

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως **διαβητικό πόδι** ορίζεται το πόδι του ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη που παρουσιάζει επιπλοκές όπως: εξέλκωση, λοίμωξη των ιστών ή περιφερειακή νευροπάθεια ή διαβητική αρτηριοπάθεια.

Εξέλκωση: δημιουργία πληγής

Λοίμωξη: συμβαίνει όταν παθογόνοι μικροοργανισμοί εισέρχονται στο σώμα ενός ζωντανού οργανισμού, πολλαπλασιάζονται, παράγουν τοξίνες και προκαλούν φλεγμονή.

Περιφερειακή νευροπάθεια: αποτελεί επιπλοκή του σακχαρώδους διαβήτη και εμφανίζεται όταν ο διαβήτης επηρεάσει τα νεύρα των ποδιών. Έχει ως αποτέλεσμα την καταστροφή των νεύρων, ο ασθενής χάνει την αισθητικότητα κι επομένως και την αίσθηση του πόνου με συνέπεια τους συνεχείς τραυματισμούς. Παράγοντες που ευνοούν την εμφάνιση της πάθησης είναι ο μη ρυθμισμένος διαβήτης, το κάπνισμα και η υπερλιπιδαιμία.

Διαβητική αρτηριοπάθεια: είναι η αγγειοπάθεια που συμβαίνει εξαιτίας των ουσιών που εναποτίθενται στον αυλό των αρτηριών λόγω του σακχαρώδους διαβήτη και σχηματίζουν την αρτηριοσκληρωτική πλάκα. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την στένωση της αρτηρίας και τη μείωση της παροχής σε αίμα.

Συμπτώματα

- Πρησμένο και ερεθισμένο πόδι
- Λείο και ερυθρό πόδι
- Φουσκάλες και κάλοι
- Ξηροδερμία
- Μελανιασμένο πόδι
- Αποχρωματισμός ποδιού
- Έλκος (πληγή) στο πόδι
- Πτώση των τριχών

Αντιμετώπιση

Πρωταρχικό μέλημα αποτελεί η καλή ρύθμιση του σακχάρου και η πρόληψη αφού τα ποσοστά ακρωτηριασμών είναι ιδιαιτέρως αυξημένα.

Ο ασθενής πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζει τα πρώτα συμπτώματα προκρινόμενου να ξεκινήσει την κατάλληλη θεραπεία άμεσα. Η εκπαίδευση του ασθενούς περιλαμβάνει την κατάλληλη φροντίδα του ποδιού σε συνεργασία πάντοτε με τον θεράποντα ιατρό.

Η παρακολούθηση και αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού γίνεται από γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, κυρίως όμως από αγγειοχειρουργό. Στόχος της θεραπείας είναι η αποφυγή της επιδείνωσης και η αποσυμφόρηση των συμπτωμάτων. Εκτός από την προληπτική συντηρητική αντιμετώπιση οι αγγειακές βλάβες μπορούν να αντιμετωπιστούν χειρουργικά.