

Αποστείρωση

Ορίζεται η με φυσικά ή χημικά μέσα καταστροφή όλων των μικροοργανισμών συμπεριλαμβανομένων και των σπόρων των μικροβίων. Χρησιμοποιείται σε όργανα ή συσκευές που τρυπούν το δέρμα ή έρχονται σε επαφή με στείρες κοιλότητες του σώματος.

Απολύμανση

Καλείται η διαδικασία κατά την οποία επιτυγχάνεται η εξάλειψη ή η μερική καταστροφή ή η αναστολή του πολλαπλασιασμού των μικροοργανισμών, εκτός των σπόρων, με χημικά μέσα, σε αντικείμενα και επιφάνειες. Η διαδικασία αυτή καλύπτει ένα ευρύ φάσμα, ανάλογα με το επίπεδό της, που κυμαίνεται από τη σποροκτονία έως τη μείωση του αριθμού των μικροβίων.

Αντισηψία

Η με χημικά μέσα καταστροφή των μικροβίων που βρίσκονται σε ζώντες ιστούς όπως το δέρμα και οι βλεννογόνοι

Διαδικασία Αποστείρωσης

- **Καθαρισμός Ενέργεια:** Με ζεστό ή κρύο νερό (πλήρως απιονισμένο) - σε θερμοκρασία 40ο-60οC για 5 min, με προϊόν καθαρισμού (προτεινόμενο) ουδέτερου PH ή αλκαλικά προϊόντα. Επιλογή καθαρισμού ανάλογα με το υλικό και τις ιδιότητες των εργαλείων.

- **Αιτιολόγηση:** Είναι σημαντικό να μην μείνουν αίμα, ιστοί, ρύποι στα εργαλεία που οδηγούν σταδιακά σε διάβρωση, σκουριά και καταστροφή των εργαλείων

Στέγνωμα Ενέργεια: Είναι απαραίτητο το στέγνωμα των εργαλείων, είτε σε συσκευή πλύσης (πλυντήριο εργαλείων), είτε με άλλα κατάλληλα μέσα.

- **Αιτιολόγηση:** Διασφαλίζονται ικανοποιητικά αποτελέσματα και το υλικό από το οποίο αποτελούνται τα εργαλεία παραμένει ανέπαφο στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

Λίπανση • Ενέργεια: Η συντήρηση και η φροντίδα περιλαμβάνει την στοχευμένη εφαρμογή λιπαντικού υγρού στους συνδέσμους, στις αρθρώσεις κ.α. των εργαλείων.

- **Αιτιολόγηση:** Αποτρέπεται η τριβή των μετάλλων και παρέχεται προληπτική προστασία έναντι της διάβρωσής τους.

Συσκευασία Ενέργεια: Κάθε υλικό τοποθετείται σε κατάλληλη συσκευασία, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή για να αποστειρωθεί.

- **Αιτιολόγηση:** Επιτυγχάνεται προστασία του υλικού. Εργαλεία και υλικά θα παραμείνουν άθικτα και στείρα μικροοργανισμών για να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια από το υγειονομικό προσωπικό στον ασθενή.

Αποστείρωση Ενέργεια: Ο σκοπός της αποστείρωσης εντός των Νοσοκομείων είναι να ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο μετάδοσης οποιουδήποτε μικροοργανισμού στον ασθενή. Για να θεωρήσουμε ότι ένα αντικείμενο έχει αποστειρωθεί πρέπει η θεωρητική πιθανότητα ύπαρξης ενός βιώσιμου μικροοργανισμού να είναι $< i = \text{με } 1/10^6$. (EN 556-1)

- **Αιτιολόγηση:** Διασφάλιση στείροτητας υλικών και ύπαρξης δυνατότητας ιχνηλασιμότητας

Διακίνηση Ενέργεια: Η μεταφορά των αποστειρωμένων υλικών, πακέτων πρέπει να γίνεται σε ειδικά κλειστά τροχήλατα κυτία αποκλειστικά για μεταφορά αποστειρωμένων.

- **Αιτιολόγηση:** *Ο τρόπος και το μέσο μεταφοράς επηρεάζει την ασφάλεια και το χρόνο διατήρησης του υλικού ως αποστειρωμένου.*

Αποθήκευση Ενέργεια: Τοποθέτηση των αποστειρωμένων αντικειμένων σε κατάλληλα κλειστά ή ανοικτά ντουλάπια (κατάλληλος σχεδιασμός). Τα ράφια πρέπει να απέχουν 20 cm από οροφή, 45cm από πάτωμα & 5cm από τοίχους. Μακριά από πηγές νερού, παράθυρα, πόρτες και εκτεθειμένους σωλήνες. Θερμοκρασία χώρου <22oC και υγρασία 30-60%.

- **Αιτιολόγηση:** *Ο χρόνος διατήρησης των υλικών αποστειρωμένων εξαρτάται από τα υλικά συσκευασίας και την αποθήκευση.*

Χρήση Ενέργεια: Όλα τα υλικά πριν διατεθούν σε χρήση πρέπει να ελέγχονται. Ελέγχεται εξωτερικά το πακέτο-συσκευασίας για σχισίματα, άνοιγμα συσκευασίας κ.ά. και εσωτερικά ο χημικός δείκτης πιστοποίησης της αποστείρωσης.

- **Αιτιολόγηση:** *Διασφάλιση ότι το υλικό που θα χρησιμοποιηθεί στον ασθενή είναι ασφαλές και στείρο μικροοργανισμών.*