

# ΟΝΥΧΕΣ ΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΠΑΘΕΙΩΝ

---



# ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

Τα νύχια παρουσιάζουν πολλαπλές αλλοιώσεις που οφείλονται στα δερματικά νοσήματα.

Όταν αυτές οι αλλοιώσεις συνυπάρχουν με τα δερματικά νοσήματα, η διάγνωσή τους είναι εύκολη.

Μερικές φορές όμως, οι αλλοιώσεις των νυχιών προηγούνται της δερματοπάθειας και η διάγνωσή τους είναι αρκετά δύσκολη.

# ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

---

- Τα νύχια εμφανίζουν αλλοιώσεις όπως δυσχρωμίες, διαβρώσεις, επιμήκεις γραμμώσεις, παρωνυχίες κ.α.
- Στα δερματικά νοσήματα που μπορεί να εμφανιστεί κάποια ή κάποιες αλλοιώσεις στα νύχια είναι:
  - **Η ψωρίαση**
  - **Η γυροειδής αλωπεκία**
  - **Ο ομαλός λειχήνας**
  - **Το έκζεμα-δερματίτιδα**
  - **Και άλλες δερματοπάθειες**

# ΟΝΥΧΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΝΟΣΩΝ

---

- Οι αλλοιώσεις των νυχιών εμφανίζονται όχι μόνο στα δερματικά νοσήματα, αλλά και σε γενικά, όπως :
  - **Οξεία λοιμώδη νοσήματα**
  - **Χρόνια νοσήματα των πνευμόνων, καρδιάς , νεφρών , ήπατος**
  - **Νοσήματα ενδοκρινών αδένων**
  - **Σύφιλη**
  - **Αβιταμίνωση-υπερβιταμίνωση**
  - **Τραυματισμοί**



# ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ

---

- Τυχαία τραύματα είναι δυνατόν να προκαλέσουν επώδυνα αιματώματα και πολλές φορές αποκόλληση, πτώση του νυχιού ή άλλες αλλοιώσεις.
- Επίσης:
  - Χρόνιοι μηχανικοί μικροτραυματισμοί που προκαλούνται κατά την περιποίηση των νυχιών ((εφαλμένη τεχνική κατά το μανικιούρ- πεντικιούρ)
  - Χρόνιοι φυσικοί μικροτραυματισμοί ( εμβρόχυνση παρωνυχίου)
  - Χρόνιοι χημικοί μικροτραυματισμοί από επαφή των χεριών με όξινες ή αλκαλικές ουσίες
  - Χρόνιοι μικροτραυματισμοί που οφείλονται σε συνήθειες- έξεις, όπως ονυχοτιλομανία ( χρόνια επανειλημμένοι μικροτραυματισμοί του νυχιού ή του παρωνυχίου του αντίχειρα με το νύχι του δείκτη), ονυχοφαγεία ( αυτή η έξη , που πολλές φορές χαρακτηρίζει πολλά μέλη της ίδιας οικογένειας μπορεί να προκαλέσει παρωνυχία. Η παρωνυχία τραυματίζεται συνεχώς ενώ το ελεύθερο άκρο είναι ανώμαλο με ρωγμές

# ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΙΩΝ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ

---

- Τα νύχια είναι φορείς κάθε είδους μικροβίων.
- Τα εντεροβακτήρια βρίσκουν κάτω από το νύχι το ιδανικό περιβάλλον για να αναπτυχθούν και να πολλαπλασιασθούν. Όταν τα βακτήρια αυτά φτάσουν στο στόμα και στο στομάχι, προκαλούν γαστρεντερικές λοιμώξεις που συχνά οδηγούν στην διάρροια και σε τρομερούς πόνους στην κοιλιά.
- Στα νύχια μπορεί επίσης να βρουν «καταφύγιο» οι ιοί που προκαλούν λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως η γρίπη και το κρυολόγημα
- Οι ιοί αυτοί μεταδίδονται όταν έρθουν σε επαφή με τον βλεννογόνο (σ.σ. το εσωτερικό τοίχωμα) των ματιών, της μύτης και του στόματος - και αυτός είναι ο λόγος που οι ειδικοί διαρκώς μας λένε να βήχουμε στο μανίκι μας και να μην βάζουμε τα χέρια στο στόμα την εποχή της γρίπης.