

# ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Ο επαγγελματίας που λαμβάνει το ιστορικό συλλέγει δεδομένα (πληροφορίες), τα αξιολογεί και δημιουργεί διαγνωστικές υποθέσεις που θα τον βοηθήσουν να καταστρώσει το σχέδιο παροχής υπηρεσιών στον ασθενή – πελάτη.

Τεχνικές καλής συνέντευξης

- Ενεργή ακρόαση
- Προσαρμοζόμενες ερωτήσεις
- Εξωλεκτική επικοινωνία (εκφράσεις προσώπου, χειρονομίες, στάση σώματος κ.ά.)
- Επιβεβαίωση
- Καθησύχαση
- Δημιουργία σύνδεσης
- Ανακεφαλαίωση των πληροφοριών
- Διευκόλυνση ασθενούς
- Γλώσσα κατανοητή (όχι άγνωστη ορολογία, ξένη γλώσσα επικοινωνίας)

Περιεχόμενο ιστορικού

- Ονοματεπώνυμο
- Φύλο – ηλικία
- Ταχυδρομική διεύθυνση – τηλέφωνο επικοινωνίας
- Άλλο άτομο πληροφοριοδότης (σε περίπτωση που δεν μπορεί ο ίδιος ο ασθενής)
- Κύριο σύμπτωμα
- Λόγος για τον οποίο ήρθε (αιτία επίσκεψης)
- Συμπτώματα
- Πληροφορίες για την παρούσα νόσο
- Φάρμακα που λαμβάνει
- Ατομικό αναμνηστικό (γενική υγεία, χρόνια νοσήματα κ.ά.)
- Οικογενειακό ιστορικό (για γονείς, αδέρφια, τέκνα)

- Κοινωνικό ιστορικό (οικογενειακή κατάσταση, επάγγελμα, κατοικίδια, συνήθειες, δίαιτα, άσκηση κ.ά.)