

Aubergine farcie à la viande posée sur son lit de pomme de terre

<https://www.bonap.fr/pdt-et-aubergine-facon-gratin/>



Tapez sur le lien ci-dessus, regardez la vidéo (jusq'a 1.45) et répondez a l'exercice suivant.

Πατήστε στον παραπάνω σύνδεσμο , δείτε το βίντεο (μέχρι 1.45) και απαντήστε στην παρακάτω άσκηση.

Exercice

Mettez la préparation de la recette au correct ordre

Βάλτε τη εκτέλεση της συνταγής στην σωστή σειρά

- a) Ecrasez le tout et mettez-le dans un plat à four.
= *Συνθλίψτε τα όλα και βάλτε τα σε ένα πυρέξ.*
- b) Replissez les aubergines coupées en accordéon avec le mélange de la viande hachée.
= *Γεμίστε τις κομμένες μελιτζάνες κομμένες ακορντεόν μαζί με το μείγμα του κιμά.*
- c) Sur une planche en bois, coupez les aubergines en deux.
= *Πάνω σε μία σανίδα κοπής, κόψτε τις μελιτζάνες στα δύο*
- d) Ajoutez un oignon coupé, de la chapelure, du persil haché, du sel et du poivre. Bien mélangez.
= *Προσθέστε ένα κομμένο κρεμμύδι, την τριμμένη φρυγανιά, τον ψιλοκομμένο μαϊντανό, το αλάτι και το πιπέρι. Ανακατέψτε καλά*
- e) Coupez les moitiés des aubergines « en accordéon » en utilisant deux brochettes en bois

- = Κόψτε τις μισές μελιτζάνες «σε ακορντεόν» χρησιμοποιώντας δύο ξυλάκια
- f) Enfournez à 160 C pendant 30 minutes. Servez- les chaudes.
= Βάλτε τες στον φούρνο στους 160 C για 30 λεπτά. Σερβίρίστε τες ζεστές.
- g) Dans un autre bol, mettez la viande de bœuf hachée.
= Σε ένα άλλο μπολ, βάλτε τον βοδινό κιμά
- h) Dans un bol, mettez des pommes cuites. Ajoutez du beurre en morceaux, de la noix de muscade et du lait.
= Σε ένα μπολ, βάλτε τις βρασμένες πατάτες. Προσθέστε το βούτυρο σε κομμάτια, το μοσχοκάρυδο και το γάλα.
- i) Déposez les aubergines sur la purée de pommes de terre. Versez par-dessus la sauce tomate et du fromage râpé.
= Τοποθετείστε τις μελιτζάνες πάνω στο πουρέ πατάτας. Ρίξτε από επάνω την σος ντομάτα και το τριμμένο τυρί.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
h	a	c	e	g	d	b	i	f