

Διαβητικό πόδι

Τι είναι?

- Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι ένα συχνό μεταβολικό νόσημα που χαρακτηρίζεται από υψηλά επίπεδα γλυκόζης (σακχάρου) στο αίμα.
- Είναι μια πάθηση (επιπλοκή) που οφείλεται στον σακχαρώδη διαβήτη και αφορά την κακή αιμάτωση του άκρου (αγγειοπάθεια).
- 1/4 ασθενείς με διαβήτη κινδυνεύει να εμφανίσει προβλήματα στο πόδι.

Συμπτώματα

1. Πρησμένο και ερεθισμένο πόδι.
2. Φουσκάλες ή κάλοι στο πόδι.
3. Ξηροδερμία.
4. Μελανιασμένο πόδι ή και το αντίθετο, δηλαδή αποχρωματισμός του ποδιού.
5. Εμφάνιση έλκους.

aggeia.eu

Έλκος



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΕΛΚΩΝ



Πρόληψη

- Εξετάσεις αίματος.
- Να ακολουθώ σωστά την αγωγή μου για τον διαβήτη.
- Εξέταση ποδιού.