

<u>ΙΕΚ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ</u>	
<b>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: Βοηθός Φαρμακείου</b>	<b>Ημ/νια: 10/12/2013</b>
<b>ΕΞΑΜΗΝΟ: Α' Χειμερινό</b>	<b>Εισηγητής : Εμμανουήλ Ε. Νικόλαος</b>
<b>Μάθημα: Ασφάλεια και Υγιεινή</b>	<b>Ενότητα: Κεφάλαιο 3 &amp; 4</b>

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 – ΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ**

**Πτώσεις:** Συχνό φαινόμενο είναι οι πτώσεις από καρέκλες, όταν οι εργαζόμενοι μετακινούνται μαζί με τις καρέκλες, όταν πάνε να καθίσουν, όταν γέρνουν στο πλάι για να πάρουν κάτι που τους έπεσε κ.α. Επίσης έχουμε πτώσεις στο έδαφος, πτώσεις από ύψος, γενικά σκαλωσιές, φορητές κλίμακες (σκάλες), άκρα δαπέδων εργασίας και ανοίγματα σε δάπεδα και τοίχους, εργασίες σε οροφές και κεκλιμένες στέγες, εργασίες συναρμολόγησης μεταλλικών κατασκευών, από γλίστρημα, ή από κακή διευθέτηση του εξοπλισμού στο χώρο του γραφείου, ύπαρξη καλωδίων στο έδαφος κλπ. Ακόμα συναντούμε και πτώσεις από ύψος όταν λόγω χάρη κάποιος υπάλληλος ανέβει σε μία σκάλα, ή πάνω σε κάποιο έπιπλο (πχ γραφείο) για να φτάσει κάτι που βρίσκεται ψηλά.

**Προσκρούσεις:** Όταν ένα αντικείμενο ή μια συσκευή πέφτει και χτυπάει τον υπάλληλο, πχ μία συσκευή που είναι τοποθετημένη στην άκρη του επίπλου πέφτει και τραυματίζει τον υπάλληλο, ή ένα συρτάρι το οποίο ανοίγεται βίαια από τον υπάλληλο αποσπάται από το γραφείο και τον τραυματίζει στα πόδια, ή ακόμα το απροσδόκητο άνοιγμα μίας πόρτας μπορεί να τραυματίσει τον εργαζόμενο στο πρόσωπο.

#### **Πρόληψη των ατυχημάτων**

Ο εργασιακός χώρος πρέπει να έχει κατασκευαστεί, διαρρυθμιστεί και εξοπλιστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να προσφέρει εργονομία, αποδοτικότητα, άνεση και ασφάλεια.

Έτσι λοιπόν αν υπάρχουν σκάλες πλάτους έως 1,1 μ θα πρέπει να φέρουν κουπαστή τουλάχιστον στη μία πλευρά τους, ενώ σκάλες μεγαλύτερου

πλάτους θα έχουν και στις δυο μεριές. Τα σκαλοπάτια θα φέρουν αντιολισθητικές ταινίες για την αποφυγή ολισθήματος κατά τη χρήση της σκάλας. Οι σκάλες θα φωτίζονται επαρκώς, και θα είναι απαλλαγμένες από περιττά αντικείμενα τα οποία εμποδίζουν την ασφαλή διέλευσή της.

Οι πόρτες οι οποίες είναι κατασκευασμένες από κρύσταλλο, θα φέρουν ειδικό αυτοκόλλητο το οποίο θα προειδοποιεί για τον κίνδυνο τραυματισμού από πρόσκρουση, θα κατασκευάζονται από ειδικά κρύσταλλα ασφαλείας τα οποία είναι υψηλής αντοχής, και προστατεύουν από σοβαρούς τραυματισμούς. Το προσωπικό θα είναι εκπαιδευμένο ώστε όταν πλησιάζει μια πόρτα να απλώνει πρώτα το χέρι του προς το πόμολο έτσι ώστε σε ένα απροσδόκητο άνοιγμα της πόρτας από την αντίθετη μεριά να χτυπήσει το χέρι του και όχι το πρόσωπό του.

Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται θα πληρούν όλες της προδιαγραφές ασφαλείας, στα γραφεία θα υπάρχει επαρκής αριθμός ρευματοληπτών σε κατάλληλα σημεία ώστε να αποφεύγεται η χρήση προεκτάσεων και καλωδίων στα οποία μπορούν να σκοντάψουν οι εργαζόμενοι. Θα γίνεται περιοδική συντήρηση των συσκευών όπως προβλέπει ο κατασκευαστής. Τα υπάρχοντα καλώδια δεν θα περνούν κάτω από χαλιά και μοκέτες διότι υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς.

Οι καρέκλες θα είναι ανθεκτικές, δεν θα ανατρέπονται εύκολα, και θα προσαρμόζονται στα σωματομετρικά χαρακτηριστικά του εργαζομένου. Τα γραφεία και τα λοιπά έπιπλα, θα είναι εργονομικά, και δεν θα φέρουν οξείες γωνίες.

Όλες οι συσκευές και οι μηχανές στο γραφείο θα είναι στερεωμένες καλά και θα τοποθετούνται στο κέντρο του επίπλου στήριξής τους και όχι στην άκρη, για να αποφευχθεί ο κίνδυνος πτώσης τους.

Οι διάδρομοι κυκλοφορίας των εργαζομένων θα έχουν πλάτος τουλάχιστον 1,2 μ ώστε να κυκλοφορούν άνετα και χωρίς κινδύνους οι εργαζόμενοι.

Θα πρέπει να αποφεύγεται η αποθήκευση υλικών στα γραφεία, και αν αυτό γίνεται για τα αναλώσιμα υλικά και γραφική ύλη, θα γίνεται σε περιορισμένη έκταση και με τρόπο τέτοιο ώστε να υπάρχει κίνδυνος να σκοντάψει κάποιος ή να προκληθεί κάποιο ατύχημα γενικότερα.

Για να αποφεύγουμε τα ατυχήματα θα πρέπει οι εργαζόμενοι να εφαρμόζουν τους παρακάτω κανόνες:

Να μην τρέχουν μέσα στον εργασιακό τους χώρο, αν μεταφέρουν κάποια συσκευή με τα χέρια τους θα πρέπει να την σηκώσουν με προσοχή, και σε τέτοιο ύψος ώστε να βλέπουν πού πηγαίνουν, ποτέ δεν μεταφέρουμε πράγματα πάνω σε καρέκλες με ρόδες, όταν χρησιμοποιούν τις σκάλες θα είναι προσεκτικοί, θα έχουν το κεφάλι τους στραμμένο πάντα προς το μέρος στο οποίο κινούνται, το ένα χέρι τους θα είναι ελεύθερο, και με το άλλο θα κρατιούνται από την κουπαστή.

Πριν καθίσουν θα βεβαιώνονται ότι η καρέκλα βρίσκεται πίσω τους, δεν θα μετακινούνται μαζί με την καρέκλα, δεν θα γέρνουν στο πλάι ενώ είναι καθισμένοι προκειμένου να πιάσουν κάτι που τους έπεσε, δεν θα πατούν πάνω στις καρέκλες προκειμένου να φτάσουν κάτι που είναι ψηλά, και θα κάθονται πάντα στο κέντρο της καρέκλας και όχι στη άκρη.

Τα συρτάρια των γραφείων και των διαφόρων επίπλων θα τα ανοίγουν και θα τα κλείνουν από τις λαβές τους και όχι με το πόδι τους ή το σώμα τους. Από τις συρταρίες δεν ανοίγουν ταυτόχρονα όλα τα συρτάρια μαζί διότι υπάρχει κίνδυνος ανατροπής της. Δεν θα ανοίγουν συρτάρια και ντουλάπια πάνω από το κεφάλι συναδέλφων τους, δεν θα αφήνουν ανοιχτά τα συρτάρια από ένα έπιπλο στο χώρο χωρίς επιτήρηση, διότι μπορεί να σκοντάψει κάποιος ανυποψίαστος συνάδελφος. Τα στυλό και τα μολύβια θα τοποθετούνται με τις μύτες προς τα κάτω μέσα στις μολυβοθήκες. Οι χαρτοκόπτες όταν δεν χρησιμοποιούνται θα φέρουν το προστατευτικό τους κάλυμμα. Μέσα στα συρτάρια τους δεν θα έχουν ελεύθερα καρφίτσες και ξυράφια, θα τα έχουν όλα σε προστατευτικά κουτάκια.

Στο γραφείο θα πρέπει να υπάρχει εγγράφως σχέδιο εκτάκτου ανάγκης, του οποίου θα έχουν λάβει γνώση όλοι οι εργαζόμενοι, θα απεικονίζονται και θα αναφέρονται οι έξοδοι κινδύνου, οι διάδρομοι ασφαλούς κυκλοφορίας, και το σημείο συγκέντρωσης των εργαζομένων.

Συμπεραίνουμε λοιπόν ότι η σωστή εκπαίδευση των εργαζομένων, η ασφαλής συμπεριφορά τους κατά την επιτέλεση του έργου τους, και η πρόνοια του εργοδότη ώστε να εξασφαλίσει ένα άνετο και ασφαλές εργασιακό περιβάλλον αποτελούν την ασπίδα έναντι των εργατικών ατυχημάτων.

#### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4- ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ, ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ**

Στην εποχή μας δημιουργούνται συνεχώς νέα επαγγέλματα και, συνεπώς, νέα προϊόντα, υλικά, όργανα, εργαλεία, καθώς και νέες συσκευές και μέθοδοι εργασίας. Με τις μεταβολές αυτές θα πρέπει τα δεδομένα ασφαλείας τα οποία ίσχυαν στο παρελθόν να αναθεωρηθούν και να εκσυγχρονιστούν. Ωστόσο, η έλλειψη γνώσεων δεν αποτελεί τη μόνη αιτία επαγγελματικών ατυχημάτων. Άλλη κύρια αιτία επαγγελματικών ατυχημάτων είναι ο ελαττωματικός τεχνικός εξοπλισμός.

##### **Μια βασική αρχή είναι ότι:**

Τα μηχανήματα και ο υπόλοιπος τεχνικός εξοπλισμός θα πρέπει να κατασκευάζονται, να τοποθετούνται και να χρησιμοποιούνται με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην εγκυμονούν κινδύνου για την ασφάλεια των εργαζομένων. Αυτό σημαίνει ότι τα μηχανήματα και ο εξοπλισμός θα πρέπει να είναι ασφαλή κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες λειτουργίας τους και να έχουν αποτελεσματικούς μηχανισμούς ασφαλείας σε όλα τα επικίνδυνα τμήματά τους.

Καλό θα είναι αυτοί οι μηχανισμοί να είναι ενσωματωμένοι στα μηχανήματα, ώστε ο υπεύθυνος χειρισμού να μην μπορεί να τα αφαιρεί.

Επίσης, η μεταφορά των υλικών μέσα στο χώρο εργασίας εγκυμονεί κινδύνου. Κατάλληλη διαρρύθμιση του χώρου παραγωγής ελαχιστοποιεί τους κινδύνους ατυχημάτων.

Μεγάλη προσοχή απαιτεί η πτώση των αντικειμένων. Κατά τη χρήση των ανυψωτικών συσκευών και των ανυψωτικών μηχανημάτων υπάρχει πάντοτε μεγάλος κίνδυνος να προκληθεί ατύχημα.

Τα κινούμενα μέρη των μηχανών, όπως οι τροχοί, οι κύλινδροι, οι κοχλίες, οι ιμάντες, οι μεταφορικές ταινίες κτλ. εγκυμονούν ιδιαίτερο κίνδυνο.

### **Κάτι που πρέπει να θυμάστε!**

Όλα τα κινούμενα σημεία των μηχανών πρέπει να έχουν προστατευτικούς μηχανισμούς. Ποτέ δεν αρκεί μόνο ένα προειδοποιητικό σήμα.

Πολλά ατυχήματα συμβαίνουν στις μηχανές οι οποίες τίθενται τυχαία σε λειτουργία κατά τη διάρκεια εργασιών συντήρησης και επισκευής. Αυτό μπορεί να αποφευχθεί, εάν ασφαλιστεί ο διακόπτης εκκίνησης στη θέση «ΕΚΤΟΣ».