ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Μερικά από τα χαρακτηριστικά που συνθέτουν την προσωπικότητα του γυμναστή, προπονητή είναι:

1 Να είναι συνεπής με το ωράριο έναρξης και λήξης του μαθήματος

2 Να είναι οργανωτικός

3 Να δίνει ευκαιρίες στους αθλητές του για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών

4 Να φέρεται με αυτοπεποίθηση

5 Να χρησιμοποιεί θετική γλώσσα

6 Να είναι ψύχραιμος

7 Να έχει χιούμορ

8 Να είναι αμερόληπτος

9 Να σέβεται τις απόψεις όλων των αθλητών

10 Να αποφεύγει την υπερβολική οικειότητα

11 Να κινητοποιεί το ενδιαφέρον των παιδιών για τις φυσικές δραστηριότητες

και την οργανωμένη προπόνηση.

ΕΡΩΤΗΣΗ ΕΜΠΕΔΩΣΗΣ

Με βάση τα παραπάνω χαρακτηριστικά, επιλέξτε και αναλύστε τέσσερα από αυτά. Π.Χ. ο προπονητής πρέπει να διαθέτει χιούμορ, για να αποφορτίζει την ατμόσφαιρα από εντάσεις που δημιουργούνται στην ομάδα μεταξύ των αθλητών .