

➤ **Αναφέρατε κανόνες ατομικής υγιεινής σε ένα χώρο μαζικής εστίασης**

Οι κανόνες υγιεινής και ασφάλειας που πρέπει να τηρούνται σε ένα χώρο μαζικής εστίασης θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις αρχές του συστήματος H.A.C.C.P Και όλα όσα ορίζονται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Οι βασικότεροι κανόνες είναι οι εξής:

- Υγιεινή και ασφάλεια του προσωπικού
- Υγιεινή και ασφάλεια του χώρου εργασίας
- Υγιεινή και ασφάλεια των τροφίμων

Η ατομική υγιεινή και υγεία των εργαζόμενων καθώς και η πιστή τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας, αποτελούν απαραίτητη προϋπόθεση για κάθε άτομο που εργάζεται σε ένα χώρο μαζικής εστίασης είναι οι εξής:

- Καθημερινό πλύσιμο του σώματος πριν την εργασία.
- Συχνό και επιμελημένο πλύσιμο των χεριών με ζεστό νερό και σαπούνι.
- Χρήση ειδικών γαντιών
- Χρήση καθαρής στολής μαγειρικής και ειδικών υποδημάτων.
- Χρήση σκούφου μαγειρικής
- Δεν επιτρέπεται η χρήση δαχτυλιδιών, βραχιολιών και άλλων κοσμημάτων.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα την ώρα εργασίας και σε κανέναν στεγασμένο χώρο σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Σε περίπτωση μακρών μαλλιών θα πρέπει να είναι πιασμένα.
- Τα μέρη του σώματος που τυχόν έχουν κοπή ή καεί θα πρέπει να είναι ειδικά καλυμμένα και προστατευμένα.
- Δεν επιτρέπεται το κάπνισμα την ώρα της εργασίας.
- Άτομα τα οποία ασθενούν δεν θα πρέπει να προσέρχονται στην εργασία του (αφενός για να αναρρώσουν και αφετέρου για να μην κολλήσουν και άλλα άτομα).

Επίσης, όλοι οι εργαζόμενοι οι οποίοι απασχολούνται σε επιχειρήσεις υγειονομικού ενδιαφέροντος είναι υποχρεωμένοι να κατέχουν πιστοποιητικό υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Το πιστοποιητικό υγείας έχει ισχύ 5 ετών, ενώ εξαιρούνται όσοι εργάζονται με παιδιά (βρεφονηπιοκόμοι, μάγειρες σε παιδικούς σταθμούς κ.ά.) όπου έχει ισχύ για 2 έτη. Επίσης οι εργαζόμενοι σε Κ.Δ.Α.Π θα πρέπει να ανανεώνουν το σχετικό πιστοποιητικό υγείας κάθε χρόνο.