

ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ

ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΑ

Το αίμα κυκλοφορεί με τη βοήθεια μιας αντλίας (καρδιά), η οποία ασκώντας πίεση σε αυτό το υγρό, το αναγκάζει να κυκλοφορεί σε όλο το σώμα. Πολλές φορές η πίεση μέσα στα αγγεία (αρτηρίες και φλέβες) είναι υψηλή και τότε μιλάμε για **υπέρταση**.

Αιτιολογικοί παράγοντες:

- Κληρονομικότητα
- Νεφρικά προβλήματα
- Ενδοκρινικές διαταραχές
- Παράγοντες περιβάλλοντος (άγχος, αλάτι, κάπνισμα κ.ά.)
- Ιδιοπαθής (άγνωστης αιτιολογίας)

Αν δεν αντιμετωπιστεί μακροχρόνια δημιουργεί προβλήματα στην καρδιά, τα αγγεία και τα νεφρά.

Κατηγορίες αντιυπερτασικών:

- Διουρητικά
- Αναστολείς του συμπαθητικού
- Αγγειοδιασταλτικά φάρμακα
- Ανταγωνιστές της αγγειοτενσίνης

Σκοποί:

- Ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο διάστημα
- Συνεργασία και συμμόρφωση του ασθενούς με το πρόγραμμα αντιμετώπισης
- Έλεγχος του βάρους σώματος
- Σωστή διατροφή
- Διακοπή του καπνίσματος
- Άσκηση

Η υπέρταση είναι φαινόμενο του σύγχρονου τρόπου ζωής και εμφανίζονται ολοένα και νεότερα άτομα ως υπερτασικοί.