



ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ



ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Διακρίνονται σε:

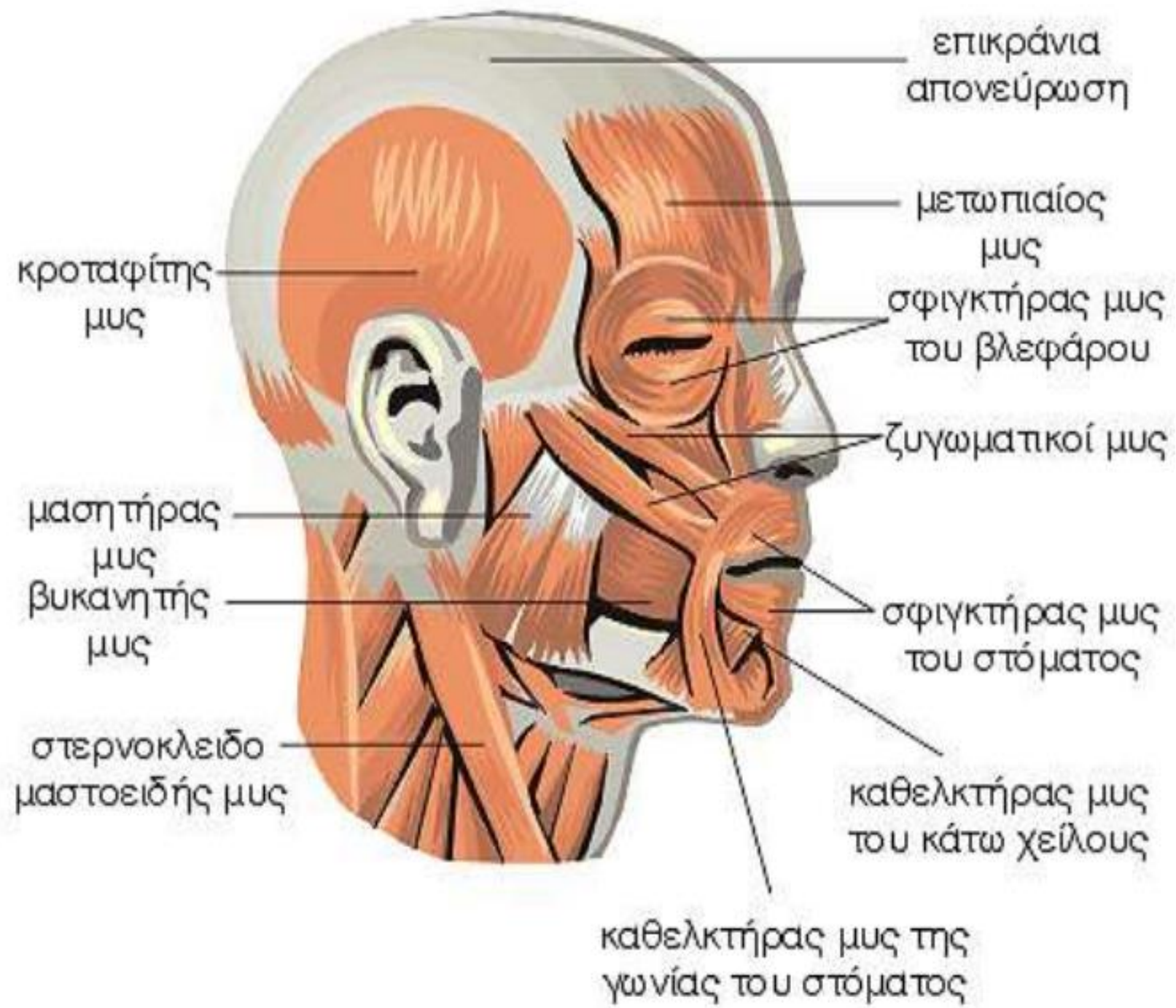
- 1. Δερματικούς ή μιμικούς μυς, που προσφύονται στο δέρμα της κεφαλής, το οποίο κινούν και μεταβάλλουν την έκφραση του προσώπου. Νευρώνονται από κλάδους του προσωπικού νεύρου.
- 2. Μασητήρες μυς, που καταφύονται στην κάτω γνάθο την οποία κινούν. Νευρώνονται από κλάδους του τρίτου κλάδου του τριδύμου νεύρου.

Δερματικοί ή μιμικοί μύες

Διακρίνονται σε:


- μυς του θόλου του κρανίου
- μυς του προσώπου.

Οι μυς του θόλου του κρανίου είναι: 1. Ο μετωπιαίος, που εκφύεται από το μετωπιαίο οστό και καταφύεται στην επικράναιο απονεύρωση. Με την ενέργειά του ανασηκώνονται τα φρύδια και ρυτιδώνει το δέρμα του μετώπου. 2. Ο ινιακός, που εκφύεται από το ινιακό οστό, καταφύεται στην επικράναιο απονεύρωση και φέρνει το δέρμα του τριχωτού της κεφαλής προς τα πίσω. 3. Ο πυραμοειδής, που εκφύεται από τη ρίζα της ρινός και καταφύεται στο μεσόφρυο. Είναι υπεύθυνος για τη ρυτίδωση του δέρματος της μύτης.





Οι μυς του προσώπου διακρίνονται σε:

- μυς του στόματος
 - των βλεφάρων
 - της μύτης και
 - του πτερυγίου του αυτιού.
- 

Οι μυς του στόματος διακρίνονται σε τρεις ομάδες:

- A) Σε μυς που καταφύονται στο δέρμα του άνω χείλους:
 - 1. Ο τετράγωνος, που δίνει την έκφραση της περιφρόνησης.
 - 2. Ο μείζων ζυγωματικός, που δίνει την έκφραση του γέλιου.
 - 3. Ο κυνικός, που δίνει την έκφραση του θυμού.
- B) Σε μυς που καταφύονται στο δέρμα του κάτω χείλους:
 - 1. Ο τρίγωνος, που δίνει την έκφραση λύπης.
 - 2. Ο τετράγωνος, που δίνει την έκφραση ειρωνίας.
 - 3. Ο γενειακός, που δίνει την έκφραση απορίας.
- Γ) Σε μυς που καταφύονται στη γωνία του στόματος:
 - 1. Γελαστήριος μυς. Με την ενέργειά του έχουμε το χαμόγελο.
 - 2. Βυκανητής μυς. Με την ενέργειά του επιτυγχάνουμε το φύσημα ή το σάλπισμα.

Όλοι αυτοί οι μυς σχηματίζουν γύρω από το στόμα τον σφικκτήρα του στόματος.



Οι μυς των βλεφάρων διακρίνονται:

- στον σφικτήρα των βλεφάρων και
- στον επισκύνιο μυ.

Ο σφικτήρας των βλεφάρων, που αποτελείται από τρεις μοίρες: την κογχική γύρω από τους οφθαλμικούς κόγχους, τη βλεφαρική κάτω από το δέρμα των βλεφάρων και τη δακρυϊκή στο δακρυϊκό οστό.

Ο επισκύνιος μυς, βρίσκεται στην έσω μοίρα του υπερόφρουου τόξου και έλκει τα φρύδια προς τη μέση γραμμή. Προκαλεί τις κάθετες ρυτίδες έκφρασης

Μασητήρες μυς

Κινούν τη κάτω γνάθο και γίνεται η σύγκλεισή της στην άνω γνάθο και οι πλάγιες κινήσεις της. Είναι:

- 1. Ο μασητήρας, που εκφύεται από το ζυγωματικό τόξο και καταφύεται στη γωνία και στο κλάδο της κάτω γνάθου

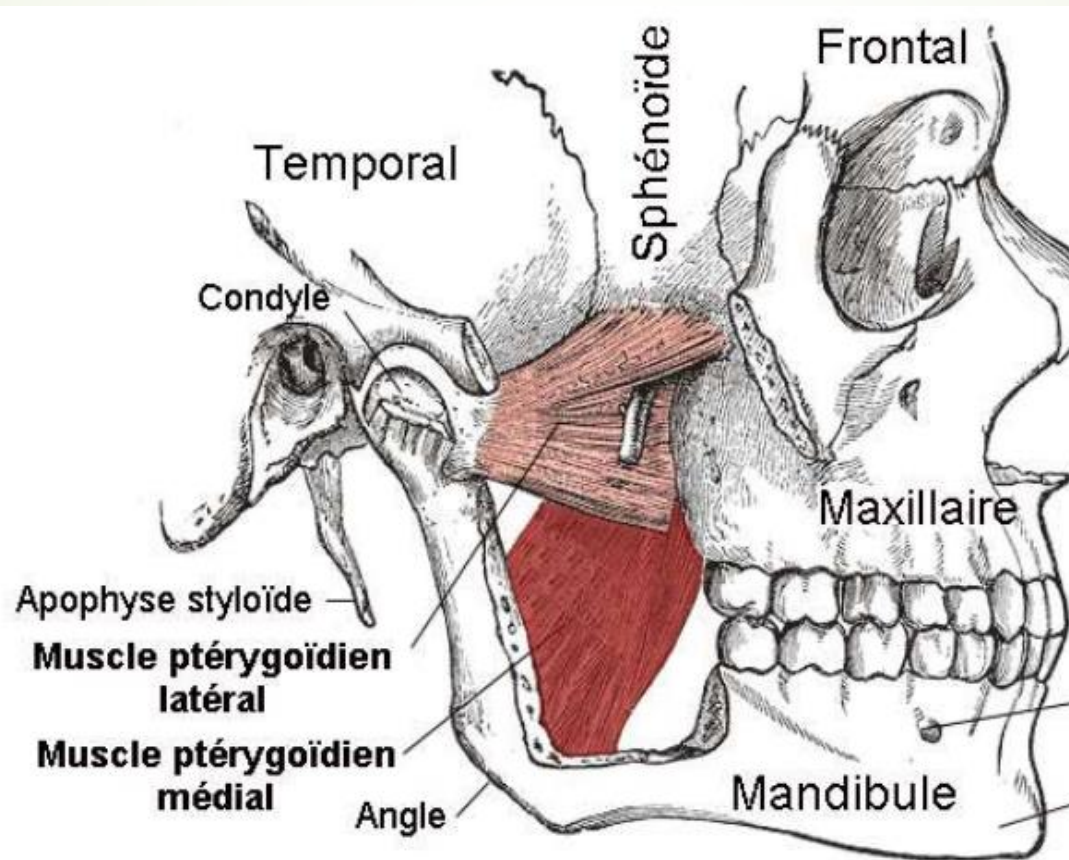


Μασητήρες μυς

- 2. Ο κροταφίτης, που εκφύεται από τη κροταφική χώρα και καταφύεται στην κορωνοειδή απόφυση της κάτω γνάθου



3. Ο έξω πτερυγοειδής, που εκφύεται από τη μείζονα πτέρυγα του σφηνοειδούς οστού και καταφύεται στον κόνδυλο της κάτω γνάθου.
4. Ο έσω πτερυγοειδής, που εκφύεται από τη μείζονα πτέρυγα του σφηνοειδούς οστού και καταφύεται στην έσω γωνία της κάτω γνάθου.



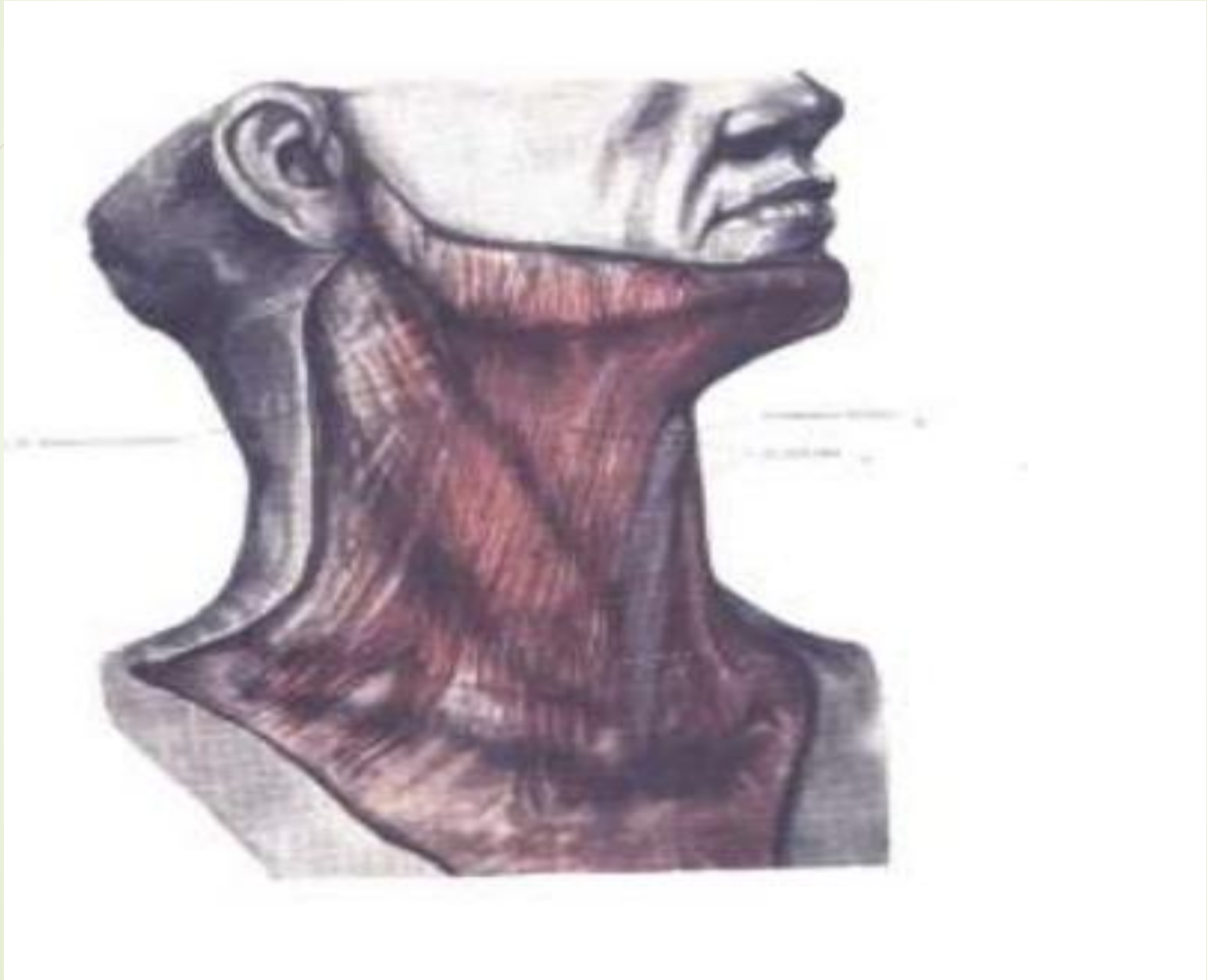
ΜΥΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

- Οι μυς του τραχήλου διακρίνονται σε:
- • Προσθιοπλάγιους
- • Πρόσθιους
- • Πλάγιους
- • οπίσθιους ή παρασπονδυλικούς.

ΜΥΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Προσθιοπλάγιοι μυς


- 1. Στερνοκλειδομαστοειδής μυς, που εκφύεται από το έσω τμήμα της κλείδας και το στέρνο και καταφύεται στη μαστοειδή απόφυση του κροταφικού οστού. Όταν συσπάται ο ένας μυς, έλκει την κεφαλή προς τον σύστοιχο ώμο και την στρέφει. Όταν συσπώνται και οι δύο κάμπτουν τον αυχένα.
- 2. Μυώδες πλάτυσμα, που εκφύεται από το άνω τμήμα του θώρακα και καταφύεται στην κάτω γνάθο και στο δέρμα του κάτω χείλους. Τραβά την κάτω γνάθο προς τα κάτω και χαμηλώνει το κάτω χείλος (έκφραση τρόμου, αηδίας).

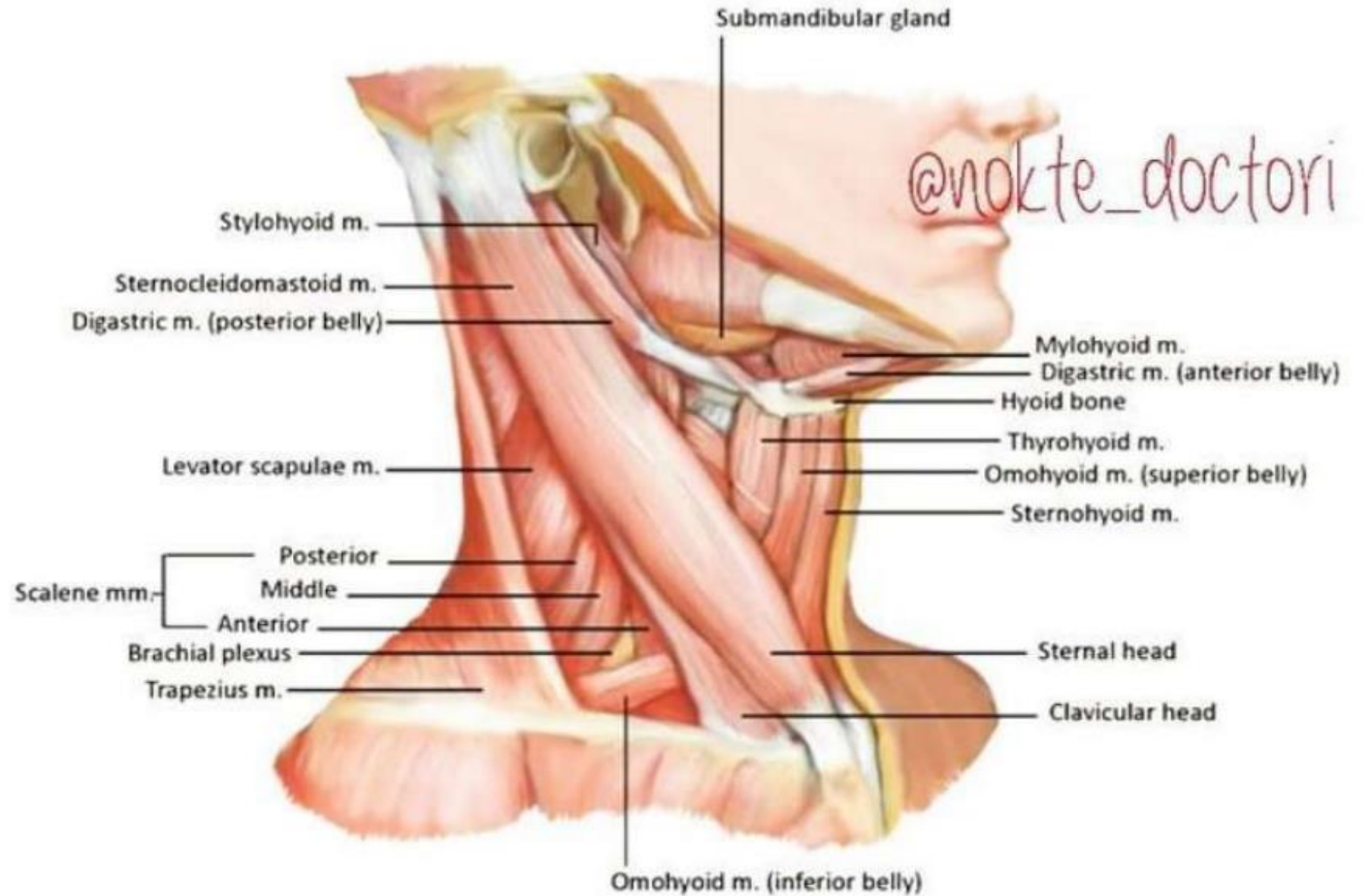




Πρόσθιοι μυς τραχήλου

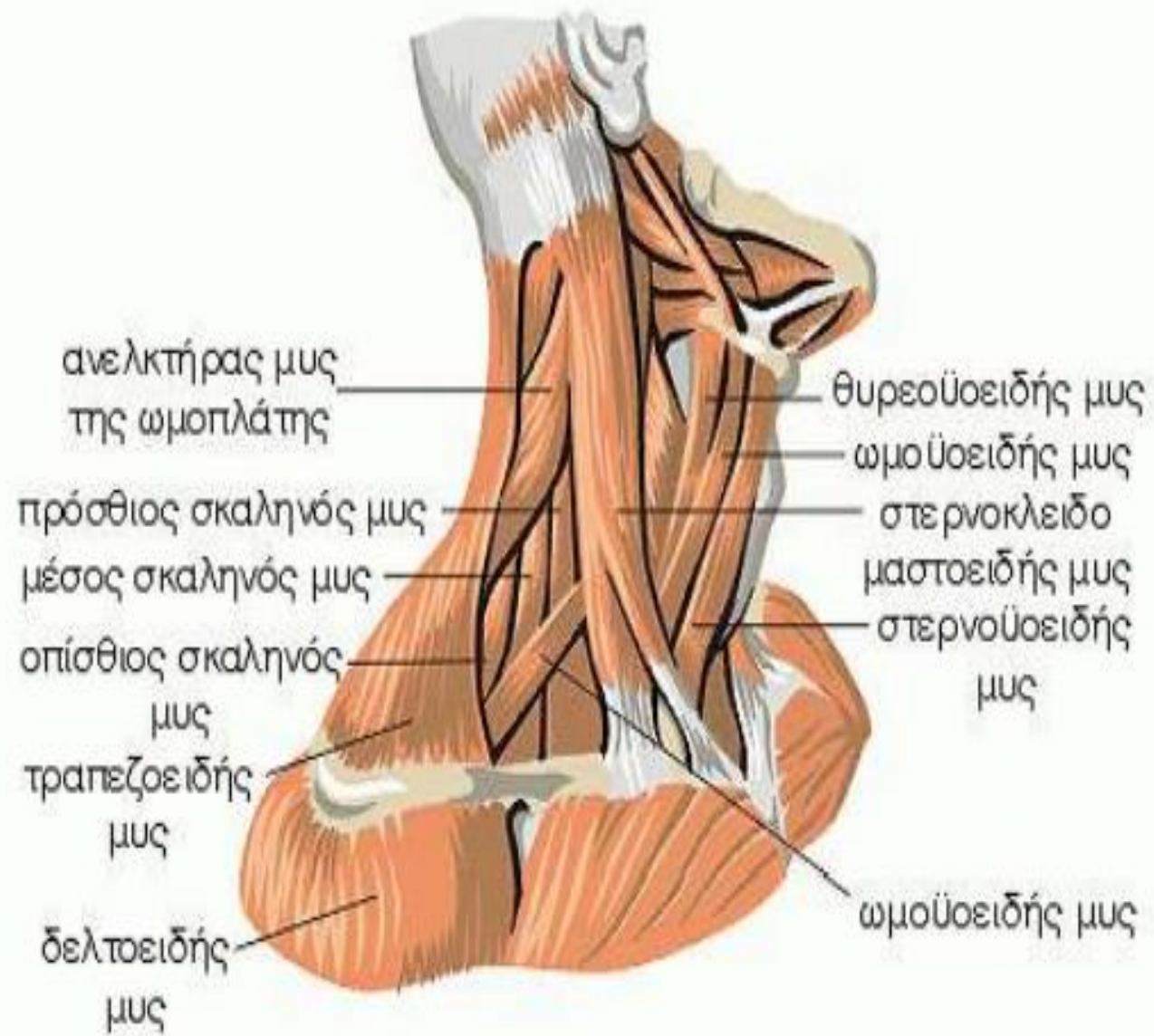
- A) Οι πάνω από το υοειδές οστό, οι οποίοι συμπληρώνουν το έδαφος της στοματικής κοιλότητας και με την ενέργειά τους έλκουν την κάτω γνάθο προς τα κάτω, όπως στη διάνοιξη του στόματος ή αντίθετα έλκουν το υοειδές οστό και εμμέσως με αυτό έλκουν το λάρυγγα προς τα επάνω., όπως στην κατάποση.

- 
- 1. Διγαστορας της κάτω γνάθου. Οι δύο γαστέρες ενώνονται με ενδιάμεσο τένοντα. Η οπίσθια γαστέρα εκφύεται από τη μαστοειδή απόφυση του κροταφικού οστού, ενώ η πρόσθια εκφύεται από το διγαστορικό βοθρίο της κάτω γνάθου. Καταφύονται στο υοειδές οστό.
 - 2. Βελονοϋοειδής, που εκφύεται από την βελονοειδή απόφυση του κροταφικού οστού και καταφύεται στο υοειδές οστό.
 - 3. Γναθοϋοειδής, που εκφύεται από την κάτω γνάθο και καταφύεται στο υοειδές οστό.
 - 4. Γενειοϋοειδής, εκτείνεται από το γενειακό φύμα της κάτω γνάθου μέχρι το υοειδές οστό, κάτω από τον γναθοϋοειδή μυ



B) Οι μυς κάτω από το υοειδές οστό, οι οποίοι έλκουν το υοειδές οστό και εμμέσως τον λάρυγγα προς τα κάτω

- 1. Στερνοϋοειδής, που εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της λαβής του στέρνου και καταφύεται στο υοειδές οστό.
- 2. Στερνοθυρεοειδής, που εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της λαβής του στέρνου και καταφύεται στον θυρεοειδή χόνδρο του λάρυγγα.
- 3. Θυρεοϋοειδής, που εκφύεται από το θυρεοειδή χόνδρο του λάρυγγα και καταφύεται στο υοειδές οστό.
- 4. Ωμοϋοειδής, έχει δύο γαστέρες που ενώνονται με ενδιάμεσο τένοντα. Η κάτω γαστέρα εκφύεται από την ωμοπλάτη και η άνω γαστέρα εκφύεται από το υοειδές και καταφύονται στη σφαγίτιδα φλέβα διευκολύνοντας τη ροή του αίματος προς την καρδιά





► Πλάγιοι μυς του τραχήλου

Είναι τρεις:

- ο πρόσθιος σκαληνός
- ο μέσος σκαληνός
- ο οπίσθιος σκαληνός

Εκτείνονται από τις εγκάρσιες αποφύσεις των αυχενικών σπονδύλων μέχρι τις πρώτες πλευρές. Αποτελούν το έδαφος του υπερκλείδιου βόθρου



► Οπίσθιοι μυς του τραχήλου


Βρίσκονται μπροστά από την σπονδυλική στήλη και είναι τρεις:

- ο επιμήκης τραχηλικός
- ο επιμήκης κεφαλικός και
- ο πρόσθιος ορθός κεφαλικός

Η κύρια ενέργειά τους είναι η κάμψη της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της κεφαλής προς τα πρόσω.



ΜΥΣ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ

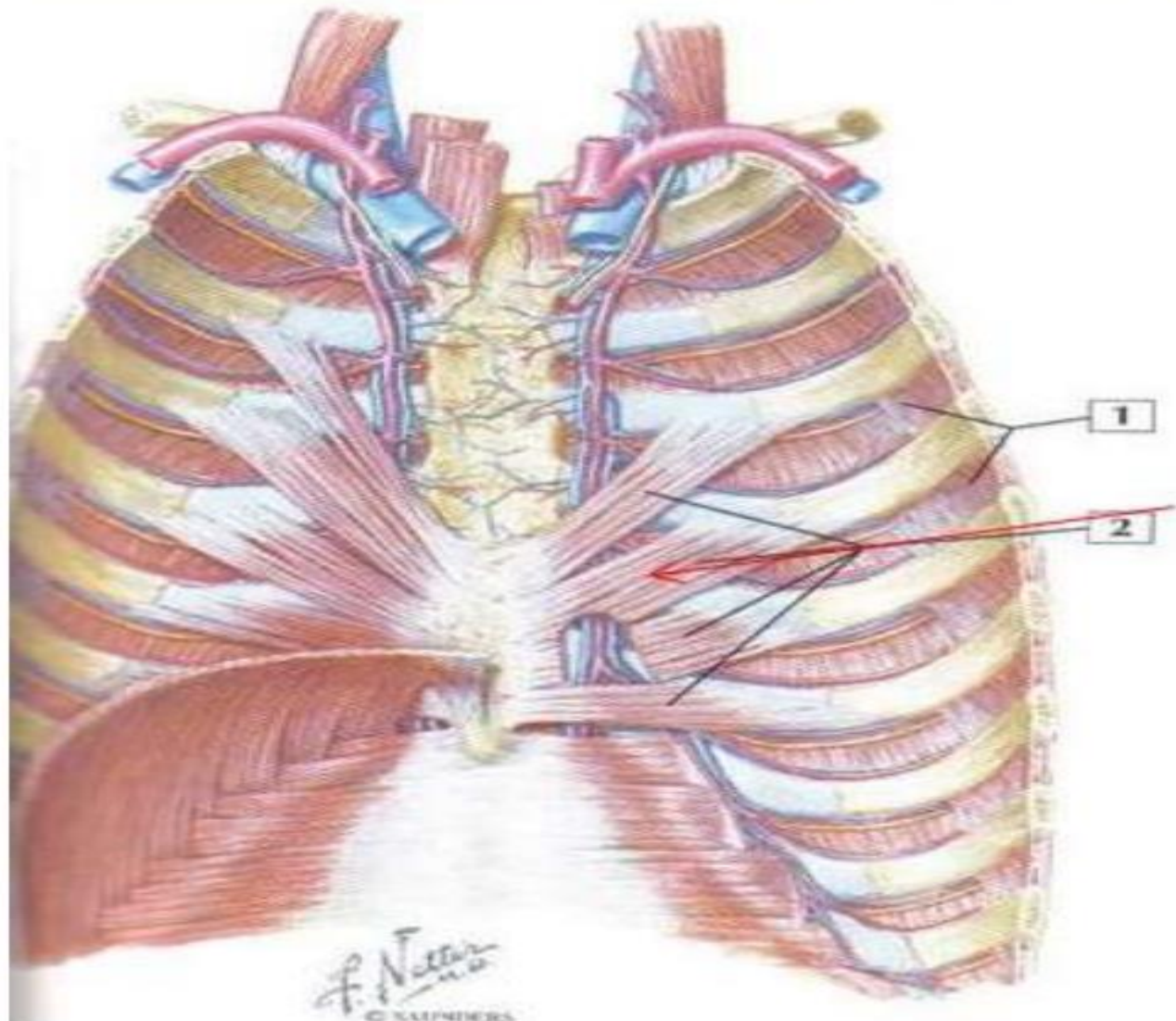
- ▶ Διακρίνονται σε αυτόχθονες, που νευρώνονται από πρόσθιους κλάδους των θωρακικών νεύρων (μεσοπλευρία νεύρα) και σε ετερόχθονες, που νευρώνονται από πρόσθιους κλάδους των αυχενικών νεύρων, δηλαδή από κλάδους του αυχενικού και του βραχιονίου πλέγματος
- 

Αυτόχθονες μυς

- Είναι οι κύριοι αναπνευστικοί μυς. Διακρίνονται σε:
 - 1. Έξω μεσοπλευρείους μυς. Εκφύονται από το κάτω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο πάνω χείλος της επόμενης. Ανυψώνουν τις πλευρές στην εισπνοή.
 - 2. Έσω μεσοπλευρείοι μυς. Εκφύονται από το πάνω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο κάτω χείλος της πιο πάνω πλευράς.
 - 3. Υποπλευρείοι μυς. Εκφύονται από το πάνω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο κάτω χείλος της μεθεπόμενης.
 - 4. Εγκάρσιος θωρακικός. Εκφύεται από το στέρνο και καταφύεται στους πλευρικούς χόνδρους της 3ης μέχρι 6ης πλευράς.


Οι έσω μεσοπλευρείοι, οι υποπλευρείοι και ο εγκάρσιος θωρακικός είναι εκπνευστικοί μυς. Κατεβάζουν τις πλευρές κατά την εκπνοή.

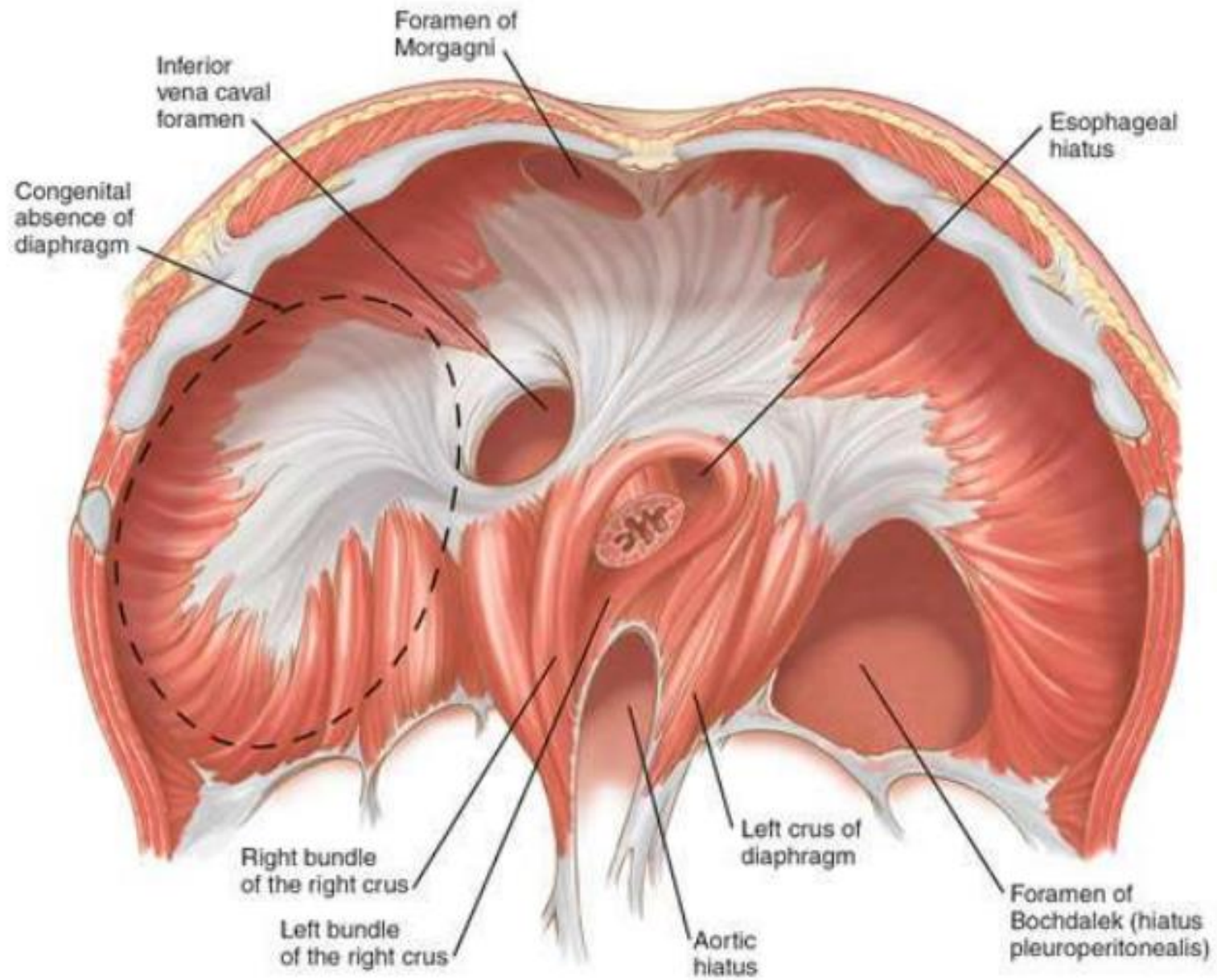
Πρόσθιο θωρακικό τοίχωμα:
έσω άποψη



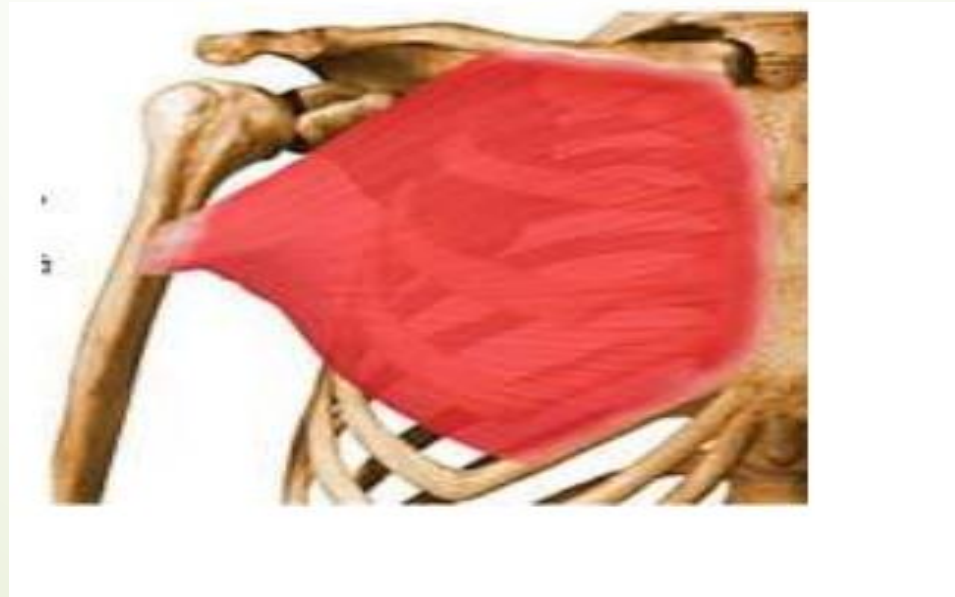
Ετερόχθονες μυς



- Εδώ ανήκουν το διάφραγμα και οι ωμοθωρακικοί μυς.
- 1. Το διάφραγμα είναι αποπλατυσμένο θολωτό μυοτενοντώδες πέταλο, που φράσσει το κάτω στόμιο της οστείνης θωρακικής κοιλότητας και χωρίζει το κύτος του θώρακα από το κύτος της κοιλιάς. Νευρώνεται από το φρενικό νεύρο, κλάδο του βραχιονίου πλέγματος. Αποτελείται, περιφερικά από μυϊκές ίνες και κεντρικά από τενόντια μοίρα. Εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της ξιφοειδούς απόφυσης του στέρνου, τις κατώτερες πλευρές και τους χόνδρους τους και από τους τρεις πρώτους οσφυϊκούς σπονδύλους και καταφύεται στο τενόντιο κέντρο του.

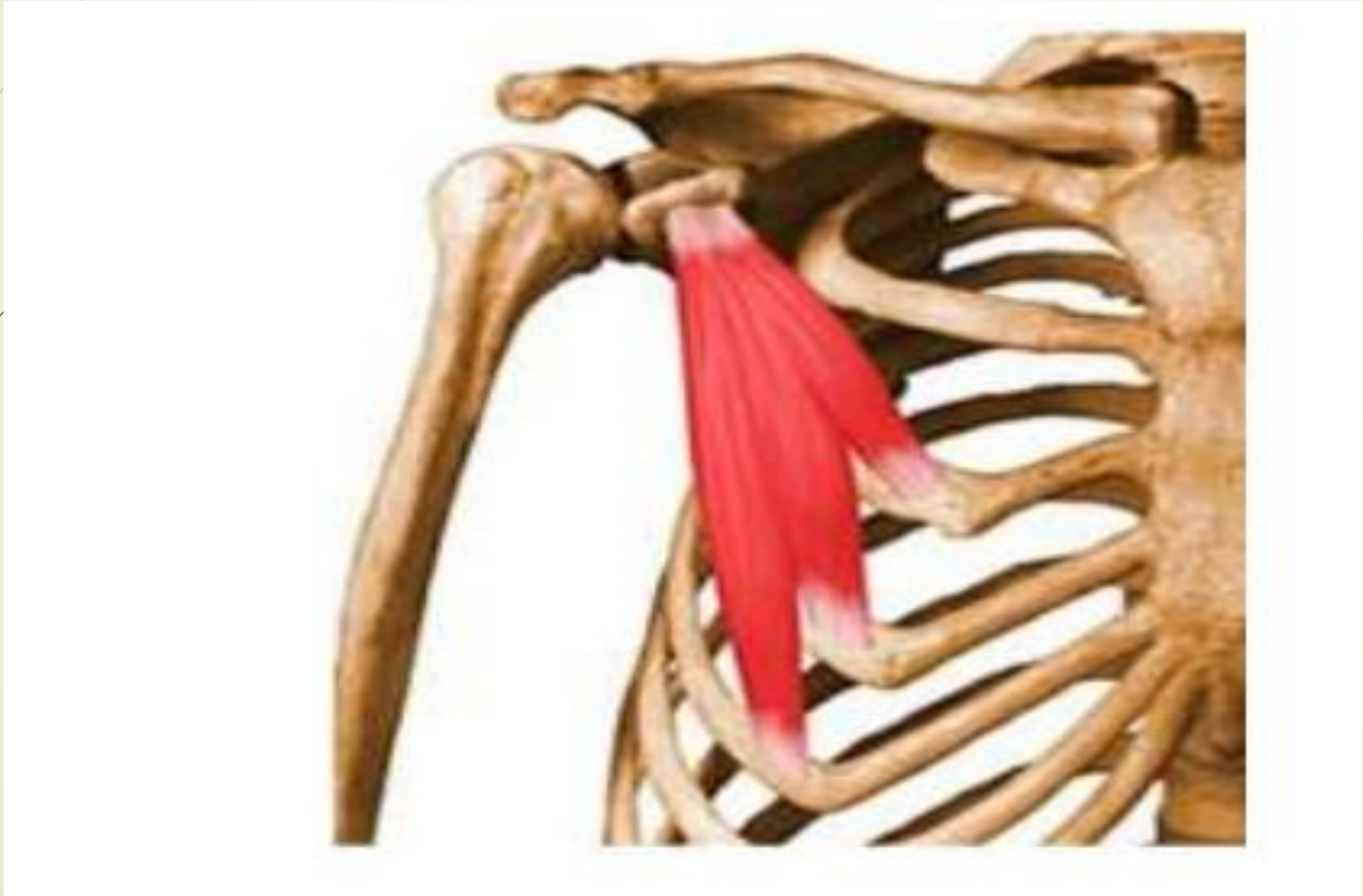
- 
- ▶ Εμφανίζει τρία τμήματα: το αορτικό, το οισοφαγικό και το τμήμα της κάτω κοίλης φλέβας. Από το αορτικό διέρχεται η κατιούσα αορτή και ο μείζων θωρακικός πόρος. Από το οισοφαγικό, ο οισοφάγος και τα δύο πνευμονογαστρικά νεύρα. Από το τμήμα της κάτω κοίλης φλέβας διέρχονται η κάτω κοίλη φλέβα και οι τελικοί κλάδοι του δεξιού φρενικού νεύρου. Η κύρια ενέργειά του είναι κατά την εισπνοή, οπότε με τη σύσπασή του τείνει να επιπεδωθεί και αυξάνεται η κάθετη διάμετρος του θώρακα. Με τη σύσπασή του, επίσης αυξάνεται η ενδοκοιλιακή πίεση και προκαλείται εξώθηση του περιεχομένου των οργάνων (ούρηση, αφόδευση, τοκετός). Επίσης, με την καθήλωσή του αποφεύγεται η κάμψη της σπονδυλικής στήλης και λειτουργεί ως στηρικτικός μυς



- 2.Οι ωμοθωρακικοί μυς, είναι επικουρικοί αναπνευστικοί μυς. Είναι τέσσερις:
- α) Ο μείζων θωρακικός. Έχει τρεις εκφυτικές μοίρες: την κλειδική, από την έσω πλευρά της κλείδας, τη στερνοπλευρική, από το στέρνο και τους χόνδρους της 1ης μέχρι 6ης πλευράς και την κοιλιακή, από τη θήκη του ορθού κοιλιακού μυός. Καταφύεται στην ακρολοφία του μεγάλου βραχιονίου ογκώματος.



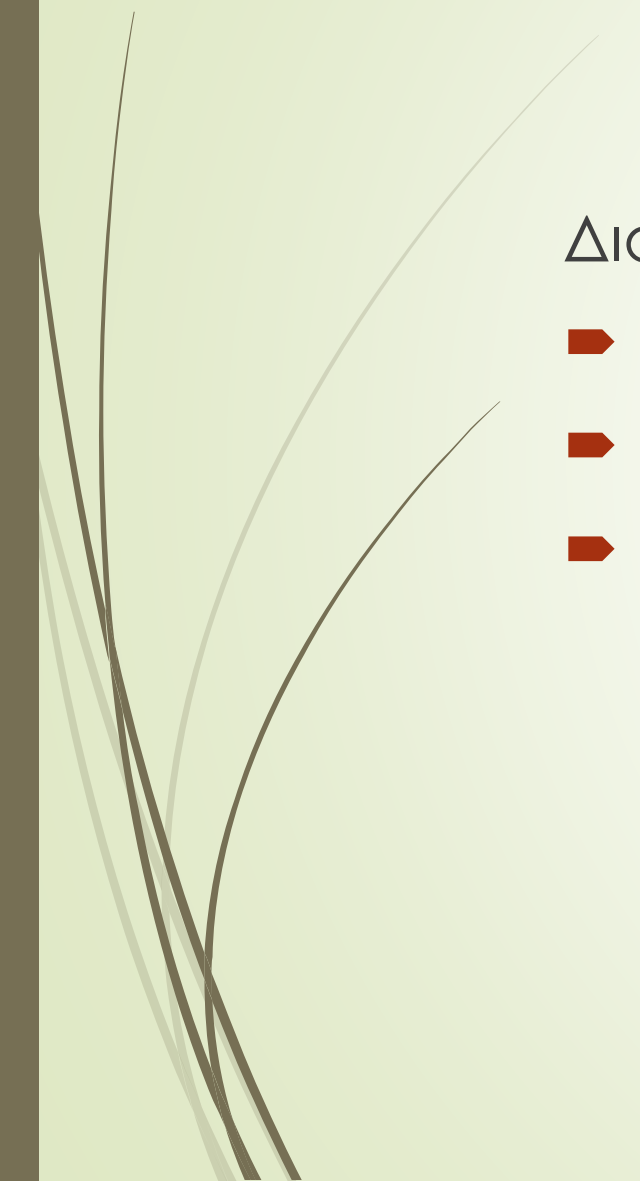
- 
- 
- β) Ο ελάσσων θωρακικός, που εκφύεται από την τρίτη, τέταρτη και πέμπτη πλευρά και καταφύεται στην κορακοειδή απόφυση της ωμοπλάτης.
 - γ) Ο πρόσθιος οδοντωτός, που εκφύεται από τις εννιά πρώτες πλευρές και καταφύεται στο έσω χείλος της ωμοπλάτης. δ) Ο υποκλείδιος μυς, εκφύεται από το χόνδρο της πρώτης πλευράς και καταφύεται στην υποκλείδιο αύλακα της κάτω επιφάνειας της κλείδας





ΜΥΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ

Διακρίνονται σε

- ▶ • πλάγιους μυς,
 - ▶ • πρόσθιους μυς και
 - ▶ • οπίσθιους μυς
- 



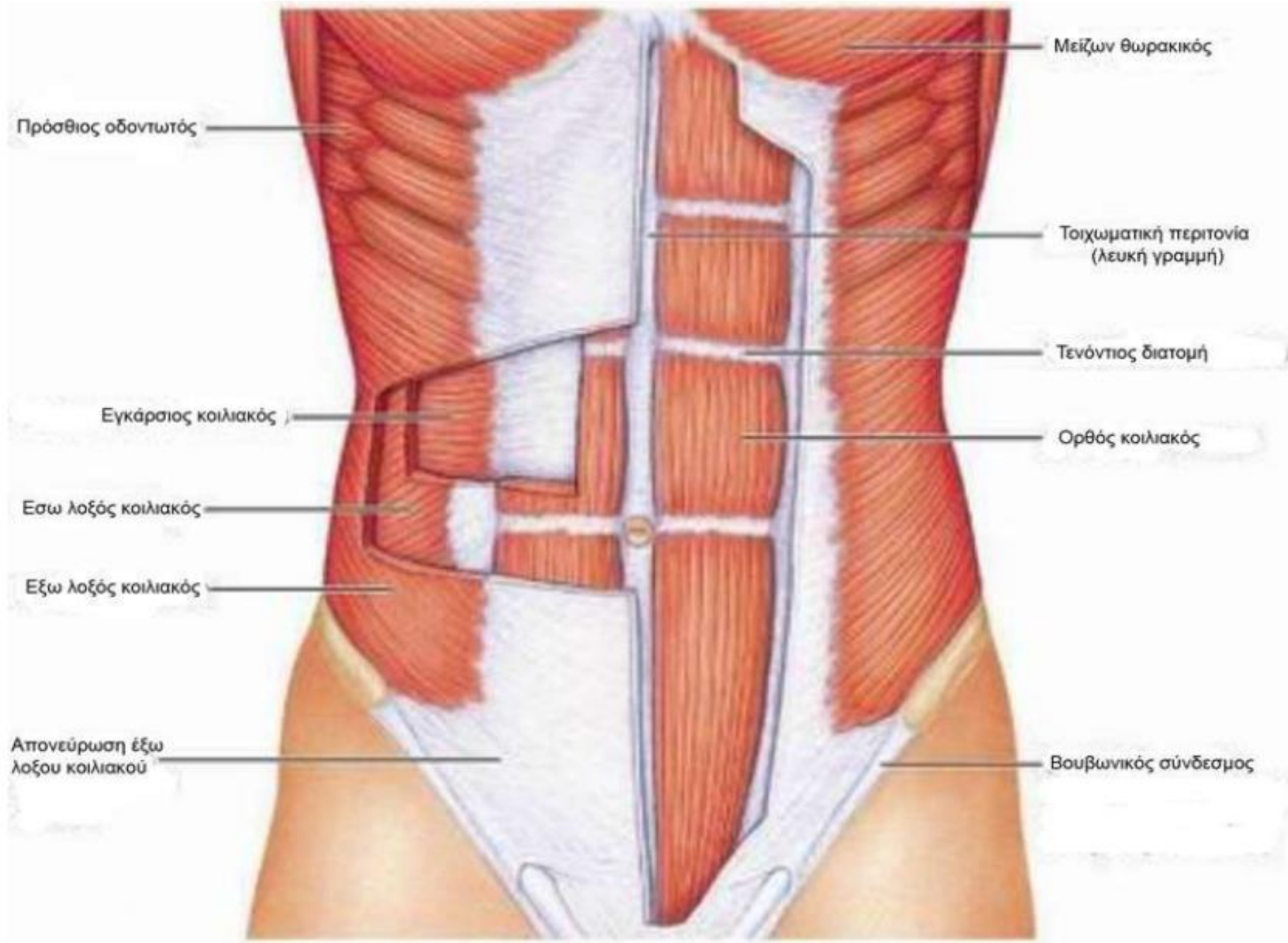
Είναι:


1) ο έξω λοξός


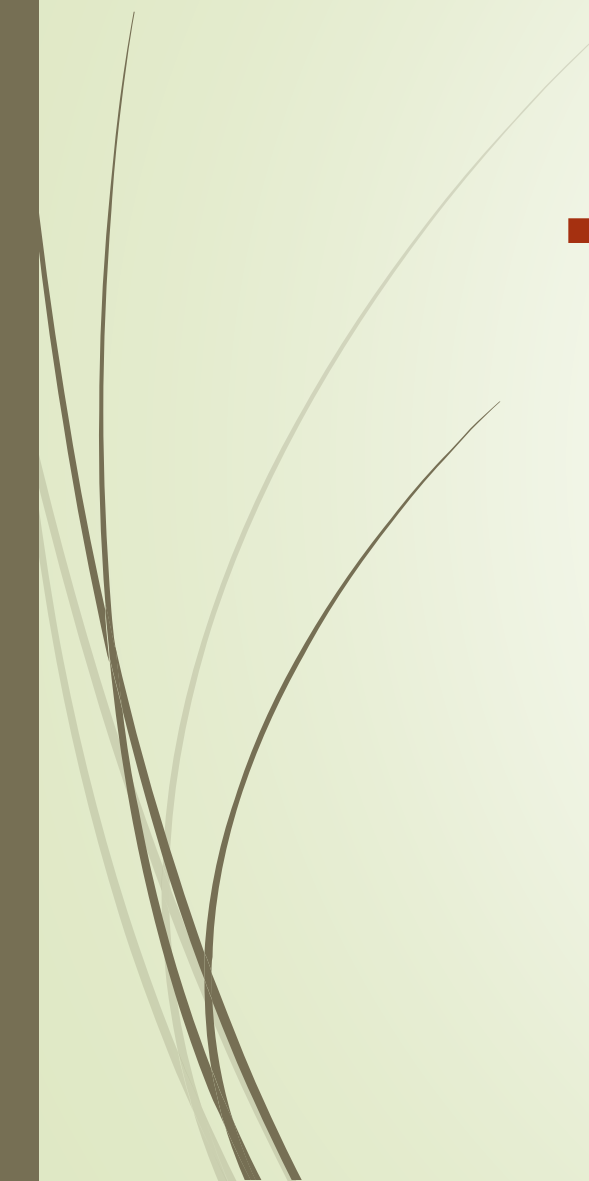
2) ο έσω λοξός και

3) ο εγκάρσιος κοιλιακός,

που σχηματίζουν το πλάγιο κοιλιακό τοίχωμα και
βρίσκονται ο ένας κάτω από τον άλλο



- 
- Ο έξω λοξός μυς σχηματίζει την έξω στιβάδα του πλάγιου κοιλιακού τοιχώματος και πορεύεται προς τα κάτω και προς τα εμπρός. Εκφύεται από τις κατώτερες πλευρές και καταφύεται στη λαγόνια ακρολοφία και το βουβωνικό σύνδεσμο. Σχηματίζει μια ισχυρή απονεύρωση στην πρόσθια επιφάνεια της κοιλιάς, η οποία περνάει μπροστά από τον ορθό κοιλιακό και συγχωνεύεται με τη λευκή γραμμή.

- 
- 
- Ο βουβωνικός σύνδεσμος, είναι ινώδης ταινία, μήκους περίπου 13 εκατοστών, που σχηματίζεται από τις ίνες της απονεύρωσης του έξω λοξού κοιλιακού μυός και αντιστοιχεί στο όριο κοιλιάς μηρού. Εκτείνεται από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα προς το ηβικό φύμα. Κάτω από τον βουβωνικό σύνδεσμο, σε κάθε βουβωνική περιοχή, περνάει ανάμεσα στις μυϊκές ίνες ένας αγωγός, ο βουβωνικός πόρος. Από αυτόν περνάει στον άνδρα ο σπερματικός τόνος από τον όρχι και στη γυναίκα ο στρογγύλος σύνδεσμος της μήτρας, μαζί με τα αντίστοιχα αγγεία και νεύρα



ΜΥΣ ΤΗΣ ΡΑΧΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ

Διακρίνονται σε:

- • ωμορραχιαίους ή επιπολής στιβάδα,
- • σε πλευροραχιαίους ή μέση στιβάδα και
- • σε οπισθοσπονδυλικούς ή στο βάθος στιβάδα

στερνοκλειδο
μαστοειδής μυς

δελτοειδής μυς
υπακάνθιος μυς

πλατύς ραχιαίος
μυς

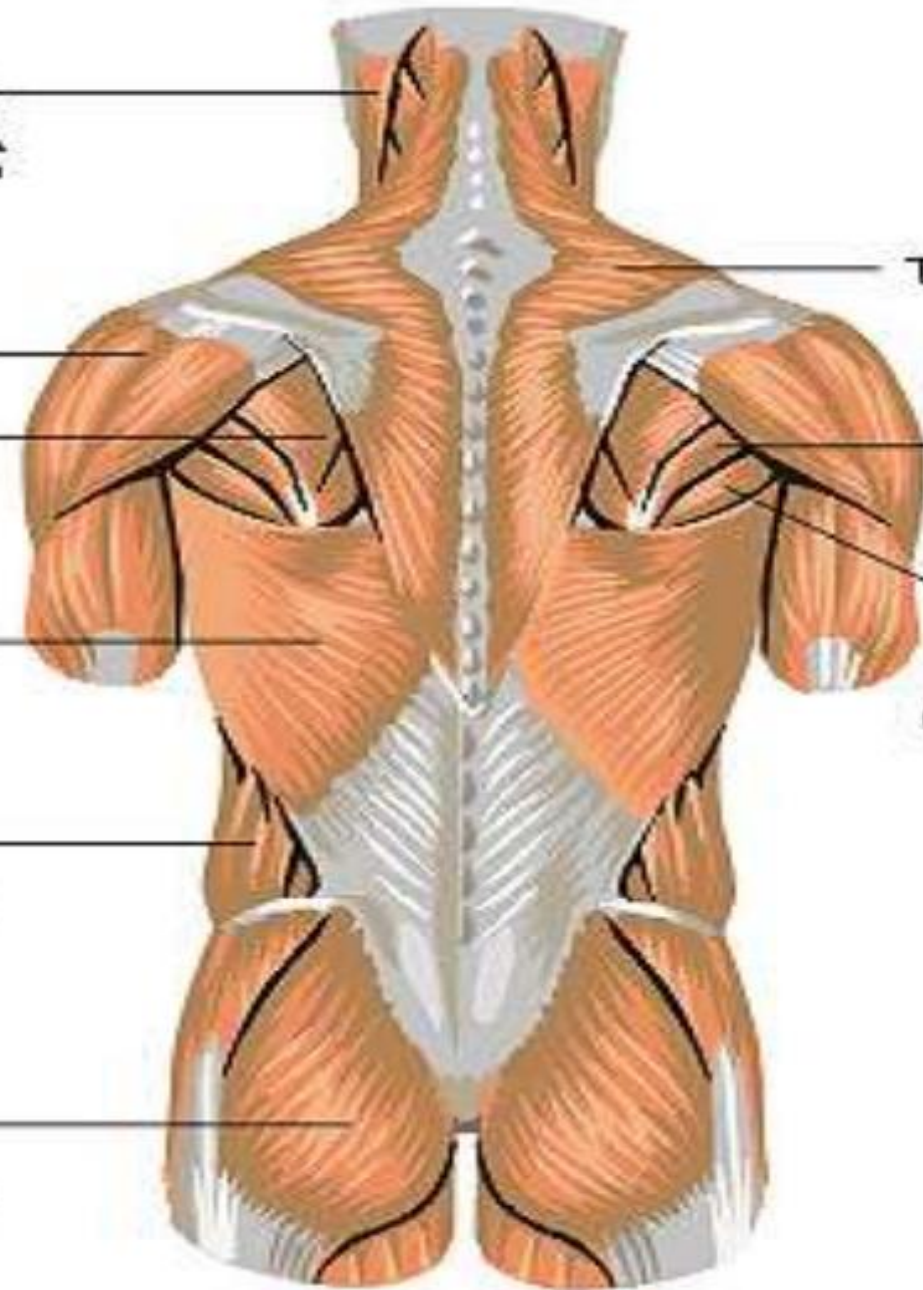
έξω λοξός
κοιλιακός μυς

μείζων
γλουτιαίος μυς

τραπεζοειδής μυς


ελάσσων
στρογγύλος μυς

μείζων
στρογγύλος μυς





Ωμορραχιαίοι μυς

- ▶ 1. Τραπεζοειδής μυς, είναι τριγωνικός μυς που καλύπτει ένα μέρος του αυχένα και του πίσω μέρους του ώμου. Εκφύεται από το ινίο και άκανθες των θωρακικών σπονδύλων και καταφύεται στην κλείδα και στην ωμοπλατιαία άκανθα. Έλκει την ωμοπλάτη προς τα πίσω, ανυψώνει και κατασπά τον ώμο.
- 

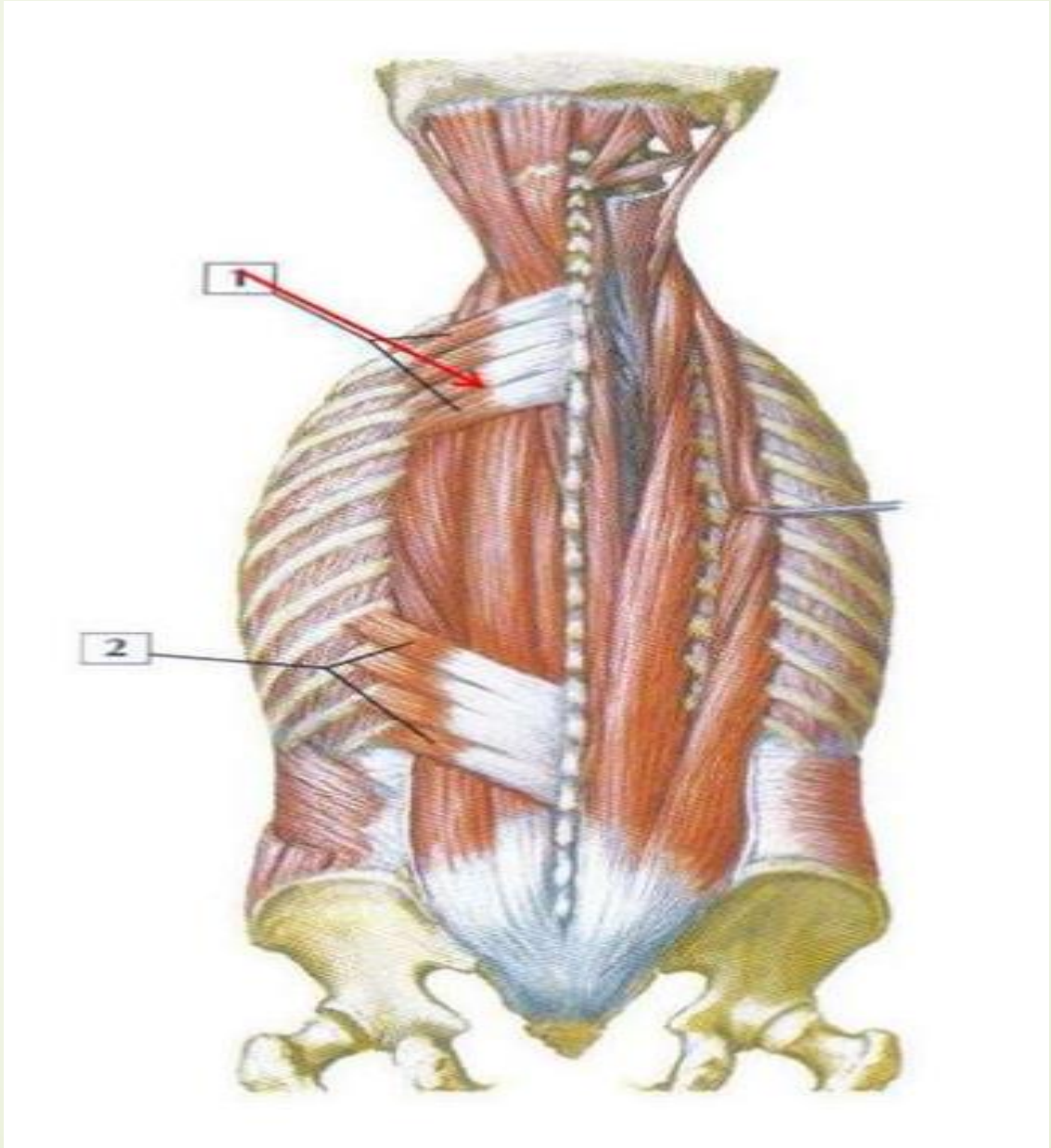
Ωμορραχιαίοι μυς

- 2. Πλατύς ραχιαίος που καλύπτει το πίσω τμήμα του θώρακος και της κοιλιάς και φέρεται από τους θωρακικούς και οσφυϊκούς σπονδύλους και τη λαγόνιο ακρολοφία προς το βραχιόνιο οστό.
- 3. Ανεκκτήρας της ωμοπλάτης, βρίσκεται υπό τον τραπεζοειδή. Εκφύεται με οδοντώματα από τις εγκάρσιες αποφύσεις των τεσσάρων πρώτων αυχενικών σπονδύλων και καταφύεται στην άνω έσω γωνία της ωμοπλάτης. Την έλκει προς τα άνω και έσω.
- 4. Ρομβοειδής μυς. Αποτελείται από δύο μοίρες. Εκφύεται από τον 7ο αυχενικό σπόνδυλο μέχρι τον 5ο θωρακικό σπόνδυλο και καταφύεται στο νωτιαίο χείλος της ωμοπλάτης.



Πλευρορραχιαίοι μυς

- 1. Οπίσθιος άνω οδοντωτός, βρίσκεται κάτω από τον ρομβοειδή, εκτείνεται από τις ακανθώδεις αποφύσεις των κατώτερων αυχενικών και των δύο-τριών θωρακικών σπονδύλων και καταφύεται στην έξω επιφάνεια της 2ης μέχρι 5ης πλευράς.
- 2. Οπίσθιος κάτω οδοντωτός, βρίσκεται κάτω από τον πλατύ ραχιαίο, εκφύεται από το επιπολής πέταλο της οσφυονωτιαίας περιτονίας και καταφύεται στο κάτω χείλος των τελευταίων πλευρών.
- 3. Ανεκκτήρες των πλευρών, δώδεκα εκατέρωθεν. Ο κάθε ένας εκφύεται από την εγκάρσια απόφυση του υπερκείμενου σπονδύλου και καταφύεται στο άνω χείλος της υπερκείμενης πλευράς. Οι πλευρορραχιαίοι μυς συμβάλλουν στη θωρακική αναπνοή.





ΜΥΣ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ


Χωρίζονται στους μυς του βραχίονα, του αντιβραχίου και της άκρας χειρός.

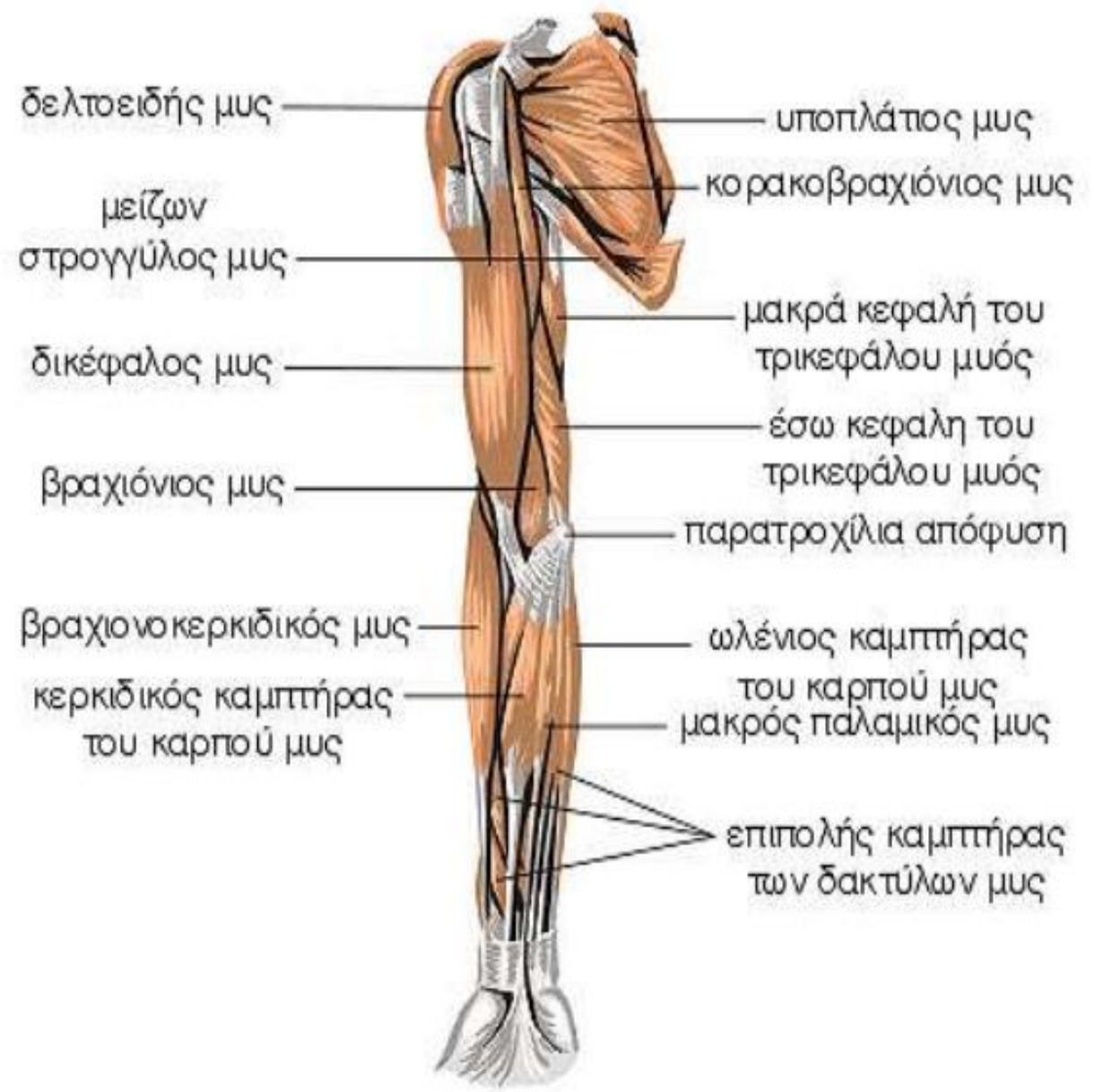
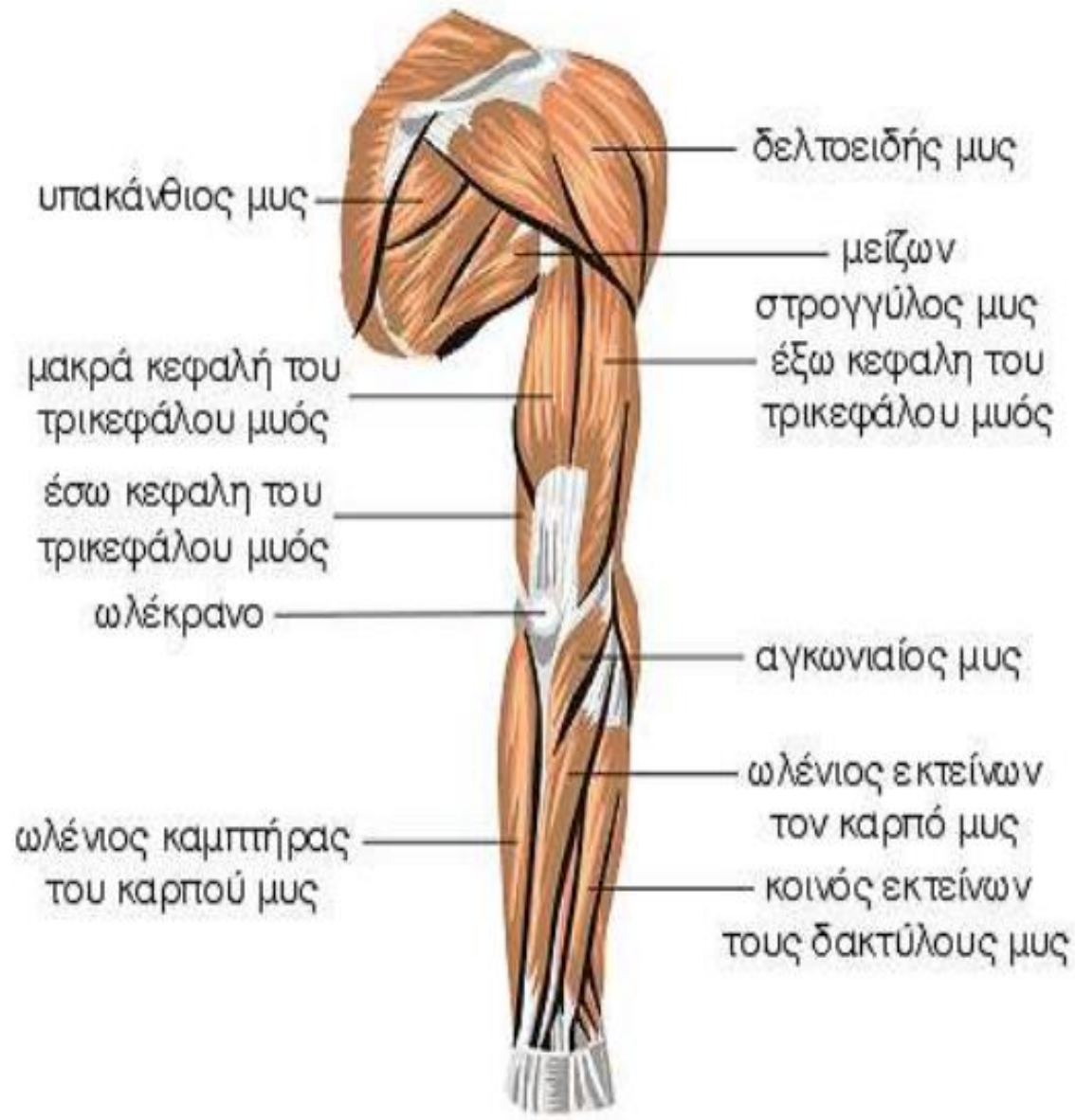
Μυς του βραχίονα

Οι μεγαλύτεροι μύες είναι:

- ο δικέφαλος
- ο τρικέφαλος
- ο δελτοειδής και
- ο βραχιόνιος.


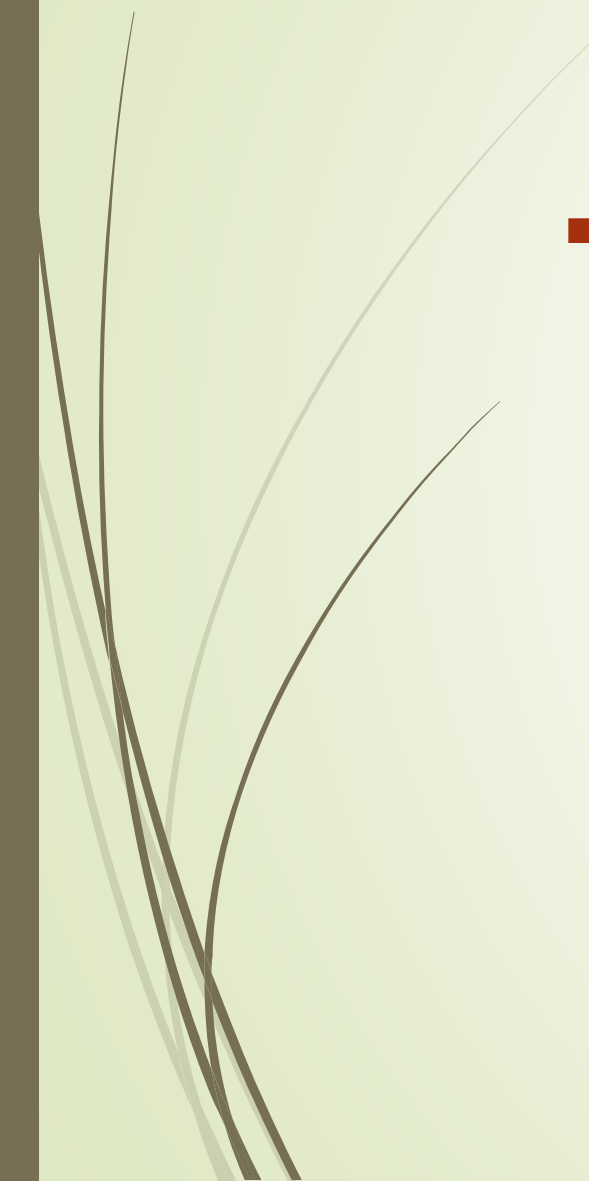
- 
- 
- Ο δικέφαλος βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του βραχίονα. Εκφύεται με δύο κεφαλές, η μια εκφύεται από την ωμογλήνη και η άλλη από τη κορακοειδή απόφυση της ωμοπλάτης. Καταφύεται στο κερκιδικό όγκωμα. Κάμπτει τον αγκώνα και τον ώμο και υππιάζει το χέρι.
 - Ο τρικέφαλος, βρίσκεται στην οπίσθια επιφάνεια του βραχίονα. Η μία κεφαλή εκφύεται από το μασχάλιαίο χείλος της ωμοπλάτης και οι άλλες από το βραχιόνιο οστό. Καταφύονται στο ωλέκρानο. Εκτείνει τον αγκώνα και τον ώμο.

- 
- Ο βραχιόνιος μυς βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του βραχίονα κάτω από τον δικέφαλο. Εκφύεται από το βραχιόνιο οστό και καταφύεται στην κορωνοειδζ απόφυση της ωλένης. Βοηθάει στην ισχυρή κάμψη του αγκώνα.
 - Ο δελτοειδής μυς είναι τριγωνικός μυς , επάνω από τον ώμο. Εκφύεται με τη βάση του τριγώνου από το ακρώμιο, την ωμοπλατιαία άκανθα και την κλείδα και καταφύεται στο δελτοειδές φύμα του βραχιονίου. Απάγει τον ώμο σε ορθή γωνία



Μυς του αντιβραχίου

- Οι βασικότεροι μυς είναι οι εξής:
- • Ο βραχιονοκερκιδικός, που βρίσκεται στο έξω χείλος του πήχυ.
- • Ο στρογγύλος πρηνιστής, που βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του πήχυ. Βοηθά επίσης, στην κάμψη και στον πρηνισμό του πήχη.
- • Ο τετράγωνος πρηνιστής, αποπλατυσμένος και τετράπλευρος μυς. Βοηθά, επίσης, στον πρηνισμό του πήχυ.

- 
- 
- Το αντιβράχιο, περιέχει επίσης μυς, που βοηθούν στις κινήσεις του καρπού και των δακτύλων. Στο πρόσθιο μέρος του αντιβραχίου, βρίσκονται οι καμπτήρες του καρπού, οι καμπτήρες των δακτύλων, ο μακρός καμπτήρας του αντίχειρα και οι πρηνιστές του καρπού. Στο οπίσθιο μέρος του αντιβραχίου, υπάρχουν οι αντίστοιχοι εκτείνοντες μυς και ο υπτιαστής του καρπού. Οι τένοντες που διασχίζουν τον καρπό καθλώνονται από τον εγκάρσιο σύνδεσμο του καρπού, ακριβώς πάνω από την πηγεοκαρπική άρθρωση. Με τον ίδιο τρόπο καθλώνονται οι τένοντες των δακτύλων

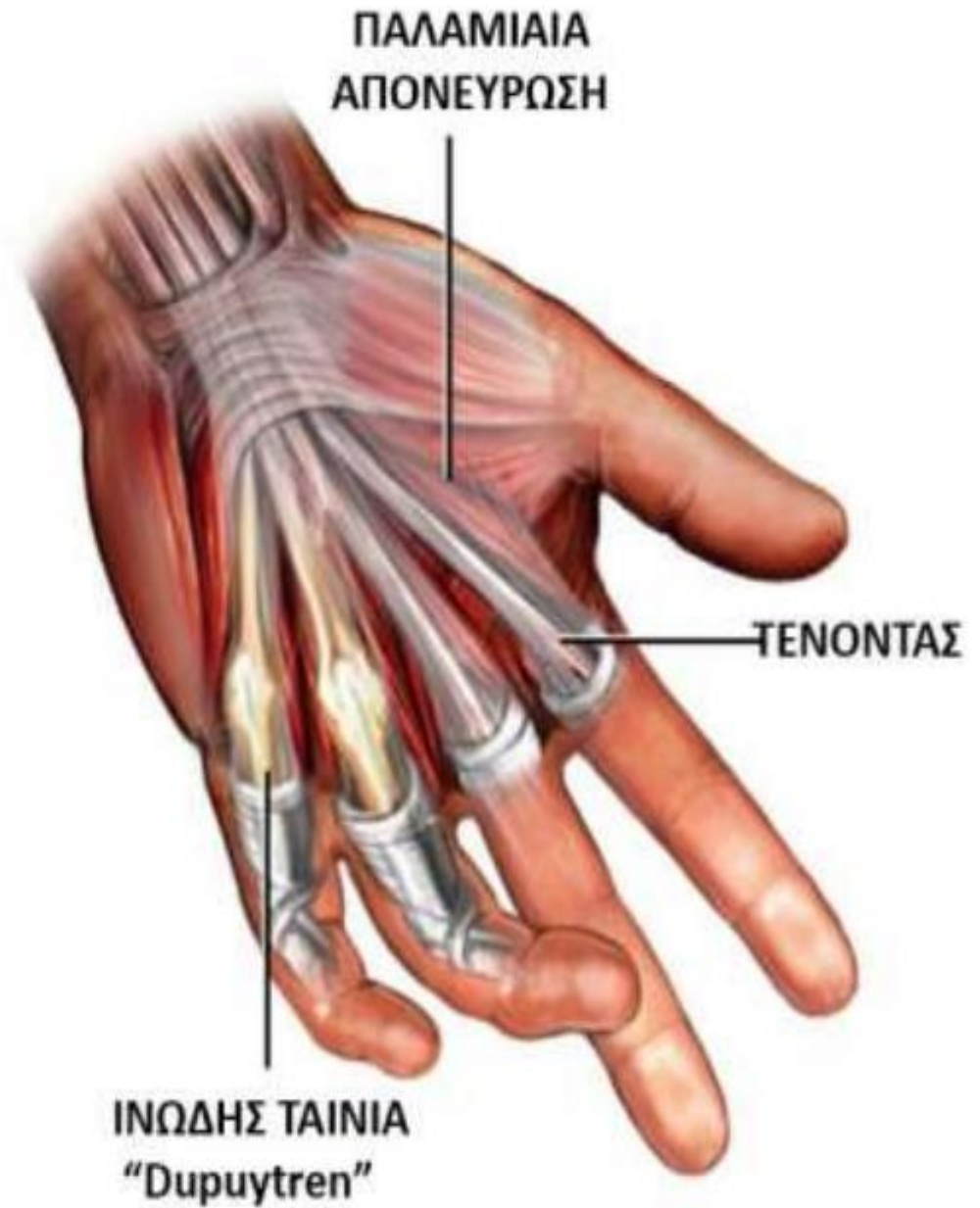


Μυς της άκρας χείρας

- Αρκετοί μυς που κινούν το χέρι βρίσκονται στο αντιβράχιο. Στην άκρα χείρα υπάρχουν ο βραχύς καμπτήρας του αντίχειρα, οι προσαγωγοί και οι απαγωγοί μυς των δακτύλων, που λέγονται μεσόστεοι μυς. Οι μεσόστεοι μυς είναι καλά αναπτυγμένοι στη βάση του αντίχειρα και στη βάση του μικρού δακτύλου και σχηματίζουν το θέναρ και το οπισθέναρ αντίστοιχα, βοηθώντας στη κίνηση της σύλληψης



ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ
ΠΡΟΣΒΕΒΛΗΜΕΝΟΥ ΧΕΡΙΟΥ



ΠΑΛΑΜΙΑΙΑ
ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΗ

ΤΕΝΟΝΤΑΣ


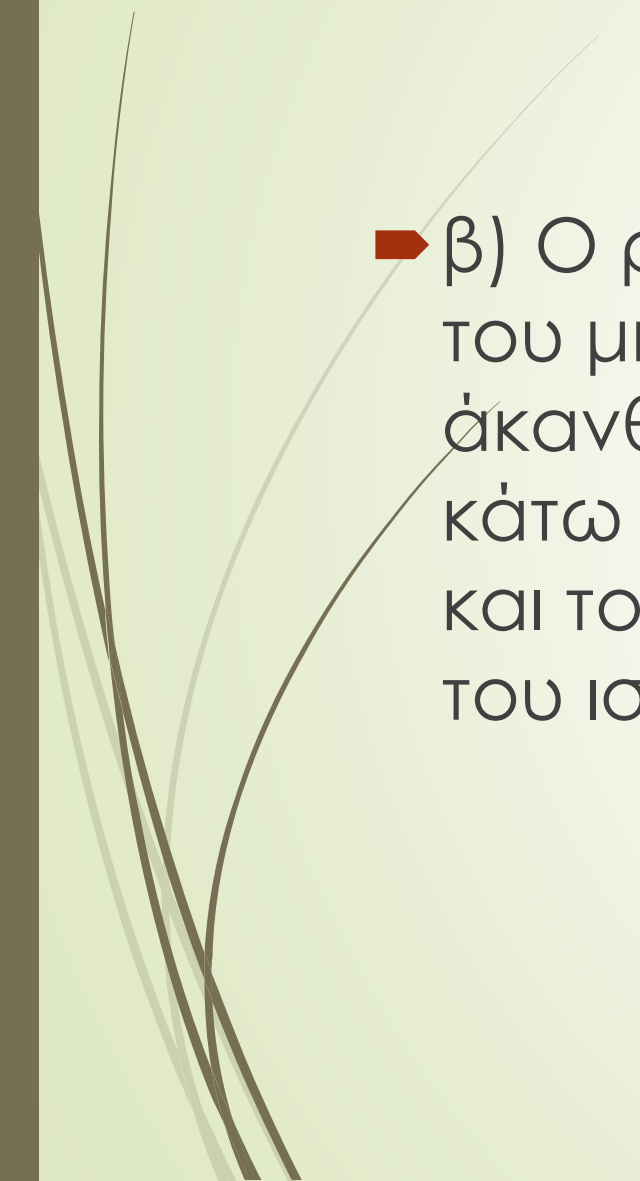
ΙΝΩΔΗΣ ΤΑΙΝΙΑ
"Dupuytren"

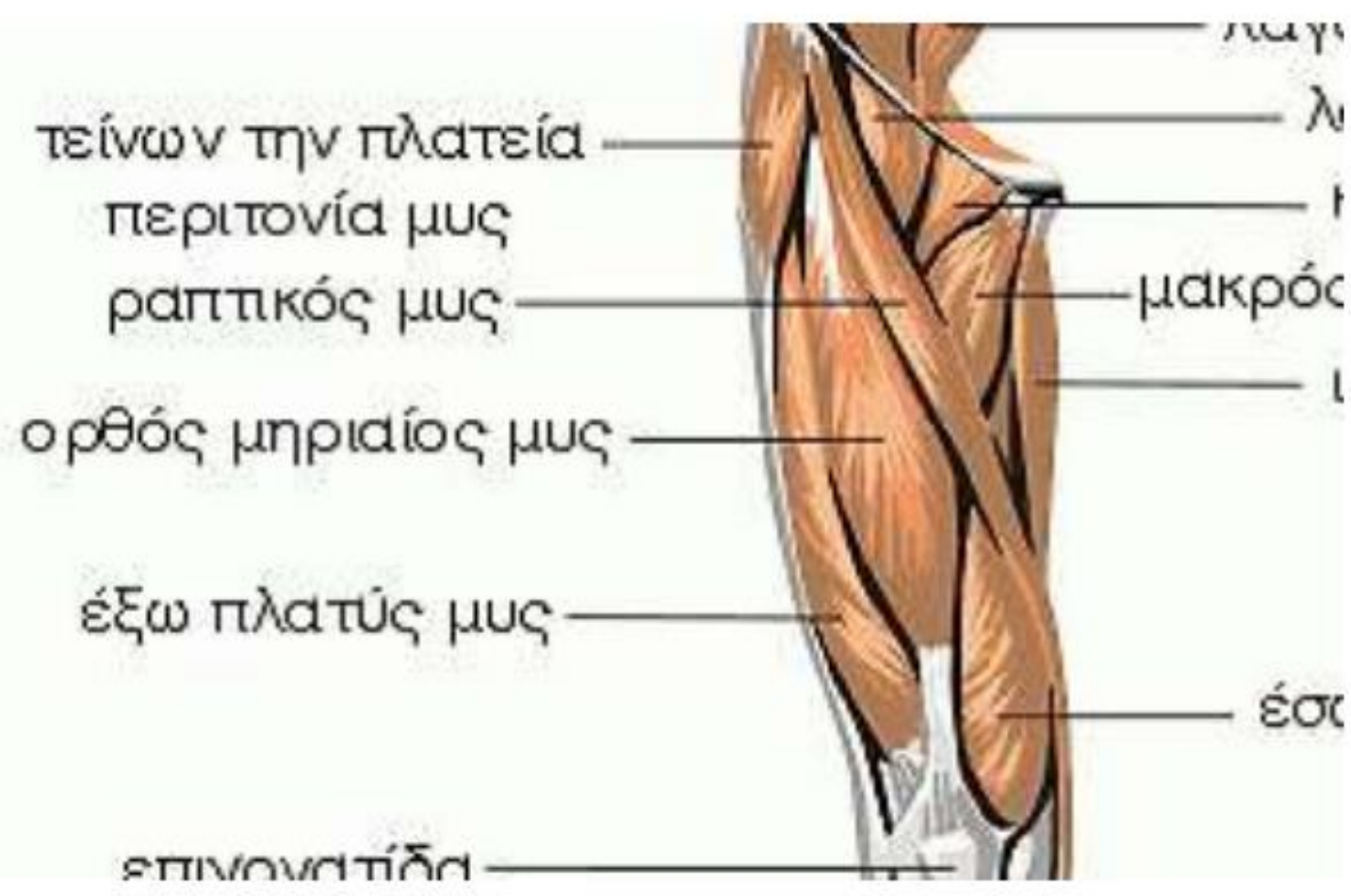
ΜΥΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Μυς του μηρού

Οι πρόσθιοι μυς του μηρού είναι:

- ▶ α) Ο τετρακέφαλος μηριαίος αποτελείται από τέσσερις μυς, που έχουν κοινή κατάφυση στην επιγονατίδα. Μέσω του επιγονατιδικού συνδέσμου συνδέεται με την κνήμη. Οι τέσσερις μυς είναι: ο ορθός μηριαίος και οι τρεις πλατείς μηριαίοι: ο έξω, ο έσω και ο μέσος. Ο έξω είναι από την έξω πλευρά του μηρού και είναι ο μακρύτερος. Ο έσω βρίσκεται από την έσω πλευρά. Ο τετρακέφαλος μηριαίος εκτείνει την κνήμη και σταθεροποιεί την άρθρωση του γόνατος. Επίσης, αποτελεί ισχυρό καμπτήρα του μηρού.

- 
- 
- β) Ο ραπτικός, διασχίζει χιαστί την πρόσθια επιφάνεια του μηρού. Εκφύεται από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα και καταφύεται στην έσω πλευρά της κνήμης, κάτω από το γόνατο. Βοηθά στην κάμψη του γόνατος και του ισχίου και στην απαγωγή και στην έξω στροφή του ισχίου (θέση του ράπτη).



τείνων την πλατεία

περιτονία μυς

ραπτικός μυς

ορθός μηριαίος μυς

έξω πλατύς μυς

σπινθηρίδα

πυγ

λα

μακρός

έσο

- Οι οπίσθιοι μυς του μηρού είναι:
- α) Ο δικέφαλος μηριαίος, ο οποίος πορεύεται στην έξω πλευρά της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Ονομάζεται δικέφαλος, επειδή εκφύεται με δύο κεφαλές, η μια από το ισχιακό κύρτωμα και η άλλη από το πίσω μέρος του μηριαίου οστού. Καταφύεται στην περόνη.
- β) Ο ημιτενοντώδης, ο οποίος πορεύεται στη μεσότητα της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Εκφύεται από το ισχιακό κύρτωμα και καταφύεται στη κνήμη.
- γ) Ο ημιυμενώδης, πορεύεται στην έσω πλευρά της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Εκφύεται από το ισχιακό κύρτωμα και καταφύεται στη κνήμη.

Οι μυς της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού, βοηθούν στη κάμψη του γόνατος και στην έκταση του ισχίου. Σχηματίζουν τις πλευρές του ιγνυακού βόθρου, στο πίσω μέρος της άρθρωσης του γόνατος.

μεγάλη γροσσόκεφαλος μύς

ισχνός μύς

ημιπεντώδης μύς

ημιϋμενώδης μύς

έσω κεφαλή
γαστροκνημίου μύος


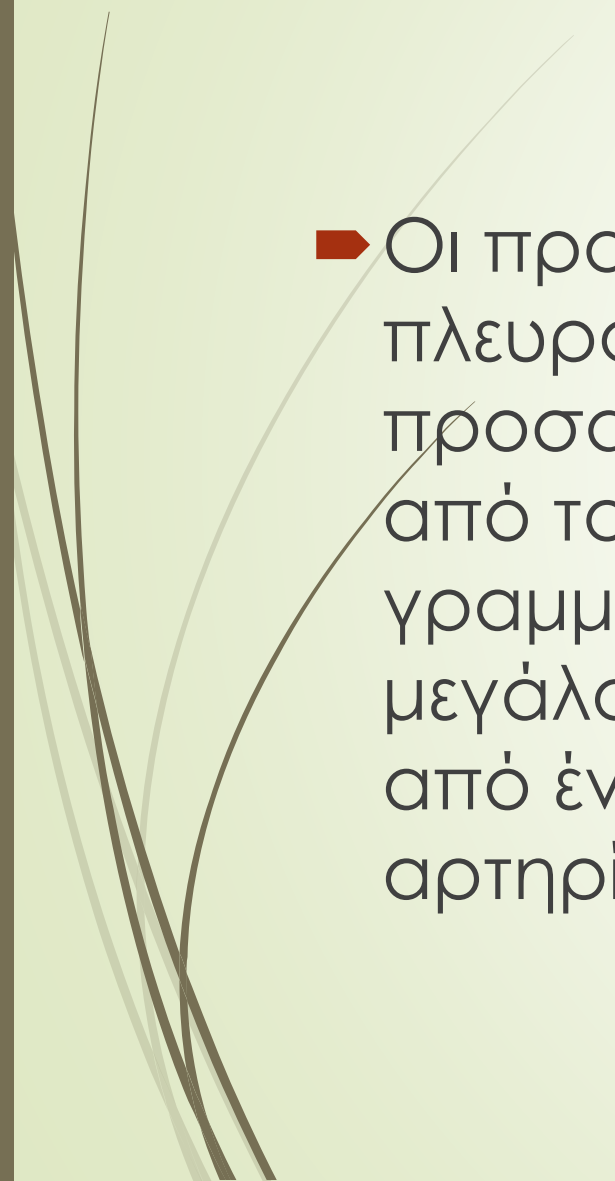


λαγονοκνημιαία
ταινία

δικέφαλος μηριαίος μύς

πελματικός μύς

έξω κεφαλή
γαστροκνημίου μύος


- 
- 
- Οι προσαγωγοί μυς του μηρού βρίσκονται στην έσω πλευρά του μηρού και η ενέργειά τους είναι η προσαγωγή του ισχίου. Εκφύονται από το ηβικό και από το ισχιακό οστό και καταφύονται στην τραχεία γραμμή και στον έσω κόνδυλο του μηριαίου οστού. Ο μεγάλος προσαγωγός, ο μεγαλύτερος μυς, διασχίζεται από έναν αυλό, μέσα από τον οποίο διέρχεται η κύρια αρτηρία του μηρού.



Μυς της κνήμης

Οι κυριότεροι μυς είναι από την έσω προς την πρόσθια πλευρά της κνήμης

- • ο γαστροκνήμιος,
- • ο υποκνημίδιος και ο
- • ο πρόσθιος κνημιαίος,
- • οι καμπτήρες και εκτείνοντες των δακτύλων

- 
- Ο πρόσθιος κνημιαίος βρίσκεται στην προσθιοπλάγια επιφάνεια της κνήμης, κοντά στο έξω χείλος αυτής. Εκφύεται από την κνήμη και την περόνη και καταφύεται στα οστά του ταρσού και μεταταρσίου στην έσω πλευρά της ποδικής καμάρας. Προκαλεί ραχιαία κάμψη της ποδοκνημικής άρθρωσης, ανύψωση των δακτύλων και ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδός.
 - Ο γαστροκνήμιος εκφύεται με δύο κεφαλές από τους κονδύλους του μηριαίου οστού, ενώ ο υποκνημίδιος που βρίσκεται μπροστά από αυτόν εκφύεται από την κνήμη.
 - Οι δύο μυς ενώνονται σε έναν κοινό τένοντα, που λέγεται αχίλλειος τένοντας, ο οποίος καταφύεται στην πτέρνα. Η ενέργειά τους είναι η ανύψωση της πτέρνας και η πελματιαία κάμψη του ποδιού στην βάρδιση



Μυς του άκρου ποδός

- Οι κυριότεροι μυς που κινούν το πόδι βρίσκονται στην κνήμη. Υπάρχουν και κάποιοι μικροί μεσόστεοι μυς μεταξύ των μεταταρσίων οστών που προσάγουν και απάγουν τα δάκτυλα, οι οποίοι όμως χρησιμοποιούνται ελάχιστα. Οι τένοντες των καμπτήρων μυών των δακτύλων πορεύονται στο πέλμα και στηρίζουν τη ποδική καμάρα. Για το μεγάλο δάκτυλο είναι ένας καμπτήρας, ενώ για τα υπόλοιπα δάκτυλα κοινός καμπτήρας. Το αντίθετο οι τένοντες των εκτεινόντων μυών των δακτύλων πορεύονται στη ραχιαία επιφάνεια του άκρου ποδός και επίσης υπάρχει ξέχωρος τένοντας για το μεγάλο δάκτυλο

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ▶ <https://eclass.teiwm.gr/modules/document/file.php/MAIA166/%CE%9C%CE%AC%CE%BD%CE%BF%CF%85%20%CE%94%CE%AE%CE%BC%CE%B7%CF%84%CF%81%CE%B1/%CE%95%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CF%84%CE%B7%CC%81%CF%81%CE%B9%CE%BF%20%CE%91%CE%BD%CE%B1%CF%84%CE%BF%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%B7%CC%81%CF%82%20%CE%BC%CE%B1%CC%81%CE%B8%CE%B7%CE%BC%CE%B1%205.pdf>