

ΟΝΥΧΑΣ

Ανατομία του νυχιού

Δομή του νυχιού και το δέρμα που το περιβάλλει

Τα νύχια μας είναι ο καθρέφτης της φυσικής κατάστασης του οργανισμού μας. Είναι ζωντανοί ιστοί και αποτελούνται από κεράτινες πλάκες που καλύπτουν το τέλος των δακτύλων των χεριών και των ποδιών στο επάνω μέρος. Η πλάκα του νυχιού μας έχει 0,5 mm περίπου και είναι στερεωμένη πάνω στο στρώμα του νυχιού που είναι πλούσιο σε αγγεία και νεύρα.

Τα μέρη του νυχιού

Η μήτρα του νυχιού βρίσκεται κάτω από τη ρίζα πίσω από τα επωνύχια, τα οποία την προστατεύουν από μολύνσεις. Επειδή η μήτρα του νυχιού τρέφεται με την κυκλοφορία του αίματος, γι αυτό το λόγο αν υπάρχει κάποια διαταραχή της υγείας καθρεφτίζεται στην επιφάνεια των νυχιών.

Το υπόλευκο ημικύκλιο ή μισοφέγγαρο που φαίνεται μπροστά από την μήτρα στην βάση του νυχιού ονομάζεται μηνίσκος.

Το παρωνύχιο είναι το μέρος του δέρματος που περιβάλλει ολόκληρη την περιοχή του νυχιού.

Το επωνύχιο είναι ένα λεπτό τμήμα δέρματος στην βάση του νυχιού που εμποδίζει την εμφάνιση και παραμονή μικροβίων, τα οποία προκαλούν συχνά οδυνηρές και μακροχρόνιες μολύνσεις.

Το ελεύθερο άκρο είναι ακριβώς πάνω από το υπονύχιο. Το υπονύχιο βρίσκεται κάτω από το ελεύθερο άκρο.

Το σώμα του νυχιού έχει μήκος από 1-1,5 cm και είναι μια επιφάνεια λεία κ ροδαλή.

Τα ιχνοστοιχεία του νυχιού είναι:

- Σελήνιο
- Αρσενικό
- Κοβάλτιο
- Μολυβδαίνιο
- Χρώμιο
- Πυρίτιο

- Σίδηρο
- Χαλκό
- Μαγγάνιο

Η χημική σύσταση του νυχιού είναι:

- Θείο 4%
- Λίπη 4-5%
- Υδρογόνο 6%
- Άζωτο 15-17%
- Νερό 18% (σε μεγαλύτερα ποσοστά τα νύχια γίνονται εύθραυστα)
- Οξυγόνο 30-33 %
- Άνθρακας 43-50%

Στοιχεία Ανατομίας Του Όνυχα

Οι όνυχες είναι κεράτινες πλάκες, καλύπτουν το μεγαλύτερο τμήμα της ραχιαίας επιφάνειας της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων χεριών και ποδιών. Παρουσιάζει κάθε όνυχας σχήμα, περίπου, τετράπλευρο, με δύο επιφάνειες, την έξω και την έσω καθώς και τέσσερα χείλη.

Η έξω επιφάνεια και το πρόσθιο χείλος είναι ελεύθερα, ενώ η έσω επιφάνεια συμφύεται με το δέρμα της ράχης της ονυχοφόρου φάλαγγας, που ονομάζεται κοίτη του όνυχα.

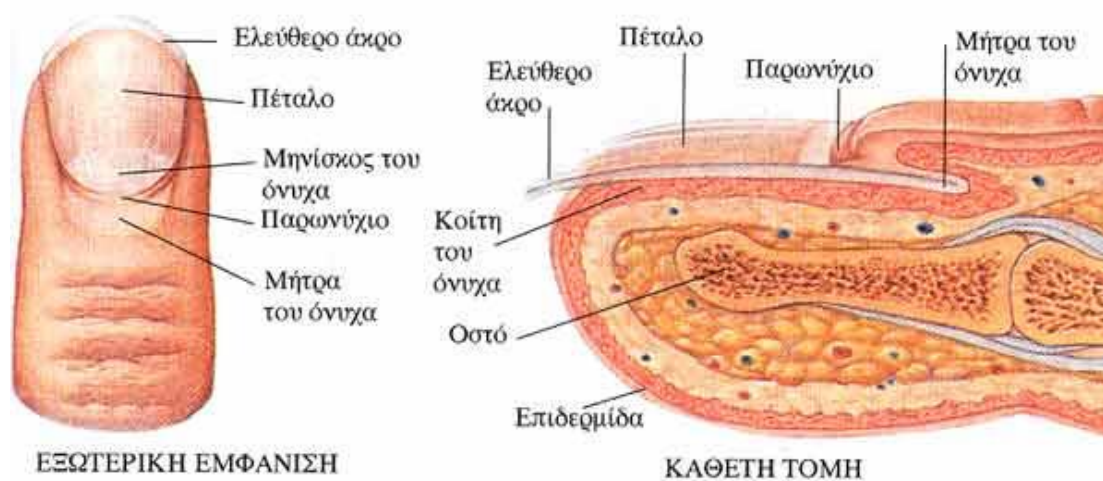
Το οπίσθιο και τα πλάγια χείλη εξέχουν σε μια αύλακα του δέρματος στην περιοχή αυτή, που ονομάζεται ονυχαία αύλακα και προς την επιφάνεια, αφορίζεται από μια πτυχή του δέρματος, το παρωνύχιο. Το μέσον της ονυχαίας αύλακας, κατά το οποίο αυξάνεται ο όνυχας, ονομάζεται μήτρα του όνυχα. Το χείλος του παρωνυχίου καλύπτει τον όνυχα ως λεπτός κεράτινος υμένας και ονομάζεται επωνύχιο.

Κάθε όνυχας αποτελείται από τρία μέρη: τη ρίζα, το σώμα και το ελεύθερο άκρο.

Η ρίζα είναι λεπτή και μαλθακή, μήκους 4-7 χλσ. και βρίσκεται μέσα στην ονυχαία αύλακα. Συνήθως στον αντίχειρα, σπανιότερα στους άλλους δακτύλους, ένα τμήμα του ριζονυχίου προβάλλει μπροστά από το επωνύχιο σαν μια λευκωπή ζώνη και ονομάζεται μηνίσκος.

Το σώμα, μήκους 1-1,5 εκστμ. αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος του όνυχα. Έχει ρόδινη χροιά και στη ραχιαία επιφάνεια αυτού διακρίνονται επιμήκεις γραμμώσεις.

Το ελεύθερο άκρο προβάλλει από τη ρόγα του δακτύλου και χωρίζεται απ' αυτήν με μια εγκάρσια αύλακα. Απ' αυτή ξεκινά λεπτό υμένα, το υπωνύχιο, που καλύπτει την κάτω επιφάνεια της κορυφής του όνυχα.



Αγγεία και νεύρα του όνυχα

Στη ρίζα του όνυχα τα αγγεία σπανίζουν, ενώ κάτω απ' το σώμα σχηματίζουν πλούσιο δίκτυο. Ενταύθα παρατηρούνται σε αφθονία αρτηρίδιο-φλεβιδικές αναστομώσεις που περιβάλλονται από λείες μυϊκές ίνες και νευρικές, το σύνολο των οποίων αποτελεί το χοριακό βόλο, χρήσιμο στη θερμορύθμιση. Τα νεύρα απολήγουν σε σπειράματα και οπτικά σωμάτια.

Φυσιολογία του νυχιού

Στη μήτρα του νυχιού γίνονται όλες οι διεργασίες για την ανάπτυξή του. Το νύχι μεγαλώνει όσο τα κύτταρα της μήτρας είναι υγιή και μπορούν να διαιρούνται και να σχηματίζουν καινούρια.

- Η πλάκα του νυχιού αποτελείται από μια συμπαγή στοιβάδα από επιθηλιακά κύτταρα κερατινοποιημένα και κολλημένα μεταξύ τους.

Είναι αρκετά ενδιαφέρον το πόσο γρήγορα μεγαλώνουν τα νύχια ανάλογα με το που βρίσκονται, την ηλικία και το φύλλο. Τα νύχια των χεριών μεγαλώνουν γρηγορότερα από τα νύχια των ποδιών. Το ίδιο συμβαίνει και με τα νύχια των παιδιών που μεγαλώνουν γρηγορότερα σε σχέση με εκείνα των ενηλίκων. Τα νύχια των χεριών αντικαθιστούν τον εαυτό τους σε 5-6 μήνες ενώ των ποδιών σε 12-18 μήνες. Το ίδιο συμβαίνει με τα νύχια των ανδρών και των γυναικών αντίστοιχα. Των ανδρών μεγαλώνουν γρηγορότερα. Τα νύχια μεγαλώνουν περίπου 3 mm τον μήνα.

Ανάπτυξη, μέγεθος και μορφή νυχιών

Τα νύχια είναι πολύτιμα για την αίσθηση της αφής, προστατεύουν τα άκρα των δακτύλων και βοηθούν στην λειτουργία του αγγίγματος. Η διατροφή μας παίζει

πολύ μεγάλο ρόλο στην σωστή ανάπτυξη των νυχιών μας η οποία, πρέπει να είναι πλούσια σε αμινοξέα και μεταλλικά στοιχεία που βοηθούν και στο να έχουμε υγιή μαλλιά. Γρηγορότερη ανάπτυξη των νυχιών έχουμε συνήθως από ορμονικές διαταραχές, εγκυμοσύνη. Ενώ αντίθετα η ανάπτυξή τους μειώνεται από το κρύο, τον υποσιτισμό, το κάπνισμα και διάφορες ασθένειες.