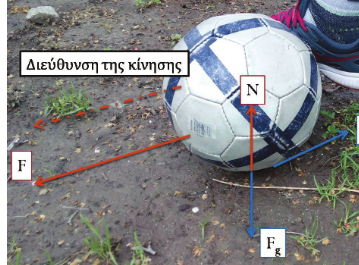
**14ο ΜΑΘΗΜΑ ΤΡΙΒΗ**

* Είναι η δύναμη που δημιουργείται από την επαφή δυο επιφανειών μεταξύ τους.
* Για να παραχθεί τριβή θα πρέπει πάνω σε ένα σώμα να επιδράσει μια δύναμη (F) η οποία τείνει να το κινήσει προς μια κατεύθυνση.
* Το μέγεθος της τριβής εξαρτάται από το ***είδος της επιφάνειας*** των δυο σωμάτων που έρχονται σε επαφή και από τη ***δύναμη*** που πιέζει η μία επιφάνεια την άλλη



Όπου μ ο συντελεστής τριβής, που εκφράζει την ολισθηρότητα των δυο επιφανειών



* Όταν μια δύναμη ασκείται πάνω σε ένα σώμα, το σώμα δεν κινείται αμέσως

**Στατική Τριβή**

Όταν η στατική τριβή είναι υψηλή, τότε το σώμα δεν μπορεί να κινηθεί εύκολα

Π.χ. Οι αθλήτριες του μπαλέτου μπορούν να διατηρούν την ισορροπία τους για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, διατηρώντας υψηλή στατική τριβή

* Από τη στιγμή που το σώμα αρχίζει να κινείται

**Δυναμική Τριβή**

* Η τριβή συνδέεται στενά με την επίδραση του αγωνιστικού χώρου στην επίδοση.
* Η σύσταση του εδάφους επηρεάζει την απόδοση ενώ μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς
* Την ίδια επίδραση μπορούν να προκαλέσουν και οι καιρικές συνθήκες (π.χ. βροχή), που μεταβάλλουν την ολισθηρότητα του αγ. χώρου

**ΕΡΩΤΗΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

**Αναφέρετε τον ορισμό της τριβής, τη σχέση της και τα είδη της. Δώστε παραδείγματα αθλημάτων με διαφορετικό επίπεδο τριβής.**

Ένα σώμα για να μπορεί να κινείται με σταθερή ταχύτητα θα πρέπει πάνω σε αυτό να εφαρμόζεται μια σταθερή δύναμη. Χωρίς αυτή τη δύναμη το σώμα επιβραδύνει και τελικά σταματά την κίνησή του. Αυτό δείχνει πως η αιτία της επιβράδυνσης ή και της τελικής φάσης του σώματος είναι η αλληλεπίδραση του με το περιβάλλον και συγκεκριμένα με τα σώματα που έρχεται σε επαφή.

Δύναμη τριβής είναι το μέτρο εκείνο που αντιστέκεται στο κινούμενο σώμα και είναι ανάλογη της καθέτου συνισταμένης της αντίδρασης του σώματος και του συντελεστή τριβής.

T = n x N n= συντελεστής τριβής Ν= κάθετη συνιστώσα

Τα είδη της τριβής είναι: α) τριβή ολίσθησης, όπου τα σώματα ολισθαίνουν το ένα στο άλλο, χωρίς να χάνουν μεταξύ τους την επαφή και β) τριβή κύλισης, όπου λόγω της παραμόρφωσης των επιφανειών των σωμάτων, αυτές δεν εφάπτονται σε ένα σημείο αλλά σε ολόκληρη περιοχή.

Ομάδα αθλημάτων με απαίτηση αύξησης της δύναμης τριβής , λόγω της επιφάνειας στήριξης του αθλητή, είναι: το μπάσκετ, το βόλεϋ.

Ομάδα αθλημάτων με ανάγκη για ελάττωση δυνάμεων τριβής, είναι: το σκί, το χόκεϋ, το πατινάζ.