

# Παχυονυχία



# Κληνική εικόνα

- Παχεία και καφεκίτρινα νύχια
- Ξεκινάει από την μήτρα του νυχιού και καταλήγει στο ελεύθερο άκρο.
- Εμφανίζεται κυρίως στους άντρες και συνήθως σε μεγάλη ηλικία.
- Ονυχοδυστροφία η οποία επηρεάζει το σχήμα, το πάχος, τη δομή καθώς και το χρώμα της ονυχιαίας πλάκας.

- Κληρονομικό
- Δεν πρέπει να το μπερδεύουμε με μύκητα.
- Όσο προχωράει στο ελεύθερο άκρο μπορεί να πάρει και ελικοειδές σχήμα.



# Αντιμετώπιση

- Καθαρίζουμε γύρω από το νύχι για να ανοίξει η περιοχή και με ένα κυλινδρικό φρεζάκι λειάνουμε την μήτρα.
- Κόβουμε το νύχι
- Τοποθετούμε το έλασμα για να ανασηκώσει το νύχι.
- Αλλαγή μια φορά το μήνα.