

# ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Ειδικότητα: ΒΟΗΘΟΙ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Εκπαιδευτρια: ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ANNA (Φαρμακοποιός, M.Sc.)

## ΕΡΩΤΗΣΗ 13 (ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ): Ποιος είναι ο ρόλος του φαρμακοποιού και του βοηθού φαρμακείου στη χρήση των ΜΗΣΥΦΑ?

1. Αρχικά γίνεται η αναγνώριση και η αξιολόγηση του προβλήματος

Η αναγνώριση αφορά την κατανόηση των συμπτωμάτων, ενώ η αξιολόγηση αφορά

- τη διάρκεια των συμπτωμάτων
  - τη σοβαρότητα της κατάστασης
  - τη λήψη άλλης θεραπείας για το συγκεκριμένο πρόβλημα υγείας κ.α.
2. Εφόσον καταλήξουμε στο συμπέρασμα ότι δε χρειάζεται ιατρική παρέμβαση και το πρόβλημα μπορεί να αντιμετωπιστεί με ΜΗΣΥΦΑ, χορηγούμε το κατάλληλο ΜΗΣΥΦΑ.
  3. Δίνονται οι οδηγίες για τη χορήγηση (δοσολογία και τρόπος χορήγησης)
  4. Γίνονται ερωτήσεις για τυχόν αλλεργίες, άλλες συνυπάρχουσες νόσους ή αλληλεπιδράσεις με άλλη θεραπεία ή τρόφιμα.
- 



## ΕΡΩΤΗΣΗ 20 (ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ): Ποιες είναι οι γενικές αρχές κατά τη χορήγηση φαρμάκων στους ηλικιωμένους ασθενείς;

1. Άλλες νόσους και σύνδρομα
2. Ανεπάρκειες οργάνων/ Γήρανση υποδοχέων
3. Διαφορετική φυσιολογία ηλικιωμένων

4. Άλλα φάρμακα (πολυφαρμακία)/αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμάκων
5. Λάθος εκτέλεση από τους ασθενείς, δυσκολία στην ανάγνωση του φύλλου οδηγιών

**ΕΡΩΤΗΣΗ 19 (ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ): Με ποια κριτήρια ρυθμίζεται η δόση ενός φαρμάκου που χορηγείται σε έναν ασθενή;**

1. Ηλικία
2. Βάρος
3. Άλλα νοσήματα
4. Ηπατική ανεπάρκεια
5. Νεφρική ανεπάρκεια
6. Κατάσταση εγκυμοσύνης/Θηλασμού
7. Περισσότερες και σοβαρότερες ανεπιθύμητες ενέργειες
8. Μεγαλύτερη ευαισθησία/ανταπόκριση σε μικρότερες δόσεις

- Τα δύο πιο κοινά αναλγητικά: Παρακεταμόλη και ιβουπροφαίνη

	<b>Παρακεταμόλη</b>	<b>Ιβουπροφαίνη</b>
<b><u>Δράση</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναλγητική/Παυσίπονη</li> <li>• Αντιπυρετική</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναλγητική/Παυσίπονη</li> <li>• Αντιπυρετική</li> <li>• Αντιφλεγμονώδης</li> </ul>
<b><u>Εμπορικά σκευάσματα</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depon</li> <li>• Panadol</li> <li>• Apotel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algofren</li> <li>• Nurofen</li> <li>• Brufen</li> </ul>
<b><u>Συνήθης εφάπαξ δόση</u></b>	500 mg ή 1000mg	400 ή 600 mg
<b><u>Μέγιστη ημερήσια δόση</u></b>	3-4gr	1.2 gr
<b><u>Συνήθης δοσολογία</u></b>	Ανά 8ωρο	400mg: ανά 8ωρο 600mg: ανά 12ωρο
<b><u>Ειδική οδηγία</u></b>		Μετά το φαγητό
<b><u>Αντενδείξεις</u></b>		Υπέρταση Γαστρεντερικές διαταραχές κ.α.

- **Εμπορικά σκευάσματα Παρακεταμόλης**

1. **Depon**

<b>Depon</b> Δισκία ή Αναβράζοντα	<b>Depon Maximum</b> Δισκία ή Αναβράζοντα
 <p>Ταχύτερη δράση, γρηγότερη ανακούφιση από τον πόνο και τον πυρετό</p> <p>Ανακουφίζει από τον πόνο και τον πυρετό</p> <p>PARACETAMOL 500mg</p> <p>Bristol-Myers Squibb</p>	 <p>1g αναβράζοντα δισκία Παρακεταμόλη</p> <p>Ανακουφίζει από τον πόνο και τον πυρετό</p> <p>1000mg σκευάσματα με λεπτά υμένα δισκία παρακεταμόλη</p> <p>Επίγλωσση από τους πόνους</p> <p>6 σκευάσματα με λεπτά υμένα δισκία</p>
Παρακεταμόλη <b>500 mg</b>	Παρακεταμόλη <b>1000 mg</b>

2. **Panadol**

<b>Panadol</b> Δισκία ή Αναβράζοντα	<b>Panadol Extra</b> Δισκία ή Αναβράζοντα	<b>Panadol Cold n Flu</b> Δισκία
 <p>Ανεκδιαιρούμενα από το στόμα δισκία</p> <p>Ανακουφίζει από τον πόνο και τον πυρετό</p> <p>20 ΔΙΣΚΙΑ</p>	 <p>50% πιο γρήγορη ανακούφιση</p> <p>Επίγλωσση από τους πόνους</p> <p>16 ΔΙΣΚΙΑ</p>	 <p>Ανακούφιση από Πονοκέφαλο &amp; Πυρετό</p> <p>18 ΔΙΣΚΙΑ TABLETS</p>
Παρακεταμόλη 500 mg	Παρακεταμόλη 500 mg + <b>Καφεΐνη 65 mg</b>	Παρακεταμόλη 500 mg + Υδροχλωρική <b>Ψευδοεφεδρίνη 30mg</b>
	Κυρίως για πονοκέφαλο	Μαζί με αποσυμφορητικό (για καταρροή)