

Describing Pain

- **Distress:** δυσφορία
- **Intensity:** ένταση
- **Mild:** ήπιος
- **Moderate:** μέτριος
- **Excruciating:** πολύ έντονος
- **Unbearable:** αφόρητος
- **Intermittent:** διακοπτόμενος
- **Constant:** συνεχής
- **Burning:** που καίει
- **Throbbing:** που χτυπάει, σαν σφυγμός
- **Sharp:** έντονος
- **Shooting:** διαπεραστικός
- **Relieve the pain:** ανακουφίζω τον πόνο
- **Heating pad:** θερμαντικό επίθεμα
- **Wound:** πληγή
- **Pain assessment form:** φόρμα αξιολόγησης πόνου