

ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ

Αναιμία είναι η ελάττωση του ποσού της αιμοσφαιρίνης στο αίμα και των ερυθρών αιμοσφαιρίων στο περιφερικό αίμα.

Αίτια αναιμίας:

- Χρόνια απώλεια αίματος
- Μειωμένη παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων
- Διαταραχή λειτουργίας μυελού των οστών, όπου παράγονται τα ερυθρά αιμοσφαίρια
- Λοιμώξεις
- Κακοήθη νεοπλάσματα
- Λήψη φαρμάκων

Η μειωμένη παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων μπορεί να είναι συνέπεια έλλειψης ουσιών, απαραίτητων για τα ερυθρά αιμοσφαίρια όπως:

- Έλλειψη σιδήρου
- Έλλειψη βιταμίνης B12 και φυλλικού οξέος
- Έλλειψη βιταμίνης C
- Έλλειψη πρωτεϊνών

Σίδηρος

Ο σίδηρος είναι απαραίτητος για την παραγωγή της αιμοσφαιρίνης. Βρίσκεται αποθηκευμένος κυρίως ως φερριτίνη στον σπλήνα, το ήπαρ, τον βλεννογόνο του εντέρου και τον μυελό των οστών.

Έλλειψη σιδήρου προκαλείται:

1. Στις γυναίκες:
 - a. Κύηση
 - b. Εμμηνορρυσία

- c. Εμμηνορραγία
- d. Κακή διατροφή
- e. Μειωμένη απορρόφηση
- f. Χρόνια εντερική αιμορραγία

2. Στους άντρες:

- a. Μειωμένη πρόσληψη
- b. Χρόνια εντερική αιμορραγία

Στην έλλειψη σιδήρου χορηγούνται σκευάσματα κυρίως από το στόμα και σπάνια παρεντερικά.

Βιταμίνη B12

Η βιταμίνη B12 είναι απαραίτητη για τη σύνθεση της αιμοσφαιρίνης και γενικότερα για τη λειτουργία όλων των κυττάρων. Έλλειψή της προκαλεί εκφύλιση του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και οδηγεί σε νευρολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα.

Ανεπάρκεια της βιταμίνης B12 εμφανίζεται σε:

- Χαμηλή πρόσληψη (τη βρίσκουμε στα αβγά, σε προϊόντα γάλακτος, τα εντόσθια και σε προϊόντα κρέατος)
- Μειωμένη απορρόφηση

Για την έλλειψη βιταμίνης B12 χορηγούνται σκευάσματα από το στόμα και ενδομυϊκά ή βαθιά υποδόρια.

Φυλλικό οξύ

Το φυλλικό οξύ είναι απαραίτητο για τη σύνθεση του DNA και τον σχηματισμό των ερυθροκυττάρων. Βρίσκεται στα σκουροπρασινόφυλλα λαχανικά, το λάχανο, τη μαγιά και τα ολικά άλευρα.

Ανεπάρκεια του φυλλικού οξέος βρίσκεται σε:

- Περιόδους αυξημένων αναγκών, όπως η κύηση
- Μειωμένη απορρόφηση από το λεπτό έντερο
- Αλκοολισμό
- Λήψη αντισυλληπτικών ή ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων

Σκευάσματα φυλλικού οξέος χορηγούνται από το στόμα.