

## 1° ΦΥΛΛΟ ΜΕΛΕΤΗΣ/ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

1. Ποιες είναι οι τρεις γενικές αρχές τοποθέτησης των μαλαζόμενων, ώστε να δημιουργηθούν συνθήκες σωματικής χαλάρωσης;
2. Κατά την ύπτια κατάκλιση σε ποιες περιοχές του σώματος τοποθετούμε μαξιλάρια;
3. Κατά την πρηνή κατάκλιση σε ποιες περιοχές του σώματος τοποθετούμε μαξιλάρια;
4. Κατά την πλάγια κατάκλιση σε ποιες περιοχές του σώματος τοποθετούμε μαξιλάρια;