

Παρωρυχία

Πρόληψη

- Δεν δαγκώνουμε τα νύχια μας
- Αποφυγή έκθεσης των δακτύλων σε υγρασία για μεγάλα χρονικά διαστήματα.
- Φροντίζουμε για την καλή υγιεινή των νυχιών και των δακτύλων.

Θεραπεία

- Σε ήπιας μορφής παρωνυχία μουλιάζουμε τα πόδια σε ζεστό νερό 3-4 φορές την ημέρα.
- Σε χρόνια παρωνυχία από κάποιο βακτήριο ή μύκητα περνάμε σε αγωγή με φάρμακα.
- Τέλος αν έχει δημιουργηθεί απόστημα θα προχωρήσουμε σε διάνοιξη για τη αποβολή του πυον με τοπική αναισθησία.