχια είναι :

- Λευκονυχία
- Ξανθονυχία ή κίτρινα νύχια
- Πράσινα νύχια
- Μελανονυχία
- Κόκκινα νύχια
- Μαύρα νύχια

28. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΠΑΡΩΝΥΧΙΑΣ

- Παρωνυχία είναι η φλεγμονή της εγγύς ή των πλαγίων πτυχών του όνυχα, και διακρίνεται σε οξεία και χρόνια.
- Η οξεία παρωνυχία είναι συνέπεια σταφυλοκοκκικών, καντιντιασικών ή ερπητικών λοιμώξεων.
- Ενώ η χρόνια συνήθως οφείλεται σε επαγγελματικούς λόγους ή συστηματικά νοσήματα.
- Συχνά αίτια παρωνυχίας είναι επίσης τραυματισμοί κατά την περιποίηση και εξ' επαφής δερματίτιδα.

29. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΙΜΣΟ ΤΗΣ ΕΙΣΦΡΥΣΗΣ ΝΥΧΙΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΑΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ

Είσφρυση του νυχιού είναι η εισαγωγή των νυχιών στο δέρμα και ονομάζεται ονυχοκρύπωση.

Οι αιτίες εισαγωγής των νυχιών στο δέρμα είναι :

- Λάθος τρόπος κοψίματος των νυχιών
- Κληρονομική προδιάθεση
- Ακατάλληλα παπούτσια (πολύ μικρά ή πολύ μεγάλα)
- Επαναλαμβανόμενη πίεση ή τραύμα στο δάκτυλο του ποδιού
- Σπορ (τένις, μπάσκετ, ποδόσφαιρο)
- Παραμορφώσεις όπως κάλοι και σφηροδακτυλία
- Ασυνήθιστα μακριά δάκτυλα ποδιών
- Παχυσαρκία, διαβήτης, αρθρίτιδα, ονυχομυκητίαση
- Οστεώδης ή μαλακών ιστών όγκοι στα δάκτυλα
- Υπεριδρωσία
- Οίδημα κάτω άκρων
- Κακή υγιεινή των ποδιών
- Μη φυσιολογικός τρόπος βαδίσματος (αυξημένη άσκηση πίεσης στο μεγάλο δάκτυλο)

30. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΙ ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΝΥΧΙΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΟΙΛΟΝΥΧΙΑΣ

- Στην κοιλονυχία εμφανίζεται μια κοίλη στην κυρτή επιφάνεια του νυχιού, ενώ τα πλάγια είναι ανασηκωμένα και μερικές φορές παχύτερα από το φυσιολογικό, με συνέπεια να μοιάζει με κουτάλι

31. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ 3 ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΌ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ ΤΩΝ ΥΓΙΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

Η αύξηση των νυχιών των υγιών ανθρώπων εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, τρεις από αυτούς είναι:

- **Η εποχή:** αυξάνονται πιο γρήγορα το καλοκαίρι απ' ότι το χειμώνα.
- **Η ηλικία:** τα νύχια των παιδιών αυξάνονται πιο γρήγορα απ' ότι των ενηλίκων, ενώ των ηλικιωμένων έχουν ακόμη πιο αργή ανάπτυξη.
- **Περιοχή του σώματος:** τα νύχια των χεριών αυξάνονται 2 και 3 φορές πιο γρήγορα απ' ότι των ποδιών.

32.ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΗ ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΝΥΧΙΟΥ

Η χημική σύσταση του νυχιού είναι:

- Κερατίνη σε μεγάλη περιεκτικότητα
- Άνθρακας 43-50%
- Οξυγόνο 30-33%
- Νερό 18% (μπορεί να φτάσει και το 30% οπότε γίνεται εύθραυστο).
- Άζωτο 15-17%
- Υδρογόνο 6%
- Λίπη 4-5%
- Θείο 4%

33. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΙ ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΝΥΧΙΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΝΥΧΟΛΥΣΗΣ

- Στην ονυχόλυση παρατηρούμε αποκόλληση της ονυχιαίας πλάκας από την κοίτη του όνυχα. Αρχίζει συνήθως από το ελεύθερο άκρο και επεκτείνεται προς την περιοχή της μήτρας.

34. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΛΟΓΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ Η ΟΝΥΧΟΛΥΣΗ.

Η ονυχόλυση προκαλείται από πλήθος αιτίων, όπως :

- Ηλιακή ακτινοβολία
- Υπονύχιοι όγκοι
- Τραυματισμοί
- Φάρμακα
- Παρωνυχίες
- Διαβροχή
- Δερματικά νοσήματα
- Συστηματικά νοσήματα

5. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΤΗΡΗΘΟΥΝ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ.

- Η ψωρίαση
- Η γυροειδής αλωπεκία
- Ο ομαλός λειχήνας
- Το έκζεμα- δερματίτιδα

36. ΑΝΑΦΕΡΑΤΕ ΕΠΙΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑ ΎΞΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΔΙΑΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ.

- Στις δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών
- Στις αλλοιώσεις του χρώματος τους
- Στις ονυχομυκητιάσεις και την παρωνυχία
- Στις ονυχίες των δερματοπαθειών
- Στις ονυχίες των γενικών νόσων
- Στους όγκους του υπονυχίου και παρωνυχίου

37. ΑΝΑΦΈΡΑΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΆ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΉ ΕΙΚΏΝΑ ΤΗΣ ΟΝΥΧΟΜΥΚΗΤΙΑΣΗΣ.

- Η ονυχομυκητίαση μπορεί να προσβάλλει τόσο τα νύχια των ποδιών όσο και των χεριών. Στα πόδια εμφανίζεται συχνότερα λόγω της υγρασίας που αναπτύσσεται στο εσωτερικό των παπουτσιών.
- Τα νύχια εμφανίζονται **πεπαχυσμένα** (λόγω συσσώρευσης σαθρού υλικού κάτω από τα νύχια), με **αλλαγές στο χρώμα-δυσχρωμία** και στο σχήμα του νυχιού (το νύχι αλλάζει χρώμα, γίνεται κίτρινο, καφέ, μαύρο) και συχνά καταλήγουν σε παραμόρφωση αυτού , έως και σε **ονυχόλυση** (αποκόλληση του νυχιού από το υποκείμενο υγιές δέρμα).

38. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΌ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΡΟΦΪΑΣ ΤΩΝ ΝΥΧΪΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΦΈΡΑΤΕ ΠΌΥ ΟΦΕΪΛΕΤΑΙ.

- Ως υπερτροφία των νυχιών ονομάζουμε την πάχυνση των νυχιών, του σώματος και της κοίτης τους. Η αύξηση γίνεται από τη βάση προς το ελεύθερο άκρο του νυχιού.
- Η υπερτροφία των νυχιών είναι συνήθως αποτέλεσμα τραύματος. Μπορεί όμως να παρατηρηθεί και σε διαταραχές της ανάπτυξης των νυχιών.

52. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΌ ΤΗΣ ΣΜΗΓΜΑΤΟΡΡΟΪΚΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑΣ.

- Η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα είναι μια κοινή φλεγμονώδης δερματοπάθεια που προκαλεί τη δημιουργία υπόλευκων πλακών σε λιπαρές περιοχές, όπως στο τριχωτό της κεφαλής ή στο εσωτερικό του αυτιού.
- Μπορεί να εμφανίζεται με ή χωρίς ερυθρότητα δέρματος.
- Νινίδα είναι ο όρος που χρησιμοποιείται όταν η σμηγματορροϊκή δερματίτιδα επηρεάζει το τριχωτό της κεφαλής των βρεφών.

57. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΌ ΤΗΣ ΑΤΟΠΙΚΉΣ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑΣ.

- Η ατοπική δερματίτιδα, πάθηση κοινώς γνωστή και ως έκζεμα, είναι μία φλεγμονώδης νόσος του δέρματος, χρόνια και υποτροπιάζουσα.
- Ξεκινά στην παιδική ηλικία, στην πλειοψηφία των περιπτώσεων μέσα στους πρώτους έξι μήνες και μπορεί να διαρκέσει μέχρι την εφηβεία ή την ενήλικη ζωή.
- Η χρόνια ατοπική δερματίτιδα είναι ένας συνδυασμός αλληλεπιδράσεων παραγόντων μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται:
 - Η διαταραγμένη λειτουργία του φραγμού του δέρματος
 - Ανοσολογικοί παράγοντες
 - Περιβαλλοντικοί παράγοντες
 - Γενετική προδιάθεση