

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Στόχοι

Να γνωρίσουν οι μαθητές / μαθήτριες:

- Την αίθουσα περιποίησης προσώπου και την οργάνωσή της.
- Την αίθουσα περιποίησης σώματος και την οργάνωσή της.
- Τον εξοπλισμό του εργαστηρίου.
- Τη διακόσμηση των αιθουσών.
- Τους κανόνες υγιεινής στους χώρους του εργαστηρίου.
- Τη σημασία της σωστής οργάνωσης και της εργονομίας.

Οι κατασκευάστριες εταιρίες και οι αντιπροσωπείες εισαγωγής μηχανολογικού εξοπλισμού αισθητικής εκπλήσσουν με τα υπερσύγχρονα μηχανήματα που ραγδαία εμφανίζουν και κατακλύζουν την αγορά της ομορφιάς.

Οι νέοι επαγγελματίες αισθητικοί πρέπει να κάνουν ορθολογική επιλογή των μηχανημάτων από την αρχή, να προτιμήσουν μηχανήματα στερεής κατασκευής, με πολυετή εγγύηση και με απαραίτητη προϋπόθεση να υπάρχει συνεργείο ή αντιπροσωπεία που να επιληφθεί αμέσως της επιδιόρθωσης μιας βλάβης ή της αντικατάστασης ενός φθαρμένου μηχανήματος. Καλό θα ήταν, πριν να προβούν στην απόκτηση των μηχανημάτων, να κάνουν έρευνα αγοράς. Έμπειροι συνάδελφοί τους μπορούν να δώσουν τη γνώμη τους για τα καταλληλότερα μηχανήματα.

Επίσης, μπορούν να εξετάσουν και την περίπτωση να χρησιμοποιήσουν μεταχειρισμένο εξοπλισμό, πάντα όμως με προσοχή και με απώτερο στόχο τη μετέπειτα αντικατάστασή του με καινούριο.

Οργάνωση αισθητικής σώματος

Η επιλογή των μηχανημάτων σώματος γίνεται από τον επιχειρηματία σε συνεργασία με τους αισθητικούς που θα εργαστούν στο χώρο, λαμβάνοντας υπόψη τις οικονομικές δυνατότητές του, τις ανάγκες που θέλει να καλύψει, καθώς επίσης και το διαθέσιμο χώρο.

Αφού πραγματοποιηθεί η αγορά του εξοπλισμού, απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο χειριστής των μηχανημάτων να εφαρμόζει πιστά τα πρωτόκολλα εφαρμογών και να αξιολογεί το ιατρικό ιστορικό των πελατών. Η βελτίωση της ομορφιάς απαιτεί ενημερωμένους αισθητικούς και υγιείς πελάτες.

Μηχανήματα αισθητικής σώματος

Στην καμπύνα αισθητικής σώματος μπορούμε να συναντήσουμε τα παρακάτω μηχανήματα:

Συσκευές παθητικής μυογυμναστικής, για λιποδιάλυση ή σύσφιξη με εξειδικευμένα προγράμματα. Είναι μηχανήματα για άμεση απώλεια πόντων, αδυνάτισμα ολικό, βαθιά τόνωση, καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, ανόρθωση στήθους, λεμφικό μασάζ, αδυνάτισμα και τόνωση σε συγκεκριμένες περιοχές, π.χ. μηρούς, γλουτούς. (Εικόνα 3.1)



Εικόνα 3.1

Laser: Συσκευή laser σημείου ή σάρωσης με πρωτόκολλα θεραπείας, μνήμες προγραμματισμού και ρύθμιση ύψους και κλίσης. Ιδανική συσκευή για την καταπολέμηση των προβλημάτων του συνδετικού ιστού και την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας. (Εικόνα 3.2)



Εικόνα 3.2



Εικόνα 3.3

Laser αποτρίχωσης: Είναι συσκευές για μόνιμη αποτρίχωση σε σκούρες τρίχες, που λειτουργούν με την απορρόφηση των ακτίνων από τη μελανίνη της κερατίνης των τριχών.

Μηχανήματα υπεριωδών ακτίνων για μαύρισμα - Solarium: Διαθέτουν λυχνίες για το μαύρισμα του σώματος και για το πρόσωπο, σύστημα εξαερισμού και απόλυτη άνεση του χρήστη. Υπάρχουν δύο τύποι solarium, το όρθιο και το οριζόντιο (κρεβάτι). (Εικόνα 3.3)

Μηχανήματα θερμαινόμενα, π.χ. θερμοκουβέρτες. Είναι συσκευές με σταθερά ελεγχόμενη θερμοκρασία 39-42° C, για θερμολιποδιάλυση και καταπολέμηση της κυτταρίτιδας. Η θερμοκρασία είναι ελεγχόμενη και με δυνατότητα απομόνωσης. (Εικόνα 3.4)

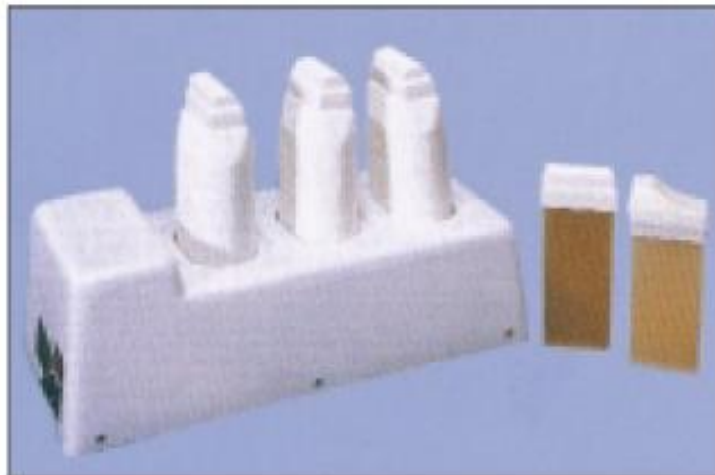


Εικόνα 3.4

Πρεσσοθεραπεία: Συσκευή γενικής περισταλτικής πρεσσοθεραπείας άνω και κάτω άκρων. Βοηθά στη λεμφική παροχέτευση, στο αδυνάτισμα και στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας. (Εικόνα 3.5)



Εικόνα 3.5



Εικόνα 3.6

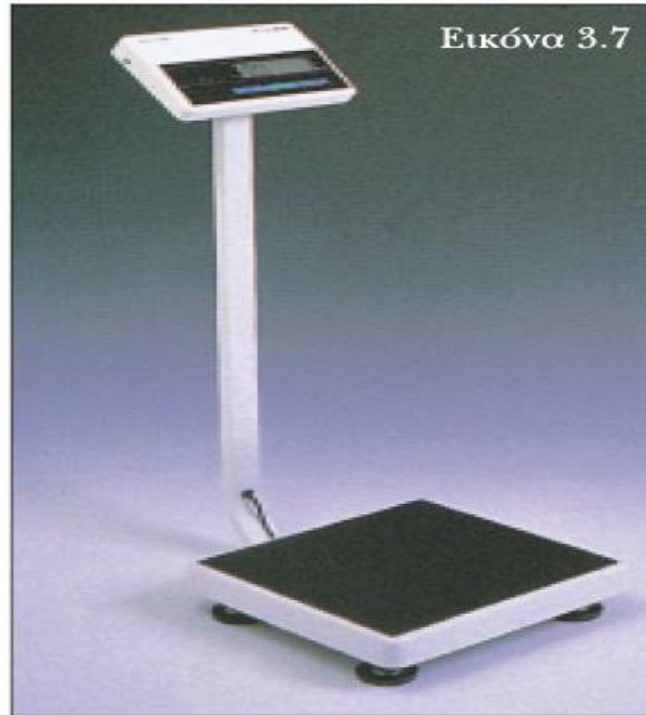
Οι κεριές μπορεί να είναι σε μορφή ρολέττας ή σε μορφή μεταλλικού θερμαινόμενου δοχείου, ενώ τα κεριά μπορεί να είναι ζεστά ή κρύα. (Εικόνα 3.6)

Κεριέρα για αποτρίχωση σώματος: Εδώ συναντάμε διάφορους τύπους κεριών:

- α. Κερί με βάση το ελαιόλαδο: απλώνεται εύκολα, έχει εξαιρετικές κολλητικές ιδιότητες και αφαιρείται με παραφινέλαιο.
- β. Κερί με βάση τη ρητίνη πεύκου.
- γ. Κερί με βάση το νερό: απλώνεται εύκολα και αφαιρείται με νερό.
- δ. Κερί για αλλεργικές επιδερμίδες.

Ζυγός μέτρησης βάρους.

- α. Ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας που λειτουργεί με ρεύμα ή μπαταρίες. Ζυγίζει έως 200 kg.
- β. Ζυγαριά δαπέδου για μέτρηση βάρους έως 135 kg.
- γ. Ζυγαριά με κανταράκια για απόλυτη ακρίβεια. (Εικόνα 3.7)



Εικόνα 3.7

Αναλυτής σύστασης σώματος. Συσκευή, η οποία μέσω της ωμικής αντίστασης των κυττάρων είναι σε θέση να προσδιορίσει με ακρίβεια το λίπος, τη μυϊκή μάζα και τα υγρά του σώματος σε ποσοστιαία βάση. Προσδιορίζει το κανονικό βάρος λαμβάνοντας υπόψη τις εξής παραμέτρους: το βάρος, την ηλικία, το φύλο και τη σωματική δραστηριότητα.

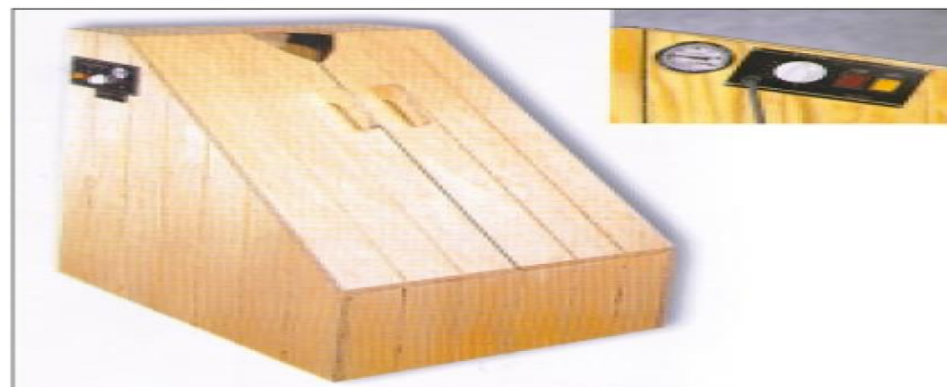


Μηχάνημα με υπέρυθρες ακτίνες: Συσκευή που χρησιμοποιεί τις υπέρυθρες ακτίνες κυρίως για τοπικό αδυνάτισμα και καταπολέμηση της κυτταρίτιδας.





Σάουνα: Διακρίνεται σε υγρή και ξηρή. Βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού μέσω της εφίδρωσης.



Εικόνα 3.12

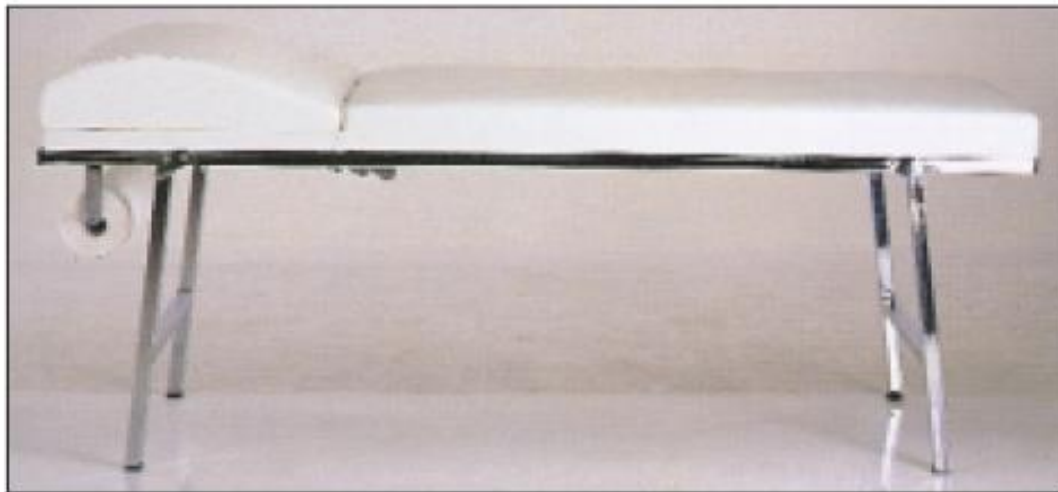


Υδρομασάζ: Είναι πολύ δημοφιλές τα τελευταία χρόνια, χρησιμοποιείται κυρίως σε συνδυασμό με τη θαλασσοθεραπεία. Δημιουργεί αίσθηση ευεξίας στον ανθρώπινο οργανισμό. Μια ειδική μπανιέρα που διαθέτει μηχανισμό ανάδευσης του νερού γεμίζεται με νερό στην κατάλληλη θερμοκρασία που επιλέγουν οι αισθητικοί, ενώ μπορούν να προστεθούν διάφορα άλατα και λάδια. Όταν τεθεί σε λειτουργία το υδρομασάζ, πραγματοποιείται ένα ευεργετικό μασάζ σε όλο το σώμα. (Εικόνα 3.12)

Έπιπλα

Στην κατηγορία των επίπλων ανήκουν όλα εκείνα τα αντικείμενα που βοηθούν στη διαμόρφωση του χώρου και διευκολύνουν την παροχή των υπηρεσιών.

Κρεβάτια: Είναι σταθερά, με σκελετό από χρώμιο, αναδιπλούμενα πόδια, σύστημα σταθεροποίησης σε περίπτωση κεκλιμένου δαπέδου, με επίπεδο ή κυρτό προσκέφαλο και επένδυση συνήθως από δερματίνη. Τις περισσότερες φορές διαθέτουν ενσωματωμένο μηχανισμό που φιλοξενεί το ρολό του χαρτοσέντονου. Ο αριθμός των κρεβατιών ποικίλει, ανάλογα με τον αριθμό των μηχανημάτων που υπάρχουν στο χώρο. (Εικόνα 3.13)



Εικόνα 3.13



Εικόνα 3.14



Εικόνα 3.15

Τροχήλατα τραπεζάκια: Είναι μεταλλικά ή ξύλινα, διαθέτουν ράφια, τοποθετούνται δίπλα στα κρεβάτια. Πάνω τους τοποθετούνται τα μηχανήματα, φιλοξενούν τα αντίστοιχα μεταλλικά, πλαστικά ή δερμάτινα επιθέματα (pads) και ηλεκτρόδια των μηχανημάτων και χρησιμεύουν στην αποθήκευση περιοδικών για τους επισκέπτες. (Εικόνα 3.14)

Παραβάν: Είναι τροχήλατα, με μεταλλικό συνήθως σκελετό και ύφασμα, που τοποθετούνται ανάμεσα στα κρεβάτια για να εξασφαλίζουν την ατομικότητα του χώρου. (Εικόνα 3.15)

Ντουλάπες ή ραφιέρες. Χρησιμοποιούνται ως αποθηκευτικοί χώροι κάποιων υλικών, κυρίως των καλυμμάτων των κρεβατιών, των σκεπασμάτων και των ιμάντων των μηχανημάτων.

Σαλονάκι - τραπεζάκι με καρέκλες. Αν υπάρχει διαθέσιμος χώρος, στην καρμπίνα του σώματος μπορεί να διαμορφωθεί ειδικός χώρος που φιλοξενεί τους επισκέπτες ή τους συνοδούς τους.

Αναλώσιμος εξοπλισμός

Τα αναλώσιμα υλικά που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν στην καμπάνια του σώματος τοποθετούνται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους, ώστε να είναι προσιτά για το προσωπικό και χωρίς να γίνονται αντιληπτά από τους επισκέπτες. Ανανεώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ελέγχονται οι ημερομηνίες λήξης τους, καταγράφονται και ταξινομούνται έτσι, ώστε να μην παρατηρείται έλλειψή τους.

Αναλώσιμα υλικά θεωρούνται τα εξής:

1. **Vettex:** Είναι ειδικά απορροφητικά πετσετάκια για την κάλυψη των επιθεμάτων (pads) των μηχανημάτων. Πρέπει να αλλάζονται τακτικά γιατί φθείρονται εύκολα.

2. **Αντισηπτικά υγρά:** Είναι ειδικά αποστειρωτικά υγρά για το πλύσιμο των vettex πριν από την τοποθέτησή τους στο σώμα των επισκεπτών καθώς και για την απολύμανση των χεριών των αισθητικών.

3. **Γάντια μιας χρήσεως:** Συνήθως είναι κατασκευασμένα από latex ή πλαστικό. Χρησιμοποιούνται από τους αισθητικούς για επιπλέον ασφάλεια και προστασία από τη μετάδοση μολυσματικών ασθενειών.

4. **Χαρτοσέντονα:** Είναι ειδικά ρολά χαρτιού που τοποθετούνται στα κρεβάτια. Μετά το πέρας της θεραπείας απομακρύνεται το χρησιμοποιημένο κομμάτι και αντικαθίσταται από καινούριο.

5. **Ρολά από νάιλον ή αλουμινόχαρτο:** Πρόκειται για υλικά που τοποθετούνται γύρω από το σώμα των επισκεπτών σε ειδικές θεραπείες, π.χ. μάσκα από φύκια, τοποθέτηση σε θερμοκουβέρτα.

6. **Ύφασμα:** Κόβεται σε λωρίδες και χρησιμοποιείται στην αποτρίχωση, απομακρύνοντας το κερί και τις τρίχες από το σώμα.

7. **Γάζες:** Είναι αποστειρωμένες, μιας χρήσης και σε μεγάλο μέγεθος. Τοποθετούνται στο σώμα των επισκεπτών σε ειδικές θεραπείες.

8. **Σπάτουλες:** Συνήθως είναι ξύλινες, μιας χρήσης. Χρησιμοποιούνται για την ανάδευση των καλλυντικών προϊόντων και την τοποθέτησή τους στο σώμα του επισκέπτη.

9. **Σφουγγαράκια:** Εμποτίζονται με νερό και αντισηπτικό υγρό προκειμένου να διαβρέξουν τα πλαστικά επιθέματα (pads) των μηχανημάτων.

10. **Είδη ένδυσης για τους πελάτες (π.χ. ρόμπες):** Είναι κατασκευασμένα από διάφορα υλικά, συνήθως από ειδικά επεξεργασμένο χαρτί. Για λόγους υγιεινής, είναι μιας χρήσης.

Στην κατηγορία των αναλώσιμων προϊόντων εντάσσονται και τα καλλυντικά προϊόντα για το σώμα:

1. **Κρέμες σώματος:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν όλα τα καλλυντικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο σώμα για αδυνάτισμα, καταπολέμηση της κυτταρίτιδας ή σύσφιξη, καθώς και στο στήθος, για τόνωση και ανόρθωση.
2. **Μάσκες σώματος:** Είναι όλα τα καλλυντικά προϊόντα που τοποθετούνται στο σώμα και παραμένουν σε αυτό για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.
3. **Απολεπιστικά προϊόντα (peeling) σώματος:** Είναι προϊόντα που αφαιρούν τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα και προετοιμάζουν το σώμα να δεχθεί τα υπόλοιπα προϊόντα της θεραπείας.
4. **Αρπούλες:** Περιέχουν ειδικά συμπυκνωμένα συστατικά ή ορρούς και χρησιμοποιούνται για διάφορες θεραπείες.
5. **Κεριά αποτρίχωσης:** Είναι ρολλέτες ή δοχεία με ζεστό ή κρύο κερί.
6. **Ειδικό λάδι:** Χρησιμοποιείται για την αφαίρεση των υπολειμμάτων του λιποδιαλυτού κεριού από το σώμα.

Βραχύς εξοπλισμός

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν υλικά που χρησιμοποιούνται πολλές φορές, αλλά είναι εύκολο να φθαρούν, οπότε και αντικαθίστανται σε εύλογο χρονικό διάστημα.

Στον βραχύ εξοπλισμό ανήκουν:

Δοχεία διαφανή από πλαστικό: Χρησιμοποιούνται για τη μεταφορά νερού ή διαφόρων μιγμάτων και масκών για τις θεραπείες, π.χ. φύκια.

Ψαλίδια: Με αυτά κόβονται φύλλα νάιλον και αλουμινόχαρτου καθώς και το ύφασμα για την αποτρίχωση στις επιθυμητές διαστάσεις.

Πινέλα: Χρησιμοποιούνται για το άπλωμα των καλλυντικών προϊόντων στο σώμα.

Βαμβακερά καλύμματα: Τοποθετούνται στα κρεβάτια και τα προστατεύουν από τις φθορές.

Σεντόνια και ελαφριές κουβέρτες: Χρησιμοποιούνται σαν σκεπάσματα τη διάρκεια του χειμώνα ή όποτε ο επισκέπτης ζητήσει να σκεπαστεί.

Ιμάντες: Είναι ειδικές λωρίδες από ελαστικό ύφασμα που χρησιμοποιούνται για τη συγκράτηση των επιθεμάτων (pads) στα σώματα των επισκεπτών.

Εργονομία του γύρου

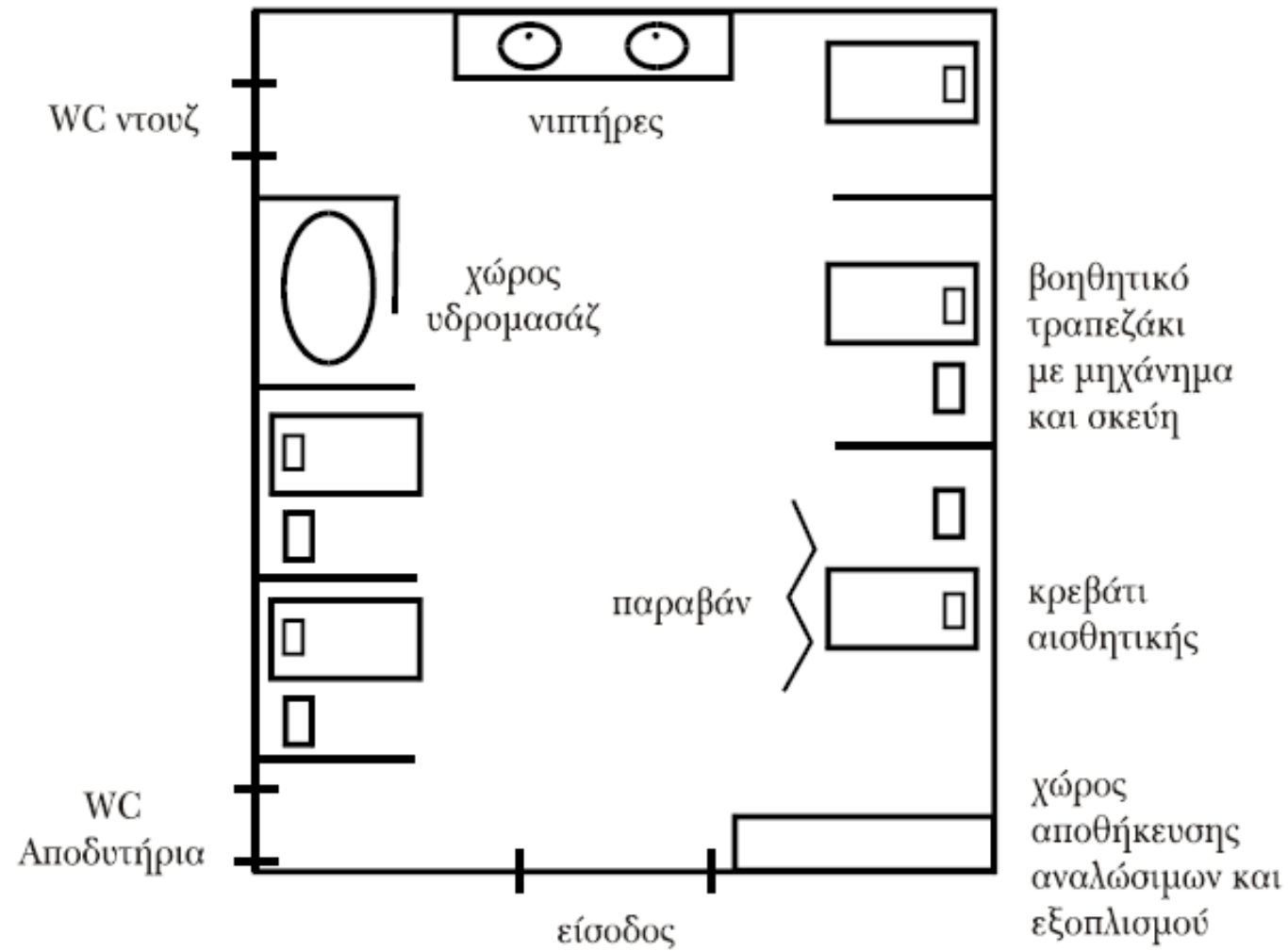
Ο αριθμός των μηχανημάτων και των αντίστοιχων κρεβατιών που απαιτούνται καθορίζεται από το διαθέσιμο χώρο (τ.μ.) και το κεφάλαιο που μπορεί να διαθέσει ο κάθε επιχειρηματίας.

Το σίγουρο είναι ότι κάθε μηχάνημα πρέπει να τοποθετείται σε διαφορετικό χώρο ή να διαχωρίζεται από τα υπόλοιπα με αδιαφανείς κουρτίνες, παραβάν ή τοίχους από γυψοσανίδα, ώστε να εξασφαλίζεται η ατομικότητα του χώρου και η αποφυγή των αδιάκριτων βλεμμάτων, που οπωσδήποτε ενοχλούν τον επισκέπτη.

Η ζυγαριά τοποθετείται σε τέτοιο σημείο, ώστε να εξυπηρετεί την απρόσκοπτη εργασία στο χώρο, αλλά και να τραβά την προσοχή των επισκεπτών, προκειμένου να ελέγχουν το βάρος τους.

Όλα τα αντικείμενα - μηχανήματα, έπιπλα, υλικά - θα πρέπει να είναι τοποθετημένα με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην αναλώνεται πολύτιμος χρόνος κατά τη χρησιμοποίησή τους.

Χώρος περιποίησης σώματος



Χώρος Υποδοχής

Διακόσμηση του χώρου

Στην καμπίνα περιποίησης σώματος κυριαρχούν συνήθως τα ψυχρά χρώματα - αποχρώσεις του μπλε και του πράσινου - για να δημιουργείται ατμόσφαιρα ηρεμίας και χαλάρωσης.

Απαραίτητα εδώ είναι ο καλός φωτισμός, η χρησιμοποίηση αδιαφανών κουρτινών - εφόσον ο χώρος διαθέτει πολλά παράθυρα - και η τοποθέτηση διαφημιστικών αφισών ή κάδρων.

Συχνά στους χώρους περιποίησης συναντάμε προσφορές και δώρα, τα οποία δίνονται στα μέλη των κέντρων ανά περιόδους. Αυτά είναι αναρτημένα σε προσιτά σημεία ώστε να είναι ευανάγνωστα από τους επισκέπτες.

Η τοποθέτηση περιοδικών στο χώρο αναμονής και στην καμπίνα κρίνεται απαραίτητη. Πρέπει όμως να αντικαθίστανται τακτικά, ώστε να αποφεύγονται τα παράπονα για την κακή εμφάνιση ενός πολυχρησιμοποιημένου αντικειμένου.

Γλάστρες με αναρριχητικά φυτά εσωτερικού χώρου ή αποξηραμένα φυτά καθιστούν το χώρο πιο φιλικό και ευχάριστο, σπάζοντας έτσι την ψυχρότητα ενός τυποποιημένου εργαστηρίου.

Τα χρώματα που θα χρησιμοποιηθούν για τις κουρτίνες, τα παραβάν ή τις γυψοσανίδες που διαχωρίζουν τα κρεβάτια θα πρέπει να εναρμονίζονται με τις αποχρώσεις του υπόλοιπου χώρου.

Η επιλογή χρωμάτων και επίπλων, η εργονομία και γενικά η διακόσμηση του χώρου εναπόκειται στο προσωπικό γούστο του επιχειρηματία ή στις προτάσεις διακοσμητών στους οποίους έχει ανατεθεί η διαμόρφωση του χώρου.

Υγιεινή του χώρου

Είναι γνωστό ότι όλα σχεδόν τα μηχανήματα παθητικής μυογυμναστικής λειτουργούν με χρήση νερού, προκειμένου να διέρχεται το ρεύμα μέσω των επιθεμάτων (pads) στο σώμα του επισκέπτη. Εδώ οι αισθητικοί οφείλουν να χρησιμοποιούν αποστειρωτικά υγρά για την πλύση των επιθεμάτων και χλιαρό νερό κατά την εφαρμογή τους, ώστε οι επισκέπτες να νιώθουν ευχάριστα από τη θερμοκρασία και την υγιεινή που λαμβάνεται.

Σημαντική θεωρείται η αντικατάσταση των φθαρμένων εξαρτημάτων των μηχανημάτων και η τακτική συντήρησή τους (service) ώστε να αποφεύγονται εγκαύματα ή τραυματισμοί των επισκεπτών.

Δεδομένα θεωρούνται η καθημερινή καθαριότητα του χώρου, των μηχανημάτων και των κρεβατιών.

Ο χώρος θα πρέπει να αερίζεται καθημερινά, ενώ καλό θα ήταν να κυριαρχεί ένα διακριτικό άρωμα.

Σε κάθε κρεβάτι τοποθετείται χαρτί μιας χρήσης, για να εξασφαλισθούν οι απαραίτητοι όροι υγιεινής. Το χαρτί αυτό αντικαθίσταται από άτομο σε άτομο.

Το πάτωμα καλό θα ήταν να είναι επενδυμένο με πλενόμενη επιφάνεια, όπως πορσελάνινα πλακάκια ή μάρμαρο. Οι μοκέτες αντενδείκνυνται, επειδή είναι φορείς μικροβίων και καθαρίζονται πολύ δύσκολα.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΚΟΣΤΟΛΟΓΙΑ

Πολυμηχάνημα Καθαρισμού Προσώπου με Υδρογόνο 5 σε 1 LIKA H5020

4.990,00€ 3.100,00€ κερδίζετε 1.890,00€

2.500,00€ + ΦΠΑ

Αποκτήστε το σε

6 x 516,67€

ΑΤΟΚΕΣ δόσεις με την πιστωτική σας κάρτα!



Πολυλειτουργική συσκευή Slimming Roller σύστημα O-SHAPE II

8.928,00€ 8.020,00€ κερδίζετε 908,00€

6.467,74€ + ΦΠΑ

Αποκτήστε το σε

6 x 1336,67€

ΑΤΟΚΕΣ δόσεις με την πιστωτική σας κάρτα!



Μηχάνημα αδυνατίσματος και αύξησης μυϊκής μάζας EMS HIEMT PRO MAX (Νέο Μοντέλο)

7.440,00€ 6.820,00€ κερδίζετε 620,00€

5.500,00€ + ΦΠΑ

Αποκτήστε το σε

6 x 1136,67€

ΑΤΟΚΕΣ δόσεις με την πιστωτική σας κάρτα!



Επαγγελματικός αναλυτής δέρματος και
μαλλιών με οθόνη 17 ιντσών και τροχήλατη
βάση BM-817

1.116,00€
900,00€ + ΦΠΑ



Επαγγελματικός αναλυτής προσώπου Mirror Max

3.900,00€

3.145,16€ + ΦΠΑ



Πολυμηχάνημα αδυνατίσματος σώματος LIROLASER CAVITATION VACUUM RADIOFREQUENCY

1.860,00€ 1.612,00€ κερδίζετε 248,00€

1.300,00€ + ΦΠΑ

Αποκτήστε το σε

6 x 268,67€

ΑΤΟΚΕΣ δόσεις με την πιστωτική σας κάρτα!



Η ενυδάτωση είναι ο πιο βασικός παράγοντας για Λαμπερή και Νεανική όψη του δέρματος

**Συσκευή οξυγονοθεραπείας αισθητικής
OXYGEN BEAUTY PLUS**

2.150,00€
1.733,87€ + ΦΠΑ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

ΑΡΧΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Ο κάθε εισερχόμενος συμπληρώνει έγγραφο ατομικών στοιχείων(ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, διεύθυνση κατοικίας)για να μπορεί να ειδοποιηθεί σε περίπτωση στενής επαφής του με τον ιό εντός του χώρου. Ως στενή επαφή ορίζεται η συνεύρεση (π.χ. συνεργασία σε πολύ κοντινή απόσταση, κοινό διάλειμμα)με επιβεβαιωμένο κρούσμα για χρόνο>15 min ή συνεύρεση με πιθανό κρούσμα για χρόνο >2 ώρες.
2. Καθορίζονται πολιτικές και πρακτικές, όπως εργασία από το σπίτι - τηλεργασία και ευέλικτες ώρες εργασίας (π.χ. κλιμακωτές βάρδιες) για να αυξηθεί η φυσική απόσταση μεταξύ των εργαζομένων.
3. Εξετάζεται το ενδεχόμενο ακύρωσης μη βασικών επαγγελματικών ταξιδιών σε άλλες χώρες ανά γεωγραφικό προορισμό. Εξετάζεται το ενδεχόμενο ακύρωσης μεγάλων συναντήσεων ή γεγονότων που σχετίζονται με την εργασία στο συγκεκριμένο χώρο .
4. Λαμβάνεται μέριμνα για ενημέρωση των εργαζομένων από ειδικούς για παράβλεψη του φόβου, του άγχους, των φημών και της παραπληροφόρησης.
5. Λαμβάνεται μέριμνα για την ύπαρξη ικανού αποθέματος σε απολυμαντικά, χαρτικά και απορρυπαντικά για τους κοινόχρηστους χώρους, τα γραφεία, τις τουαλέτες.
6. Λαμβάνεται μέριμνα για την συντήρηση και την καλή λειτουργία όλων των εγκαταστάσεων που αφορούν την υγεία και την υγιεινή των χώρων, με έμφαση στις τουαλέτες.
7. Προτείνεται όλα τα εξωτερικά έντυπα, φάκελοι, αλληλογραφία να διεκπεραιώνονται από τους εργαζόμενους 24 ώρες μετά την παραλαβή τους και αφού παραμείνουν σε ειδικά καθορισμένο χώρο των υπηρεσιών, χωρίς να αγγίζονται για το ίδιο χρονικό διάστημα, καθώς ο κορονοϊός μπορεί να παραμείνει ενεργός πάνω σε χάρτινες επιφάνειες για ορισμένες ώρες
8. Προτιμάται η χρήση καρτών και όχι μετρητών.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι εργαζόμενοι εισέρχονται στο χώρο εργασίας όταν:

1. ΔΕΝ εμφανίζουν συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, δύσπνοια)
2. ΔΕΝ αποτελούν στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19
3. ΔΕΝ ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες καθ' υπόδειξη του θεράποντος ιατρού τους
4. ΔΕΝ υπάρχει σοβαρό υποκείμενο πρόβλημα υγείας που τους καθιστά ευάλωτους έναντι του Covid-19 σε σχέση με τα καθήκοντά τους στη θέση εργασίας τους

ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- Διατήρηση κοινωνικών αποστάσεων καθ' υπόδειξη επικαιροποιημένων οδηγιών του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας. Σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες τηρείται απόσταση σε όλους τους χώρους φυσικής συνύπαρξης 1,5 μέτρου κατ'ελάχιστον.
- Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και ζεστό νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Κάλυψη του βήχα ή το φτερνίσματος με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτεται άμεσα, με ευθύνη του ίδιου του ατόμου. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, κάλυψη με το εσωτερικό του αγκώνα.
- Χρήση όλων των μέσων ατομικής προστασίας που προβλέπονται κατά περίπτωση (σύσταση για χρήση μάσκας από το προσωπικό και τους πελάτες). Δεν δημιουργείται υποχρέωση χρήσης για τους πελάτες, λόγω της πιθανότητας δημιουργίας ψευδούς αισθήματος ασφάλειας. Για τον ίδιο λόγο δεν προτείνεται προς το παρόν υποχρεωτικός έλεγχος θερμομέτρησης των εισερχομένων στο κέντρο αισθητικής. Το σύμπτωμα του πυρετού σχετίζεται με διάφορες παθολογικές καταστάσεις και όχι απαραίτητα COVID19. Η απουσία πυρετού, ως κριτήριο υγείας πιθανόν να οδηγούσε σε μείωση της κοινωνικής απόστασης.
- Συχνός καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών που αγγίζονται από άτομα (πόμολα, χειρολαβές, διακόπτες, κουπαστές, κουμπιά ασανσέρ, επιφάνειες Kenlar, ξύλινες, μεταλλικές, μαρμάρινες, κοινόχρηστα ηλεκτρολόγια, φωτοτυπικό μηχάνημα, διακόπτες φωτός, πόρτες γραφείων).
- Συνεχής φυσικός αερισμός εργασιακών χώρων .

ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- Αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής
- Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και ζεστό νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτεται άμεσα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, κάλυψη με το εσωτερικό του αγκώνα.
- Χρήση όλων των μέσων ατομικής προστασίας που προβλέπονται κατά περίπτωση (μάσκα)
- Συχνός καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών που αγγίζονται από εργαζόμενους.
- Συχνός αερισμός εργασιακών χώρων τουλάχιστον 2 φορές τη μέρα και για 20 - 30 λεπτά
- Αποφυγή χρήσης κλιματιστικών, σχολαστικός καθαρισμός φίλτρων και συντήρηση των συσκευών ανακύκλωσης / ψύξης

ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

- Υποχρεωτική η χρήση μάσκας για το προσωπικό.
- Υποχρεωτική η χρήση γαντιών από τους εργαζομένους και αλλαγή ανά πελάτη.
- Υποχρεωτική η χρήση ρόμπας/μπέρτας και πετσέτας, η οποία θα πρέπει να αλλάζεται ανά πελάτη. Προτείνεται η χρήση ρόμπας/μπέρτας μιας χρήσης. Σε περίπτωση που είναι επαναχρησιμοποιούμενες, θα πρέπει μετά την χρήση τους να πλυθούν σε θερμοκρασία άνω των 70οC.
 - Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε πάντα καθαρή στολή εργασίας.
 - Να υπάρχουν διαθέσιμα μάσκες, γάντια και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα στις εισόδους του κέντρου αισθητικής.
 - Οι πελάτες και το προσωπικό κατά την είσοδό τους στο κέντρο αισθητικής πρέπει να απολυμαίνουν υποχρεωτικά τα χέρια τους με το αλκοολούχο διάλυμα, να φοράνε μάσκα και γάντια.
- Το αλκοολούχο διάλυμα να έχει άδεια ΕΟΦ περιεκτικότητα αλκοόλης ή μίγματος αλκοολών (αιθανόλη, ισοπροπανόλη ή προπανόλη) με άθροισμα 70% και πιστοποίηση CE.
- Καθαρισμός κάθε πρωί, πριν και μετά την προσέλευση των συνεργατών, όλων των χώρων και των επιφανειών (πόμολα, συσκευές τηλεφώνου, γραφεία κ.λπ.).
- Να απαγορεύεται το κάπνισμα εντός της επιχείρησης.
- Να υπάρχουν στον χώρο σε εμφανή σημεία πόστερ υπενθύμισης των μέτρων
- Οι πελάτες θα προσέρχονται μόνο με ραντεβού, μέσω τηλεφώνου και ηλεκτρονικών μέσων. Η ώρα προσέλευσης και ολοκλήρωσης των υπηρεσιών των ραντεβού θα πρέπει να τηρείται αυστηρά για να αποφεύγεται ο συνωστισμός εντός του χώρου