

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ

ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ-ΥΛΙΚΑ-ΕΡΓΑΛΕΙΑ-ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Η εφαρμογή ενός ολοκληρωμένου μανικιούρ απαιτεί και τα ανάλογα προϊόντα τα οποία διευκολύνουν την/τον αισθητικό στην εργασία του.

Εξαρτήματα

Εξαρτήματα ονομάζονται όλα τα προϊόντα τα οποία συνήθως είναι σταθερά, χρησιμοποιούν ρεύμα ή όχι και αποτελούν μέρος των μη αναλωσίμων ενός χώρου νυχιών. Μερικά από αυτά είναι:

- τραπέζι μανικιούρ
- καρέκλα για τον/την αισθητικό και τον/την πελάτη/πελάτισσα
- μπολ για τα δάκτυλα
- Δοχείο για βαμβάκι
- Θάλαμοι αποστείρωσης
- Πετσέτες
- Μαξιλαράκι
- Τροχός
- Παραφινόλουτρο
- Στεγνωτήρας νυχιών
- Συσκευή απορρόφησης σκόνης.

Εργαλεία

Τα εργαλεία αποτελούν το δεξί χέρι του/της αισθητικού. Είναι κατασκευασμένα από μέταλλο, ξύλο ή πλαστικό και διευκολύνουν στο κόψιμο, σπρώξιμο ή καθάρισμα των νυχιών και της περιοχής περιμετρικά αυτών.

Μερικά από αυτά είναι τα εξής:

- Pusher
- Κόπτες
- Λαβίδα
- Λίμες

- Ξυλάκια
- Ψαλιδάκια
- Βουρτσάκι νυχιών
- Εξολκέας
- Σπάτουλα.

Υλικά

Τα υλικά για τα νύχια είναι τα είδη πρώτης ανάγκης. Αποτελούν τα αναλώσιμα του/της αισθητικού.

Μερικά από αυτά είναι: • Βαμβάκι • Φύλλα κυτταρίνης • Οινόπνευμα • Αιμοστατικό • Σαπούνι

- Corrector
- Αντισηπτικό
- Γάντια

Καλλυντικά

Τα καλλυντικά χρησιμοποιούνται από την/τον αισθητικό σαν βοηθητικά, αναπλαστικά, επουλωτικά και βελτιωτικά της επιδερμίδας και των νυχιών.

Αυτά είναι τα εξής:

- Αφαιρετικό βερνικιού – acetone
- Αφαιρετικό επωνυχίου (cuticle remover)
- Αναπλαστικό επωνυχίου (threatment oil)
- Κρέμα χεριών
- Πίλινγκ χεριών
- Μάσκες χεριών
- Σετ παραφίνης
- Base coat - βάση
- Χρωματιστά βερνίκια
- Top coat – τελικό κάλυμμα

- Στεγνωτικό νυχιών
- Άσπρο για τα νύχια.

Εξαρτήματα

Τα βασικότερα εξαρτήματα που χρησιμοποιούνται για την περιποίηση των νυχιών είναι τα εξής:

- Τραπέζι μανικιούρ: Το τραπέζι του μανικιούρ βρίσκεται σε διάφορα χρώματα, υλικά και σχήματα. Μπορεί να διαθέτει συρτάρια και καλάθια, για την τοποθέτηση των υλικών, να έχει χώρο απορριμμάτων και θέσεις για λάμπα, το φουρνάκι, τον τροχό κ.λ.π. Αυτό που είναι απαραίτητο να ελεγχθεί, είναι οι διαστάσεις του, ώστε η απόσταση της αισθητικού και του πελάτη να είναι ιδανική.
- Καρέκλα για τον/την αισθητικό: Η καρέκλα της αισθητικού θα πρέπει να είναι με ροδάκια, άνετη, να μπορεί να προσαρμοστεί σε διαφορετικά ύψη, να γυρνάει και καλό θα είναι, να έχει και πλάτη, για να μπορεί να στηρίζεται η αισθητικός.
- Καρέκλα για τον πελάτη: Η καρέκλα του πελάτη θα πρέπει να είναι άνετη, να ρυθμίζεται στο ύψος και να διαθέτει πλάτη.
- Μπολ για τα δάκτυλα: Υπάρχουν διάφορα μπολ για τα χέρια, διαφέρουν ως προς το σχήμα, το χρώμα, το μέγεθος, το υλικό κ.α. Εκεί μέσα η πελάτισσα θα μουλιάσει τα χέρια της, για να ακολουθήσει το σπρώξιμο του επωνυχίου.
- Δοχείο για βαμβάκι: Θα πρέπει να είναι ένα καθαρό δοχείο, στο οποίο να μπορέσουμε, να κρατήσουμε ασφαλή το βαμβάκι. Καλό θα είναι, να έχει καπάκι, το οποίο να ανοιγοκλείνει εύκολα.
- Θάλαμοι αποστείρωσης: Υπάρχουν τέσσερις τρόποι για να επιτευχθεί η αποστείρωση των εργαλείων. Υπάρχει ο θάλαμος UV ακτινοβολίας, ο κλίβανος και η αποστείρωση με κρυστάλλους ή με υπερήχους.
- Πετσέτες: Σχετικά με τις πετσέτες, αξίζει να σημειώσουμε ορισμένα χαρακτηριστικά σχετικά με το μέγεθος και το χρώμα τους. Αρχικά, η πετσέτα θα πρέπει να έχει το μέγεθος μιας πετσέτας προσώπου. Το χρώμα της, συνήθως είναι λευκό, ώστε να μην αλλοιώνεται κατά την πλύση της σε υψηλές θερμοκρασίες καθώς και να φαίνεται πάντα καθαρή. Επίσης, υπάρχουν και πετσέτες μιας χρήσης, όπου μετά την εφαρμογή τους τις πετάς. Σχετικά με την χρήση της πετσέτας επισημαίνουμε τα ακόλουθα. Η πετσέτα τοποθετείται ως βάση στο τραπεζάκι εργασίας, μία ακόμη πετσέτα σε μέγεθος των χεριών τοποθετείται πάνω στο ειδικό μαξιλαράκι, που θα ακουμπήσει η πελάτισσα το χέρι της. Τέλος, πάνω από την μικρή πετσέτα και μπροστά από εμάς, καλό θα ήταν, να τοποθετηθεί και χαρτί.

- **Μαξιλαράκι:** Το μαξιλαράκι αυτό είναι ειδικό για το μανικιούρ, η μία του πλευρά είναι επίπεδη, για να εφαρμόσει στο τραπεζάκι και η άλλη είναι κυλινδρική, για να στηρίξει εκεί η πελάτισσα το χέρι της, ώστε να βρεθεί στο κατάλληλο ύψος, για να διευκολύνει την δική μας εργασία. Η θέση του στο τραπέζι είναι στο κέντρο και προς την πελάτισσα, αφήνοντας λίγο ελεύθερο χώρο να ακουμπήσει ο αγκώνας της. Αποτελείται από σφουγγάρι και το εξωτερικό του κάλυμμα και για να μην λερώνεται πάντα το τυλίγουμε με την πετσέτα μας.

- **Τροχός:** Τα τελευταία χρόνια ο τροχός αποτελεί το δεξί χέρι του αισθητικού στις περιποιήσεις των άκρων. Είναι ένα απαραίτητο εργαλείο για το μανικιούρ. Ο τροχός αντικαθιστά σχεδόν όλα μας τα εργαλεία και το αποτέλεσμα πολλές φορές είναι καλύτερο και σε λιγότερο χρόνο. Ο τροχός είναι μία συσκευή που αποτελείται από την βάση του και τον στυλό. Η βάση του μπορεί να έχει πάνω ένα δείκτη έντασης, το on – off και ένα διακόπτη για την κατεύθυνση των στροφών (αριστερόστροφα-δεξιόστροφα). Η ροή του ρεύματος μπορεί να ελέγχεται από την βάση, τον στυλό ή να έχει πεντάλ ποδιού. Ο τροχός έχει πολλά είδη από φρεζάκια, τα οποία τοποθετούνται στην μύτη του στυλό, κλειδώνουμε ως συνήθως με κάποια ασφάλεια και μετά θέτουμε σε λειτουργία. Τα φρεζάκια μπορεί να είναι μεταλλικά, με διαμάντι, χάρτινα, δερμάτινα και από ελαφρόπετρα. Επίσης, μπορεί να έχουν ελαφριές ή πιο βαθιές εγκοπές και να έχουν διάφορα σχήματα. Το κάθε φρεζάκι ανάλογα το υλικό, το μέγεθος, το σχήμα και τις εγκοπές του χρησιμοποιείται διαφορετικά, ανάλογα με το πώς κρίνουμε την κατάσταση που έχουμε στα χέρια του πελάτη. Ως συνήθως για επαγγελματική χρήση προτιμούμε τροχούς άνω των 50 watt. Προσοχή από τις πτώσεις και την λανθασμένη χρήση.

- **Παραφινόλουτρο:** Το παραφινόλουτρο είναι η συσκευή, της παραφίνης, είναι από πλαστικό υλικό και αποτελείται από την βάση δηλ το δοχείο που βάζουμε την παραφίνη για να λιώσει, το καλώδιο ρεύματος, τον διακόπτη επιλογής θερμοκρασίας (έχει θερμοστάτη για παροχή σταθερής θερμοκρασίας 40-42 βαθμούς

- **Σετ παραφίνης:** Το σετ αποτελείται από το παραφινόλουτρο, την παραφίνη, ένα πινέλο, πλαστικά γάντια, πετσετέ γάντια. Η παραφίνη είναι ορυκτής προέλευσης, λαμβάνεται από την απόσταξη του πετρελαίου και χρησιμοποιείται για τις μαλακτικές και λιπαντικές ιδιότητες. Η θεραπεία της παραφίνης είναι ιδιαίτερα κατάλληλη για προβληματικά νύχια και δέρμα, διατηρεί την ευλυγισία των νυχιών και ενισχύει το δέρμα που τα περιβάλλει.

- **Στεγνωτήρας νυχιών:** Είναι μία συσκευή, που παρέχει κρύο αέρα για το γρήγορο στέγνωμα του βερνικιού. Στην ουσία είναι μία συσκευή που έχει έναν έλικα, ο οποίος γυρνώντας παράγει κρύο αέρα

- Συσκευή απορρόφησης σκόνης: Η συσκευή απορρόφησης σκόνης είναι ένα μηχάνημα, το οποίο απορροφά στο εσωτερικό του, ότι σκόνη παράγεται κατά το λιμάρισμα, λείανση των νυχιών και αφαίρεση σκληρύνσεων. Ουσιαστικά απορροφά τα νεκρά κύτταρα του νυχιού και του δέρματος ή τα πρόσθετα υλικά των τεχνητών νυχιών, ώστε να μην τα εισπνεύσει ο αισθητικός.

Εργαλεία

Τα βασικότερα εργαλεία που χρησιμοποιούνται για την περιποίηση των νυχιών είναι τα εξής:

- Pusher: Τα pusher είναι ειδικά εργαλεία του μανικιούρ- πεντικιούρ, με τα οποία μπορούμε να σπρώξουμε τα επωνύχια. Αναλυτικότερα το pusher έχει δυο άκρες, η μία είναι σε μορφή μικρής σπάτουλας-κουταλιού, η οποία χρησιμεύει στο να σπρώξουμε τα επωνύχια και να τα ανασηκώσουμε. Η δεύτερη άκρη του είναι είτε σε μορφή δόρατος, είτε καταλήγει σε μικρό νυστέρι. Εάν έχει μορφή δόρατος, χρησιμεύει στον καθαρισμό των νυχιών π.χ μετά από λιμάρισμα των νυχιών, να κάνουμε έλεγχο για ξέφτια στο ελεύθερο άκρο. Εάν είναι σε μορφή νυστεριού, μπορεί να αφαιρέσει υλικό π.χ. νεκρά κύτταρα. Το pusher μπορούμε να το βρούμε σε μεταλλική ή πλαστική μορφή. Αποστειρώνεται σε κλίβανο αφού καθαριστεί, ψεκαστεί με αντισηπτικό και στεγνώσει.

- Κόπτες: Οι κόπτες είναι μεταλλικά αιχμηρά εργαλεία, τα οποία ανάλογα με το μέγεθος και την μορφή τους χρησιμοποιούνται σε διαφορετικές καταστάσεις. Αποστειρώνονται σε κλίβανο αφού καθαριστούν, ψεκαστούν με αντισηπτικό και στεγνώσουν.

Υπάρχουν τέσσερα είδη κοπτών και είναι τα ακόλουθα:

1. Κόφτης παρανυχίδων και σκληρύνσεων: Είναι το μεταλλικό εργαλείο, που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να αφαιρέσουμε τα νεκρά κύτταρα του επωνυχιού ή να αφαιρέσουμε κάποια σκλήρυνση, που τυχόν υπάρχει.

2. Κόφτης με μεγάλη μύτη: Ο κόφτης αυτός αποτελείται από μία μεγάλη αιχμηρή μύτη και χρησιμοποιείται σε ειδικές περιπτώσεις π.χ. στην είσφρηση νυχιού, μπορεί να μπει ευκολότερα στην περιοχή και να κόψει το παγιδευμένο νύχι.

3. Κόφτης με στρογγυλεμένη μύτη: Είναι ο κόφτης αυτός, που χρησιμοποιείται σε πελάτες με κάποιο πρόβλημα υγείας. Ως παράδειγμα μπορούμε να αναφέρουμε τους διαβητικούς και αιμοφιλικούς όπου, δεν επιτρέπεται να τους σταματήσουμε. Για τον λόγο αυτό τα άκρα του συγκεκριμένου κόπτη είναι στρογγυλεμένα.

4. Κόφτης νυχιών: Είναι ο ειδικός κόφτης για την αφαίρεση νυχιών. Εάν υπάρξει κάποιο πρόβλημα σε ένα νύχι και δεν μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε με το λιμάρισμα, τότε θα γίνει κοπή του με τον συγκεκριμένο κόπτη. Μία φορά την

εβδομάδα θα πρέπει να γίνεται η λίπανση των κοπτών με ειδικά λιπαντικά, ώστε να επιτευχθεί η διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση. Όλες οι κατηγορίες κοπτών αποστειρώνονται κυρίως σε κλίβανο, αφού καθαριστεί με νερό και σαπούνι, ψεκαστεί με αντισηπτικό και στεγνώσει.

- **Λαβίδα:** Η λαβίδα είναι ένα μεταλλικό εργαλείο, το οποίο οπτικά μοιάζει με την τσιμπίδα. Η μεταξύ τους διαφορά είναι πως η λαβίδα είναι μακρύτερη και πιο μικρή από την τσιμπίδα. Το εργαλείο αυτό διευκολύνει την λαβή ορισμένων αντικειμένων που χρησιμοποιεί η αισθητικός π.χ. στη διάρκεια της διακόσμηση ενός νυχιού, χρησιμοποιείται η λαβίδα για να τοποθετηθούν οι πετρούλες, κλωστές κ.α. με μεγαλύτερη ακρίβεια και ευκολία. Η λαβίδα ακόμα χρησιμοποιείται για να ανασηκώσουμε μία περιοχή δέρματος ή νυχιού. Αποστειρώνεται σε κλίβανο, αφού έχει καθαριστεί με σαπούνι και νερό, ψεκαστεί με αντισηπτικό και έχει στεγνώσει.

- **Λίμες:** Στο μανικιούρ μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την λίμα για φυσικό νύχι 100-180 και την γυαλιστική λίμα. Οι λίμες για φυσικό νύχι είναι κυρίως χάρτινες(μπορούμε να τις βρούμε και μεταλλικές και γυάλινες, αλλά πλέον δεν χρησιμοποιούνται από αισθητικούς), μπορεί να έχουν μία επιφάνεια ή δυο, να είναι ίσιες ή μπανάνα, να είναι μονόχρωμες ή με σχέδια και χρώματα, να έχουν ανταλλακτικές επιφάνειες κ.α. Χρησιμοποιούνται για να δώσω σχήμα στο ελεύθερο άκρο του νυχιού. Οι γυαλιστικές λίμες μπορεί να έχουν από 2 έως 4 επιφάνειες και η χρήση τους είναι να γυαλίσουν την επιφάνεια του νυχιού. Ως συνήθως οι επιφάνειες είναι αριθμημένες, έτσι ξεκινάμε από την επιφάνεια νούμερο ένα (είναι η πιο τραχιά) και καταλήγουμε στο μεγαλύτερο νούμερο της γυαλιστικής λίμας(δερμάτινη επιφάνεια,) η οποία δίνει και το τελικό γυάλισμα. Ο καθαρισμός τους γίνεται με το βούρτσισμα της επιφάνειας τους με την βούρτσα νυχιών, ψεκασμός τους με αντισηπτικό, στέγνωμα λίμας και τοποθέτηση στον UV θάλαμο. Καλό είναι, οι λίμες να είναι ατομικές για κάθε πελάτισσα και ακόμα καλύτερο να δίνεται στην πελάτισσα κατά την ώρα αποχώρησης της από τον χώρο μας.

- **Ξυλάκια:** Τα ξυλάκια είναι ξύλινα εργαλεία, που χρησιμοποιούμε στο μανικιούρ. Η μία την άκρη είναι μυτερή και η άλλη πιο πλατιά (σαν σπάτουλα). Υπάρχουν σε μικρό και μεγάλο μέγεθος και καλό είναι, να χρησιμοποιούνται ως εργαλεία μιας χρήσης δηλ όχι από πελάτη σε πελάτη. Μας βοηθούν στο καθάρισμα του ελεύθερου άκρου, στην τοποθέτηση διακοσμητικών κ.α.

- **Ψαλιδάκια:** Τα μικρά μεταλλικά ψαλίδια χρησιμοποιούνται στο μανικιούρ για την κοπή διαφόρων επιφανειών π.χ. διακοσμητικά. Ας τονιστεί πως αυτή είναι η μοναδική τους χρήση, καθώς για την κοπή νυχιών ή επωνυχιών γίνεται η χρήση των κοπτών.

- **Βουρτσάκι νυχιών:** Είναι μία πλαστική μικρή βούρτσα με λαβές η οποία χρησιμοποιείται για το καθάρισμα των νυχιών π.χ. υπολείμματα από το λιμάρισμα,

αλλά και για το καθάρισμα εργαλείων π.χ. λίμας. Η βούρτσα μετά την χρήση της, είναι απαραίτητο να πλυθείς με σαπούνι και νερό, να δικαστεί με αντισηπτικό, τέλος να τοποθετηθεί σε UV ακτινοβολία.

- Εξολκέας: Είναι ένα μεταλλικό εργαλείο του μανικιούρ – πεντικιούρ, το οποίο χρησιμοποιείται (όπως άλλωστε γράφει και το όνομα του), για να έλκει τα αντικείμενα προς τα έξω. Με αυτό το εργαλείο γίνεται ο έλεγχος των νυχιών, εάν έχουν ελευθερωθεί από τα επωνύχια- νεκρά κύτταρα, και ο καθαρισμός του ελεύθερου άκρου. Στο πεντικιούρ, ο εξολκέας, χρησιμοποιείται στην τοποθέτηση της ειδικής γάζας κάτω από το νύχι (είσφρηση νυχιού) καθώς και στην αφαίρεση της. Τέλος, οπτικά ο εξολκέας θυμίζει εργαλείο οδοντιατρικής.