

ΑΡΘΡΟΛΟΓΙΑ

Τα είδη των αρθρώσεων είναι 2:

1. **Συνάρθρωση**, μικρή ή καθόλου κινητικότητα. Ανάλογα με τη σύστασή του μαλακότερου ιστού, που βρίσκεται ανάμεσα στα οστά έχουμε τα εξής είδη συναρθρώσεων :
 - Συνδέσμωση. Συνδετικός μιστός, η άρθρωση έχει πολύ μικρή κινητικότητα.
 - Συγγόνδρωση. Χοντρικός ιστός
 - Συνοστέωση
2. **Διάρθρωση**, ευκίνητη άρθρωση.
 - Αρθρικές επιφάνειες. Λείες, καλύπτονται από ένα στρώμα χόνδρου που λέγεται αρθρικός χόνδρος.
 - Αρθρικός θύλακος. Αποτελείται από : α) εξωτερική στοιβάδα, ινώδης θύλακας β) εσωτερική στοιβάδα, αρθρικός υμένας
 - Αρθρική κοιλότητα. Το αρθρικό υγρό (εκκρίνεται από τον αρθρικό υμένα και πληροί την αρθρική κοιλότητα)

Τα συμπληρωματικά μέρη μιας αρθρώσεως είναι :

- **Επιχείλιοι Χόνδροι:** Περιβάλλουν τα χείλη ορισμένων διαρθρώσεων, όπως:
 - Κατ' ώμον
 - Κατ' ισχίον
- **Διάρθριοι χόνδροι:** Μικροί χόνδρινοι δίσκοι μέσα στην αρθρική κοιλότητα, σε ορισμένες διαρθρώσεις, όπως:
 - Κροταφογναθική
 - Ακρωμιοκλειδική
 - Στερνοκλειδική
 - Κατά γόνυ (μηνίσκοι)
 - Κάτω κερκιδωλενική
- **Σύνδεσμοι:** Βρίσκονται στις διαρθρώσεις αλλά και στις συνδεσμώσεις και χωρίζονται σε 3 κατηγορίες:
 - Επικουρικοί (εγγύς της άρθρωσης), π.χ. Γληνοβραχιόνιοι σύνδεσμοι κατ' ώμον διάρθρωσης]
 - Μεσόστεοι (μεταξύ των οστών της άρθρωσης), π.χ. Μεσόστεος υμένας κερκιδωλενικής συνδέσμωσης
 - Ίδιοι (μακρά της άρθρωσης), π.χ. Κορακοβραχιόνιος σύνδεσμος κατ' ώμον διάρθρωσης

Κινήσεις των αρθρώσεων :

1. **Επίπεδες** (και οι 2 επίπεδες-ολίσθηση), π.χ. ιερολαγόνια, πλευρεγκάρσια
2. **Γωνιώδεις** (επιφάνεια κοίλη-επιφάνεια κυρτή -κίνηση στον εγκάρσιο άξονα, δηλαδή κάμψη και έκταση), π.χ. μεσοφαλαγγικές, του αγκώνα, του γονάτου
3. **Τροχοειδείς** (επιφάνεια σχήματος τροχού-επιφάνεια κοίλη-κίνηση στον επιμήκη άξονα, δηλαδή έσω και έξω στροφή), π.χ., ατλαντοαξονική, άνω και κάτω κερκιδωλενική
4. **Κονδυλοειδείς ή Ωοειδείς** (και οι 2 ωοειδούς σχήματος-κίνηση στον οβελιαίο και εγκάρσιο άξονα, δηλαδή κάμψη-έκταση και προσαγωγή-απαγωγή), π.χ., ατλαντονιακή, κροταφογναθική, πηχεοκαρπική, μετακαρπιοφαλαγγικές, μεταταρσιοφαλαγγικές)
5. **Εφιπιοειδείς** (επιφάνειες εφιπτεύουσες, όπως ο ιππέας τη σέλλα- κίνηση στον οβελιαίο και εγκάρσιο άξονα, δηλαδή κάμψη-έκταση και προσαγωγή-απαγωγή), π.χ., 1^η καρπομετακάρπια, ποδοκνημική
6. **Σφαιροειδείς ή Αρθρώδεις** (και οι 2 σφαιρικές-κίνηση στον οβελιαίο, εγκάρσιο, και επιμήκη άξονα, δηλαδή, προσαγωγή-απαγωγή, κάμψη-έκταση και έσω-έξω στροφή), π.χ., του ώμου και του ισχίου

