

13° ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΜΕΛΕΤΗΣ

(ΘΕΩΡΙΑ)

Μελετήστε τα ψυχολογικά αποτελέσματα της μάλαξης (σελ 6 Θ) και γράψτε:

1. Ποιες είναι οι ψυχολογικές επιδράσεις της μάλαξης;
2. Πώς θα συμπεριφερθείτε σε ασθενή/πελάτη που με τη μάλαξη έχει απελευθερωθεί και αποκαλύπτει συμπτώματα, απόψεις, γεγονότα;

(ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

Μελετήστε σχετικά με τους μύες και τη μάλαξη της κνήμης (σελ 10-11Θ).

Παρακολουθήστε το βίντεο που αφορά μάλαξη στα άκρα και στο πρόσωπο στη διεύθυνση:

<https://www.youtube.com/watch?v=CbssxdX1iGo>

Εφαρμόστε χειρισμούς μάλαξης για 20 λεπτά στους **μύες της κνήμης**.