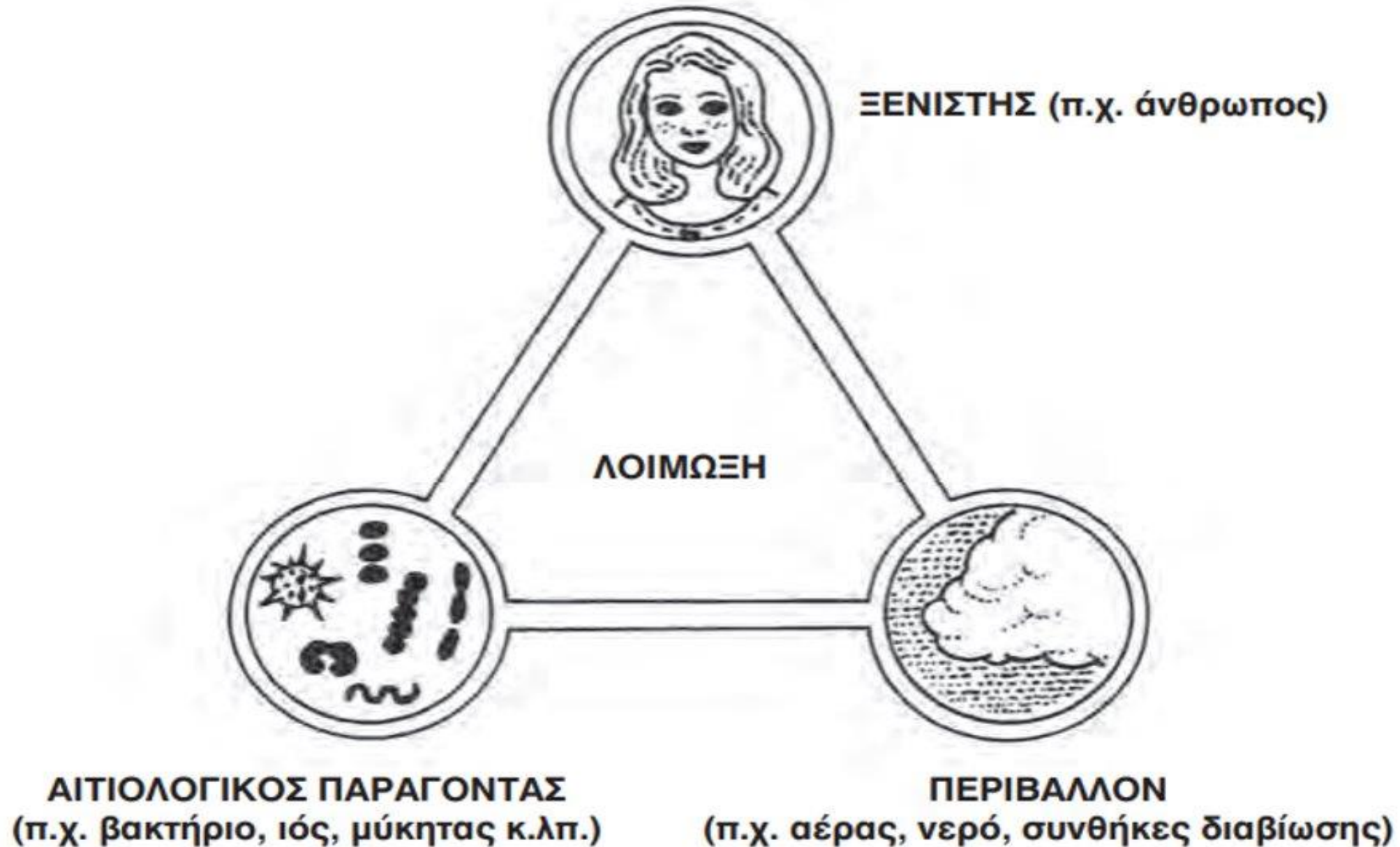


Δράση των Μικροβίων

Παράγοντες που συμβάλλουν στην πρόκληση λοίμωξης



Φυσιολογική χλωρίδα

- Φυσιολογική χλωρίδα είναι το σύνολο των μικροοργανισμών που ζουν και πολλαπλασιάζονται στο **δέρμα**, στις διάφορες **κοιλότητες** και στους **βλεννογόνους** του ξενιστή.
- Η εγκατάσταση της φυσιολογικής χλωρίδας γίνεται κατά τη διάρκεια του τοκετού και ολοκληρώνεται τη **12η ημέρα της ζωής του νεογνού**.
- Οι μικροοργανισμοί **αποικίζουν** τις διάφορες **κοιλότητες** και επιφάνειες του ανθρώπινου σώματος, οι οποίες είναι **προκαθορισμένες**.

Φυσιολογική χλωρίδα

- Εξαρτώνται από διάφορους παράγοντες, όπως είναι το **pH**, οι **ουσίες** που προσφέρει κάθε περιοχή για τη διατροφή του μικροβίου, η παρουσία **βλαπτικών ουσιών και ενζύμων**.
- Εξαρτώνται ακόμη από ικανότητες του μικροβίου, όπως η **προσκολλητικότητα** και η αντοχή στη **φαγοκυττάρωση**.

Οι περιοχές που έχουν φυσιολογική χλωρίδα είναι:

- το **δέρμα**
- το **ανώτερο αναπνευστικό σύστημα μέχρι το λάρυγγα**
- η **στοματική κοιλότητα και ο γαστρεντερικός σωλήνας**
- ο **γυναικείος κόλπος και η πρόσθια ουρήθρα**
- ο **έξω ακουστικός πόρος**.

Φυσιολογική χλωρίδα

Χλωρίδα δεν έχουν οι κλειστές κοιλότητες του σώματος και τα υγρά όπως:

- το εγκεφαλονωτιαίο υγρό (**ENY**)
- το **αίμα**
- η **ουροδόχος κύστη** κ.λπ.

Φυσιολογική χλωρίδα του δέρματος

- Η φυσιολογική χλωρίδα του δέρματος διακρίνεται σε **μόνιμη** και **παροδική**.
- Η μόνιμη εντοπίζεται στα **κύτταρα του δέρματος** και τις **μεσοκυττάριας περιοχές** του και δεν απομακρύνεται με το χειρουργικό **πλύσιμο** των χεριών και τα **αντισηπτικά**.
- Στη **μόνιμη χλωρίδα** ανήκουν τα **προπιονοβακτηρίδια**, οι **σταφυλόκοκκοι** και τα **διφθεροειδή**.
- Τα υπόλοιπα είδη αποτελούν την παροδική χλωρίδα και **απομακρύνονται με το απλό υγειονομικό πλύσιμο**.
- Το **δέρμα του προσώπου** έχει μικρόβια από τη χλωρίδα της μύτης και του στόματος και το **περίνεο** από τη χλωρίδα του παχέος εντέρου.

Φυσιολογική χλωρίδα της αναπνευστικής οδού

- Τα ρουθούνια της μύτης σε **βάθος 1 εκατοστό** έχουν τη χλωρίδα του δέρματος με επικρατέστερο μικρόβιο το **χρυσίζοντα Σταφυλόκοκκο** σε ποσοστό μόνιμα 15% και παροδικά 30%.
- Το **πίσω μέρος** της ρινικής κοιλότητας έχει χλωρίδα, που μοιάζει με αυτή του στόματος, καθώς και τον **αιμόφιλο της γρίπης** και τον **πνευμονιόκοκκο**.
- Η χλωρίδα του ρινοφάρυγγα φθάνει το πολύ μέχρι το λάρυγγα. Από κει και κάτω υπάρχει **μόνο παροδική διέλευση μικροβίων**.

Φυσιολογική χλωρίδα του γαστρεντερικού σωλήνα

- Η χλωρίδα του **στόματος** και του **φάρυγγα** αποτελείται από πάρα πολύ μεγάλο αριθμό **αερόβιων μικροβίων**, που ανήκουν σε πολλά είδη και επίσης από **αναερόβια μικρόβια**.
- **Μόνιμη** χλωρίδα αποτελούν οι **στρεπτόκοκκοι** (πρασινίζοντες και μη αιμολυτικοί), οι **στρεπτόκοκκοι των δοντιών** και οι **ναϊσσέριες**.
- Ο **οισοφάγος**, το **στομάχι** και το **άνω τμήμα του λεπτού εντέρου** δεν έχουν χλωρίδα, αλλά **παροδική** διέλευση μικροβίων, που εισέρχονται με την τροφή και τις εκκρίσεις του ρινοφάρυγγα και του στόματος.
- Χλωρίδα αναπτύσσεται στο **κάτω μέρος του λεπτού εντέρου** και ιδιαίτερα στον **ειλεό**. Μοιάζει πολύ με τη χλωρίδα του παχέος εντέρου.

Φυσιολογική χλωρίδα του γαστρεντερικού σωλήνα

- Το **παχύ έντερο** έχει την πλουσιότερη και αφθονότερη σε όγκο και μικροβιακά είδη χλωρίδα.
- Είναι επίσης η πιο μελετημένη χλωρίδα του ανθρωπίνου σώματος.
- Το **90%** τουλάχιστον των μικροβίων είναι **αναερόβια**. Το υπόλοιπο **10%** αποτελείται από **αερόβια** ή προαιρετικά αναερόβια μεταξύ των οποίων επικρατεί το **Κολοβακτηρίο (Escherichia coli)** και ακολουθούν οι **εντερόκοκκοι**, οι **μύκητες** και πολλά άλλα είδη **εντεροβακτηριακών**.
- Η επικράτηση ενός είδους ή μιας ομάδας μικροβίων επηρεάζεται από το είδος της διατροφής (κρέας, ψάρια, λαχανικά, γαλακτοκομικά κ.ά.).
- Υπολογίζεται ότι στα κόπρανα του ενήλικα το **30% του υγρού** ή το **25% του ξηρού βάρους** τους οφείλεται στα μικρόβια της φυσιολογικής χλωρίδας του εντέρου.

Φυσιολογική χλωρίδα του ουρογεννητικού συστήματος

- Την πλουσιότερη χλωρίδα στην περιοχή αυτή την έχει ο γυναικείος **κόλπος**.
- Πριν από την ήβη και μετά την εμμηνόπαυση η χλωρίδα αποτελείται από τα **μικρόβια του δέρματος, του εντέρου και του περινέου**.
- Κατά την αναπαραγωγική ηλικία αποτελείται κυρίως από **αναερόβια, μικροαερόφιλους γαλακτοβάκιλλους και βακτηρίδια** που μπορούν να επιζήσουν σε **όξινο περιβάλλον (pH 4-5)**.
- Το πρόσθιο άκρο της ουρήθρας έχει τα μικρόβια του δέρματος (κόλπου - περινέου), **μυκοπλάσματα, μύκητες και χλαμύδια**.

Φυσιολογική χλωρίδα των οφθαλμών

- Στο βλεφαρικό σάκο βρίσκονται ο **επιδερμικός Σταφυλόκοκκος** και τα **κορυνοβακτηρίδια**.
- Στον επιπεφυκότα τα μικρόβια δεν επιζούν, γιατί καταστρέφονται από τη **λυσοζύμη των δακρύων** και τη συνεχή έκπλυσή τους από το δάκρυ.



Φυσιολογική χλωρίδα αυτιών

- Ο έξω ακουστικός πόρος έχει τη χλωρίδα του δέρματος.