

# ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ: ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ Ι  
ΚΕΦΑΛΑΙΟ: ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ  
ΣΤΗΛΗΣ

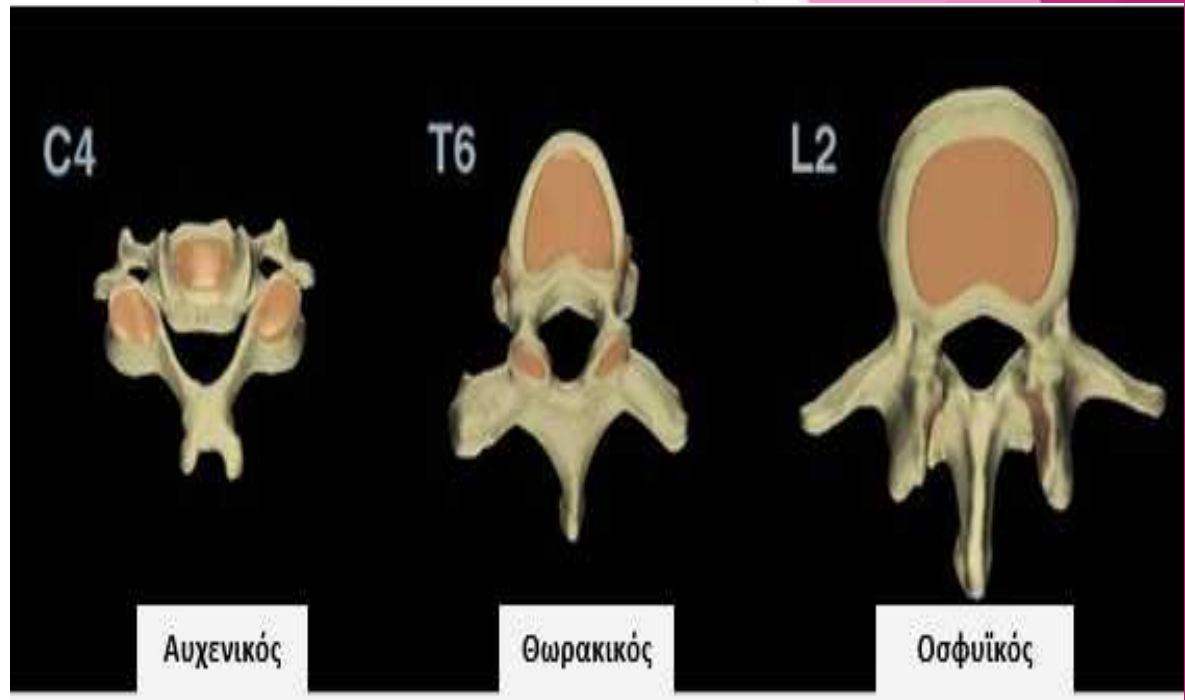
ΠΑΣΕΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2024)

- ▶ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ 33-34 ΒΡΑΧΕΑ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΑ ΟΣΤΑ, ΤΟΥΣ ΣΠΟΝΔΥΛΟΥΣ.
- ▶ ΧΡΗΣΙΜΕΥΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ, ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ, ΜΕΤΑΒΙΒΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΑΝΩΝΥΜΑ ΟΣΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΜΕΣΟΥ ΑΥΤΩΝ ΠΡΟΣ ΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ.
- ▶ ΕΠΙΠΛΕΟΝ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΤΟΝ ΝΩΤΙΑΙΟ ΜΥΕΛΟ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΚΛΕΙΕΙ.



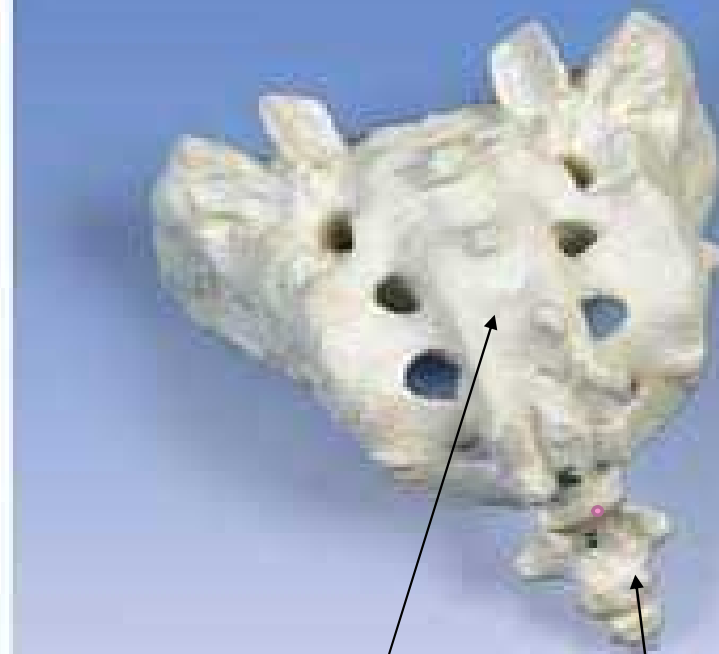
- ❖ 7
- ❖ 12
- ❖ 5
- ❖ 5
- ❖ 4-5

:  
,  
,  
,  
.

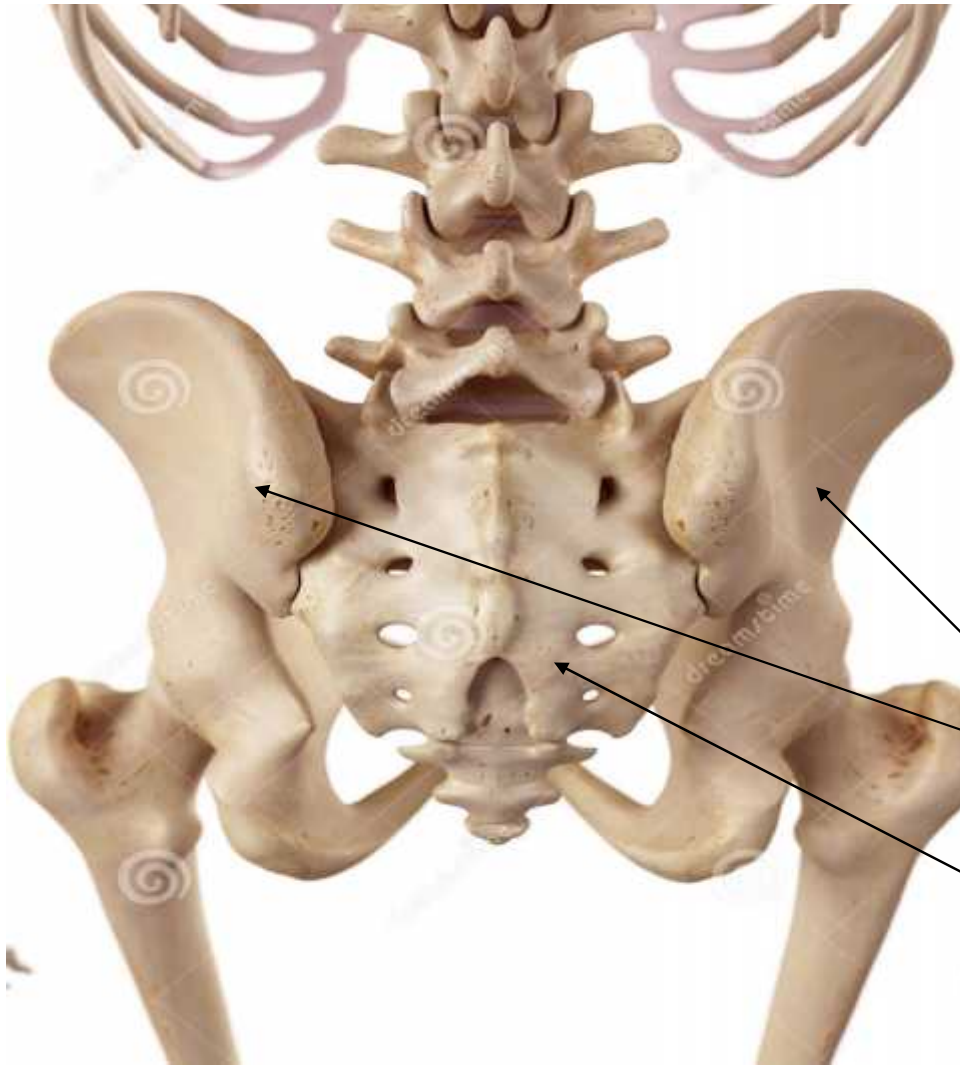




ΓΝΗΣΙΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ- ΣΠΟΝΔΥΛΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΤΟΥΣ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΟΙ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΙ ΔΙΣΚΟΙ



ΙΕΡΟ ΟΣΤΟ ΚΑΙ ΚΟΚΚΥΓΑΣ



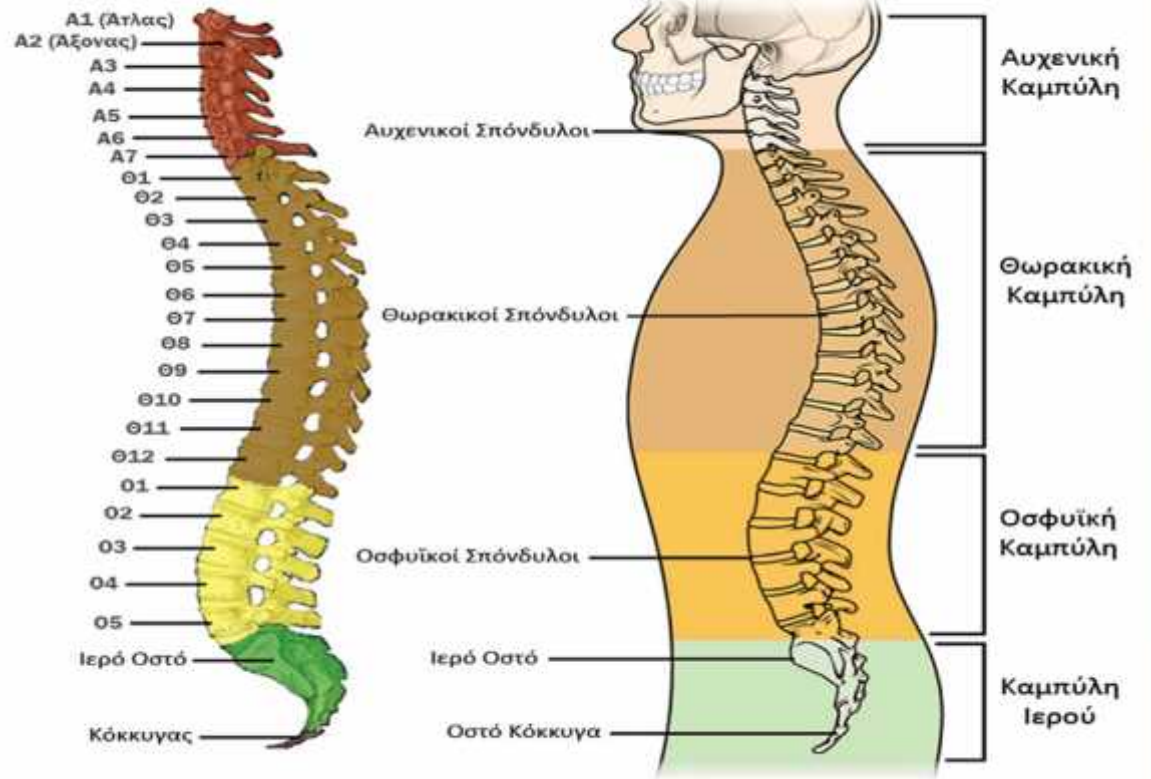
Download from  
Dreamstime.com  
© Sebastian Kautzki | Dreamstime.com

Η σπονδυλική στήλη ενώνεται προς τα κάτω, μέσω του ιερού οστού, με τα δύο ανώνυμα οστά και σχηματίζουν τη λεκάνη ή αλλιώς την πύελο.

Ανώνυμα οστά

Ιερό οστό

### Σπονδυλική Στήλη



,  
,  
:  
( )  
( )  
( )  
( )

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

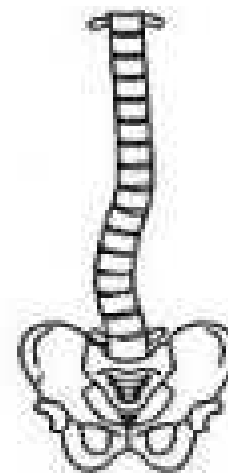
# ΠΛΑΓΙΑ ΚΥΡΤΩΜΑΤΑ

- ▶ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΟΒΕΛΙΑΙΑ ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΙ ΚΑΙ 3 ΠΛΑΓΙΑ ΚΥΡΤΩΜΑΤΑ:
- ▶ ΤΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ (ΚΥΡΤΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ)
- ▶ ΤΟ ΘΩΡΑΚΙΚΟ (ΚΥΡΤΟ ΔΕΞΙΑ)
- ▶ ΚΑΙ ΤΟ ΟΣΦΥΙΚΟ (ΚΥΡΤΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ)
- ▶ Η ΥΠΕΡΜΕΤΡΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΛΑΓΙΩΝ ΚΥΡΤΩΜΑΤΩΝ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΣΚΟΛΙΩΣΗ.

## ΤΥΠΟΙ ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ



ΘΩΡΑΚΙΚΗ



ΟΣΦΥΙΚΗ



ΘΩΡΑΚΟΣΦΥΙΚΗ



ΔΙΠΛΗ





**Scoliosis**



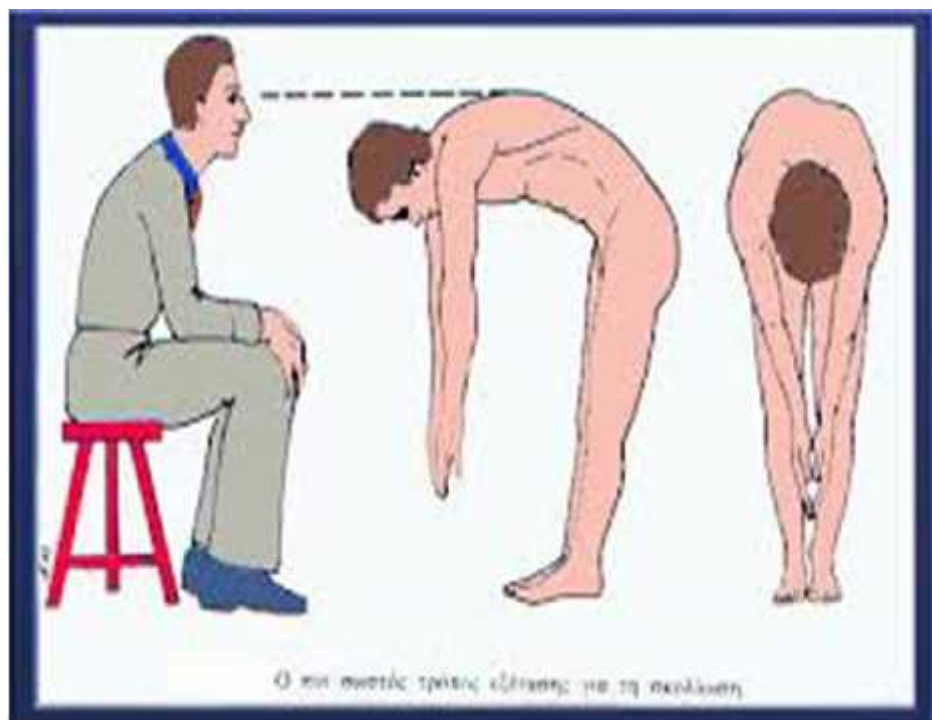
**Kyphosis**



**Lordosis**







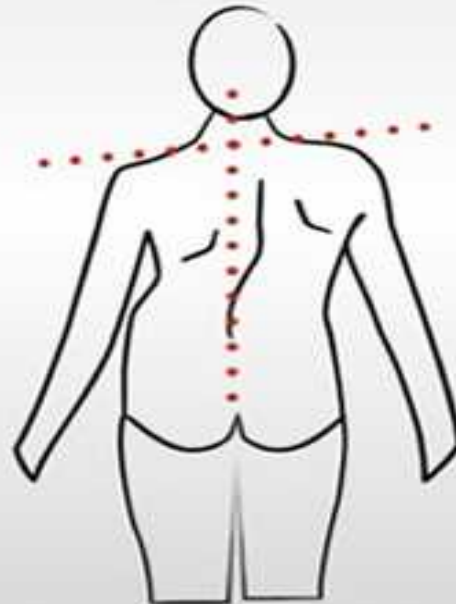
**normal**

Torso is symmetrical, head and pelvis are in a straight line, shoulders are even



**possible scoliosis**

Head is to one side of the natal cleft and not in a straight line with it; shoulders are uneven



**possible scoliosis**

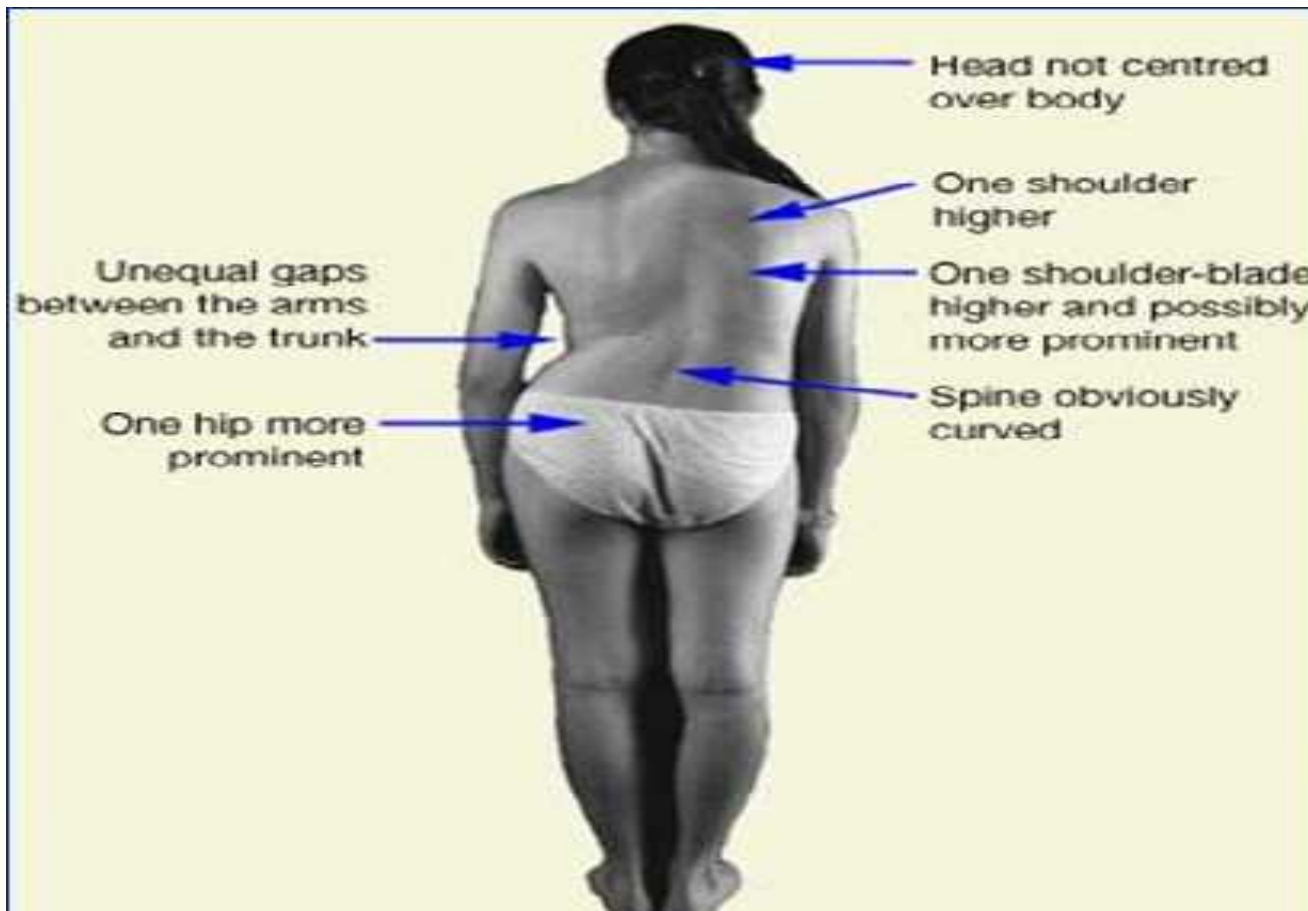
Hump, usually in the right thoracic region; shoulder blades asymmetrical



**possible scoliosis**

Hump, usually in the left lumbar region, waist, asymmetry





!!!!!!



---

==

---

---



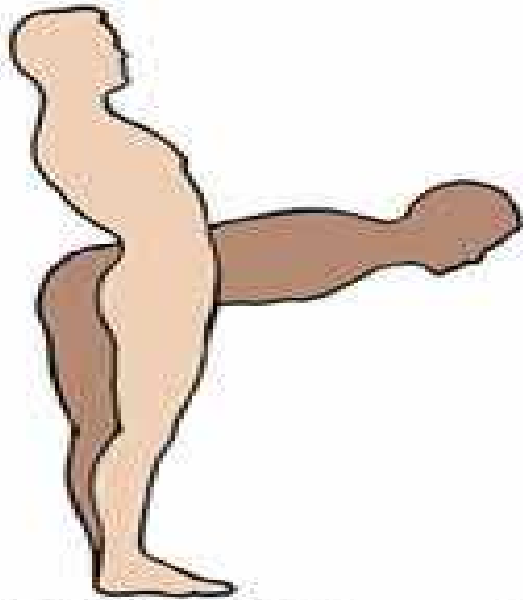
---

---

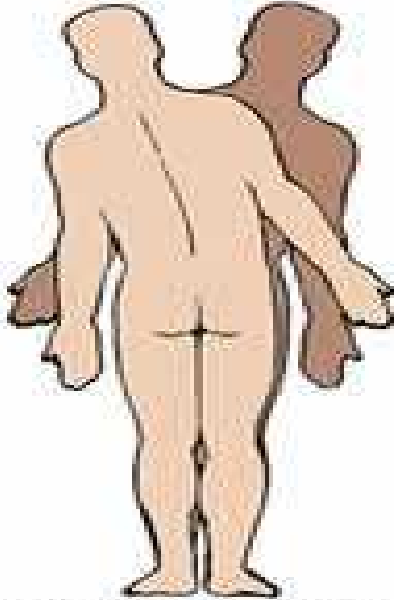
==

---

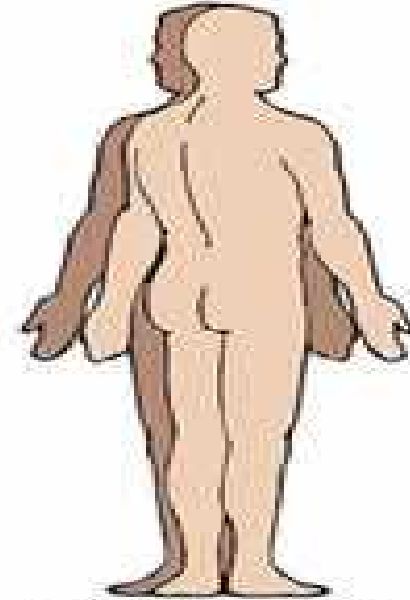




Extension/Flexion



Left/Right Side Bending

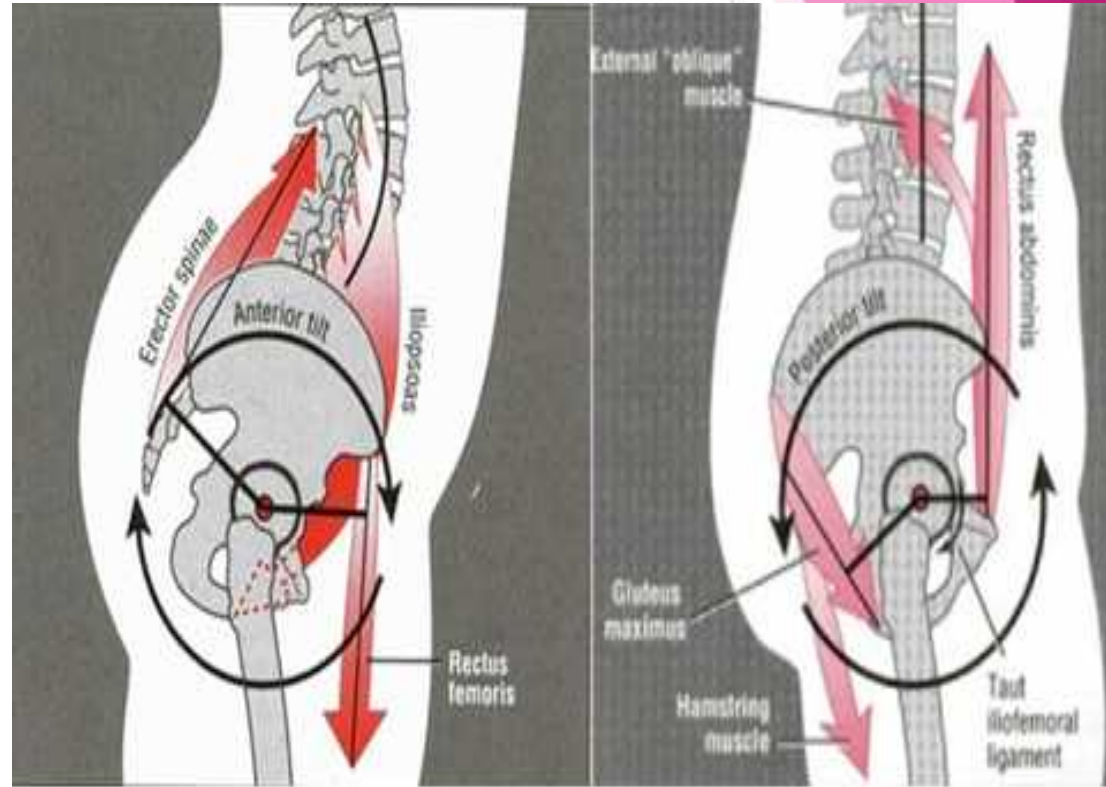


Left/Right Rotation

μ

μ

μ





$\mu$   
 $\mu$

,  $\mu$



.

.

,

