

Στάδια ανάπτυξης της τρίχας

- Αναγενές (στάδιο ανάπτυξης και τροφοδοσίας της τρίχας μέσω των αιμοφόρων αγγείων)
- Καταγενές (στάδιο ηρεμίας, αρχίζει η πτώση της τρίχας και η αντικατάστασή της από νέα)
- Τελογενές (στάδιο αδράνειας του θύλακα, η τρίχα πέφτει αφού πλέον δεν τρέφεται)

Παράγοντες που επηρεάζουν τον κύκλο ζωής της τρίχας.

1. Ηλικία (βρεφική ηλικία, εφηβεία, γήρας)
2. Θερμοκρασία (χειμώνας-καλοκαίρι)
3. Παθολογικές καταστάσεις (π.χ ορμονικά προβλήματα)
4. Εγκυμοσύνη
5. Φύλο
6. Φυλή
7. Κατανάλωση χαπιών και συμπληρωμάτων