



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

A ΟΜΑΔΑ

# 16. Αναφέρατε ονομαστικά τα μέρη ΤΟΥ ΝΥΧΙΟΥ

Το νύχι αποτελείται από τα εξής μέρη:

**A) ρίζα**

**B) κυρίως σώμα**

**Γ) ελεύθερο άκρο**

Αναλυτικότερα:

Η **ρίζα** του νυχιού είναι λεπτή και μαλακή και βρίσκεται μέσα στην ονυχιαία αύλακα.

Στον αντίχειρα αλλά και σε άλλα δάκτυλα, η ρίζα φαίνεται σαν ένα υπόλευκο ημικύκλιο με το κυρτό του μέρος προς το ελεύθερο άκρο και ονομάζεται **μηνίσκος ή ανατολή**.

Το **σώμα** του νυχιού, έχει ροδαλό χρώμα που οφείλεται στα αγγεία που υπάρχουν. Το σώμα αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος του νυχιού.

Η **κορυφή ή ελεύθερο άκρο**, προεξέχει από τη ρόγα του δακτύλου και ξεχωρίζει από αυτήν με την υπονύχια αύλακα που απλά λέγεται **υπονύχιο**.

Επίσης, στο νύχι διακρίνουμε δύο επιφάνειες:

A. **την κυρτή ή ραχιαία επιφάνεια**, πάνω στην οποία εντοπίζονται γραμμώσεις και

B. **την κοίλη επιφάνεια**, που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέρμα που λέγεται **κοίτη του νυχιού**.

# 17. Αναφέρατε τρεις παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται η αύξηση των νυχιών των υγιών ανθρώπων

Η αύξηση των νυχιών των υγιών ανθρώπων εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, τρεις από αυτούς είναι:

- **Η εποχή:** αυξάνονται πιο γρήγορα το καλοκαίρι απ' ότι το χειμώνα.
- **Η ηλικία:** τα νύχια των παιδιών αυξάνονται πιο γρήγορα απ' ότι των ενηλίκων, ενώ των ηλικιωμένων έχουν ακόμη πιο αργή ανάπτυξη.
- **Περιοχή του σώματος:** τα νύχια των χεριών αυξάνονται 2 και 3 φορές πιο γρήγορα απ' ότι των ποδιών.

18. Αναφέρατε 4 δερματικά νοσήματα κατά τα οποία μπορεί να παρατηρηθούν αλλοιώσεις στα νύχια

- Η ψωρίαση
- Η γυροειδής αλωπεκία
- Ο ομαλός λειχήνας
- Το έκζεμα- δερματίτιδα

Β ΟΜΟΔΑ

# 12. Αναφέρατε τι παρατηρούμε στην επιφάνεια του νυχιού σε περίπτωση κοιλονυχίας

- Στην κοιλονυχία εμφανίζεται μια κοίλη στην κυρτή επιφάνεια του νυχιού, ενώ τα πλάγια είναι ανασηκωμένα και μερικές φορές παχύτερα από το φυσιολογικό, με συνέπεια να μοιάζει με κουτάλι

# 13. Αναφέρατε τι παρατηρούμε στην επιφάνεια του νυχιού σε περίπτωση ονυχόλυσης

- Στην ονυχόλυση παρατηρούμε αποκόλληση της ονυχιαίας πλάκας από την κοίτη του όνυχα. Αρχίζει συνήθως από το ελεύθερο άκρο και επεκτείνεται προς την περιοχή της μήτρας.



# 14. Αναφέρατε 4 λόγους στους οποίους μπορεί να οφείλεται η ονυχόλυση

Η ονυχόλυση προκαλείται από πλήθος αιτίων, όπως :

- Ηλιακή ακτινοβολία
- Υπονύχιοι όγκοι
- Τραυματισμοί
- Φάρμακα
- Παρωνυχίες
- Διαβροχή
- Δερματικά νοσήματα
- Συστηματικά νοσήματα

# 15. Αναφέρατε επιγραμματικά 6 κατηγορίες στις οποίες διακρίνονται οι παθήσεις των ονύχων

1. Στις δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών
2. Στις αλλοιώσεις του χρώματος τους
3. Στις ονυχομυκητιάσεις και την παρωνυχία
4. Στις ονυχίες των δερματοπαθειών
5. Στις ονυχίες των γενικών νόσων
6. Στους όγκους του υπονυχίου και παρωνυχίου

# 16. Αναφέρατε τη χημική σύσταση του νυχιού

Η χημική σύσταση του νυχιού είναι:

- a) Κερατίνη σε μεγάλη περιεκτικότητα
- b) Άνθρακας 43-50%
- c) Οξυγόνο 30-33%
- d) Νερό 18% (μπορεί να φτάσει και το 30% οπότε γίνεται εύθραυστο).
- e) Άζωτο 15-17%
- f) Υδρογόνο 6%
- g) Λίπη 4-5%
- h) Θείο 4%

# 17. Δώστε τον ορισμό της ονυχομυκητίασης και αναφέρατε τα αίτιά της

- Η ονυχομυκητίαση είναι μια μεταδοτική δερματολογική λοίμωξη που εμφανίζεται τόσο σε άνδρες όσο και γυναίκες, όπου τα νύχια είτε των χεριών είτε των ποδιών προσβάλλονται από μύκητες.
- Η ονυχομυκητίαση προκαλείται από τρεις κατηγορίες οργανισμών:
  - Δερματόφυτα (μύκητες οι οποίοι τρέφονται από τον ιστό των νυχιών και οι οποίοι προσβάλλουν τα μαλλιά, το δέρμα και τα νύχια)
  - Μη δερματόφυτα βακτήρια
  - Καντιντίαση (Candida Albicans)

Τα δερματόφυτα είναι η πιο κοινή αιτία, καθώς ευθύνονται για το 90% των ονυχομυκητιάσεων παγκοσμίως, με κυριότερο σημείο λοίμωξης τα νύχια των ποδιών

# 18. Δώστε τον ορισμό της υπερτροφίας των νυχιών και αναφέρατε τα αίτιά της

- Ως υπερτροφία των νυχιών ονομάζουμε την πάχυνση των νυχιών, του σώματος και της κοίτης τους. Η αύξηση γίνεται από τη βάση προς το ελεύθερο άκρο του νυχιού.
- Η υπερτροφία των νυχιών είναι συνήθως αποτέλεσμα τραύματος. Μπορεί όμως να παρατηρηθεί και σε διαταραχές της ανάπτυξης των νυχιών.

# 80. Δώστε τον ορισμό της παχυονυχίας

- Η υπερτροφία των νυχιών χαρακτηρίζεται από πάχυνση των νυχιών η οποία συχνά οφείλεται στην πάχυνση του σώματος όσο και της κοίτης των νυχιών και αυξάνεται από τη βάση προς το ελεύθερο άκρο.
- Η υπερτροφία ανάλογα με το βαθμό της μπορεί να διακριθεί στην:
  - Ονύχωση ( απλή πάχυνση)
  - Στην παχυονυχία (εντονότερη πάχυνση)
  - Στην ονυχογρύπωση ( νύχια σκληρά, κυρτά προς τα πλάγια