

Παράγοντες που σχετίζονται με την εξασφάλιση της Υγιεινής και της ασφάλειας στους χώρους εργασίας.

- Εξαερισμός χώρων εργασίας.- Καθαρισμός αέρα.
- Φωτισμός και ασφάλεια στους χώρους εργασίας.
- Χρήση μέσων ατομικής προστασίας
- Τήρηση αρχών ασφάλειας μηχανημάτων
- Μέτρα πυροπροστασία.
- Προστασία από θορύβους.
- Ασφάλεια από ηλεκτρικές εγκαταστάσεις
- Διαχείριση χημικών ουσιών.

Εξαερισμός χώρων εργασίας

Στους εργασιακούς χώρους τοπικές πηγές «μολύνουν τον αέρα» που πρέπει να μελετηθούν και να απομονωθούν με **τοπικούς εξαερισμούς**

Ο εξαερισμός όλου του εργασιακού χώρου που παίρνει υπόψη του τον αερισμό όλου του περιβάλλοντος της εργασίας αλλά και τυχόν διαρροές ατμών και αερίων από τοπικά συστήματα εξαερισμού αντιμετωπίζεται **με τον γενικό εξαερισμό**.

Ο ελεύθερος αερισμός αποτελεί μια λύση με την ανανέωση του αέρα να γίνεται με την πρόσπτωση του ανέμου και την διαφορά θερμοκρασίας, σε άλλες περιπτώσεις εξυπηρετεί ο φυσικός ελκυσμός με χρήση καναλιών για τον αέρα, ενώ η βέλτιστη λύση είναι ο κλιματισμός των εργασιακών χώρων για τον πλήρη έλεγχο της καθαρότητας του αέρα, της θερμοκρασίας, της υγρασίας.

Κλιματισμός είναι η δημιουργία υγιεινού και άνετου περιβάλλοντος οποίο βοηθά τον άνθρωπο να αισθάνεται άνετα και να εργάζεται καλύτερα και να αποδίδει περισσότερο.

Παράγοντες που καθορίζουν το θερμικό κλίμα είναι η θερμοκρασία, η υγρασία και η ταχύτητα του ανέμου.

Τα στοιχεία του ατμοσφαιρικού αέρα είναι: αέρια και ατμοί, αεροζόλ και σκόνη.

Άλλοι μέθοδοι που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην διαδικασία παραγωγής που δημιουργούνται (σκόνες, καπνοί, ατμοί, αέρια) εκτός από τα μέσα εξαερισμού μπορεί να χρησιμοποιηθούν και άλλοι μέθοδοι, όπως η αντικατάσταση ενός υλικού από ένα λιγότερο βλαβερό, η μόνωση, η αναθεώρηση των παραγωγικών μεθόδων και η χρήση ατομικών προστατευτικών μέσων.

Καθαρισμός αέρα.

Ο καθαρισμός του αέρα επιτυγχάνεται με βιομηχανικές συσκευές που είναι συστήματα που απάγουν τον αέρα τοπικά ή συστήματα γενικού εξαερισμού και με συστήματα θέρμανσης κλιματισμού αερισμού που μπορούν να λειτουργούν με φίλτρα.

Φωτισμός και ασφάλεια στους χώρους εργασίας.

Φυσικός και τεχνητός φωτισμός

Ο τεχνητός φωτισμός μας συνοδεύει τις περισσότερες ώρες της ημέρας και συμμετέχει ενεργά στη ασφάλεια στους χώρους εργασίας και στις καθημερινές μας δραστηριότητες αλλά και την υγεία μας και την ψυχική μας διάθεση.

Ο φωτισμός σε ένα χώρο εργασίας εξαρτάται από ποιοτικά και ποσοτικά κριτήρια. Τα ποσοτικά κριτήρια εξαρτώνται από την δυναμικά ασφάλεια του εργαζόμενου και προκαθορίζονται ενώ τα ποιοτικά κριτήρια σχετίζονται με την υγεία και την ψυχική διάθεση των εργαζομένων και δεν προκαθορίζονται εύκολα.

Γενικότερα το είδος της εργασίας είναι ένας πρωταρχικός παράγοντας που θα καθορίσει την ποσότητα του φωτός που απαιτείται.

Μέσα ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π.).

Απαιτήσεις από τα Μ.Α.Π.

- Σύμφωνα με το είδος , την φύση της εργασίας και το είδος της προστασίας που προορίζεται να χρησιμοποιηθούν, απαιτείται να πληρούν κατασκευαστικές προδιαγραφές.
- Να προσαρμόζονται στα ιδιαίτερα σωματικά χαρακτηριστικά (καλή εφαρμογή, να μην δημιουργούν δυσφορία, να μην τους εμποδίζουν να εκτελέσουν ομαλά την εργασία).
- Να βρίσκονται σε καλή κατάσταση χωρίς ελαττώματα.

Ποιες είναι οι υποχρεώσεις των εργοδοτών και των εργαζομένων

Εργοδότες

- Η πληροφόρηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που διατρέχουν στο χώρο εργασίας και η επιβολή της χρήσης των ΜΑΠ.
- Η εκπαίδευση με αναφορά στις οδηγίες χρήσης.
- Ο έλεγχος της καταλληλότητας
- Η αντικατάσταση όταν φθαρεί και η συντήρηση τους.
- Η φροντίδα για τοποθέτηση σε ειδικές θέσεις.

Εργαζόμενοι

Να χρησιμοποιούν τα ΜΑΠ σύμφωνα με τις οδηγίες που τους δόθηκαν και να αναφέρουν τυχόν προβλήματα για την επισκευή ή αντικατάσταση τους.

Κατηγορίες ΜΑΠ

- Προστασία ποδιών. Ενδύματα και υποδήματα εργασίας (βροχές ,υγρασία, ολισθηρές επιφάνειες, καυστικά, ουσίες τοξικές διαβρωτικές, ηλεκτρικό ρεύμα, πτώσεις αντικειμένων, αιχμηρά αντικείμενα, καρφιά).
- Προστασία κεφαλιού με κατάλληλα κράνη (πτώσεις ή εκτινάξεις αντικειμένων, πτώσεις των εργαζομένων, προσκρούσεις, ηλεκτρικό ρεύμα, ήλιος)
- Προστασία των ματιών και προσώπου με προσωπίδες και ειδικά γυαλιά (εκτινασόμενα σωματίδια, καυστικά, ατμοί, ερεθιστικά υγρά, ακτινοβολίες).
- Προστασία αναπνευστικών οδών. Όταν τα κλειστά συστήματα εγκαταστάσεις επαρκούς τοπικού εξαερισμού δεν μπορούν να εξασφαλίζουν επαρκεί οξυγόνο γίνεται χρήση απαιτείται αναπνευστικός προστατευτικός εξοπλισμός (αναπνευστήρες με φίλτρα, αυτοδύναμες αναπνευστικές συσκευές, αναπνευστικές συσκευές με συνεχή παροχή αέρα).
- Προστασία χεριών και βραχιόνων (ουσίες τοξικές, θερμές, ερεθιστικές, διαβρωτικές, εκτινάξεις πυρωμένων μικροτεμαχίων, αιχμηρά σωματίδια, κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, αντικείμενα ή μηχανήματα με υψηλές θερμοκρασίες.)
- Προστασία από πτώσεις (ζώνες και σχοινιά ασφαλείας, δίκτυα συγκράτησης)
- Προστασία από κινούμενα οχήματα (ειδικά ενδύματα, ανακλαστικά)

Ασφάλεια από μηχανήματα

- Για την ασφάλεια από μηχανήματα πρέπει να έχουμε υπόψη μας μερικές βασικές αρχές που προσδιορίζουν:
- Την επιλογή των μηχανημάτων
- Την εγκατάσταση και την γενικότερη διεύθυνση για να επιτελείτε η εργασία με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.
- Προστασία και την προφύλαξη από τα κινούμενα μέρη.

Προφυλακτήρες. Κατηγορίες.

- Σταθεροί εμποδίζουν την προσέγγιση σε επικίνδυνα σημεία.
- Προφυλακτήρες με ασφάλεια αυτοματισμού όπου τα μηχανήματα δεν ξεκινούν αν δεν τοποθετηθεί στη θέση του ο προφυλακτήρας (δεν κουμπώσει) ή ανοίγουν μόνο όταν σταματήσει το μηχάνημα.
- Μηχανισμοί που απασχολούνται και τα δύο χέρια.
- Μηχανισμοί αυτοματισμού με φωτοκύτταρα

Θόρυβος

- Θόρυβος είναι ο ήχος που προκαλεί δυσάρεστο ή ενοχλητικό αίσθημα
- Ο ήχος έχει ως χαρακτηριστικά την ένταση (εξασθενίζει όταν απομακρυνόμαστε από την πηγή) , την συχνότητα (αριθμός ταλαντώσεων της πηγής του ήχου ανά δευτερόλεπτο) και την χροιά (το χαρακτηριστικό του ήχου βάση του οποίου το αυτί του ανθρώπου διαφορετικούς ήχους που έχουν την ίδια ένταση και την ίδια συχνότητα.

Πως επιδρά ο θόρυβος στον άνθρωπο

- Προκαλεί βλάβες στην ακοή (κατά την διάρκεια του χρόνου εργασίας ο ήχος να μην ξεπερνά τα 90 db)
- Ψυχολογικά προβλήματα με ενοχλήσεις στο νευρικό σύστημα (ερεθίζονται οι εργαζόμενοι εύκολα, εκνευρίζονται, μείωση συγκεντρώσεις, κουράζονται εύκολα, έχουν τάση για καβγάδες δεν αποδίδουν τα μέγιστα
- Επιπλέον επιδρά στην αύξηση της πίεσης, στην διαταραχή του ύπνου, κόπωση, στην καρδιά., στην παρεμπόδιση της ομιλίας.

Πηγές θορύβου

- Όλες οι ανθρώπινες δραστηριότητες μπορεί να προκαλέσουν θόρυβο (Συγκοινωνίες, κυκλοφοριακό στους δρόμους οικοδομικές και τεχνικές εργασίες, η βιομηχανία, τα κέντρα διασκέδασης ο συνωστισμός στις αγορές, η χρήση οικιακών συσκευών).

Πως προστατευόμαστε από τους θορύβους.

- Για να αντιμετωπίσουμε τους θορύβους και να προστατευτούμε τον άνθρωπο από τους κινδύνους που προκαλούν λαμβάνουμε κάποια μέτρα τεχνικής φύσης η κάποια διοικητικά μέτρα με εγκυκλίους και νόμους που εκδίδει η πολιτεία.
- (Στην πηγή εκεί που παράγεται ο θόρυβος, στη διαδρομή, στον άνθρωπο με τα ΜΑΠ)
- (Με την νομοθεσία ορίζονται όρια εκπομπής θορύβου, ζώνες λειτουργίας ιδρυμάτων, ώρες κοινής ησυχίας)

Βιβλιογραφικές αναφορές.

1. ΥΠΕΠΘ, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, ΟΕΔΒ, ΤΕΕ, Οργάνωση και Διαχείριση Επιχείρησης.
2. ΥΠΕΠΘ, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, ΟΕΔΒ, ΤΕΕ, Στοιχεία Επαγγελματικής Δραστηριότητας.
3. Υγιεινή – Ασφάλεια Εργασίας και Προστασία Περιβάλλοντος, Θεοδωράτος Χ., Καρακασίδης Γ., Εκδ. Ιων, 1997
4. Υγιεινή και ασφάλεια εργασίας Κ. Παπακωσταντίνου, 2004, Εκδ. Rosili
5. <http://www.eie.gr>
6. <https://www.kepea.gr/aarticle.php?id=2074#>